

# Tam Tam

Dossier

## Donner autrement, mais comment ?

PAGE 3

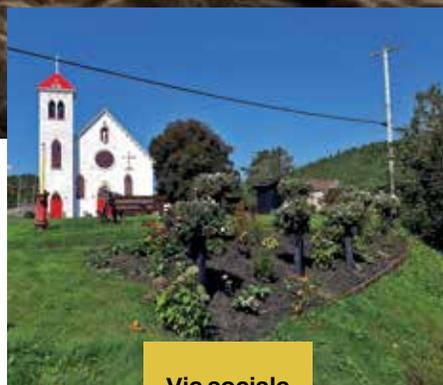
Maison de M. Hermel Gallant à Saint-François-d'Assise



Écho de nos  
communautés

Une nouvelle caserne d'incendie

PAGE 8



Vie sociale

Les Fleurons du Québec

PAGE 14



Vie économique

Une nouvelle entreprise

PAGE 19

## Journal bimestriel

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1 270 exemplaires dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

Dépôt légal à la Bibliothèque et aux Archives Nationales du Québec.

### Conseil d'administration

Mireille Chartrand : présidente

Florence Lelièvre : trésorière

Hélène Pitre : secrétaire

Jocelyne Gallant et Julie Delisle : administratrices du CA

### Comité de production

Jocelyne Gallant : rédactrice en chef

Julie Delisle : mise en page

Monique Gagnon Richard : correctrice

Diane Dufour

Sylvie Beaulieu

Marie-Claire Larocque

Stéphane Francoeur

### Impression

Groupe TAQ Division Alliance 9000

142, rue du Pont, Amqui

### Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
QC G0J 2E0

📞 581 886-3590

✉️ [journaltamtam@gmail.com](mailto:journaltamtam@gmail.com)

📘 Journal Tam Tam

## Cartes de membre et abonnement

Membre ami ..... 10 \$ / an

Membre corporatif ..... 25 \$ / an  
(commerces et organismes)

Abonnement à 6 numéros ..... 20 \$  
pour les gens de l'extérieur  
par envoi postal

### Adressez vos demandes et chèques à :

Tam Tam - Journal communautaire  
Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
Québec G0J 2E0



## La délicatesse

En fouillant dans mes boîtes de décorations de Noël, il y a quelques jours, j'ai ressorti deux petits tableaux d'une artiste amie de mon père, qu'elle lui avait offerts en décembre 2020. Sur un de ces tableaux, un Père Noël avec costume vert et bonnet rouge, portant sur son dos un sapin. Derrière, elle lui avait écrit des mots d'amitié, lancés par-delà les frontières pandémiques. Une phrase m'a particulièrement touchée car elle fait référence à la capacité de chaque personne d'offrir quelque chose :

*« Dès l'instant où nous donnons de notre temps, de notre écoute, de notre compassion et que nous tendons la main dans le but d'aider l'autre, nous sommes des “ Pères Noëls ” ».*

La majorité d'entre nous pratiquent le don dans nos vies quotidiennes, que ce soit en donnant de l'argent pour une cause importante, du temps à nos proches ou en nous impliquant comme bénévole dans une organisation. On peut donner de toutes sortes de façons, mais la manière de donner est la plus importante des caractéristiques du don : il s'agit de l'attitude de la personne qui donne, la délicatesse du geste. Il s'agit de s'assurer que ce don soit fait dans le respect et la dignité de ceux qui reçoivent, afin que chacun puisse ressortir grandi par ce geste.

Je vous invite donc à vous inspirer du dossier de votre journal de décembre pour pratiquer le don autrement et à vous questionner sur la façon dont vous souhaiteriez recevoir lorsque vous offrez quelque chose parce que chaque être humain souhaite être traité avec délicatesse. Joyeuses Fêtes à vous !



*Mireille Chartrand*

Mireille Chartrand, présidente du Journal  
communautaire Matapédia-et-les-Plateaux



## Donner autrement, mais comment ?

Jocelyne Gallant

Elle est loin l'époque où les enfants, au matin de Noël, trouvaient, au pied de la cheminée, dans un bas de laine, une orange, une pomme ou quelques sucreries. Aujourd'hui, ces derniers sont plutôt intéressés à ouvrir les nombreux cadeaux qui s'amoncellent, que de découvrir réellement ce qu'ils contiennent. Un Noël de la surconsommation qui porte à réfléchir sur ce que signifient les mots donner et recevoir...

« Il est plus doux de donner que de recevoir ». Cette citation d'Épicure, grand philosophe grec, traduit bien l'esprit qui peut nous animer au moment d'offrir nos présents à la famille, aux amis, aux êtres chers. Il est en effet plus doux d'offrir lorsqu'il s'agit d'un cadeau réalisé à la maison dans lequel on a mis un peu de soi : un tricot, un collier, un objet en bois, un dessin, un poème, ... Loin des grandes allées impersonnelles de nos centres commerciaux, il est aussi intéressant d'aller voir chez nos artisans comme les Cercles de Fermières ou dans les petits marchés de Noël où l'artisanat local est à l'honneur. Il est aussi possible



Le tricot est un exemple de cadeau maison | Crédit : Adobe Stock

d'encourager nos commerces locaux en offrant des certificats cadeaux.

Mais nous pouvons aussi offrir autre chose que des présents matériels; par exemple, en donnant du temps pour accompagner des personnes isolées ou qui ont besoin de plus d'attention, pour aider à réaliser quelques petits travaux ou, tout simplement, être là quand cela est nécessaire. Nous pouvons transformer nos cadeaux de Noël en cadeau annuel, diffusé à petites doses, au moment opportun.

Vous trouverez, dans notre dossier, plusieurs façons de « donner autrement » qui pourront peut-être vous inspirer pour vos futurs cadeaux.



## Agrémenter vos repas de Noël de bons produits sains, locaux et biologiques

Marie-Claire Larocque

Le temps des Fêtes arrive à grands pas avec les repas rassembleurs et généreux ! Et, comme de plus en plus de gens ont le souci de manger sainement, quelle belle occasion d'ajouter des aliments sains, locaux et biologiques à nos recettes. Des entrepreneurs de notre région offrent une grande variété de produits qui peuvent s'inclure dans nos recettes ou être offerts en cadeaux.

Voici quelques idées: un concentré de jus de camerises pour la création des boissons les plus délicieuses comme cette recette de Gin à la Camerise que vous trouverez en page 16 de ce numéro, une viande hachée de veau pour la tourtière, de bons oeufs frais pour le petit déjeuner, des légumes frais pour accompagner la dinde, un sirop d'érable pour les irrésistibles desserts, de la boulangerie artisanale et plus encore.



Jean-François Cote, boulanger | Crédit : Jean-François Cote

Tous ces produits sont cultivés et fabriqués localement par des artisans.es et agriculteurs.rices passionné.es qui participent à la création d'une abondance alimentaire dans notre région. Une belle occasion de manger sainement et de participer à la floraison de l'économie locale! Une pierre, deux coups.

Vous retrouverez ces produits au marché de la coopérative La Récolte de Saint-Alexis-de-Matapédia et chez les producteurs.rices bio de la région.



## Une tablée communautaire pour Noël à Saint-André-de-Restigouche

Marie Létourneau

C'est ainsi qu'on en parle avec affection. Depuis plus de 10 ans, toutes les familles de Saint-André forment une grande tablée communautaire pour célébrer Noël.

Depuis leur arrivée en 2008, Élise et Denis Kelly se sont toujours intéressés et investis dans la vie et le développement socio-communautaire de leur terre d'accueil. En 2012, un sondage, que Denis a réalisé par le porte-à-porte, révélait clairement le souhait des gens de participer à des activités moins lucratives tout en demeurant conviviales. Autrement dit: « Les gens étaient tannés de mettre toujours la main dans leur poche pour partager des moments en communauté ».

Comme le temps des Fêtes approchait, le couple a proposé un souper de Noël formule potluck. « On est sans famille autour et on aimerait bien passer Noël avec vous... »

Dès lors, Élise s'est lancée à la quête de commanditaires afin d'offrir à chaque enfant un cadeau de Noël. Des surplus d'argent venu de commandites ont même permis l'achat de présents à faire tirer parmi les convives.

Une trentaine de personnes ont participé au premier souper en 2012. Élise avait confiance que la participation serait meilleure subséquemment et ce fut le cas. Au fil des ans, des familles s'ajoutaient et le nombre de participants a frôlé la centaine, âgés de 3 mois à 97 ans... « C'est un rassemblement intergénérationnel extraordinaire », dit Élise avec fierté et de l'émotion dans la voix.

Durant les deux années de pandémie, Mère Noël et Denis ont adapté leur formule en se présentant à l'entrée de chaque maison et ont offert un cadeau aux petits. « Fallait voir l'émerveillement dans les yeux des enfants ». Il n'était pas question de suspendre ces beaux moments.

Depuis deux ans, la municipalité et le comité des loisirs apportent une contribution financière substantielle pour l'achat de tous les cadeaux distribués aux enfants. Élise tient aussi à souligner la présence et la générosité du Cercle de Fermières dans l'organisation de l'événement et du club des 50 ans et plus pour le prêt de leur matériel. Fait intéressant : les tables sont disposées en un grand rectangle de telle sorte que tous puissent être ensemble et chaque famille apporte sa vaisselle pour éliminer la vaisselle jetable.



Elise Kelly, la mère Noël | Crédit 📷 : gracieuseté



Mère Noël distribuant des cadeaux pour les enfants | Crédit 📷 : gracieuseté

Cette année sera la treizième édition et, malgré le départ prématuré, en mai dernier, de son conjoint et complice de toujours, le souper de Noël à Élise aura lieu grâce à l'engagement des organismes et à l'attachement des citoyens à cette rencontre accueillante et chaleureuse, attendue et devenue une tradition pour le village. Longue vie au souper de Noël à Saint-André !



## Un rein en cadeau, toute une preuve d'amour!

Stéphane Francoeur

En octobre dernier, Bruno Robert de Matapédia a relevé Le Grand Défi Chic-Chocs, organisé par la Fondation du rein, division du Québec, qui consistait à gravir, en compagnie de onze autres participants, quatre monts en quatre jours au cœur de notre belle Gaspésie, dont les monts Albert, Xalibu et Ernest-Laforce. Il a ainsi amassé 5 475 \$, qu'il a remis à la Fondation afin de faciliter la recherche pour traiter les maladies rénales. La cause touche grandement cet homme généreux puisque sa conjointe est atteinte d'une maladie affectant les reins et que le couple a vécu une expérience hors de l'ordinaire suite à la détérioration de la fonction rénale de madame.

Depuis environ vingt ans, Carole Pitre, originaire de Saint-François-d'Assise, fille de Marie-Luce Gallant et de Jean-Claude Pitre, sait qu'elle est atteinte d'insuffisance rénale chronique. Ses reins se sont détériorés au fil des années jusqu'à atteindre 8% de rendement, alors que Carole n'avait pas encore 50 ans. Lorsque l'état de santé de



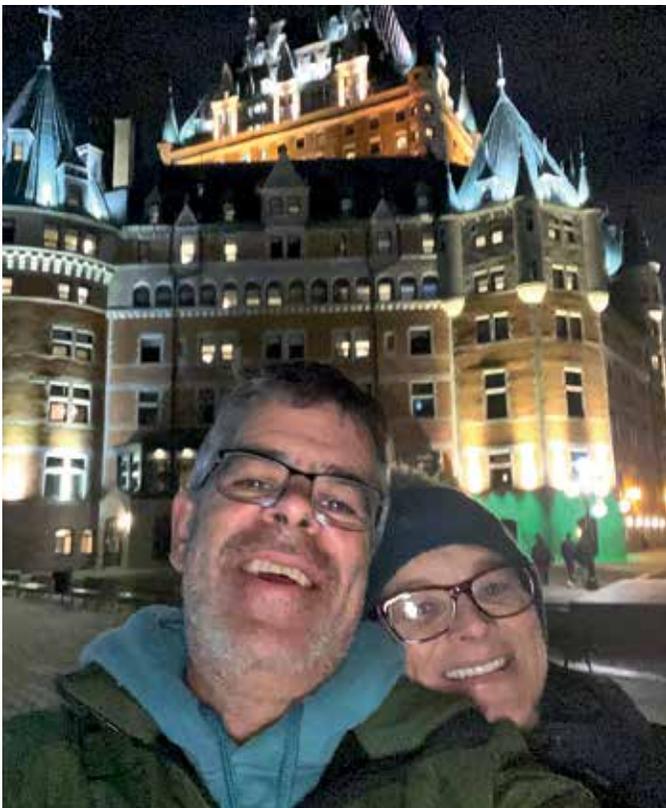
Le défi de Bruno dans les Chics-Chocs | Crédit : gracieuseté Bruno Robert

Carole l'obligea à faire des traitements de dialyse plus de six heures par jour, Bruno prit la décision de subir de nombreux tests et examens afin de déterminer s'il était admissible pour faire le don d'un de ses reins à sa conjointe afin d'augmenter sa qualité et son espérance de vie. C'est avec une très grande joie qu'il apprit qu'il y avait compatibilité entre lui et son amoureuse et que la greffe rénale pourrait se faire.

Le 8 novembre 2021, à l'hôpital Hôtel-Dieu de Québec, le don d'un rein de Bruno à sa conjointe des 25 dernières années s'est effectué. L'expérience fut difficile physiquement et mentalement pour les deux, mais combien enrichissante, liant leur vie pour toujours. Ce grand don de soi démontre l'immense générosité d'un homme pour l'être aimé. N'est-il pas plus beau cadeau que de sacrifier une partie de son corps pour permettre à l'autre de vivre plus longtemps!

Séjournant de nombreuses semaines à Québec afin de permettre à Carole de se remettre adéquatement, le couple a vécu l'épreuve en se respectant tels qu'ils sont : l'un, plus volubile et ouvert à en parler; l'autre, plus discrète et secrète sur sa vie.

Deux ans plus tard, la vie a repris son cours de manière presque normale pour Carole; Bruno demeure profondément marqué par l'expérience. Cet être généreux reste attaché à la cause qu'il continuera à encourager même si le cadeau à sa conjointe est d'une valeur inestimable et commande le respect et la reconnaissance.



Bruno Robert et Carole Pitre, la veille de la greffe en novembre 2021

| Crédit : gracieuseté Bruno Robert



## Le plus beau cadeau de Noël

Diane Dufour

Depuis trois ans, mon fils Jean-Philippe (atteint d'une déficience motrice cérébrale) est revenu vivre avec moi, après un long séjour dans un centre d'accueil.

Lorsqu'il se sent anxieux, il sort ses cinq jeux de cartes qu'il classe et aligne avec grand soin; ce qui l'aide à réduire son anxiété.

Dans le temps des Fêtes, lorsque les joueurs de cartes s'installaient pour une partie de Dame de Pique, Jean-Philippe avait beaucoup de plaisir à s'asseoir près de leur table pour les regarder mais ne s'avancait jamais pour jouer avec eux.

Depuis son retour, il est beaucoup plus stimulé et intéressé à faire de nouveaux apprentissages. Ma sœur Sylvie (bonne joueuse de cartes) a donc entrepris de lui montrer à jouer à la Dame de Pique et elle a même trouvé une planche adaptée pour placer ses cartes.

Maintenant, il joue aux cartes avec nous; il se place en équipe avec son oncle Luc (fier joueur) et c'est souvent Jean-Philippe qui ouvre le jeu. On peut jouer toute une soirée; on rit, on perd, on gagne et on a énormément de plaisir.

Jean-Philippe est tellement fier et heureux. Sylvie lui a fait ce beau cadeau : lui apprendre à jouer à la Dame de Pique. Elle lui a donné du temps et de la confiance pour qu'il puisse s'intégrer comme acteur, pas seulement comme spectateur.



Jean-Philippe et sa tante Sylvie Dufour | Crédit 📷 : Diane Dufour

La semaine dernière, elle lui a demandé ce qu'il voulait pour Noël. Il lui a répondu vouloir passer une fin de semaine chez elle. Sylvie lui a préparé un cadeau bien spécial : dans une belle boîte bien emballée, elle a déposé des bouts de papier soigneusement pliés sur lesquels sont écrites des activités qu'il pourra choisir de faire avec elle: fin de semaine chez-moi, pique-nique au chalet, dimanche amateurs, tandem ski au Petit Chamonix, balade en auto, partie de cartes, soirée au bingo, ...

Merci à Sylvie; il sera très heureux de ce cadeau (maman aussi). En plus, il conservera très précieusement ses petits bouts de papier qu'il choisira, au besoin, de classer ou d'aligner avec grand soin ...

## Des contes de Noël pour les personnes âgées



Sylvie Beaulieu

Annabel Francoeur, technicienne en loisirs au CHSLD de Matapédia, a découvert une belle idée pour enchanter les résidents du centre pendant la période de Noël. L'Opération Magie de Noël consiste à leur faire parvenir des cartes de vœux de Fêtes. Cette année, il est un peu trop tard pour réaliser ce projet, mais Annabel souhaiterait que l'idée fasse son chemin et soit adoptée pour toutes les résidences de personnes âgées de notre territoire.

Textes, dessins ou simplement un beau sourire peuvent apporter de la joie à nos aînés. Avec votre contribution, nous réussirons à mettre de la magie dans leur temps des Fêtes.



Aussi, Annabel recherche encore des membres pour compléter le comité de résidents au CHSLD. Ce comité est vraiment important pour assurer le bien-être des résidents.



## Les anges de Marlène !

Sylvie Beaulieu

Il y a plus de trois ans, quelques années après le début de sa retraite, Marlène Gallant de Saint-François d'Assise a dû faire face à une triste réalité, suite d'un diagnostic de SLA (sclérose latérale amyotrophique). Cette femme, qui était très active et qui a eu un service de garde en milieu familial pendant 27 ans, est maintenant confinée à un fauteuil roulant, avec une grande perte d'autonomie. Marlène me confie : « Dans la vie, il y a des bonnes surprises et des mauvaises surprises. Face à la maladie, tu ne sais pas comment tu vas réagir. C'était soit que j'accepte ou que je me laisse aller. Je demande au bon Dieu de me garder ma main droite qui fonctionne encore. Heureusement que je peux lire, regarder la télévision et faire de la tablette pour passer mon temps. »

Voici les paroles de son conjoint Albert Gallant : « On est chanceux car on est des familles unies, autant de mon bord que celui de Marlène. Dans la vie, on a besoin des autres et, souvent, la maladie nous le fait encore plus réaliser. Merci à mes amis de gars qui m'ont aidé à installer un ascenseur extérieur pour Marlène. Du CLSC, on a vraiment de la bonne aide, des services à domicile et des accompagnatrices chaque jour, on ne peut demander mieux. Quelqu'un qui est tout seul, je ne pense pas qu'il passe à travers ça. »

Ce qui améliore grandement la vie de Marlène, c'est que six jours par semaine, beau temps mauvais temps, des femmes Gallant, soit sa sœur Brigitte, ses belles-sœurs Mariette et Monelle ainsi que sa cousine Renée-Jeanne,



Gauche à droite (arrière): Mariette, Brigitte, Renée-Jeanne et Monelle et Marlène devant. Ces femmes sont toutes des « Gallant » | Crédit 📷 : Sylvie Beaulieu

l'accompagnent pour une marche dans le village. Marlène les appelle ses anges. Cela lui permet de prendre l'air, de faire son social en bonne compagnie. Enfermée dans la maison, elle me dit que son moral serait moins bon.

Marlène et Albert sont très reconnaissants pour ces gens au grand cœur qui les accompagnent dans cette étape difficile de leur vie. Marlène a su puiser au fond d'elle-même la résilience nécessaire pour affronter cette maladie; son courage est exceptionnel!



## À Noël

Poème de Blanche Gallant Ouellette, 8 ans

J'aime chanter des chansons de Noël  
Avant, j'attendais le père Noël  
Il montait dans une échelle  
J'adore déballer les cadeaux  
J'ai reçu un petit bateau  
Pour aller m'amuser sur l'eau  
Je rencontre mon ami le hibou  
Et je lui fais un coucou

Je lui donne un bisou  
J'aime aller faire du ski  
Avec mon amie Ophélie  
Après on mange du spaghetti  
À Noël tous les enfants sont contents  
J'aime passer Noël avec mes parents  
Et aller visiter ma grand-maman



Blanche Gallant Ouellette, 8 ans | Crédit 📷 : Sylvie Beaulieu



## Inauguration de la nouvelle caserne d'incendie de Matapédia

Julie Delisle

Le vendredi 24 novembre dernier eut lieu l'inauguration officielle où des représentants municipaux étaient présents, ainsi que la députée dans Bonaventure, Catherine Blouin.

Rappelons que cette nouvelle construction a bénéficié d'une aide financière du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), couvrant près de 90% de toutes les dépenses reliées au projet. Datant de 1993, l'ancienne caserne de Matapédia n'était plus à la hauteur des réalités d'aujourd'hui; une construction plus moderne et un nouvel emplacement s'imposaient.

Le lendemain, samedi 25 novembre, fut la journée portes ouvertes de ce nouveau bâtiment situé sur la rue de l'Église. Événement réussi! Un peu plus de 150 personnes se sont présentées pour visiter les installations. De plus, le public a pu voir en démonstration : les pinces de désincarcération de l'équipe de Saint-Alexis-de-Matapédia, l'équipement de sauvetage en forêt de l'équipe de Saint-François-d'Assise et le tout nouvel équipement de sauvetage et intervention nautique de l'équipe de Matapédia.



Le coupé du ruban rouge | Crédit : : gracieuseté municipalité de Matapédia



Le bateau de sauvetage sur glace et en eau vive | Crédit : : Julie Delisle

## La Récolte des Plateaux, coopérative de solidarité, une mission sociale bien enclenchée!

Danie Chabot pour La Récolte des Plateaux

Les marchés continuent et nous sommes fiers de voir que de plus en plus de producteurs et de consommateurs se joignent au mouvement. D'ailleurs, encore cette année, le service de boucherie a pu profiter à 25 équipes de chasseurs et chasseuses. C'est un service nécessaire dans la région; merci de participer à le faire grandir. Bravo à tous!

Il n'y a pas que des victoires du côté de la boucherie de chasse. Une production du secteur s'est ralliée, dans les dernières semaines, aux services de la Récolte. Le verger Pomme en fête de Pointe-à-la-Croix a pu exploiter le nouveau déshydrateur de même que nos locaux pour compléter sa saison et produire des produits de qualité. C'est votre chance de passer les essayer!



L'équipe du verger, nos producteurs ainsi qu'une dizaine d'artisans locaux seront des nôtres dimanche le 10 décembre pour notre tout premier marché de Noël festif! Sur place : musique, photographies avec le Père Noël, tirage de boîtes cadeaux et plus encore! Passez avec vos tout-petits! Sourires garantis! Ouvert à toutes et tous; au plaisir de vous y croiser! Ensemble pour l'alimentation par et pour les gens d'ici!



## Des nouvelles du Projet de stabilité résidentielle (SRA) avec accompagnement à l'école primaire de Saint-Alexis-de-Matapédia

Dominique Bouchard, d.g. du Centre Accalmie

Je viens vous donner des nouvelles fraîches sur l'avancement des travaux prévus à l'école de Saint-Alexis. Je sais que c'est long et on a toutes et tous hâte de voir ce beau projet se réaliser.

Le 20 novembre dernier, j'avais une rencontre au Groupe Ressources en logements collectifs avec l'équipe d'architectes et d'ingénieurs pour finaliser les esquisses à 25% en respectant les mises aux normes du Code du bâtiment, de la Société d'habitation du Québec (SHQ), etc.

Selon l'échéancier préliminaire des professionnels, le lancement de l'appel d'offres aux entrepreneurs serait prévu au début de l'été 2024 pour une fin de travaux en juillet 2025. Toutefois, l'estimation des coûts jusqu'à maintenant nous démontre qu'il manque encore du financement pour plus de 2 500 000 \$. Un point majeur pour la réalisation du projet.

Soyez certains.es que nous souhaitons que le projet se réalise pour les aînés.es du territoire et les personnes qui sont



École de Saint-Alexis-de-Matapédia | Crédit 📷: Jocelyne Gallant

sans logement actuellement. Vous avez sûrement entendu aux nouvelles que le gouvernement fédéral va investir plus d'argent pour la construction de logements sociaux; nous avons bon espoir que ça va nous permettre de boucler le financement pour ensuite aller en appel d'offres auprès des entreprises en construction. Alors, on allume toutes et tous un lampion!

Entre temps, j'invite toute la population à trouver un nom inspirant pour la nouvelle vocation de l'école primaire. Le nom retenu vous permettra de recevoir un cadeau d'une valeur de 100\$; alors, faites aller vos méninges et, qui sait, vous serez peut-être la personne qui gagnera ce prix! Vos suggestions sont attendues à l'adresse courriel: [direction@centreaccalmie.org](mailto:direction@centreaccalmie.org) et n'oubliez pas d'y joindre toutes vos coordonnées! Bonne chance!

## Nouveau service de garde à Matapédia, passionnés.es de la petite enfance recherchés.es

L'équipe du Bureau coordonnateur Joyeux Marmots

Le Bureau coordonnateur Joyeux Marmots est ravi d'annoncer le lancement imminent d'un projet-pilote novateur : le service de garde éducatif en communauté à Matapédia. Cette initiative, pensée pour notre communauté, vise à enrichir l'offre de services de garde en créant un environnement adapté et accueillant pour les tout-petits de notre région.

Dans cette optique, nous recherchons activement des personnes passionnées par la petite enfance, prêtes à s'investir dans un projet porteur de sens et d'implication sociale. En devenant responsable d'un service de garde éducatif (RSGE), vous pourrez faire une différence concrète dans la vie des familles de Matapédia. Vous contribuerez



à construire une communauté plus solidaire et bienveillante.

Notre projet se déploiera dans les locaux spécialement aménagés de l'école des Deux-Rivières, offrant

ainsi un cadre idéal pour l'éveil et le développement des enfants. En devenant RSGE, vous bénéficierez d'un soutien continu et d'une formation adaptée, vous permettant de vous épanouir pleinement dans ce rôle essentiel.

Si cette opportunité vous interpelle ou si vous connaissez quelqu'un dans votre entourage susceptible d'être intéressé, n'hésitez pas à contacter Nathalie Gignac au bureau coordonnateur au 418 788-1428 poste 201 pour plus d'informations.

Nous sommes impatients de collaborer avec vous pour enrichir la vie de nos enfants et de nos familles.



## Programme du Carnaval de Saint-Alexis-de-Matapédia du 18 au 21 janvier 2024

### Judi 18 janvier :

- Patinage avec disco pour les jeunes
- Tournoi de cartes (beu et tupper) à salle municipale de Saint-Alexis
- Poker texas holdem (Aréna Jacques A.-Dufour)

### Vendredi 19 janvier :

- Tournoi crible (salle municipale)
- Rallye motoneige
- Tournoi de hockey
- Soirée avec groupe de musique (à confirmer)

### Samedi 20 janvier :

- Matinée cinéma pour enfant (Club Rustico)
- Poursuite du tournoi hockey
- Soirée de musique avec Pascal Ouellet

### Dimanche 21 janvier :

- Finale du tournoi de hockey

Service de bar et cantine sur place pour la fin de semaine!



## Le Club Rustico en plein élan!

### Danie Chabot

Une belle programmation de divertissement culturel se profile au Club Rustico pour l'année 2024. Les populaires rassemblements de danse en ligne se poursuivront les vendredis, dès 18 h 30 et les Après-midi Amateurs, le premier dimanche du mois. Les activités du CinéClubRustico débiteront dès la fin décembre avec une première projection visant les jeunes des écoles primaires du secteur de Matapédia-et-les-Plateaux. Puis, en janvier, ce sera le retour du tant attendu RustiQuiz, (détails à venir...)

Restez à l'affût de la programmation sur notre page Facebook pour suivre les développements de 2024.



## Programmation de décembre à février, au Petit Chamonix

**16 décembre à 9 h :** Assemblée générale annuelle et AGE au Petit Chamonix (voir page 12)

- **Les 5 à 7 :** 15, 22 et 29 décembre / 12 et 19 janvier / 2 février
- **22 décembre :** Ouverture de la station (si la neige le permet) et 5 à 7 et party de Noël
- **5 janvier :** Souper de lancement moules/pizza + frites
- **14 janvier :** Journée à 10 \$
- **18 janvier :** Tournoi de crible à 19 h
- **20 janvier :** Sortie en rando alpine guidée à 10 h et slalom à 13 h
- **26 janvier :** Ski de soirée, descente de flambeaux, Landing Apokalypse, projection en musique au bar
- **8 février :** Tournoi de crible 19 h
- **10 février :** Slalom 13 h
- **11 février :** Journée « Bibitte » + jeux de société avec Lillojeux
- **16 février :** Ski de soirée + Karaoké





## Des projets culturels pour Matapédia-et-les-Plateaux

**Andrée Roy, animatrice culturelle**

### Oriflammes sur les Plateaux!

Dès janvier, vous recevrez une invitation pour la fabrication d'oriflammes qui serviront, l'été prochain, à décorer nos villages. Facile et amusant, bienvenue à tous !

### Illuminons nos villages !

Pour Noël 2024, nous illuminerons nos Plateaux, avec des activités de Noël dans chaque village, desserts de Noël, concours de décorations extérieures... Préparez-vous... Pensez-y !

### Notre passionnante histoire se poursuit...

À peine terminé celui de 2023 que le prochain spectacle de *Notre passionnante histoire servie sur un plateau* 2024 était en préparation. Dès janvier débutera la continuité de ce beau projet.



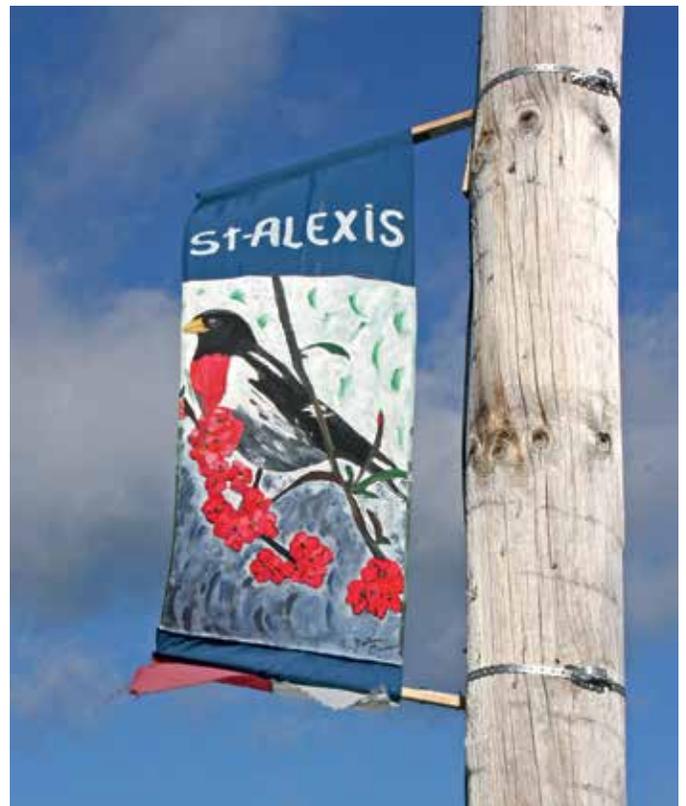
## Cet hiver à la Gare, exposition et résidences internationales s'entrecroisent

**Danie Chabot, responsable des communications**

Le dimanche 26 novembre, l'artiste écossaise Camara Taylor (Glasgow) se présentait à la population dans le cadre d'une série de brunchs organisés pour rencontrer les artistes internationaux en résidence à la Gare et, le vendredi 1<sup>er</sup> décembre, l'exposition *July, 1953*, de naakita feldman-kiss, a ouvert au public.

Le corpus d'œuvres présenté à cette occasion, inspiré de centaines de télégrammes dépouillés à la Gare lors de la résidence de l'artiste au printemps dernier, fait appel au son, à l'image et au texte pour examiner la longue histoire de la région en tant que destination touristique pour l'élite fortunée. En utilisant la rémanence comme fil conducteur, *July, 1953* explore la manière dont les événements d'un été ont eu un impact sur nos contextes sociaux, politiques et environnementaux contemporains.

Parallèlement, dès le 1<sup>er</sup> décembre, les artistes Justine Blau du Luxembourg et Émilie Bernard de Cap-Chat entameront leur résidence respectivement; l'une à la Gare et l'autre à la Fonderie Darling, à Montréal. Au mois de janvier



Oriflamme réalisée pour le 150<sup>e</sup> de Saint-Alexis | Crédit 📷 : Jocelyne Gallant



Au centre, l'artiste écossaise, Camara Taylor | Crédit 📷 : Danie Chabot

2024, ce sera au tour de deux artistes françaises, Mélodie Bajo (Toulouse) et Maddie Tait-Jamieson (Montpellier / Nouvelle-Zélande) d'être accueillies en résidence à la Gare alors qu'Émilie Bernard poursuivra sa résidence à la Fonderie Darling. Restez à l'affût pour plus de détails : [garedematapedia.ca](http://garedematapedia.ca)

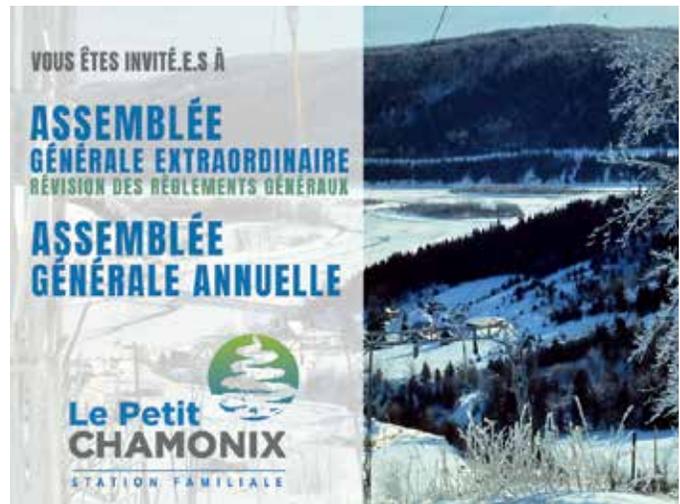
L'exposition sera en place dans la salle d'attente et le garage jusqu'au 31 mai 2024 (l'espace de la salle d'attente est accessible tous les jours entre 8h et 20h; le garage, de 11 h à 16 h, les mercredis, jeudis et vendredis).

Le brunch de bienvenue de Justine Blau aura lieu le dimanche 17 décembre de 11 h à 13 h à la Gare. Au plaisir de vous accueillir ! [danie@garedematapedia.ca](mailto:danie@garedematapedia.ca)

## Petit Chamonix, campagne de *membership* et assemblée générale

Mélissa Anctil

Ça y est ! L'hiver pointe le bout de son nez et la station familiale Le Petit Chamonix se prépare à vous accueillir. Parmi les projets en cours, il y a l'assemblée générale annuelle qui, cette année, sera précédée d'une assemblée générale extraordinaire (AGE) afin de présenter aux membres les modifications aux règlements généraux. Une nouvelle campagne de «membership» a été lancée pour permettre à plus de gens possible de prendre part aux assemblées et de soutenir le développement de la station en votant lors de celles-ci. Plusieurs postes sont en élections et nous avons besoin de votre mobilisation pour combler les places au sein du conseil d'administration ainsi que pour l'approbation des nouveaux règlements généraux. De plus, ce sera



avec une grande fierté que nous vous dévoilerons le bilan de la dernière année, ainsi que les projets en cours. Nous avons plusieurs choses à vous présenter. Pour devenir membre, rien de plus simple ! Faites l'achat d'une passe de saison en ligne ou sur place ou, encore, payez votre cotisation annuelle de 10\$, en ligne ou sur place, avant le 16 décembre 2023 à 9 h. C'est à ce moment que commencera l'AGE, directement au chalet de ski. Cette année, lors de l'assemblée, nous avons besoin de votre appui !

## Créer des cohabitations harmonieuses dans la MRC Avignon

Anne-Marie Courtemanche, coordonnatrice  
Habitations Partagées Avignon

À l'instar d'autres régions, le territoire de la MRC Avignon se dote d'un service de jumelage et d'accompagnement pour favoriser la cohabitation.

En raison de la saturation du marché du logement locatif longue durée, il devient très difficile, pour les entreprises d'ici, de trouver des employé-e-s et pour les étudiant-e-s de venir étudier ici.

Pourtant, nos grandes maisons gaspésiennes sont presque vides. Les familles comptent moins d'enfants; de l'espace se libère quand les enfants partent; des parents monoparentaux s'échinent à tenir maison; beaucoup de personnes âgées vivent seules.

*Habitations Partagées Avignon* met en contact les personnes qui désirent cohabiter. Grâce à des entrevues, des questionnaires et une vérification d'antécédents judiciaires, nous nous assurons du meilleur jumelage possible, afin de créer des cohabitations harmonieuses, encadrées par une entente à durée fixe.



En plus de briser l'isolement, de favoriser le maintien à domicile, de créer des liens, la cohabitation permet d'avoir un toit à moindre coût, l'échange de services et le partage de repas, tâches ou activités. Pour les personnes nouvellement dans la région, c'est une manière enrichissante de découvrir leur nouvelle communauté. Pour les personnes qui offrent la cohabitation, c'est l'occasion de démontrer que les Gaspésien-ne-s sont accueillants et chaleureux.

Ce projet-pilote est soutenu par la MRC Avignon. Le Groupe ressource en logements collectifs Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine en est le fiduciaire.

Pour plus de détails sur nos services, n'hésitez pas à nous contacter au 418 759-0228 ou par courriel : [info@hpa-ahs.ca](mailto:info@hpa-ahs.ca) – Web : [hpa.ahs.ca](http://hpa.ahs.ca) / Facebook : Habitations Partagées Avignon Home Sharing



## En route vers les Jeux du Québec 2024

Sylvie Beaulieu

**Lya Michaud et Lilou Richard ont été sélectionnées pour faire partie de l'équipe féminine de hockey pour représenter l'Est-du-Québec aux Jeux du Québec qui se dérouleront à Sherbrooke du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2024. Ce sera une semaine de relâche hors du commun pour ces deux jeunes athlètes de notre territoire.**

### Le parcours de Lya Michaud

Originaire de Saint-François-d'Assise, fille de Sonia Gallant et de David Michaud, Lya est âgée de 13 ans. Lorsqu'elle a chaussé ses patins pour la première fois à l'âge de 3 ans, elle était loin de se douter que ces premiers coups de patins l'amèneraient aussi loin 10 ans plus tard. La petite de 6 ans n'a pas tardé à manier la rondelle et à faire sa place dans des équipes de hockey masculin. Cette année, pour la première fois, Lya fait partie de l'équipe *Les Cyclones* du Bas-St-Laurent, une équipe 100% féminine. Joueuse polyvalente, Lya est à l'aise comme ailier droite ou gauche, mais sa position préférée est le centre. Peu importe où elle se trouve sur la patinoire, elle lance au but et compte souvent! Son père David est entraîneur-adjoint pour son équipe et sa mère Sonia se surprend



Lilou Richard, 14 ans | Crédit 📷: gracieuseté Lilou Richard



Lya Michaud, 13 ans | Crédit 📷: gracieuseté Lya Michaud

à crier dans les estrades pour la victoire de sa fille, en compagnie d'autres parents qui sont maintenant devenus des amis. Lya, ton grand-père Ghislain Michaud sera sûrement de tout cœur avec toi!

### Le parcours de Lilou Richard

Résidente à Escuminac, fille de Janick Caissy et de Jean-François Richard, Lilou est âgée de 14 ans. Dès l'âge de 3 ans, la petite Lilou patinait et, à 5 ans, elle convoitait déjà sa position dans une équipe de gars, soit gardienne de but. Toute une force de caractère! Elle a toujours joué avec des garçons et elle a su garder sa position, preuve de son excellente performance! Présentement, Lilou fait partie de l'équipe de hockey *Les Gladiateurs* de la Baie-des-Chaleurs qui regroupe des joueurs d'Escuminac à Paspébiac, dont seulement deux filles, gardiennes de but. Janick me confie : « *Nos trois enfants jouent au hockey; comme parents, il faut aimer vraiment ça! C'est plaisant de rencontrer d'autres personnes et de faire du social durant ces déplacements fréquents dans les arénas* ». La maman ajoute en riant : « *Lilou a un horaire de premier ministre...* ».

En effet, en plus de jouer au hockey, ces deux jeunes filles, grandes sportives dans l'âme, font partie de l'équipe de volleyball de leur école respective.

L'équipe de Lya et Lilou aux Jeux du Québec comprend 18 filles de tout l'Est-du-Québec. Suite à quelques pratiques, ensemble, au cours de l'hiver, c'est sûrement avec des papillons dans l'estomac que ces adolescentes embarqueront dans l'autobus, destination Sherbrooke. Lors de ces Jeux, 3 000 athlètes de dix-neuf disciplines seront présents ainsi que 2 500 bénévoles. Lya et Lilou se préparent à vivre une expérience mémorable dans leur carrière de hockeyeuses!

Lya et Lilou, une fierté pour notre région et une source d'inspiration et de ténacité! Félicitations les filles d'avoir cru en vos rêves...

## Noël en novembre

Monique Gagnon Richard

Samedi, 25 novembre, un souper bénéfice attirait plus de 110 femmes, jeunes et moins jeunes, à la station familiale Le Petit Chamonix, décorée avec goût et esthétique pour célébrer Noël en novembre. Le nouveau comité a réussi à élaborer une agréable soirée festive agrémentée d'un souper, trois services, concocté par le cuisinier Denis Downs et dégusté par les convives, ravies du gentil service d'une équipe d'une quinzaine de messieurs bénévoles, à la cuisine et aux tables.

Plus de 60 cadeaux, répartis au cours du repas, par des tirages de capsules des participantes, ont réjoui des chanceuses, avant le dévoilement de six plus grands prix. La directrice du centre de ski, la dynamique Mélissa Ancil, animait ces tirages sous des exclamations et des applaudissements soutenus. L'événement s'est poursuivi, vers 21h, par une soirée dansante avec la talentueuse DJ Nancy Arsenault, soirée à laquelle était conviée la population adulte.

Les profits réalisés par la pré-vente des billets à 50\$ et autres billets, vendus sur place pour de nombreux tirages au cours du souper, seront offerts au Camp de jour pour les activités estivales des jeunes de Matapédia-et-les-Plateaux et au



De gauche à droite: Marie-Claude Gallant, Paige Dunn, Carole Leblanc, Patsy Dufour, Jessica Law et Mélissa Poirier | Crédit 📷: Patsy Dufour

centre familial de ski Le Petit Chamonix; ce dernier récolte aussi les recettes du bar.

Soulignons la générosité des nombreux commanditaires, l'engagement du comité organisateur (plus de 125 heures de travail) et la participation des femmes de la région qui ont répondu allégrement à l'invitation.

Mention toute spéciale à l'énergique et dévouée Patsy Dufour qui a lancé cette rencontre festive par un mot de bienvenue et par la présentation du chef cuisinier et sa productive équipe. Une autre belle preuve de la solidarité des gens de la région! Souhaitons donc le retour de cet événement rassembleur, bénéfique pour notre milieu.

## Fleurons du Québec pour Matapédia

Serge Denis, conseiller municipal

Cette année, pour la 18<sup>e</sup> édition des « Fleurons du Québec », le village de Matapédia se fait beau et s'offre enfin son quatrième fleuron. Le programme des Fleurons du Québec est une classification horticole offrant une reconnaissance aux efforts déployés par les différentes municipalités du Québec.

Mais il ne s'agit pas que de quelques aménagements floraux, il s'agit littéralement d'une œuvre végétale collective. En effet, en plus de l'aspect municipal, d'autres secteurs tels que commercial, institutionnel et communautaire sont évalués. Notre contribution résidentielle comptant aussi pour 20% du résultat final, ce 4<sup>e</sup> fleuron, c'est donc un peu une récompense décernée à toute la communauté.

Sachez aussi que cet investissement municipal, en plus de contribuer à l'embellissement de notre espace de vie, crée un impact environnemental positif et génère même, selon les experts, une hausse potentielle de la fréquentation tou-



ristique, étant donné la valeur de cette reconnaissance au niveau de la province et même à l'étranger.

Maintenant que les fleurs ont poussé, il est venu le temps de les lancer... Et, pour Matapédia, c'est vers Mme Marylène Lapointe qu'il faut le faire. En effet, c'est elle qui orchestre toute la logistique depuis quelques années. Armée de son sécateur et de son pouce vert hors du commun, elle s'occupe de la conception à partir des semis et de l'entretien jusqu'au résultat final encore appréciable, même en début d'automne.

Deux employés saisonniers, Michael Delaney et Rémi Pineault, viennent offrir un coup de pouce occasionnel à l'arrosage et à l'entretien.

Cette année, les juges ont particulièrement apprécié les bacs d'annuelles qui améliorent la visibilité du Parc du pont Mercier, ils ont qualifié de « magnifique » le Parc Docteur-Leblanc ainsi que l'hôtel de ville, qui propose un concept de jardinières sur pieux que l'on retrouve aussi, en rappel, au cœur du village.

Continuez de mettre en valeur notre village, soyez-en fiers et, surtout, n'hésitez pas à féliciter Marylène au passage. Son travail est tout simplement exceptionnel et mérite que vous lui témoigniez votre reconnaissance.

## Ghislain Michaud, 7 novembre 1947 – 10 octobre 2023, une municipalité en deuil d'un maire dévoué, fier et bienveillant

Stéphane Francoeur

Le 10 octobre dernier, les citoyennes et les citoyens de Saint-François-d'Assise ont appris avec tristesse le décès de leur maire des dix-huit dernières années. Ghislain Michaud a succombé à un cancer agressif qu'il a combattu sans renoncer à son rôle à la mairie de la municipalité qui l'a vu naître.

Né au rang sept, il était le cadet des enfants d' Amédée Michaud et d' Éva Ouellet. Passionné par les automobiles, M. Michaud ouvre un garage dans les années 1970, s'assurant ainsi de vivre dans ce village qu'il aimait tant. Habité par un grand amour pour son milieu et les gens qui l'habitent, il s'implique de façon active; tout d'abord, dans le hockey où il ira jusqu'à acheter une camionnette pour conduire les jeunes joueurs un peu partout, en Gaspésie et ailleurs. Dès 1997, Ghislain s'engage pour sa municipalité en devenant conseiller puis maire à partir de 2005. Proche des gens de son milieu, M. Michaud se faisait un devoir d'assister à la plupart des activités communautaires qui avaient lieu sur le territoire et, par respect pour ses citoyens, il allait au salon funéraire pour soutenir les familles endeuillées de son village.

C'est dans une église pleine à craquer qu'ont eu lieu les funérailles de Ghislain Michaud au matin du 21 octobre 2023. Dignitaires, citoyens et citoyennes de la municipalité et des alentours ont salué une dernière fois le maire et l'homme tant



aimé. La touchante logistique de la célébration incluait la mairesse de Saint-André-de-Restigouche, Doris Deschênes, qui a chanté avec des membres de sa famille et l'ancien maire Hermel Gallant qui, en hommage à son successeur, avait accepté de servir la messe en compagnie de son épouse. Pendant son hommage, le maire par intérim, Rémi Lagacé raconta comment le défunt maire veillait sur sa municipalité en faisant régulièrement des tournées

en voiture pour s'assurer que tout allait bien sur son territoire. Le prêtre officiant, Guy Lagacé, natif de Saint-Alexis, dira, à la blague, comment M. Michaud était très fier de son village, peut-être même un peu trop... La chanson *Je m'envolerai* et les applaudissements sentis de la foule présente accompagnèrent les cendres du maire vers la sortie de l'église.

Ghislain Michaud laisse, dans le deuil, son épouse Paula Guénette, ses fils Éric, David et Pascal, ses petits enfants, de nombreux parents et amis mais, également, de nombreux témoins de son dévouement, de sa bienveillance et de sa très grande fierté pour sa municipalité.

## Trois mairesses relèvent le défi Alzheimer

Cynthia Dufour, mairesse de Saint-Alexis-de-Matapédia

Lorsque le défi Alzheimer a été présenté aux municipalités, il allait de soi que nous pouvions y participer ensemble, Doris Deschênes, Nicole Lagacé et moi-même. La collaboration intermunicipale est maintenant naturelle dans Matapédia-et-les-Plateaux et il en a été de même pour participer au défi.

Parcourir le territoire ensemble pour la cause, c'est ce que nous désirions faire! En 2022, notre défi consistait en une marche du Belvédère Horizon de rêve de Saint-Alexis-de-Matapédia jusqu'au Belvédère des Deux-Rivières de Matapédia, en passant par Cœur des Plateaux, celui de Saint-André-de-Restigouche.



De gauche à droite : Cynthia Dufour, Doris Deschênes et Nicole Lagacé

Plus de 40 km en deux jours!

Cette année, ce sont les municipalités voisines qui ont été visitées, le 7 octobre dernier. Le plus gros défi : trouver une date où nous étions toutes disponibles! Doris et moi avons débuté notre marche au Soleil d'Or de l'Ascension-de-Patapédia. Nicole est venue nous rejoindre à vélo au Camp des bûcherons. Puis, nous nous sommes rejointes au Central Resto-pub de Saint-François-d'Assise, pour partager un repas.

Au total, plus de 4 500 \$ en dons ont été amassés pour la Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Quelle fierté! Nous sommes déjà prêtes pour 2024!



## Profitez de formations gratuites pour l'usage d'Internet

Daniel Charest, agent de développement territorial  
MRC Avignon, dossiers Enfance, Familles et Aîné-e-s

**Le Projet provincial de formation itinérante et gratuite à Internet (*Ping!*) offert par *Communautaire* vous offre sept différents modules de formations afin d'améliorer vos compétences en informatique.**

Les formations sont offertes gratuitement et directement de votre domicile si vous avez une connexion à la maison. Les rencontres individuelles d'accompagnement vous rassureront et permettent à n'importe qui de suivre les cours, peu importe vos connaissances en technologies.

Il est possible de suivre uniquement les modules de formation qui correspondent à vos besoins ou la totalité des sept modules suivants :

### MODULE 1

Fonctionnement d'un ordinateur

### MODULE 2

Recherches sur le Web et sources fiables d'information

### MODULE 3

Utilisation du courriel

### MODULE 4

Effectuer des transactions en ligne et protéger son identité

### MODULE 5

Médias sociaux

### MODULE 6

Utiliser les services en ligne, dont les services gouvernementaux

### MODULE 7

Développer son autonomie numérique

Comme les groupes sont formés en continu, contactez dès maintenant Claude Gillet pour vous inscrire ou pour avoir de l'information sur les formations au :

**1 877 948-6644, poste 1**

## Recette

# Cocktail au gin et camerises

Marie-Josée Gagné



Crédit  : Marie-Josée Gagné

### Ingrédients :

- 2 onces de gin
- 2 onces d'eau tonique
- 2 onces de boisson gazeuse à saveur citron-lime
- Une once de concentré de jus de camerises\*
- Une branche de romarin ou une feuille de sauge
- Une once de camerises congelées pour glaçons

\* **Camerises Ristigouche** (entreprise locale)

**Préparation :** dans un verre de 10 onces, versez les ingrédients sur glaçons ou camerises congelées et remuez en un tourbillon. Dégustez !





## Souvenirs des remplaçants du Père Noël

Stéphane Francoeur

Je n'ai jamais cru au Père Noël car, dès mon tout jeune âge, j'ai vite compris que c'était ma mère qui achetait les cadeaux pour mettre sous le sapin. Comme la plupart des enfants de mon village, je savais qui incarnait ce fameux personnage.

Un samedi de décembre, alors que ma mère était affairée à la préparation de la grande fête, papa nous annonçait : « *Préparez-vous, les enfants, on s'en va voir Baby Ouellet à la salle.* » Comme à chaque année, M. Ouellet incarnait le Père Noël, au grand bonheur des enfants de Saint-François-d'Assise. Je savais que c'était un déguisement, je savais que je recevrais un bas en filet de plastique rempli de friandises et jouets comme les années précédentes et, pourtant, j'étais surexcité par cette activité, par ma rencontre avec le papa Noël Baby. Zénon Ouellet, dit Baby, a incarné le Père Noël pendant plus de 25 ans, marquant plus d'une génération d'enfants; main-



Parade des lutins à Matapédia, Aurore Blaquièrre et Luc Lagacé



Père Noël à Saint-François-d'Assise au début des années 1970, Brigitte Gallant, Zénon (Baby) Ouellet, Nicole Ouellet, Félix Ouellet, Guylaine Ouellet

Crédit : Famille de M. Couture



## Une citation qui fait réfléchir !

Sylvie Beaulieu

Au cours de l'été 2023, Claire Couture me partage une phrase touchante de son père Monsieur Georges Couture de L'Ascension-de-Patapédia. Âgé de 94 ans, M. Couture demeure en résidence depuis quelques années et trouve difficile sa perte d'autonomie.

Voici la réflexion de cet homme courageux face à sa vieillesse : « **Quand j'étais jeune, je n'ai pas appris à être vieux !** »

En quelques mots, ces paroles d'un sage résument le senti intérieur de beaucoup de personnes âgées! J'ose espérer que M. Couture compte ses moutons pour s'endormir !

tenant, c'est son fils Réginald qui incarne ce fameux personnage, au grand plaisir des enfants de la municipalité.

Évidemment, un Père Noël de remplacement était présent dans tous les villages des Plateaux et il a laissé de joyeux souvenirs dans le cœur des enfants devenus grands. À Saint-André-de-Restigouche, on évoque souvent les noms de Fabien Lord, Michel Deschênes, Bruno Francoeur, Timmy Arsenault et Denis Kelly. À Saint-Alexis-de-Matapédia, on se souvient, entre autres, d'Émilien Richard et de Florian Bernier qui se sont souvent costumés de l'habit rouge. Plusieurs résidents de Matapédia se souviennent, parmi d'autres, de Richard Moreau et de Hubert Bourque qui se sont habillés en Père Noël pour égayer le cœur des résidents du CHSLD et, plus récemment, on se rappelle du fameux Père Noël qu'incarnait Luc Lagacé lors de la Parade des Lutins. À L'Ascension-de-Patapédia, on garde un souvenir du personnage incarné par, notamment, Joseph-Réal Gallant, Marcel Gallant et même de madame Dina Gallant, une des rares femmes des Plateaux à avoir revêtu le costume; on raconte qu'elle est déjà arrivée dans un traîneau tiré par le poney de M. Hospice Francoeur.

À l'approche du temps des Fêtes, il est bon de se souvenir de ces hommes et de ces femmes, le cœur rempli de générosité, qui ont enfilé le costume du Père Noël pour émerveiller les petits et les grands de notre région.



## Sortie automnale

Mélanie Francoeur, technicienne en loisirs

Depuis la rentrée scolaire, nous avons à la direction de notre école, M. Yves Porlier, directeur retraité de l'école Antoine-Bernard, en remplacement de Madame Sophie Bouchard et ce, jusqu'au retour des Fêtes. Ce dernier avait l'habitude de demander aux tuteurs de faire une sortie avec leurs élèves en début d'année afin de créer ou resserrer les liens. Finalement, tous ensemble, ils ont organisé une journée d'activités diversifiées dans la Baie-des-Chaleurs, le 11 octobre dernier : visite au musée de Miguasha, golf à Carleton, salle d'évasion à Lillojeux, mini-golf, volleyball et basketball extérieur au parc La Grande-Envolée, pêche sur le quai et marche à pied étaient à l'horaire. Les jeunes



Sortie au golf de Carleton-sur-Mer | Crédit 📷 : gracieuseté

s'étaient inscrits à deux activités, au préalable. Ce fut une très belle journée où la température jouait en notre faveur. Probablement que nous retenterons le coup l'an prochain!



## Le volleyball en pleine santé à l'école des Deux-Rivières

Marc LeBlanc, enseignant d'éducation physique et coach

En octobre, grâce à une aide financière, nos Cadettes, deuxième année, se sont rendues à Sherbrooke. En plus de participer à une activité culturelle, elles ont vécu un entraînement élite, disputé une rencontre avec une équipe de l'Estrie et assisté à un programme double du Vert et Or. Une expérience qu'elles n'oublieront pas de sitôt!

C'est en novembre que débutait officiellement la saison à Carleton et Matapédia. Lors de nos rencontres de la coupe CSSRL, toutes nos équipes participaient. Certaines se retrouvent d'ailleurs au sommet de leur classement. En du début de saison du réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) à Matapédia et à Rivière-du-Loup, nos Cadets n'ont subi aucun revers en 10 rencontres. Avec un système appelé « Motion, Démotion » et, dans le but de s'améliorer, ils devront maintenant se mesurer à des équipes d'une catégorie supérieure. Notez que cette équipe menée par Luc Girard et Audrey Gallant a de grandes aspirations. On ne peut que leur souhaiter le plus grand des succès.

Pour ce qui est de nos Cadettes, suite au « pré-saison » qui se déroulait à Amqui, elles évolueront cette année en division 4 où 18 équipes s'affronteront au cours de la saison. Leur objectif sera d'amasser suffisamment de victoires afin de se tailler une place au régional de division 3. Sachez



Membres de l'équipe à l'université de Sherbrooke | Crédit 📷 : gracieuseté



Photo de groupe avec l'équipe Vert et Or | Crédit 📷 : gracieuseté

que celles-ci ont remporté la bannière « éthique sportive » dans l'est du Québec, édition 2022-2023. Un prix qui a de quoi nous rendre fiers.

Cette année, ce sont 54 jeunes qui se sont inscrits dans l'une ou l'autre des six équipes tant féminines que masculines de notre école dont deux qui évoluent également au sein du RSEQ. Bon succès à tous nos Draveurs!



## Grande corvée Saputo

Mélanie Francoeur, technicienne en loisirs

Le 28 novembre dernier, nos trois équipes des brigades culinaires ont concocté 40 casseroles de macaroni gratiné à l'italienne. Les objectifs liés à cet atelier sont les suivants : réaliser une recette en grande quantité, poser une action sociale liée à l'alimentation, apprendre à travailler à la chaîne. Ces casseroles ont été remises, le lendemain, au Centre d'Action Bénévole L'Ascension-Escuminac et au CPE Les Joyeux Marmots afin d'aider les familles dans le besoin. À la veille des Fêtes, la Tablée des Chefs est soucieuse d'apporter un peu de réconfort aux familles, à sa façon.



Brigade culinaire en action | Crédit 📷 : gracieuseté



## Motel Restigouche, une nouvelle entreprise

Diane Dufour et Sylvie Beaulieu



Le 22 novembre dernier, nous sommes allées à la rencontre des deux nouveaux propriétaires de Motel Restigouche de Matapédia, Stéphane Therrien et Stéphane Tremblay. Ces gars, vaillants et passionnés, originaires des Laurentides ont déjà travaillé ensemble à la gestion d'un gros terrain de camping en Abitibi.

Dès notre arrivée, Stéphane Therrien vient à notre rencontre et nous confie que c'est lors d'un voyage en Gaspésie qu'il a découvert la beauté de la région Matapédia-et-les-Plateaux. À son retour chez lui, il voit ce commerce, le Motel Restigouche, à vendre... Il revient donc visiter les lieux avec Stéphane Tremblay et ils en font l'acquisition, en mars 2023. Ils doivent travailler fort, souvent 10 heures par jour, mais ils s'entendent bien et l'ouvrage ne leur fait pas peur.

Le nouveau co-propriétaire est très fier de nous faire visiter les lieux où les rénovations avancent à pas de géants. Premier arrêt, côté sud, c'est un des 13 futurs studios de 300 pieds carrés, tout meublé, chauffé, internet et téléviseur 40 pouces, balcon, stationnement couvert, buanderie sur l'étage et accès à la piscine chauffée, l'été. Ils seront prêts très bientôt!



Intérieur d'une chambre de travailleur | Crédit 📷 : gracieuseté Motel Restigouche

Deuxième arrêt, côté nord, ce sont les 10 chambres de travailleurs, tout équipées (frigo, micro-ondes, téléviseurs 40 pouces).

Au début du mois de mars, il y aura 15 unités de motel, réaménagées au goût du jour, à offrir aux touristes tout au long de l'année. Autre nouveauté, en juin 2024, ce sera l'ouverture officielle du resto bar. D'autres innovations sont à venir mais il est encore trop tôt pour en parler ...

Stéphane mentionne que ce projet, Motel Restigouche, devrait créer une douzaine d'emplois dans la région. Il se sent très motivé car il aime travailler avec les touristes : « C'est agréable de voir les gens arriver avec le sourire car ils sont en vacances ». Nous leur souhaitons beaucoup de succès et les remercions de redonner vie à un si bel endroit.

Pour information ou réservation : 418-474-0295 et consultez la page web: [www.motelrestigouche.com](http://www.motelrestigouche.com)

## Amanda Michaud, sur les traces d'Yvette et d'Elmire

Diane Dufour

Amanda est la fille de Marie-Claude Gallant et de Marc-André Michaud de Saint-Alexis-de-Matapédia. Elle a terminé un baccalauréat en enseignement, en avril 2022. Enfant, elle aimait bien faire l'école à ses frères Keven et Steven; cependant, elle rêvait de devenir infirmière auxiliaire comme sa maman... Mais, c'est plutôt sur les traces de sa grand-mère Yvette qu'elle sera guidée.

En effet, au cours de sa première année de CÉGEP, elle a effectué un stage d'observation avec l'enseignante Sonia Rancourt à l'école de Saint-François-d'Assise. En passant devant la classe où sa grand-mère, Yvette Michaud, avait enseigné, elle a eu la certitude qu'elle deviendrait enseignante. « J'aimerais que ça devienne, un jour, ma classe. »

L'année dernière, elle avait un groupe de quatrième année à Matane et, cette année, elle enseigne les arts et les sciences en quatrième et cinquième année à l'école Père-Pacifique de Pointe-à-la-Croix. C'est aussi le bonheur de travailler avec les enfants qui a orienté son choix de carrière. « L'amour d'un enfant, ça vaut plus que n'importe quoi. C'est vraiment ce qui me motive à aller à l'école chaque matin : pouvoir les aider et voir leur sourire ».

C'est sûrement aussi pour cela qu'elle était monitrice et accompagnatrice, au terrain de jeux de Saint-Alexis-de-Matapédia pendant son parcours universitaire.

Amanda adore la nature, les grands espaces et le rythme de la région Matapédia-et-les-Plateaux. « Ici, le temps est lent; tu n'es pas pressée et tu as la nature à ta portée pour la marche, le ski de fond ou la raquette. »



Amanda Michaud et sa grand-mère Yvette | Crédit  : gracieuseté

Très perfectionniste, elle aime la ponctualité et adore que les choses soient rangées et bien classées. Pas surprenant qu'elle soit passionnée par les bibliothèques et les livres!

D'ailleurs, mettre sur pied un club de lecture pour les jeunes de son village est un projet qu'elle envisage éventuellement.

En continuant notre discussion avec Amanda, nous réalisons qu'elle va suivre non seulement les traces de sa grand-mère, Yvette Verreault Michaud mais, aussi, pour celles et ceux qui se souviennent, de son arrière-grand-mère, Elmire Bernatchez. Merci à Amanda pour ce bel échange et espérons qu'elle obtienne, un jour, un poste d'enseignante et la classe convoitée à l'école du Plateau de Saint-François-d'Assise.

### Merci à nos partenaires!

# Québec

