



Dossier

## Bénévolat et générosité à Noël



Dossier

Des gestes  
généreux

PAGE 04



Écologie

Projet de mine  
à Dalhousie

PAGE 12



Vie sociale

Spectacle à la résidence  
Rayon de Soleil

PAGE 13

## Journal bimestriel

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1 270 exemplaires dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

Dépôt légal à la Bibliothèque et aux Archives Nationales du Québec.

### Conseil d'administration

Mireille Chartrand : présidente

Florence Lelièvre : trésorière

Hélène Pitre : secrétaire

Jocelyne Gallant et Julie Delisle :  
administratrices du CA

### Comité de production

Jocelyne Gallant : rédactrice en chef

Julie Delisle : mise en page

Monique Gagnon Richard : correctrice

Stéphane Francoeur

Gabrielle Arbour-Fillion

Sylvie Gallant

### Caricature

Raymond Bonin

### Coordonnatrice

Marie Morin-Pellerin


### Impression


Groupe TAQ Division Alliance 9000


142, rue du Pont, Amqui

### Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
QC G0J 2E0

 514-241-2211

 [journaltamtam@gmail.com](mailto:journaltamtam@gmail.com)

 Journal Tam Tam

### Cartes de membre et abonnement

Scannez le code QR  
avec votre téléphone  
pour accéder au  
formulaire en ligne



### Adressez vos demandes et chèques à :

Tam Tam - Journal communautaire  
Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
Québec G0J 2E0



## Nos amis silencieux

Quand j'étais petite, une de mes activités préférées était de choisir un arbre très grand, généralement une épinette, de celles qui bordent les champs de cultivateurs, et de m'asseoir sous ses branches basses, accotée sur le tronc. Ainsi protégée des éléments, pluie ou neige, vents et regards, je laissais mes pensées cheminer tranquillement, en prenant le temps de savourer les odeurs de l'écorce et du sol, d'écouter les chants d'oiseaux et le murmure des plantes réveillées par le vent. Une forme de méditation sans le savoir. Je me sentais ainsi protégée par cet arbre, avec un sentiment intense d'en être moi-même un. Un élément de la nature, dont la seule activité était d'être là, à la fois en observation et en participation au monde.

En général, on ne se pose pas trop de questions sur l'importance des arbres dans nos vies. Ils sont là, pleinement présents et, finalement, absolument absents de nos pensées quotidiennes dans le paysage de nos vies campagnardes. On va dans le bois pour chasser, se promener, seul.e ou en gang; on coupe certaines essences pour se chauffer, on fabrique des planches pour se construire. Certains en font des sculptures, des objets d'art et d'artisanat ou, encore, du sirop. Bref, ses usages sont multiples et importants. Heureusement, on en fait généralement une bonne gestion et on cherche désormais à valoriser toutes les parties de cette ressource essentielle. Or, outre les utilités matérielles, les arbres sont essentiels à la vie.

Dans son roman *Lorsque le dernier arbre*, une dystopie écologique bouleversante, l'auteur canadien Michael Christie dépeint, à partir de l'histoire d'une famille qui s'est enrichie grâce à l'exploitation des forêts, l'importance des arbres pour la vie humaine. L'amorce du roman se fait dans un futur proche, sur une île de la Colombie-Britannique où une jeune femme, descendante de la famille Greenwood, sert de guide dans la dernière forêt primaire. Cet endroit sert de lieu de pèlerinage à de riches visiteurs, venus pour sentir et respirer ce qui reste d'air sur la planète et exercer une forme de recueillement; l'endroit est ainsi nommé La cathédrale.

En cette période de dormance pour nos forêts et nos arbres, rappelons-nous comment ils sont précieux pour nos vies et notre futur et traitons-les en amis. Quand vous aurez installé votre sapin ou épinette de Noël dans votre salon ou sur votre balcon, recueillez-vous quelques instants et savourez cette relation silencieuse, essentielle et éternelle.

Bon temps des Fêtes !



*Mireille Chartrand*

Mireille Chartrand, présidente du Journal  
communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

## Que signifie Noël aujourd'hui ?

Sylvie Gallant

Seul.e ou en famille, chacun célèbre le temps des Fêtes à sa façon... Pour vous, quelle importance Noël revêt-il en 2024 ?

Mariette Landry habite seule dans sa maison à l'Ascension-de-Patapédia. Aujourd'hui, elle n'a plus les capacités pour cuisiner et préparer de grandes réceptions comme avant. Mais, à sa façon, elle réussit à vivre un beau temps des Fêtes. Tout d'abord, la décoration de sa maison est très importante. Un de ses fils lui apporte un vrai sapin qu'elle décore lentement avec grand soin. Ensuite, elle place des guirlandes, branches et rubans à chaque fenêtre en s'assurant de bien harmoniser les couleurs. Elle conserve ce décor jusqu'à la mi-janvier où, avec nostalgie, elle « dégrayera » progressivement le sapin et les fenêtres. Si elle reçoit pendant les Fêtes, la famille organise la boustifaille sinon un de ses fils l'invite.

Aujourd'hui, la musique est encore un élément très important pour elle. À l'époque de son mari, Ghislain Doiron, c'était un vrai « band » qui jouait des heures durant, à la

maison. Elle devait traîner son téléphone pour entendre la sonnerie ! Aujourd'hui, la musique occupe toujours une grande place dans les rencontres, que ce soit avec son fils Frédérick ou tout le clan Doiron : la musique est là. Pour Mariette, les gens qui partagent leurs talents sont un cadeau pour l'humanité car la musique embellit le monde et illumine nos vies; Noël est donc un précieux temps de rencontres, une occasion de se dire « je t'aime » par des gestes : Noël, c'est une façon de partager l'Amour !

Les Fêtes, chez Paul et Georgette Leblanc, sont axées sur la famille et les traditions. Tous se rencontrent à la maison familiale soit pour Noël ou le Jour de l'An. Le 24, en soirée, on commence par se rendre à l'église. De retour à la maison, c'est la distribution des cadeaux... mais d'une façon spéciale.

Tous, petits et grands, doivent d'abord répondre à une question, comme : quel a été ton plus grand bonheur cette année ? Suit le réveillon avec le cipâte et d'autres plats. Le lendemain, tout le monde sort dehors faire du sport. Quand la rencontre se déroule au Jour de l'An, la bénédiction paternelle, qu'elle soit réelle ou virtuelle, est de mise : Paul bénit toute sa famille pour la nouvelle année !



Clan de Paul et Georgette Leblanc | Crédit : Paul Leblanc

## Des gestes généreux dans le temps des Fêtes

Jocelyne Gallant en collaboration avec Marie-Claire Larocque, Carole Gallant (CAB) et Michelle Paquet (école du Plateau de Saint-François-d'Assise)

Pendant les fêtes de Noël, de nombreux(euses) bénévoles se mobilisent afin que personne ne soit oublié. Au Centre d'Action Bénévole Ascension-Escuminac (CAB) à Matapédia, on prépare des paniers de nourriture destinés aux personnes à faible revenu et, à l'école du Plateau de Saint-François, des élèves dessinent de belles cartes pour mettre un peu de baume au cœur chez nos aînés.

La préparation des paniers de Noël au CAB existe depuis plus de 21 ans et mobilise plus d'une cinquantaine de personnes dont la plupart s'impliquent depuis le début de cette initiative. Motivée par le désir de venir en aide aux gens dans le besoin pour leur offrir de la magie au temps des Fêtes, toute l'équipe du CAB et les bénévoles mettent leur énergie en commun pour préparer cette opération réalisée en plusieurs étapes: préparation d'un calendrier et des formulaires d'inscription, commande des aliments dans les épiceries, préparation et livraison des paniers. Dans ces derniers, les bénéficiaires découvriront des produits frais (pain, lait, légumes, viandes et œufs); des conserves, des desserts, des denrées sèches ( riz, pâtes); jus et condiments. À une époque où le budget consacré à l'alimentation est en forte hausse, la distribution de paniers demeure une action essentielle pour les personnes concernées.



Préparation des paniers de Noël | Crédit  : gracieuseté du CAB

Michelle Paquet, éducatrice en service de garde à l'école du Plateau de Saint-François, a eu la bonne idée d'offrir, aux résidents de la Villa des Plateaux de Saint-Alexis-de-Matapédia, des cartes de Noël préparées par les enfants. Aidée de sa collègue Karine Tourchot, Michelle propose à la vingtaine d'élèves, inscrits au service de garde, de réaliser un dessin sur une carte dans laquelle seront ensuite ajoutés des bons vœux réconfortants. Les cartes seront distribuées avant Noël aux personnes âgées de la Villa. Cette initiative apporte un peu de réconfort à nos aînés et génère une belle fierté chez les enfants qui y participent. Une belle manière de contribuer à la vie de la communauté tout en développant les liens inter générationnels. Bravo à toutes et à tous pour ce beau geste.



Élèves de l'école du Plateau | Crédit  : Michelle Paquet

## Le temps des Fêtes au CHSLD de Matapédia

Annabel Francoeur, technicienne en loisirs

Déjà en octobre, je commence à réfléchir à savoir comment nous allons souligner le temps des Fêtes dans notre milieu. Cette année, des ateliers d'art seront proposés en collaboration avec les élèves de l'école de Matapédia, pour la création d'un calendrier de l'avent géant destiné aux résident.e.s. Dès la mi-novembre, un appel à la population est lancé afin de recueillir des vœux chaleureux pour chaque résident.e. L'an passé, plus de 200 vœux ont été reçus sous forme de cartes, anecdotes et bricolages. Chaque matin de la semaine précédant Noël, la distribution des vœux et des petites attentions se faisait, avec l'équipe déguisée en lutins.

Au début décembre, les lieux sont habituellement décorés pour instaurer une ambiance festive. La programmation des activités s'adapte aux célébrations, avec des jeux ludiques comme "une minute pour gagner", le lancer de l'anneau dans un panache de renne, en plus des projets artistiques pour embellir l'espace, une chorale et un spec-



Dessins offerts aux résident.e.s pour Noël | Crédit 📷 : Annabel Francoeur

table de Noël offert par des étudiant.e.s. Cette année, les élèves ainsi que les enfants de la garderie viendront aussi rendre visite aux résident.e.s.

Finalement, un après-midi festif sera organisé pour les familles, avec des musiciens, du vin, des bouchées et, bien sûr, la visite du Père Noël qui distribuera des cadeaux soigneusement préparés par le comité des résident.e.s, avec l'aide des employé.e.s qui connaissent les préférences de chacun.e.

## Des valeurs sûres pour votre repas de Noël

Jocelyne Gallant et Marie Morin-Pellerin pour la préparation du sondage

Vous êtes près d'une quarantaine à avoir répondu au sondage du Tam Tam sur la gastronomie de Noël et nous vous remercions de tout coeur. Sans surprise, le cipâte (50 %), la dinde (21 %) et la tourtière (13 %) font partie de vos premiers choix. Preuve que les plats traditionnels tiennent encore une bonne place dans les repas de Noël. Votre plat principal est la plupart du temps accompagné de purée de pommes de terre, de légumes de saison et de salades (70 % pour les trois choix). Le vin (près de 50 %), les cocktails et les laits de poule (15 % chacun) accompagnent apéros et repas. En dessert, la bûche a la faveur d'une majorité suivie des biscuits de Noël et de la tarte au sucre.

Plusieurs d'entre vous proposent aussi des spécialités : la fondue, les huîtres cuites, la chaudrée de fruits de mer. D'autres parlent de la transmission des recettes familiales comme la tarte au café de Joséphine, une tradition qui se poursuit tous les ans dans la famille de Diane Dufour



mais, aussi, les beignes, les macarons, les galettes au Corn flakes et cerises, les dominos, les biscuits au sucre, le gâteau froid.

Cette année, nous souhaitons à chaque famille de pouvoir s'installer autour de la table pour partager ces bons plats et, surtout, pour passer un bon moment agréable et chaleureux ensemble.

## Appel de candidatures

Comité d'éthique de la recherche du Cégep de la Gaspésie et des Îles

Le Comité d'éthique de la recherche (CER) du Cégep de la Gaspésie et des Îles, qui se consacre à la conformité éthique des études impliquant des sujets humains, est à la recherche d'une membre ou d'un membre pour rejoindre son équipe. Il s'agit d'une implication bénévole qui ne requiert aucune expérience préalable en éthique.

Nous encourageons les personnes empathiques et engagées à postuler! Pour être admissible, la personne doit être extérieure au Cégep et faire partie de la communauté qu'il dessert, soit la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine.

Le CER se réunit de deux à quatre fois par an en séance plénière et, environ dix fois par an, pour les évaluations déléguées, sauf durant la période estivale. Chaque membre est responsable d'examiner les documents relatifs aux demandes d'évaluation éthique, d'évaluer



les demandes en respectant les principes éthiques et de contribuer à d'autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du CER.

Les personnes intéressées sont priées d'envoyer un courriel à la secrétaire du comité d'éthique, Marie-Lyne Larrivée, à [mlarrivee@cegepgim.ca](mailto:mlarrivee@cegepgim.ca) en utilisant comme objet « Candidature de membre du CER ».

Veuillez joindre votre curriculum vitae et préciser dans le courriel votre appartenance à la communauté du Cégep de la Gaspésie et des Îles.

Pour toute question liée à cet appel de candidatures, veuillez utiliser la même adresse. Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature au plus tard le 20 décembre 2024, à 16 h.

## Mi-Chemin de Gaspé

Laurie-Anne Lapointe, animatrice-intervenante

Mi-Chemin de Gaspé est un organisme communautaire régional qui soutient la communauté de la Gaspésie. Notre mission est de soutenir, accompagner et référer les personnes de 18 ans et plus, à risque de développer ou aux prises avec une dépendance (alcool, drogues, jeux de hasard), ainsi que leurs proches. Nos services sont gratuits et confidentiels.

Nous offrons des suivis personnalisés, de l'écoute téléphonique, des références vers des ressources adaptées, des kiosques d'information ainsi qu'un accompagnement en réinsertion socio-professionnelle. De plus, nous avons un centre de jour où nous offrons des activités gratuites, trois fois par mois, afin de créer un réseau social et promouvoir des activités saines sans consommation. Nous distribuons également du matériel de réduction des méfaits.

Nos bureaux sont situés à Carleton-sur-Mer et Gaspé, et nous sommes là pour vous aider. Pour plus d'informations, contactez-nous au 418-368-6676 ou visitez notre site web [www.mi-chemin-de-gaspe-inc.com](http://www.mi-chemin-de-gaspe-inc.com)



Locaux à Carleton-sur-Mer | Crédit  : site Web de Mi-Chemin de Gaspé

## Noël en novembre, un succès

Monique Gagnon Richard

De retour le 30 novembre dernier, au Petit Chamonix de Matapédia, le souper bénéfique Noël en novembre a connu un franc succès grâce au dynamique comité organisateur entouré de nombreux collaborateurs pour la décoration, le service et l'animation.

Lancé en 2019 par le comité du Banquet Prestige, cet événement a pour but de soutenir le Camp de jour de Matapédia-et-les-Plateaux. Cent femmes de la région ont pu se procurer un billet à 60\$. Décor éblouissant, musique de Noël et tirages de multiples cadeaux, tout au long du copieux repas trois services, leur ont permis de passer d'agréables moments. Nouveauté, cette année ? Soirée disco des années 80 avec DJ et concours du meilleur costume de l'époque auquel plusieurs ont bravement répondu !

Des éclats de voix, des rires et des applaudissements montraient l'enthousiasme des participantes réunies pour s'amuser tout en contribuant au financement des loisirs



Comité organisateur (en haut, de gauche à droite) : Marjolaine Bélanger, Patsy Dufour, Marisa Blattler, Carole Leblanc, Jocelyne Cyr et Marie-Claude Gallant  
Crédit 📷 : Diane Gallant

pour les jeunes. Notons que les profits du bar vont pour le Centre de ski et que de nombreux intéressés sont venus rejoindre le groupe pour la soirée dansante. Le comité organisateur remercie les nombreux commanditaires, toujours aussi généreux et les femmes qui ont répondu à l'invitation. Noël en novembre deviendra-t-il une tradition?

## Comment informer dans la proximité ?

Jocelyne Gallant

Une douzaine de personnes ont suivi les deux ateliers de formation proposés par le Tam Tam sur le thème « Journalisme civique : Informer dans la proximité ». Organisée par l'association des Médias Écrits Communautaires du Québec (L'AMECQ) en collaboration avec la Fédération Professionnelle des Journalistes du Québec (FPJQ) et la Fédération des Télévisions Communautaires Autonomes du Québec (FTCAQ), cette formation avait pour but de mieux cerner les pratiques journalistiques dans les milieux où responsables de l'information (journalistes et bénévoles) sont très proches des organismes et citoyens visés par les informations transmises. Une situation dans laquelle l'équipe du Tam Tam est confrontée en permanence.

Avec plus de 20 ans d'expérience, le formateur Simon Van Vliet proposait une formation en deux volets dont une partie théorique permettant de mieux comprendre les différents types de journalisme : généraliste, d'information, spécialisé et une partie plus axée sur la pratique : bien choisir ses sujets, définir un angle pour le traitement, préparer les interviews,...



Formation à distance au Club Rustico | Crédit 📷 : Jocelyne Gallant

L'équipe du Tam Tam et les collaborateurs présents ont apprécié cette présentation très complète sur le métier de journalisme car la majorité d'entre nous l'exercent sans réelle formation. Si nous nous sommes reconnus.es dans plusieurs pratiques du journalisme civique comme celle de faire participer la communauté, plusieurs autres sujets, comme celui de mieux transmettre les informations municipales ou comment adopter la bonne attitude face aux problématiques du milieu, nous permettront d'améliorer notre façon de traiter l'information dans le Tam Tam.

## La protection de l'eau en faveur de la biodiversité aquatique, c'est l'affaire de tous !

Valérie Guérin, agronome, Fédération de l'UPA de la Gaspésie - Les Îles

Le 18 octobre dernier, un groupe de 17 producteurs et intervenants agricoles s'est réuni à la Ferme Bel-Horizon de Matapédia afin de réfléchir à l'impact des pratiques agricoles sur la qualité de l'eau et la biodiversité aquatique. C'est devant un public attentif que les conférenciers, invités par la Fédération de l'UPA de la Gaspésie-Les Îles, ont traité de l'utilisation raisonnée des pesticides (Brigitte Gravel, agronome, Club Agroenvironnemental de la Gaspésie), des principes de l'agriculture régénératrice (Olivier Pagé, agronome) et du concept de refuges thermiques (Rébecca Gagnon, co-directrice générale, OBVMR). Ces derniers sont des zones d'eau froide dans les cours d'eau qui servent de refuge aux poissons lorsque la température de l'eau devient trop élevée. Leur température est directement liée à ce qui se passe en amont du bassin versant.

Par exemple, une eau qui percole dans le sol arrivera fraîche et propre dans un refuge alors qu'une eau qui a ruisselé sera plus chaude et chargée en sédiments. Une bonne gestion de



l'érosion des sols est donc de mise. Plusieurs producteurs agricoles font déjà des efforts en ce sens alors qu'ils maintiennent les sols couverts par des plantes en permanence; une pratique efficace pour prévenir l'érosion des sols.

Dans un contexte de changements climatiques, il est impératif de repenser nos pratiques. Selon les prévisions du consortium Ouranos à l'horizon 2050, il y aura, en Gaspésie, plus de pluie au printemps (+22 mm) et plus d'averses intenses pendant l'été. On prévoit également plus d'épisodes de canicule (+4 jours/année en moyenne) et une augmentation de la température annuelle de 2,3 °C. En hiver, Ouranos prévoit une couverture de neige réduite de 47% et plus de précipitations sous forme de pluie. Ces changements augmenteront les risques d'érosion des sols ce qui dégradera la santé des milieux aquatiques.

Les producteurs agricoles font partie des gardiens de la biodiversité d'un territoire. Leurs efforts et leur mobilisation actuelle sont essentiels pour la préserver.

Le projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme Prime-Vert.



Producteur.trice.s réuni.e.s à la Ferme Bel-Horizon de Matapédia | Crédit : gracieu.été



## Bilan et avenir de La Récolte

Marie-Josée Gagné

La Récolte des Plateaux (LRDP), coopérative de solidarité, a tenu son assemblée générale annuelle, le 9 novembre 2024, à Saint-Alexis-de-Matapédia. Dans son rapport, la présidente a évoqué les défis pour développer des activités pour ses membres producteurs et gérer les frais de location du bâtiment utilisé. Quatre projets ont pris de l'ampleur à La Récolte : le Verger Pomme en Fête, la Ferme Jason Bélanger, Camerises Ristigouche et la Boulangerie Napier.

En février 2024, l'étude d'une offre d'achat pour le bâtiment au 113 rue Rustico nord a échoué malgré les nombreuses démarches avec la MRC, en raison de la présence de réservoirs d'essence et des coûts élevés des études techniques obligatoires pour l'obtention d'un financement. Les utilisateurs ont dû quitter le bâtiment entre juillet et octobre. Le conseil d'administration (CA) a relevé des défis majeurs pour poursuivre sa mission: soutenir les producteurs locaux et favoriser le marché de proximité, malgré la rareté des producteurs dans la région. Il a été proposé de réorienter la mission de la coopérative pour inclure l'édu-



cation à l'autonomie alimentaire et la gestion des surplus collectifs, afin d'assurer une réserve alimentaire pour la communauté. Le marché public et la mutualisation d'un bâtiment avec des installations partagées sont des projets à poursuivre. Une rencontre de concertation sur le projet est prévue vers la mi-janvier. L'AGA a permis de faire un bilan sur les actions de LRDP qui continue de promouvoir l'agro-alimentaire et la sécurité alimentaire pour fournir des produits frais et locaux à la population.

## Les journaux communautaires sont KO

L'Association des médias communautaires du Québec

L'Association des médias communautaires du Québec (AMECQ), en collaboration avec la Table nationale des corporations de développement communautaire (TNCDO), lance une campagne « Les journaux communautaires sont KO ». L'objectif de cette campagne est de susciter une mobilisation qui mène vers un mouvement d'appui afin de mettre la crise sociale dans l'agenda politique et journalistique.

Nous voulons essentiellement faire connaître la réalité de la crise sociale dans les communautés du Québec à notre gouvernement. Nous voulons redonner la parole aux personnes concernées, susciter une indignation collective et créer de nouvelles solidarités. Il serait temps de rehausser le financement à la mission des organismes communautaires

Nous voulons obtenir des garanties de financement de la part du gouvernement pour renforcer le filet social du Québec pour passer « de KO à OK » !



### LES JOURNAUX COMMUNAUTAIRES SONT KO.

Monsieur le ministre de la Culture et des Communications Mathieu Lacombe, devant la crise sociale, le gouvernement doit passer à l'action pour investir massivement dans le soutien des médias écrits communautaires du Québec. #deKOàOK



Campagne de mobilisation | Crédit  : gracieuseté de l'AMECQ



**Tous les 3<sup>e</sup> jeudis du mois / 19 h**

Excepté juillet, août et décembre

► **Activité de bingo**

Club des 50 ans + de L'Ascension-de-Patapédia  
Salle municipale : 70, rue Principale.  
Carte pleine 150 \$. Linda Pitre, secrétaire du  
Club des 50 ans + de L'Ascension : 418 299-2159



**Vendredi 13 décembre / 17 h 30**

► **Souper intergénérationnel**

Club des 50 ans + de L'Ascension-de-Patapédia  
Salle municipale : 70, rue Principale.  
Les détails suivront dans les publicités et sur Facebook.



**Samedi 14 décembre / 14h30**

► **Tintamarre de Noël**

De la salle municipale à l'aréna de St-Alexis-de-Matapédia

- Ambiance et musique des Fêtes
- Patinage gratuit
- Souper fricot : 12 \$ adulte / 5 \$ enfants 12 ans et –
- Dévoilement des gagnant(e)s du concours de décorations
- Feux d'artifice

Pour infos, contactez Andrée Roy : 418 865-3046



**Dimanche 15 décembre / 19 h**

► **Concert de Noël à la chandelle**

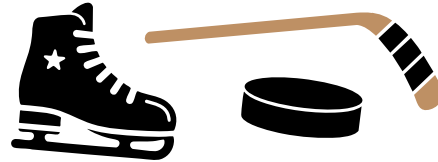
À l'église de Matapédia  
Musique tout en douceur avec Sylvie Gallant au piano.  
Entrée 15 \$. Gratuit pour les moins de 15 ans.



**Samedi 21 décembre / 19h**

► **Quiz musical**

Au Club Rustico à Saint-Alexis-de-Matapédia  
Testez vos connaissances musicales et amusez-vous  
entre amis(es) ! Pour infos : 418 865-3046



**27, 28 et 29 décembre / 3<sup>e</sup> édition**

► **Tournoi de hockey amical masculin et féminin**

Centre sportif Jacques-A-Dufour à St-Alexis-de-Matapédia

- 400 \$ par équipe (200 \$ de dépôt)
- Maximum de deux joueurs senior par équipe
- Inscription et paiement du dépôt avant le 21 décembre
- Infos et inscriptions Anthony Gallant : 418 551-5469



**Soirée du 27 décembre**

► **Israël-Marc Lavoie et Frédéric Doiron en acoustique**  
Prestation musicale dans le cadre du tournoi de hockey



**Samedi 28 décembre / 22 h**

► **Soirée rock des Fêtes au Club Rustico**

C'est le groupe GEN X qui viendra au Club Rustico  
pour vous faire danser sur des classiques rock des  
années 70, 80 et 90 !



**Mardi 31 décembre / 22h**

► **Party du jour de l'An**

À la salle municipale de Saint-François-d'Assise  
Service de bar. Groupe de musique: à confirmer




**19 décembre 2024 / 19 h**  
**9 et 23 janvier 2025 / 19 h**

► **Tournoi de crible**

- Inscription à 18 h 30
- Équipe de deux personnes
- 10 \$ par personne.
- Le bar est ouvert durant les tournois

**13 décembre / 17h30**

► **Assemblée Générale Annuelle 2024**

Deviens membre à vie !!! **Scanne le code QR**   
Le conseil d'administration et la direction seront là pour t'accueillir à partir de 17 h avec un potage, des breuvages et amuse-gueule.

**13 décembre / 19 h**

► **Soirée de Slam**

Viens présenter tes textes vers 19 h pour réchauffer les skieurs de poésie, voir les slammeurs faire slalomer les mots et rajouter ton flocon de neige à la soirée!

Party tous les vendredis 5@7 au bar de la station

**20 décembre / vendredi 5@7**

► **UGLY SWEATER de Noël**

Viens fêter, à partir de 17 h au bar, les vacances de Noël avec tes ami.e.s!



**Prévente de passe de saison pendant tout le mois de décembre !**

Certificat cadeau pour Noël et article promotionnel.

**Scanne le code !**

**10 janvier 2025 / 17 h**

► **Souper de lancement de la saison 2025**

Billet à vendre en décembre et informations à venir sur la page Facebook du Petit Chamonix

**17 et 31 janvier**

► **Cours de patinage**

Gratuit offert en collaboration avec la municipalité de Matapédia.

**Pour toute autre information**

[info@petitchamonix.com](mailto:info@petitchamonix.com) / 418 865-2105



**31 janvier au 2 février 2025**

► **Tournoi de Hockey du Carnaval**

**Période d'inscription :**

**1<sup>er</sup> décembre 2024 au 15 janvier 2025**

400\$ par équipe (dont un dépôt de 200\$ à l'inscription)

**Pour infos ou inscription, contactez :**

Dave Doiron, Mickael Martin ou  
Carole Gallant : [carole.36@hotmail.com](mailto:carole.36@hotmail.com)



**Tous les 1<sup>er</sup> dimanche du mois**

► **Notre Dimanche des Amateurs**

Avec Yvan et Olivier

**Tous les vendredis à partir de 17 h**

► **Les 5 à 7 des Plateaux**

Venez terminez la semaine en beauté !

**Tous les vendredis**

**19 h débutants / 20 h avancés**

► **Cours de danse en ligne**

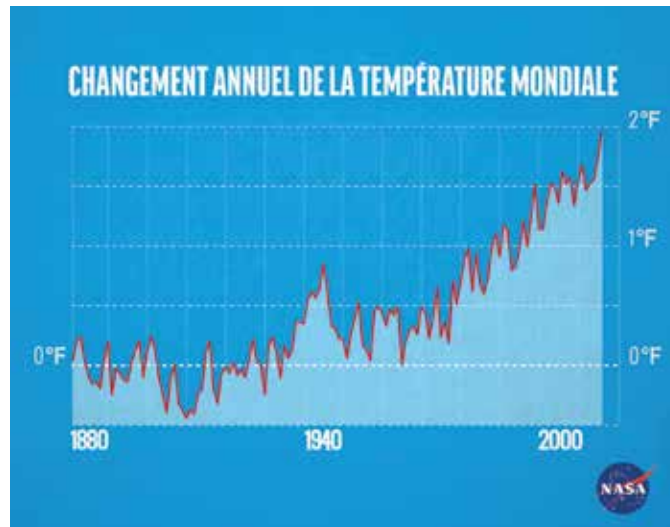
Avec Diane et Nathalie

## Feux de forêts et puits de carbone

Nicolas Bonin

La Terre est aujourd'hui plus chaude de 1,2° par rapport à l'ère pré-industrielle. C'est plus chaud qu'elle ne l'a été ces 100 000 dernières années. Les neuf dernières années ont été les plus chaudes jamais enregistrées. Les modèles prévoient une augmentation de 2° d'ici 20 ans et de 3° d'ici 2100 se traduisant par une augmentation des canicules, inondations, sécheresses, incendies et cyclones tropicaux. Le nombre de personnes ayant souffert d'insécurité alimentaire a plus que doublé, passant de 149 à 333 millions entre 2019 et 2023, dans 78 pays suivis par le Programme alimentaire mondial.

Les puits de carbone terrestres se seraient effondrés en 2023. Ils auraient capté entre 1,5 milliard et 2,6 milliards de tonnes de CO<sub>2</sub>, loin des 9,5 milliards de 2022, tout simplement parce qu'ils ont été fragilisés par les gigantesques incendies et les longues sécheresses. Selon une étude publiée dans la revue Nature en août, les feux de forêts canadiens de 2023 auraient relâché, en cinq mois,



Changement annuel de la température mondiale | Crédit 📷 : NASA

647 millions de tonnes de carbone, dans l'atmosphère. À cause de ces feux seulement, le Canada est devenu le 4<sup>e</sup> plus grand émetteur au monde, derrière la Chine, les États-Unis et l'Inde, alors qu'il occupait la 11<sup>e</sup> place. Étant donné qu'en 2024 de graves feux de forêts ont sévi au Brésil et en Russie, on peut craindre un nouvel effondrement des puits de carbone. Si ces phénomènes devenaient plus fréquents, le changement climatique serait plus rapide que ce que prévoient les modèles actuels.

## Projet de mine à Dalhousie

Gabrielle Arbour-Fillion

Le groupe *Non Merci Pozzolan Dalhousie* se mobilise et demande une étude d'impact transfrontalière.

EcoRock Dalhousie Inc. développe un projet de mine à ciel ouvert de 80 hectares. Toutes les infrastructures nécessaires pour réaliser le projet sont déjà en place : la carrière, le chemin de fer, une ligne électrique de haute tension et le port. Il vise à réduire les émissions de gaz à effet de serre de production du ciment en diminuant la quantité de clinker pour la roche de pouzzolane à 25 %. Pour le transporter, il faudra changer la profondeur de l'eau et rendre accessible des bateaux de 70 000 tonnes. Les citoyens s'inquiètent de la remise en circulation des métaux lourds présents dans les sédiments des berges, parmi les plus polluées d'Amérique du Nord. L'installation met en péril la biodiversité, la pêche, le domaine récréotouristique, la contamination de l'air incluant la poudre de silice causant des problèmes de santé majeurs, etc.

Le nombre prévu d'emplois reste fictif et se jouera selon l'obtention d'un permis de production d'agrégats prévus



Citoyens manifestant contre le projet de mine | Crédit 📷 : Jibril Fillion

pour le marché des États-Unis. « Le projet ne peut démarrer sous prétexte qu'il est vert et qu'il n'y aura presque peu d'impacts environnementaux, alors qu'aucune étude d'impact n'a été faite. Les décisions ne peuvent pas se jouer sur des probabilités. Peut-être que, oui, le ciment est plus vert mais sa production et son transport ne le sont pas » mentionne Jean-Marc Beaulieu, co-porte parole du groupe *Non Merci Pozzolan*.

## Projets Hiver 2024-2025


Luc Vallières, coordonnateur

En ce début d'hiver, la Gare de Matapédia - Pôle artistique et communautaire est dans le feu de l'action, entrecroisant ses différents programmes de Résidences jusqu'au printemps prochain - *Résidences Québec-Acadie*, *Résidences Internationales* et *Résidences TransAtlantiques*. Des brunchs festifs sont offerts, comme ce fut le cas pour Annie France Noël de Moncton et Kirsty Russell d'Écosse, au mois de novembre dernier, permettant à la population de découvrir le travail des artistes.

**14 décembre 2024** | En utilisant des objets trouvés et collectés lors de ses promenades, Julien Hübsch développe des corpus d'œuvres abstraites qui oscillent entre la sculpture, la peinture, l'environnement, l'archive et l'installation.

**11 janvier 2025** | Influencée par son ancienne carrière de cuisinière, Aria Maillot mène un travail de recherche sur les aliments, leur anthropologie et leurs changements d'état, qu'ils soient naturels ou provoqués par l'homme. Le comestible et le périssable permettent à l'artiste d'éta-



Brunch d'Annie France Noël, Résidence Qc-Acadie | Crédit  : gracieuseté

blir des réflexions sur la condition humaine, le concept de nature et notre rapport au vivant.

**18 janvier 2025** | Les sculptures de Laurie Hauff convoquent, quant à elles, le corps et ses différentes enveloppes, s'intéressant à la porosité entre les milieux et les énergies. Au cours de sa résidence, l'artiste souhaite développer ses recherches sur les papillons et leur hibernation sous forme de chrysalide.

Les brunchs sont des occasions privilégiées de rencontrer les artistes et de développer ses connaissances du monde et de soi-même. Thé, café et gâteries sont servis lors des événements qui se déroulent de 11 h à 13 h.

## Une première à la Villa Rayon de soleil

Stéphane Francoeur

La date du 7 décembre 2024 a été choisie pour la première fête de Noël des locataires de la résidence unifiée La villa Rayon de soleil de Saint-François d'Assise. Planifiée et organisée bénévolement par Guylaine Gallant, employée de l'établissement, avec l'accord et l'aide du personnel et du conseil d'administration, cette journée festive comprend du chant choral, un dépouillement d'arbre de Noël et un buffet froid pour le grand bonheur des 25 résidents des deux unités de vie de la Villa. Dès la mi-novembre, la chorale s'organise et commence les pratiques; un peu plus de la moitié des locataires en font partie, s'ajoutent à eux Guylaine Gallant et Stéphane Francoeur; leur répertoire comprend une quinzaine de chants classiques de Noël. Organisée pour combler le besoin toujours présent des résidents de recevoir leur famille et de célébrer Noël, l'activité et sa préparation encouragent la participation de ces citoyens à part entière et entretiennent ainsi leur sentiment d'appartenance à leur milieu de vie, à leur réseau familial et communautaire.



Une fête en préparation, 20 novembre 2024 | Crédit  : Stéphane Francoeur

## Un court séjour agréable sur les Plateaux

Georges Arsenault

J'ai eu le bonheur d'assister, le 14 septembre dernier, au spectacle « Notre passionnante histoire servie sur un plateau » présentant des vignettes de l'histoire de Saint-Alexis-de-Matapédia. J'avais hâte de voir cette production, sachant qu'il allait être question de la fondation de la paroisse par des familles qui venaient de ma province. Je n'ai pas été déçu. Dès le début du spectacle, on nous a présenté le dynamique abbé Georges-Antoine Belcourt, curé de Rustico, celui qui a été l'instigateur de ce mouvement de colonisation dans les années 1860. On a aussi mis en scène, de manière originale, les toutes premières familles qui se sont établies à Saint-Alexis-de-Matapédia. Le narrateur a même mentionné les noms de quelques descendants de ces pionniers qui habitent toujours la région.

Le spectacle ne se limitant pas à l'histoire de la fondation de la paroisse, j'ai appris sur plusieurs autres

pages de l'histoire de la région de Saint-Alexis-de-Matapédia comme l'impact de l'arrivée du chemin de fer. Ce qui m'a le plus fasciné cependant, c'est l'envergure de cette présentation théâtrale qui réunissait une troupe considérable de bénévoles de tous âges. Un véritable projet communautaire qui mérite notre admiration. Bravo à toute l'équipe de production et à tous les membres de la troupe.



M. Georges Arsenault

Crédit 📷: gracieuseté

J'ai profité de mon passage dans ce coin de La Belle Province – et du beau temps – pour sillonner, encore une fois, les chemins des paroisses de Saint-Alexis-de-Matapédia et de Saint-François-d'Assise. J'ai pris plusieurs photos des enseignes, des affiches et des pierres tombales avec les noms Rustico, Belcourt, Gallant, Martin, Blaquière, Pitre et combien d'autres, pour montrer à mes concitoyens acadiens de l'Île-du-Prince-Édouard qu'il y a une part de nous dans la Matapédia et pour les inciter à aller dire bonjour à leurs cousins et cousines.

## Beau succès pour le marché du Cercle de Fermières

Lise Pitre, responsable du marché

Le Marché de Noël du Cercle de Fermières de Saint-François-d'Assise s'est tenu le dimanche 14 novembre de 10 h à 15 h. Il y avait 19 kiosques disponibles proposant une grande diversité d'articles à vendre (artisanat, produits alimentaires,...). Environ 200 personnes se sont déplacées

pour se procurer des cadeaux pour les Fêtes. Un tirage a eu lieu et le montant de 345 \$ a été gagné par Madame Pauline Fecteau. Nous désirons remercier tous les exposants, les visiteurs, les bénévoles et les organisateurs pour la réussite de cette activité. Ce fut un réel succès.



Marché du Cercle de Fermières | Crédit 📷: Jocelyne Gallant

## Une belle parole pour faire réfléchir...

Jocelyne Gallant

Pierre d'Amours a recueilli cette belle parole auprès d'Anne Lagacé.

Des mots qui portent à réfléchir.



Oeuvre de Pierre D'Amours | Crédit : Jocelyne Gallant

## Démocratie et participation citoyenne, encore d'actualité?

Jocelyne Gallant

Les 29<sup>e</sup> Journées Québécoises de la Solidarité Internationale (JQSI) ont eu lieu pendant tout le mois de novembre et ont réuni, dans toutes les régions, de nombreuses personnes autour d'ateliers, de tables rondes et de conférences consacrés à la thématique de la démocratie et de la participation citoyenne. À cette occasion, un article paru dans le journal *Le Devoir* du 2 et 3 novembre 2024 présente une image peu reluisante de l'état de la démocratie dans le monde. « ... Un bilan dressé par l'institut Varieties Of Democracy démontre un recul alarmant de la démocratie en 2024. 71 % de la population mondiale (soit 5,7 milliards de personnes) vivent désormais

sous des régimes autoritaires alors qu'ils n'étaient « que » 48 % à être privés de leurs libertés les plus élémentaires il y a encore dix ans. »<sup>1</sup>

Que pouvons-nous faire, en tant que citoyens, face aux menaces qui pèsent sur notre liberté ? Garder l'œil ouvert, tenter de mieux s'informer sur le monde qui nous entoure et agir localement pour limiter les dérives autoritaires dont personne ne semble à l'abri aujourd'hui.

Malheureusement, il n'y a pas de recette miracle; mais, à nous d'exercer une certaine vigilance qui permettra, peut-être, à nos enfants et petits-enfants de vivre en toute liberté.

<sup>1</sup> Source : *La démocratie en danger ? Comment faire barrage à la lame de fond autoritaire ?* Malik Cocherel, article paru dans le Journal « *Le Devoir* » du 2 et 3 novembre 2024



## Stimulez votre engagement : rejoignez notre équipe de bénévoles !

**Marie Morin-Pellerin, coordonnatrice**

Le bénévolat est une belle façon de redonner à sa communauté tout en se découvrant soi-même. Que vous soyez retraité.e, étudiant.e ou professionnel.le, votre contribution peut faire une grande différence au journal. Le 21 septembre dernier, afin d'améliorer et de diversifier nos contenus, nous avons eu une rencontre avec nos équipes bénévoles afin de stimuler nos esprits et trouver de nouveaux sujets pour l'année.

Prenons l'exemple de Gabrielle Arbour-Fillion. Récemment devenue bénévole, suite à la rencontre sur les contenus, elle a non seulement une volonté de s'investir en écrivant des articles mais elle a aussi tissé des liens précieux avec d'autres passionnés.es.

*« Feuilletter les pages du Tam Tam, c'est d'être témoin de l'histoire d'une communauté bien vivante. Nous tenons une richesse qui représente les humains de Matapédia-et-les-Plateaux et de ses corps montagneux. Un journal aux lignes qui nous rassemblent et qui permet de partager nos passions de l'écriture aux plaisirs partagés ».*

### Appel à la collaboration-volet rédaction

Tâches: écrire des textes, réaliser des entrevues, prendre des photos. Quelques heures (3-4h) par période de production et participation à deux rencontres (planification des contenus et présentation de la maquette)

### Comptage des journaux

Tâches: Compter les journaux, selon la stratégie mise en place; séparer les journaux, selon les différentes municipalités et préparer les enveloppes pour l'envoi postal à nos abonnés. 2-3h par période de production

### Transport des journaux

Tâches: Récupérer les journaux chez l'imprimeur, selon l'horaire établi. Faire la route aller-retour jusqu'à Amqui. Compensation financière pour l'utilisation de votre véhicule (kilométrage payé).

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous! Nous recherchons des personnes ayant une belle plume pour rédiger des articles, ainsi que des bénévoles pour le comptage de nos journaux. Vous travaillez à Amqui ou vous faites régulièrement la route? Nous aimerions entrer en contact avec vous puisque nous cherchons à faire transporter les journaux lors des périodes de production. Que vous ayez quelques heures à offrir ou que vous souhaitiez vous engager sur le long terme, chaque contribution compte.

D'ailleurs, saviez-vous que, chaque année, le 5 décembre, la Journée internationale des bénévoles est célébrée pour rendre hommage à l'engagement et à la contribution inestimable des bénévoles à travers le monde? Cette journée vise à promouvoir le bénévolat et à encourager chacun à s'impliquer au sein de sa communauté. En cette période des Fêtes, il est bon de se rappeler l'importance de la solidarité et de l'entraide.

**N'hésitez plus, contactez-nous par email au  
[journaltamtam@gmail.com](mailto:journaltamtam@gmail.com)**

Pour en savoir plus et découvrir comment vous pouvez faire partie de notre aventure !





## L'église centenaire

Stéphane Francoeur

Décembre 2024 marque le centenaire de l'inauguration de l'église de Saint-François-d'Assise, l'un des plus vieux édifices toujours existant dans la municipalité alors que le presbytère et l'école, qui l'entouraient à l'époque de sa construction, sont maintenant disparus.

C'est le 5 décembre 1924, dans une église pleine à craquer, qu'a lieu la toute première messe par monsieur le curé Émile Côté, initiateur du projet, qui a su convaincre les paroissiens ainsi que l'archevêque de Rimouski du besoin de ce nouveau bâtiment religieux. La Fabrique autorise un prêt de 15 000 dollars nécessaire à la construction du bâtiment; la dette sera épongée au bout de 15 ans.

L'église, édifée en moins d'un an, mesurait initialement 90 pieds de longueur, 48 pieds de largeur et 46 pieds de hauteur. Certains ouvriers ayant participé à la construction s'installèrent par la suite dans la municipalité. Ce fut le cas de Zénon Martin, il sera propriétaire d'une fabrique de portes et châssis où se situe aujourd'hui la coopérative alimentaire.

Jusqu'aux années 1980, l'église comprenait un deuxième étage appelé jubé où bon nombre de personnes pouvaient s'asseoir pour assister aux messes. Le bâtiment qui a subi des rénovations au fil des ans, un agrandissement, l'ajout d'une sacristie, pouvait, à une certaine époque, accueillir un peu plus de 1 000 paroissiens. Des travaux de modernisation ont été exécutés régulièrement comme l'électrification, le chauffage, les décorations intérieures, les revêtements extérieurs, etc.

Autrefois, la religion occupait une place centrale dans le quotidien des gens; il y avait au moins une messe par jour et l'église était souvent remplie, surtout le dimanche. À l'époque, les familles louaient leur banc pour les offices religieux mais cette pratique cessa, dans la paroisse, en 1983. Au plus fort de sa population, vers 1960, la communauté comptait environ 1 400 habitants répartis dans 215 familles, une moyenne de 6,5 personnes par maisonnée. Pour les statistiques, en 1957, on dénombre 85 baptêmes, 21 mariages en 1955 et, en 1934, 26 funérailles sont célébrées en ses murs.

Les temps ont changé et les églises se sont vidées mais il est digne de mention de souligner la longévité de ce bâtiment historique qui se dresse depuis cent ans sur une colline, face au sud, comme un repère au cœur du village de Saint-François-d'Assise.

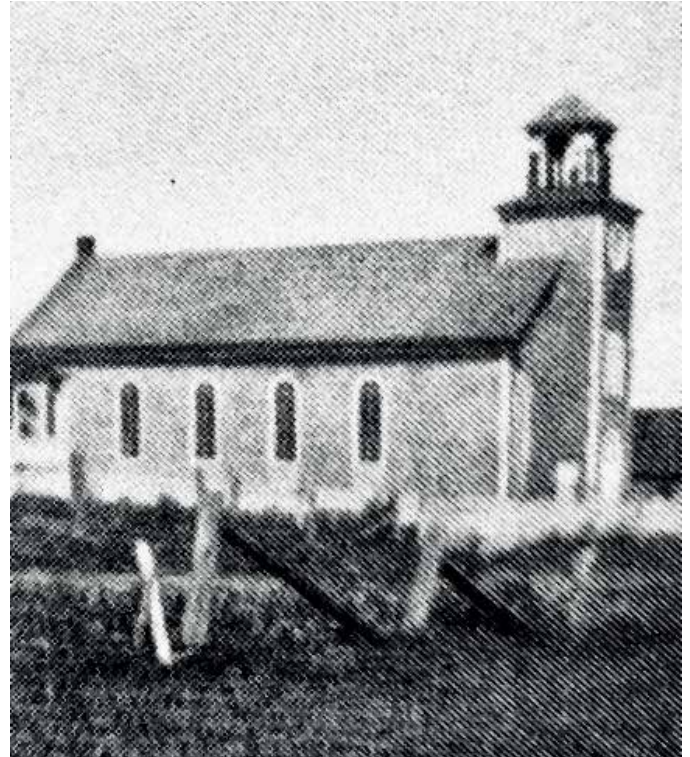




Photo d'archive de l'église de Saint-François-d'Assise vers 1925  
Crédit  : photo tirée du livre du 50<sup>e</sup> du village



Ange tirelire de Noël, antiquité de Saint-François-d'Assise  
Crédit  : Stéphane Francoeur

## Les Draveurs de Matapédia

Marc Leblanc, enseignant

La saison de volley est enfin lancée pour les Draveurs de l'école des Deux-Rivières!

Grâce à l'implication de nouveaux entraîneurs et de nos précieux partenaires, Boralex, Innergex, MRC Avignon, Catherine Blouin et Desjardins, nous pouvons, cette année, voir six équipes de l'école des Deux-Rivières défendre nos couleurs dont quatre au sein du Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ). En tout, ce sont trois coupes du Centre de Services Scolaires René-Lévesque (CSSRL), vingt tournois de ligue RSEQ et quatre tournois régionaux que nos jeunes volleyeurs.euses disputeront. Du jamais vu pour notre école!

Toutes nos équipes participaient, le 8 novembre, à la première coupe CSSRL à Matapédia et à Carleton où elles nous ont très bien représentés se classant chacune dans le top 4 de nos catégories respectives.

Avec seulement deux mois d'entraînement, nos benjamines (secondaire 1) avaient fort à faire à Amqui lors de leur première expérience en RSEQ. Le tout s'est terminé avec un 13e rang du réseau qui compte ni plus ni moins que 41 équipes. Nos cadettes se sont battues à Gaspé, se hissant 15e sur 32 et nos juvéniles (filles), 8e sur 20, suite à leur tournoi d'ouverture à Mont-Joli. Les juvéniles



Équipe cadette | Crédit 📷: Mikael Levesque

masculins participaient à leur pré-saison à Matapédia, la fin de semaine du 15 novembre dernier. Ils ont débuté la saison en force, à domicile et ont réussi à se placer au premier rang du classement après avoir disputé sept matchs.

Souhaitons bon succès à toutes et à tous et une saison à la hauteur de leurs efforts.



Les benjamines | Crédit 📷: Marc Leblanc

# Le biscuit du temps des Fêtes \ The Holiday cookie

Gabrielle Arbour-Fillion et collaborateur à la traduction M. Brian Cooke

## Un peu d'anglais dans notre journal...

L'équipe du journal tenait à publier cet article autant en français qu'en anglais afin de rendre hommage à cette famille anglophone de Matapédia.

Tam Tam team published this article in both languages, English and French, to pay tribute to this anglophone family from Matapédia.

## Le biscuit du temps des Fêtes

Bertha a marqué plusieurs cœurs avec sa cuisine sur le chemin Riverside, spécialement durant le temps des Fêtes, où son fils conserve, encore aujourd'hui, la tradition de sa grand-mère maternelle.

## The holiday cookie

Bertha left her mark on many hearts with her kitchen on Riverside Drive. Especially during the holiday season, where her son continues the cookie tradition of his maternal grandmother.

Voici la recette qui gardera vos coeurs dans la chaleur du temps des Fêtes.

Here is a recipe to warm your heart this holiday season.

### La pâte à biscuit

- 1 lb de beurre
- 1 tasse de sucre brun
- 1 jaune d'oeuf
- 1 cuillère à café de poudre à pâte
- 4 tasses de farine

### The cookie dough

- 1 Lb. butter
- 1 Cup brown sugar
- 1 egg yolk
- 1 teaspoon of baking powder
- 4 cups of flour

1. Bien mélanger, faire une boule avec la pâte.
2. Étendre la pâte avec un rouleau à biscuits pour en avoir l'épaisseur désirée (moins d'un centimètre conseillé).
3. Prendre les moules à biscuits de votre choix.
4. Disposer les biscuits sur une plaque.
5. Cuire à 350 °F jusqu'à ce qu'ils brunissent légèrement.

1. Mix well and form the dough into a ball.
2. Roll out the dough with a rolling pin to the desired thickness (less than 1 cm recommended).
3. Take the cookie molds of your choice
4. Arrange cookies on a baking sheet
5. Bake at 350 °F until lightly browned.

### Le crémage

Malaxer du sucre en poudre et du beurre en quantité désirée afin d'atteindre la texture crémeuse qui vous convient. Terminer le biscuit avec 1/4 de cerise rouge découpé sur le crémage.

### Cookie icing

With a mixer, mix powdered sugar and butter in desired quantities to achieve the creamy texture you prefer. Put the desired amount of icing on the cookies. Finish each cookie with 1/4 of red cherries on top of the cream.

**Bon appétit & amusez-vous !**

**Have fun & enjoy the cookies!**



## Sur la voie de Nicolas

Marie Létourneau

Des Cadets jusqu'au théâtre, très jeune, sa curiosité et son ouverture d'esprit lui ont permis de se découvrir et de vivre des expériences humaines déterminantes.

Étudiant en soins infirmiers au Cégep de Gaspé, Nicolas Fortin, 19 ans, est le fils cadet de Annick Beaudoin et de Donald Fortin de Saint-Alexis. Dès l'âge de 11 ans, il rejoint, une fois par semaine et pendant quatre années, les Cadets de l'air de Campbellton. C'est lors d'un camp d'été à Bagotville qu'il s'initie à l'univers de l'aviation en côtoyant des jeunes de partout. «Dans les Cadets, j'ai découvert que j'aimais beaucoup la fanfare, notamment "le snear drum"». Nicolas a passé les deux étés suivants en Nouvelle-Écosse, toujours avec les Cadets. Deux passages très formateurs! «Je suis revenu bilingue et j'ai développé mon "leadership"». En montant les échelons, il devient Sergent de section. Il peut, dès lors, diriger une partie de son escouade et transmettre à ses pairs ses connaissances acquises en aviation.

En 2<sup>e</sup> secondaire, il s'implique dans le Conseil étudiant de l'école des Deux-Rivières et en devient le président, en 5<sup>e</sup> secondaire. « On fait beaucoup de recyclage d'idées». Durant son mandat, une des réalisations du Conseil fut l'instauration d'un raid local, au début de chaque année scolaire. Comme le sport rejoint la plupart des jeunes, le défi était stimulant. Parallèlement à ses études secondaires, Nicolas s'inscrit comme patrouilleur bénévole au Petit Chamonix pendant trois ans. «J'ai toujours eu un attrait pour l'aide à mon prochain et j'en retire beaucoup de gratification», me confie-t-il. Cet engagement a été déterminant pour son choix de carrière en soins infirmiers.

Son aventure avec la famille des Cadets prend fin avec l'arrivée de la pandémie. De 2020 à 2022, vous l'avez



Nicolas Fortin avec son chat | Crédit : gracieuseté

sûrement rencontré à la cantine Lagacé comme caissier. L'été suivant, il devient préposé à l'entretien au CLSC et, après sa deuxième année en soins infirmiers, on le recrute comme préposé aux bénéficiaires. En janvier 2026, lorsqu'il terminera sa technique en soins infirmiers, notre ami s'envolera pour le Pérou pour un stage de trois semaines avec l'organisme *Infirmières sans frontières*.

Avide de nouvelles expériences, Nicolas se lance dans l'animation de soirées de Secondaire en spectacle et on le découvre également dans la magnifique pièce «Notre histoire servie sur un plateau», incarnant un jeune amoureux offrant une poule à sa petite amie avant leur séparation.

Nicolas souhaite demeurer dans la région et travailler en milieu hospitalier, possiblement à Maria. C'est aussi notre souhait puisque chaque jeune de la relève qui s'établit à proximité est un gain et une richesse pour nos communautés. Serait-ce cliché de vous dire que j'ai l'impression d'avoir rencontré une vieille âme...?

## Merci à nos partenaires!



Québec

