

Dossier

## Une jeunesse en mouvement

PAGES 3 à 5



Écho de nos  
communautés

Modifications des modalités de  
pêche sportive sur la Ristigouche

PAGE 08



Événements

Ligue de billard  
féminine

PAGE 11



Vie scolaire

Une saison brillante  
pour les Drapeurs

PAGE 18

## Journal bimestriel

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1 270 exemplaires dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

Dépôt légal à la Bibliothèque et aux Archives Nationales du Québec.

### Conseil d'administration

Mireille Chartrand : présidente

Florence Lelièvre : trésorière

Jocelyne Gallant et Julie Delisle :  
administratrices du CA

### Comité de production

Jocelyne Gallant : rédactrice en chef

Julie Delisle : mise en page

Monique Gagnon Richard : correctrice

Stéphane Francoeur

Gabrielle Arbour-Fillion

Sylvie Gallant

### Collaboration

Marisa Zachovay-Blättler : traduction en anglais

### Coordonnatrice

Marie Morin-Pellerin

### Impression

Groupe TAQ Division Alliance 9000  
142, rue du Pont, Amqui

### Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
QC G0J 2E0

 514 241-2211

 [journaltamtam@gmail.com](mailto:journaltamtam@gmail.com)

 Journal Tam Tam

### Cartes de membre et abonnement

Scannez le code QR  
avec votre téléphone  
pour accéder au  
formulaire en ligne 



### Adressez vos demandes et chèques à :

Tam Tam - Journal communautaire  
Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
Québec G0J 2E0



## À la recherche de l'empathie

Au début des années 90, j'habitais Laval et j'avais déniché un emploi d'étudiante dans le resto-bar d'un club de tennis. Un client particulièrement connu venait y jouer des parties, le dimanche après-midi. En compagnie de ses partenaires de jeu, il venait ensuite prendre un verre au bar. Il a fallu que la barmaid habituelle me dise qui il était; sinon, je ne l'aurais pas reconnu. Il s'agissait de Maurice Richard, « le Rocket » : une légende du Canadien. C'était un homme discret et, à mon souvenir, poli mais timide. Je n'ai donc pas eu l'occasion de discuter avec lui en dehors des échanges plats du service aux tables. De toute façon, je ne sais pas quelle conversation nous aurions pu avoir : nous n'étions pas de la même génération et je n'avais aucune envie de parler sport, encore moins de hockey.

Comme je viens de le souligner par cette anecdote, le hockey et tout ce qui l'entourent m'indiffère habituellement. Mais les gens qui aiment le hockey aiment aussi parler du hockey : ce qui fait que ce sujet se glisse partout dans les conversations et est devenu presque aussi banal que de parler de température. Ainsi, pour éviter l'apoplexie chaque fois que mon conjoint dit le mot « game » ou « score », j'ai décidé cette année d'adopter la posture de l'empathie, cette capacité de se mettre à la place de l'autre. Je reconnais le sentiment ou l'émotion de l'adepte de hockey (joie quand son équipe gagne, tristesse quand elle perd) et je tente de la comprendre.

L'empathie, cet état mental, permet aux individus d'être bienveillants les uns envers les autres. Elle est cruciale pour les relations humaines : bonne pour assurer la paix et contribuer à la conscience sociale en repoussant les préjugés et ses dérives. Nous avons besoin d'exercer l'empathie dans notre couple, avec nos ami(e)s, notre famille, nos collègues, nos voisins et, enfin, avec le reste du monde entier. Pourquoi ? Nous venons de le voir : elle permet d'envisager la paix (dans nos foyers d'abord), des relations harmonieuses et, ensuite, la compréhension de la différence pour habiter le monde dans la meilleure cohésion possible.

Dans ce printemps bouleversé par un contexte politique et économique incertain, exerçons notre capacité à être empathique. On en a besoin pour vivre ensemble et faire que le monde aille mieux. Allez, on est capable de « donner notre 110 % » et de « travailler fort dans les coins » !



*Mireille Chartrand*

Mireille Chartrand, présidente du Journal  
communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

## Le sport, c'est en famille !

Sylvie Gallant

Chez Marc-Olivier Lagacé et Julie Vaillancourt, le sport, c'est en famille ! Avec leurs trois filles, quelle que soit la saison, ils trouvent toutes sortes d'activités plein air à faire, ensemble, à chaque fin de semaine. Durant l'hiver, quand les conditions de neige sont favorables, toute la famille dévale les pentes du Petit Chamonix ou d'autres stations environnantes; sinon, ils chaussent leurs raquettes pour de belles balades.

Durant la saison estivale, les deux sports vedettes sont le vélo et l'équitation. L'aînée, Laurie, qui a 11 ans, a une passion pour le vélo de montagne où elle s'amuse ferme dans les pentes du SugarLoaf avec papa Marco. D'ailleurs, elle est la « fille à papa » qu'elle suit partout. Quand la famille veut faire du vélo de balade, ils ont découvert de superbes pistes cyclables à Campbellton et du côté de Carleton-sur-Mer. La petite Katie, 4 ans, se laisse agréablement promener dans son super chariot.

Janie, leur deuxième fille qui a 8 ans, a la même passion que sa maman : les chevaux. Il faut dire que cette dernière a fait de l'équitation toute son enfance jusqu'à la vingtaine, participant à de nombreuses compétitions équestres. C'est avec tendresse qu'elle parle de son grand-père qui l'a suivie et encouragée toutes ces années et c'est aussi lui qui l'amenait au ski à Val-Neigette (Julie est originaire de Rimouski). Aujourd'hui, elle n'hésite pas à prendre la route afin que ses filles suivent des cours d'équitation à Amqui.

Enfin, quand arrivent les mi-saisons où il n'y a plus de neige et que le temps est encore trop frisquet pour les sports d'été, la famille a adopté le Mont SugarLoaf pour la randonnée pédestre. Il est très très rare qu'une fin de semaine soit sans activité sportive et, si cela arrive, ce sont les enfants qui demandent une sortie en plein air.

Pourquoi est-il si important pour les Lagacé-Vaillancourt de faire du sport en famille ? Julie confie ceci : « Pour diverses raisons, nos parents n'ont jamais fait de sport avec nous, alors nous voulons donner à nos enfants ce que nous n'avons pas connu. C'est pourquoi nous avons décidé de mettre le sport au cœur de nos valeurs familiales. » Pour Marco et Julie, faire du sport en famille leur permet d'avoir du temps de qualité avec leurs trois filles, Laurie, Janie et Katie, ce qui est un double « investissement » tant pour leur capital bonheur que celui de la santé.



Marc-Olivier Lagacé avec Katie lors d'une sortie de vélo de montagne

Crédit 📷 : Julie Vaillancourt



Sortie en famille au Petit Chamonix | Crédits 📷 : Marie Morin-Pellerin

## Le golf

**Cédrick Guénette, élève de 5<sup>e</sup> secondaire, à l'école des Deux-Rivières**

Je pratique le golf depuis plus de trois ans maintenant. Ce qui m'a donné le goût de faire ce sport, c'est mon grand-père, Guy Gallant. Depuis que je suis tout petit, j'ai vu mon grand-père partir jouer au golf et cela m'a donné le goût de faire comme lui. Ce que j'aime dans ce sport, c'est que c'est un sport plus compliqué que ça a l'air, qui demande de la technique et de la concentration. Le golf m'aide à apprécier le beau temps, à sortir et à ne pas penser à autre chose. Mon objectif, ça serait de réussir à battre mon grand-père, un jour (même si je sais que c'est impossible).



Sortie scolaire à Carleton-sur-Mer | Crédit 📷: gracieuseté

## La danse

**Élie Lebrun, élève de 6<sup>e</sup> année à l'école primaire de Saint-François-d'Assise**

Je m'appelle Elie et je danse depuis bientôt deux ans. Je pratique toutes sortes de danses comme le hip hop, le ballet et le jazz. J'ai eu envie de débiter car je dansais beaucoup et j'avais une amie qui prenait des cours dans une école de danse où j'avais le goût d'aller. Ma semaine d'entraînement ressemble à trois cours de quarante-cinq minutes, le mercredi, et un cours de la même durée, le samedi. Ce que j'aime le plus dans ce sport, c'est que je bouge beaucoup. Un de mes objectifs pour l'avenir serait de faire une compétition de danse.



Élie célébrée suite à son spectacle de fin d'année | Crédit 📷: gracieuseté

## L'équitation

**Valentina Blättler, élève de 3<sup>e</sup> année à l'école primaire des Deux-Rivières**

Je fais de l'équitation depuis quatre ans. Depuis 2023, je pratique ce sport au ranch d'Amélie à Amqui. J'adore les chevaux, c'est ce qui m'a donné envie de me lancer dans cette activité. Je suis un cours par semaine d'une durée de 90 minutes. Mon sport m'aide à être plus organisée et à développer ma force physique. Ma plus grande fierté est d'avoir été capable de monter sur un cheval de trois ans qui était très fougueux. Mon plus grand rêve est d'avoir un cheval et de faire des compétitions.



Valentina et son cheval Kiki au Ranch d'Amélie | Crédit 📷: gracieuseté

## Nos sports d'antan

Véronique Arsenault, T.E.S et C.M.V, CHSLD Malauze

Au CHSLD, les sports au programme sont adaptés aux conditions des résident(e)s mais ils se souviennent d'en avoir pratiqué plusieurs dans leur jeunesse: hockey, ballon balai, ringuette, baseball, en passant par la baignade dans nos belles rivières; ils ne s'ennuyaient jamais.

M. Vallières, originaire de Saint-André-de-Restigouche, mais ayant grandi à l'Alverne, aimait bien faire du vélo. Sa sœur en avait rapporté un de Montréal. Une bicyclette à vitesses avec freins, le gros luxe pour le jeune, alors âgé de 12 ans. En compagnie de son ami Florient, ils partaient souvent à l'aventure. À deux sur le bolide, ils descendaient la grande côte de l'Alverne jusqu'à Pointe-à-la-Croix. Ils prenaient ensuite le ferry pour aller « aux vues » à Campbellton. Vous pouvez imaginer que le retour était plus ardu que l'aller...

M. Sénéchal, lui, raconte qu'en hiver, la glissade était bien populaire dans le coin à Jean-Marie de Saint-François-D'Assise. Les jeunes se rassemblaient pour glisser sur des bouts de carton. Chaussés de leurs patins, les plus vieux patinaient sur « la croûte » dans les champs. Il y avait



Monsieur Jean-Paul Vallières et son précieux vélo | Crédit 📷: gracieuseté

aussi les balades en longs skis de fond dans le bois.

Suite à nos discussions, je réalise que les sports d'autrefois étaient pratiqués en toute simplicité, sans « flafra », mais le plaisir toujours au rendez-vous. Quel beau moment nous avons eu à se remémorer ces souvenirs. Ces échanges vous sont accessibles; ne vous gênez pas pour venir nous visiter. Vous verrez que de belles histoires, les résident(e)s en ont à raconter.

### Écho de nos communautés

## Inscription au camp de jour Matapédia-et-les-Plateaux Saison 2025

Andrée Roy, superviseure du camp

Nous sommes en pleine préparation pour que les jeunes passent un bel été diversifié en animation, sorties et ateliers, dans un contexte sécuritaire. Annick Deschênes reprend son poste de coordonnatrice, pour une deuxième année.

Nos moniteur(trices)s suivront des ateliers de formation au camp Bellefeuille et au camp de Carleton-sur-Mer. Ils seront prêts à accueillir les campeurs et campeuses avec de belles règles de vie, plein de nouvelles idées en tête, jeux, animations, chansons, etc.

Le coût de l'inscription est de 165 \$ pour le premier enfant et 110 \$ pour les enfants suivants. Notez que le transport en bus est fourni à partir des municipalités de Matapédia et de Saint-François-d'Assise, pour se rendre au camp de jour.



Illustration du camp de jour Matapédia-et-les-Plateaux | Crédit 🎨: Andrée Roy

**PÉRIODE D'INSCRIPTION : 5 AU 30 MAI**

**À quel endroit faire votre inscription ?**

**Bureau municipal :**  
municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia

**En ligne :**  
[matapedialesplateaux.com/citoyens/camp-de-jour](http://matapedialesplateaux.com/citoyens/camp-de-jour)

## La Gare de Matapédia présente *HOBO*, un film de Jocelyne Alloucherie

Luc Vallières, coordonnateur

Jocelyne Alloucherie est une artiste qui pratique la photographie, l'installation, la vidéo et l'écriture, bien que refusant toute identification à un médium précis. Il lui importe plutôt d'interroger certaines particularités de l'image, de l'objet et du lieu, à travers des configurations complexes d'éléments suggérant un parcours imaginaire redoublé d'une expérience sensible et de textes sous la forme de fiction accompagnant les œuvres.

Son dernier film *Hobo* s'intéresse aux voyageurs clandestins qui allaient de ville en ville sur des trains de marchandises en quête de travail saisonnier. Ils ont inventé une écriture, le code hobo, dont quelques traces encore lisibles informaient d'autres itinérants sur les particularités d'un lieu. Le rythme du déroulement relève plus de la photographie que du cinéma. Les plans sont souvent très lents et exigent une longue observation.



Extrait du film *Hobo* | Crédit  : Jocelyne Alloucherie

Tout a été filmé dans des espaces existants ou démolis depuis les captations visuelles mais surtout des espaces interdits.

Une des sections de la vidéo a été filmée sur le pont interprovincial à quelques pas du bâtiment ferroviaire. Dans le cadre des Résidences Québec-Acadie 2024-2025, qui se déroulent en collaboration avec des institutions du Nouveau-Brunswick, la présentation de *Hobo* renforce le trait d'union établi entre les deux provinces.

La présentation se fera du 15 mai au 31 août 2025 dans un espace dédié à la présentation de films, soit le Garage de la Gare de Matapédia. La plage horaire pour les visites est du jeudi au samedi, de midi à 18 h.

## Fondation Rayon de Soleil

### Assemblée générale annuelle

Pauline Gallant, présidente

La première assemblée générale annuelle de la Fondation Rayon de Soleil s'est tenue le 8 avril 2025, en présence de 26 personnes. Cet événement marque un moment important dans la vie de la fondation, témoignant de l'engagement de notre communauté envers le mieux-être de nos aînés.

La mission de la fondation est d'organiser des activités et de mener des campagnes de financement afin de recueillir des fonds pour améliorer la qualité de vie des aînés principalement des résidents de la Villa Rayon de Soleil. À travers des gestes concrets et solidaires, nous souhaitons contribuer activement au mieux-être des personnes âgées de notre milieu.

Notre objectif est également de renforcer l'implication sociale et communautaire en collaborant avec des bénévoles pour mettre sur pied des activités sociales variées. Ces initiatives visent à briser l'isolement, à encourager la participation des aînés à la vie collective, toujours dans un esprit de respect et de bienveillance.



Si vous désirez aider la fondation à poursuivre sa mission, vous pouvez nous écrire à l'adresse courriel suivante : [fondsrayondesoleil@gmail.com](mailto:fondsrayondesoleil@gmail.com) ou communiquer avec la présidente au 581 884-0247.

Un grand merci à toutes les personnes qui croient en notre cause et qui s'impliquent pour faire une différence, une action à la fois. Voici une liste des membres du C.A. de la fondation : Anne-Marie Moreau, Annik Gallant, Raymonde Pineault, Rose-Aline Beaulieu

# Des actions pour le maintien à domicile des personnes âgées et adultes

Mireille Chartrand, organisatrice communautaire, Direction de santé publique, CISSS de la Gaspésie

Entre décembre 2022 et février 2023, une consultation visant à connaître les besoins des personnes âgées en perte d'autonomie pour le secteur Avignon-Ouest (Escuminac à l'Ascension-de-Patapédia) a eu lieu. Des personnes âgées, proches-aidantes et intervenantes ont été interrogées sur les services de proximité en lien avec le maintien à domicile dans Avignon-Ouest. Cette consultation visait aussi à documenter les obstacles, les points forts et les points faibles des services de soutien à domicile offerts dans la communauté.

Suite à cette consultation, un rapport a été produit. Ce travail a permis à un comité formé de représentant(e)s d'organisations et de personnes citoyennes d'avoir en main un portrait pour travailler à améliorer les services de proximité afin de permettre aux personnes âgées et adultes en perte d'autonomie de rester dans leur milieu de vie le plus longtemps possible, si elles le veulent.

Depuis juin 2023, le Comité proximité Avignon-Ouest poursuit ses efforts en vue de répondre aux problématiques et enjeux soulevés lors des consultations. Le Comité se rencontre régulièrement et agit, depuis, sur certaines problématiques. Nous souhaitons aujourd'hui vous informer des actions réalisées et des enjeux sur lesquels nous travaillons actuellement. Le tableau qui suit vous permettra de constater, en un coup d'œil, le travail fait.



Les travaux du Comité se poursuivent en 2025 avec plusieurs actions sur son radar : rencontre de suivi avec la direction du CISSS, deuxième journée de réseautage des intervenantes et organismes, mise à jour du Répertoire des aînés, travail sur les enjeux du transport et du répit aux proches-aidant(e)s.

Les membres du Comité proximité Avignon-Ouest sont très actifs et investis dans leur mandat qui est d'améliorer les services de proximité aux personnes âgées en perte d'autonomie d'Avignon-Ouest.

Le Comité de services de proximité Avignon-Ouest tient à remercier chaleureusement les personnes et organismes participants pour leur précieuse collaboration sans laquelle il n'aurait pas été possible de cibler adéquatement les enjeux et besoins du territoire en matière de maintien à domicile.

### Partenaires membres du Comité proximité Avignon-Ouest :

- CISSS de la Gaspésie
- MRC Avignon
- Société Alzheimer
- Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
- Entre-Tiens d'Avignon
- Villa des Plateaux
- Représent'Action
- CASA
- Personnes citoyennes

Le rapport de consultation est disponible sur le site Web du CISSS de la Gaspésie au : Services et soutien à domicile - Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie (gouv.qc.ca)

ENJEUX	ACTIONS RÉALISÉES
Appropriation des grands enjeux et besoins issus de la consultation	Tournée de diffusion du rapport aux principaux partenaires du territoire
Amélioration de la connaissance des services existants aux personnes âgées	Répertoire des services de proximité et répertoire des résidences
	Rencontre de réseautage des organisations qui offrent des services aux aînés et intervenantes du milieu
Optimisation du continuum des services autour des aînés à domicile	Partage de l'outil « Carnet des rendez-vous » du Comité des usagers de la Baie-des-Chaleurs
	Projet CLSC portes d'entrée : améliorer le référencement
Amélioration des communications et de l'accès aux services de santé offerts au Nouveau-Brunswick	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontres avec la direction du CISSS</li> <li>• Rencontres entre le CISSS de la Gaspésie et le Réseau Vitalité</li> <li>• Projets avec les services ambulanciers</li> <li>• Accès à du soutien financier pour les déplacements médicaux</li> </ul>

## Modifications des modalités de pêche sportive sur la rivière Ristigouche

David Leblanc

Dans une démarche du Ministère pour contrer les impacts des faibles montaisons de grands saumons, des modifications réglementaires ont été annoncées pour la saison 2025. Elles visent également à protéger les stocks de truites de mer qui subissent un déclin généralisé dans l'ensemble des rivières de la Gaspésie et du Bas Saint-Laurent.

Les principales modifications réglementaires sont les suivantes :

- La période de pêche au saumon atlantique débute le 15 avril et seule la pêche à la mouche est autorisée durant toute la saison de pêche, incluant la section située en aval du pont du CN jusqu'à la zone de marée.
- La remise à l'eau de tous les saumons capturés à la pêche sportive est obligatoire avec un contingent de deux saumons par jour, incluant le saumon noir.

## Modernisation des installations acéricoles

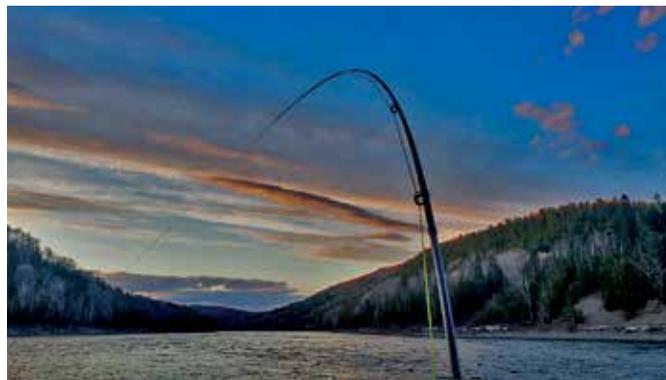
### Groupement Coopératif agro-forestier de la Ristigouche

François Bélanger, ing.f. , directeur général

La Coopérative de producteurs, située à l'Ascension-de-Patapédia, offre principalement des services en aménagement forestier (PAF, récolte, reboisement, débroussaillage, etc.), mais œuvre également dans le secteur acéricole depuis presque 20 ans. Le Groupement exploite environ 33 000 entailles dont environ 6 000 se situent sur une terre privée du Groupement. L'exploitation acéricole nécessite quatre stations de pompage.

Certaines étapes de la chaîne d'approvisionnement augmentaient énormément les frais d'exploitation de l'érablière. Par exemple, les coûts en carburant, les frais d'entretien de chemins et du véhicule pour le transport de l'eau d'érablière par camion forestier, l'utilisation de génératrices dans les stations de pompage lors de la collecte, etc.

Le Groupement a donc investi dans un projet permettant de faire l'acquisition et l'enfouissement de plus de 7.5 km de fils électriques, de fils de fibres optiques et de tubulures souterraines afin de relier toutes les stations de pompage vers une



Pêche à la mouche sur la rivière Ristigouche | Crédit : David Leblanc

- La période de pêche à l'omble de fontaine est du 15 mai au 10 septembre, dans la zone de marée, soit en aval de la coulée Ferguson.
- L'engin de pêche permis à la pêche de l'omble de fontaine est modifié pour favoriser les pratiques de remise à l'eau des prises accidentelles comme le saumon noir (hameçon simple).
- La limite de prise quotidienne d'omble est d'un en tout ou zéro gardé, selon des secteurs.

Le Ministère invite les pêcheurs à consulter son site Web pour vérifier la réglementation en vigueur dans le secteur de pêche visé avant de commencer leur activité.



Installations à la cabane du groupement | Crédit : Émilie Bergeron

nouvelle cabane à sucre. Toutes les stations de pompage fonctionnent désormais à l'électricité et l'étape de transport d'eau d'érable par camion forestier a été éliminée. L'eau d'érable est acheminée par le réseau de tubulures et un système de pompe à refoulement directement à la cabane à sucre, ce qui est un énorme gain au niveau des frais opérationnels et de la réduction des gaz à effets de serre lors de l'exploitation.

Dans l'ensemble, la saison acéricole 2025 s'est bien déroulée. Le nouveau système a fait ses preuves sur la productivité de l'érablière. De nouveaux développements deviennent possibles grâce à la réalisation du projet.

## Une levée de fonds réussie

### L'équipe du journal

Le 13 avril dernier, vous avez été plus de 150 à participer au BRUNCH CABANE À SUCRE ! Nous sommes fier(ère)s d'annoncer que cette levée de fonds a permis de récolter plus de 3 000 \$ qui serviront à l'avancement de nos projets futurs ! Nous souhaitons remercier notre comité organisateur, tous nos bénévoles, nos commanditaires et, surtout, toutes les personnes présentes lors de l'événement; sans vous, ça n'aurait pas pu être possible.

Participer à nos activités, prendre un abonnement ou faire un don est une façon d'encourager les bénévoles du journal à continuer leur travail et de leur dire que vous appréciez avoir un journal communautaire. Votre contribution est importante pour assurer le fonctionnement du journal et vous offrir du contenu diversifié et de qualité. Le journal Tam Tam, c'est notre journal à nous tous dans Matapédia-et-les-Plateaux.

Merci à toutes les personnes qui se sont déplacées pour venir se sucrer le bec. Félicitations aux gagnantes des tirages : Régine Gallant, Monique Gagnon Richard, Ginette Beaudoin, Lucienne Dubé qui se méritent plusieurs beaux



Table de service lors de l'événement du 13 avril | Crédit 📷: Marie Morin-Pellerin

prix intéressants grâce à nos nombreux commanditaires : érablière Escuminac, Le Château Bahia, Groupement Coopératif agro-forestier de la Ristigouche, Fecteau Acébois, Gaétan Guenette, Aceri for mine Patapédia (Famille Francoeur), Dépanneur NPL, Épicerie Intermarché de Matapédia, La Saveur du Plateau, Coop de solidarité de Saint-François, Bruno Robert, Maison des jeunes de Saint-François (pour les cretons) ainsi que nos cinq municipalités.

## Retour sur le congrès de AMECQ 2025

### « Gouvernance et survivance »

#### Julie Delisle

Marie Morin-Pellerin, coordonnatrice et Julie Delisle, membre du CA et graphiste au journal, ont assisté au congrès qui s'est tenu du 2 au 4 mai.

Cet événement rassemblait les acteurs et actrices du milieu des médias communautaires autour de réflexions et d'échanges mobilisateurs. Il a débuté le vendredi avec l'accueil des participant(e)s, suivi par les élections régionales qui ont ouvert la voie à l'assemblée générale annuelle, avant que la soirée ne se conclut dans une ambiance détendue lors du bar-rencontre.

Le samedi s'est distingué par une programmation variée et stimulante. En matinée, Marie et Julie ont participé à un atelier portant sur l'écriture simplifiée. En après-midi, elles ont découvert les bases de la création de capsules Web ainsi que les différents modèles d'affaires des journaux communautaires, présentés par des intervenants expérimentés.



L'animatrice et l'animateur lors de la remise de prix | Crédit 📷: Julie Delisle

Après une période de temps libre, la journée s'est conclue par un cocktail suivi de la remise des Prix de l'AMECQ 2025, récompensant les lauréat(e)s dans 12 catégories, dont « journaux à petit tirage », « conception graphique », « chronique » et « texte d'humeur ».

Le dimanche, la conférence de clôture portant sur l'impact du numérique et de l'intelligence artificielle dans les médias écrits a donné lieu à de riches réflexions, marquant ainsi la fin de l'événement avant le départ des participant(e)s.



## Invitation à une consultation publique Avenir de notre station de ski

### Municipalité de Matapédia

La municipalité de Matapédia, en collaboration avec la MRC Avignon et la station familiale Le Petit Chamonix, invite la population à participer à une consultation publique sur les orientations futures de la station de ski, dans un contexte marqué par les changements climatiques des dernières années.

### Deux rencontres sont prévues vers la mi-juin, structurées en deux temps :

- Présentation de la situation actuelle et des scénarios d'avenir envisagés
- Temps d'échange pour recueillir vos préoccupations, commentaires et suggestions

### DATES DES ÉVÉNEMENTS :

jeudi 12 juin à 19 h et samedi 14 juin à 9 h au Petit Chamonix

📍 44, rue de Chamonix à Matapédia

Votre voix est essentielle pour bâtir une vision commune et durable. Membre ou non, ce sera l'occasion de venir donner votre avis.

D'ici là, nous vous invitons à remplir ce sondage en vue de la préparation de la rencontre.

Scannez le code QR pour accéder au sondage.



## L'évènement *M ta Terre*

Caroline Chicoine, ancienne citoyenne de Saint-André-de-Restigouche, propose une journée à vocation environnementale.

L'évènement est fondé sur la célébration combinée de l'art, de la culture et des pratiques écoresponsables, dans une ambiance festive !

### PROGRAMMATION DU 14 JUIN

📍 38, rue des cèdres, Val-Brillant

- 9 h** : Atelier de vannerie en duo (adulte et enfant)
- 10 h** : Course *M Ta terre* (sur inscription) \$\$
- 12 h à 16 h** : Coin bistro (bière *M ta Terre*, raclette...)
- 12 h** : Spectacle d'impro (thématique sur l'environnement)
- 12 h à 16 h** : Zone famille (toute la journée)
- 12 h à 16 h** : Parcours exploratoire (savoirs ancestraux)
- 16 h** : Jam collectif avec les Percussionnistes du Dimanche (instruments disponibles sur place)
- 18 h** : Souper à saveur matapédienne (sur inscription) \$\$

### Pour plus d'informations, visitez la page Facebook : ÉvènementMtaTerre

Scannez les codes QR, avec votre téléphone, pour faire votre inscription pour la course et pour le souper.



## Maison des Jeunes de Saint-François



Pour tout savoir sur les activités spéciales de la Maison des Jeunes de Saint-François-d'Assise, scannez le code QR pour accéder à la page Facebook !

Bienvenue aux jeunes, de partout dans MLP, âgé(e)s de 12 ans et plus.

📍 428, chemin Central, Saint-François-d'Assise



### HEURES D'OUVERTURE :

- Mercredis et jeudis**  
18 h à 21 h
- Vendredis**  
19 h à 23 h
- Samedis**  
18 h à 22 h

## Ligue de billard féminine

Pauline Gallant

La saison 2025 de la ligue de billard féminine s'est terminée le 12 avril dernier. Un gros merci à l'équipe du Centre sportif pour l'organisation et, particulièrement, à Patrick Madison pour sa présence au bar, tous les mercredis. Les gagnantes de la finale: 1<sup>re</sup> place, Gilberte Belzile; en 2<sup>e</sup>, Sara Doucet; en 3<sup>e</sup>, Pauline Gallant. (absentes sur la photo: Jeannine Gallant et Claudette Boudreau).



Participantes finalistes de la ligue féminine de billard | Crédit 📷: gracieuseté

## Dossiers culturels en cours !

Andrée Roy, animatrice culturelle

« Notre passionnante histoire servie sur un plateau »

Nous sommes fiers de vous annoncer qu'une demande de financement, de 25 000 \$, de la part du projet Nouveaux Horizons a été acceptée. Plusieurs autres partenaires contribuent financièrement à ce projet : La Fabrique, Chevaliers de Colomb - Conseil Belval 6539, Club 50 et plus L'Amitié, sans oublier la municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia et ses comités : développement local et l'ancien comité culturel pour l'achat de matériel de sonorisation, etc.

Un second projet à la MRC Avignon sera déposé prochainement pour l'appui financier à des formations (sonorisation, mise en scène, ateliers, impro, etc.). Deux représentations auront lieu cette année, soit le 11 et 12 octobre 2025

Plusieurs activités culturelles seront à l'affiche bientôt : conteurs, conférenciers, différents ateliers : peinture, ornithologie, voyage organisé, etc.



Comédiens et comédiennes de la pièce de théâtre | Crédit 📷: gracieuseté

Dans le cadre de mon travail, mon implication culturelle dans les villages est de mise. Si vous croyez que ma collaboration et mon soutien dans vos organismes pourraient aider, veuillez me contacter, il me fera plaisir de vous rencontrer.

Pour communiquer avec l'animatrice culturelle de MLP, contactez Andrée Roy 418 865-3046 ou par courriel [culture@routedesbelvederes.com](mailto:culture@routedesbelvederes.com)

## Festival de la Bon'Humeur Saint-François-d'Assise

Du 23 au 27 juillet 2025

PRINCIPAUX SPECTACLES :

**Judi 24** : Laurence St-Martin, Bonjovi Xperience

**Vendredi 25** : David Jalbert, Phil Lauzon Bearded Edition

**Samedi 26** : Sandrine Hébert, Up Hommage à Shania Twain

**Dimanche 27** : Après-midi amateurs

**Billets** : prévente jusqu'au 1<sup>er</sup> juin, 60 \$ la passe de fin de semaine / 75 \$ après le 1<sup>er</sup> juin ou billet pour une soirée, 35 \$ disponible à la porte



POINT DE VENTE EN LIGNE :



**Prochainement dans les commerces** : épicerie Bujold, Dépanneur NPL et Coop Saint-François.

Pour obtenir plus d'infos, consultez la page facebook ou communiquez avec l'organisation :

[festivalbonhumeur@outlook.com](mailto:festivalbonhumeur@outlook.com)

## Bibitte 2025 : bravo aux gagnant(e)s

Lisa Guerette

La Bibitte a fait son départ, discrètement, dans la nuit du 14 avril. Des morceaux de glace se sont tranquillement détachés dans le chenal.

La vente de 137 billets a mis 685\$ dans la cagnotte pour les gagnant.e.s. Au total, quatre personnes ont misé sur la bonne date: Alberte Gray et Roger Gray, tous deux de Matapédia, ainsi que Josh Isaac de Listuguj et Marc-André Gauthier de Matane. Ils recevaient 171,25\$ chacun. MM. Isaac et Gauthier ont laissé leur part à l'organisation pour appuyer la cause.

Rappelons que l'argent récolté va au Petit Chamonix pour des programmes d'accessibilité, notamment en offrant des passes, des locations et des cours de ski et de planche aux jeunes n'ayant pas, habituellement, les moyens de se payer ce loisir. Merci au Garage Restigouche pour son appui aux ventes et à toutes les personnes qui ont placé une mise. Votre participation a assuré le succès de l'activité.



Photo de la Bibitte sur la rivière Matapédia, 2025 | Crédit 📷 : Pierre D'Amours

## Collectivités ZÉN Gaspésie offre des ateliers d'exploration du futur

Paula Beaulieu, responsable des communications

Collectivités ZÉN Gaspésie, c'est une démarche collective et rassembleuse visant à bâtir un avenir prospère, résilient et solidaire pour la Gaspésie. Depuis mars dernier, une équipe d'animation parcourt le territoire pour entendre la population gaspésienne.

Un atelier d'exploration du futur s'est déroulé le 8 mai dernier au Club Rustico de Saint-Alexis-de-Matapédia. Un peu plus de dix personnes sont venues partager leur vision d'un avenir souhaitable pour notre région.

C'est quoi un atelier d'exploration du futur ? C'est une opportunité d'explorer ensemble les défis de la Gaspésie et de réfléchir collectivement à des solutions pour le futur de la région.

### Comment ça se passe ?

- **Durée** : 90 minutes
- **Format** : en présentiel ou virtuel
- **Public** : ouvert à toutes et à tous
- **Coût** : gratuit
- **Matériel** : fourni sur place, pas besoin de préparation



Atelier d'exploration du futur au Club Rustico | Crédit 📷 : Marie Morin-Pellerin

Chaque participant.e apporte ses idées et contribue à la création d'une vision partagée pour la région.

Vous avez manqué l'atelier au Club Rustico ? Vous avez envie de partager vos idées et de rêver l'avenir de la Gaspésie avec nous ? Il est encore possible d'organiser des ateliers jusqu'au mois de juin 2025. Ça peut être dans une organisation, une municipalité ou encore dans une classe avec des jeunes. Nous sommes là pour vous accompagner !

### Pour organiser un atelier :

collectivitezen.gaspesie@gmail.com

**Site Web** : czengaspesie.ca

## Tel était leur destin

Doris Deschênes

*Tel était leur destin*, c'est l'histoire de André Mignier, l'ancêtre des familles Lagacé, Lagassé (et autres patronymes de la même descendance) qui est venu s'installer en Nouvelle-France, en 1664. Il quitte l'île de Ré, en France, parce qu'il est contraint de s'engager dans l'armée pour sauver l'honneur de sa famille; aussi, il doit quitter la femme qu'il aime, Marie Jacques.

Cette dernière deviendra veuve, puis Fille du Roy. Elle fera la grande traversée, comme l'homme qu'elle aime toujours. Se retrouveront-ils ? Je vous laisse découvrir *leur destin*.

Ce roman historique nous permet de revoir la vie et les efforts de nos ancêtres en se rappelant le courage et la fierté dont ces hommes et ces femmes ont fait preuve en venant s'établir sur des terres sauvages à défricher et qu'ils arrivaient courageusement à apprivoiser.

C'est avec une grande qualité d'écriture que l'auteure, Nathalie Lagassé, relate des moments forts de cette époque dont les coutumes et les mœurs sont à la base de grandes valeurs. En s'imprégnant des situations vécues par les personnages, on perçoit leur grand sens du devoir et de l'engagement.

J'oubliais ! Il y a trois tomes à cette saga ! Vous adorerez les lire, c'est comme si on suivait l'histoire de quelqu'un qu'on connaît...



## Aimer la Terre de Jean Désy

Marie-France Henri

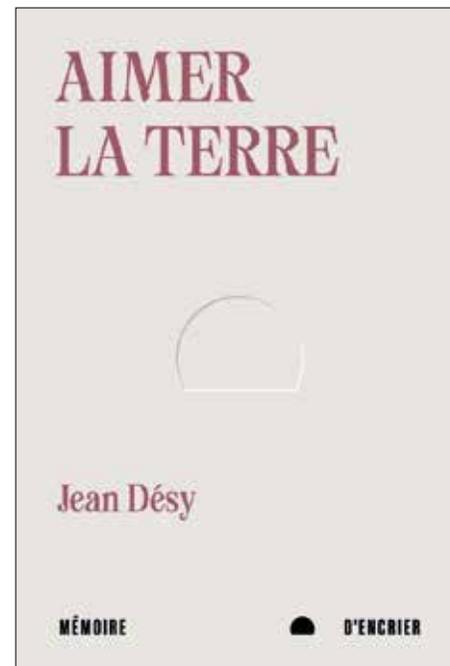
Au cœur de la pandémie, je rêvais d'un poète déclamant de la poésie sur la place publique, semant des étoiles dans le cœur des humains déboussolés. Mon rêve s'est réalisé un beau jour de mai.

Jean Désy est un poète mûri à point, un nomade, un coureur des bois qui arpente le cœur et l'âme des forêts, des rivières et de la toundra, scrutant à la loupe tout ce qui pousse, qui bouge, qui coule ou qui gèle. Ce grand canoteur explore les rapides de nos rivières et celles du Grand Nord « Mon canot, c'est plus que ma vie ». Lançons-lui l'invitation sur nos fabuleuses rivières !

Grand voyageur indomptable, il défie les espaces pittoresques, le grand froid et les paysages déroutants du Yukon, de la Baie d'Ungava et du Nunavut /Ce pays qui m'a soulevé l'âme/qui m'a fait devenir aurore/. À lui seul, il est paysage, rivière, caribou, épinette et bernache.

Dans sa cabane est né son dernier recueil *Aimer la Terre*, un hymne à tout le vivant nous conviant à marcher et à ressentir avec lui l'ivresse pure du moment. « L'art d'être en ne détruisant pas ».

Oubliez la poésie en vers et en rimes, celle d'aujourd'hui est plus accessible sous forme de prose ou de récit poétique. Pour ce grand humain « La poésie, c'est la somme de tous nos risques heureux ». Oserez-vous ?



## Atlann, la ville de feu

Lélia Boucher, élève de 1<sup>re</sup> secondaire,  
École des Deux-Rivières

Le Journal Tam Tam souhaite encourager les jeunes et les élèves à participer à la rédaction du journal Tam Tam en proposant un espace où ils peuvent s'exprimer, partager leurs idées et aborder des sujets qui les touchent.

Dans cette édition, nous avons travaillé en collaboration avec M. Mathieu Guénette, enseignant à l'école des Deux-Rivières, afin d'intégrer un texte écrit dans le cadre d'une évaluation scolaire ayant comme thème : les aventures fantastiques.

Les élèves ont donc composé le dénouement de l'histoire suite à la mise en contexte suivante. Nous voulons souligner l'originalité et les habiletés de cette jeune élève, Lélia Boucher.



**LÉLIA BOUCHER**  
Élève de 1<sup>re</sup> secondaire

### Mise en contexte présentée aux élèves :

**Extrait tiré de La créature du Marais, de Stéphanie Gervai :**

Olivier et sa sœur cadette, Magalie, ont été invités, par leurs grands-parents, à passer une semaine entière au chalet, niché tout au fond des bois. Ils adorent cet endroit: il y a tant de choses à voir et à faire, tant d'aventures à vivre! Ils sont excités à l'idée de retourner explorer les moindres recoins du lac, d'arpenter de nouveaux sentiers pédestres, de partir à la découverte d'espèces animales et végétales encore inconnues. En arrivant, ils déposent leurs bagages dans leur chambre et courent vers le lac...

Arrivés vers ce fameux lac que les deux enfants aiment tant, Magalie et Olivier retirent leurs vêtements, portant déjà leur maillot de bain en dessous. Olivier plonge dans l'eau claire et scintillante du lac, alors que l'attention de Magalie est ailleurs. Elle a cru entendre un bruit, comme un silement, mais moins agressant que celui que fait une fourchette frottant une assiette. Magalie croit qu'elle hallucine, elle saute donc dans l'eau pour rejoindre son frère, mais le bruit est constant. Alors, sans le dire à son frère, Magalie suit le silement à la nage. Elle finit par tomber sur une cascade d'eau d'un bleu ciel.

Wow, s'exclame-t-elle.

Olivier, pendant ce temps, commence à s'inquiéter. Sa sœur n'était plus là depuis une dizaine de minutes. Il cria son nom une fois.

« Magalie! ».

Il cria son nom une deuxième fois, puis une troisième fois, puis une quatrième fois, mais Olivier resta sans réponse. Il imagine toutes sortes de scénario dans sa tête. Il se dit qu'elle est jeune et naïve, qu'elle pourrait s'être fait emporter par le courant ou bien s'être perdue dans les multiples canaux que comporte le lac.

Alors que Magalie était seulement en train d'admirer le magnifique halo bleu qui est incrusté dans la cascade, un peu comme les portraits temporels qu'on voit dans les films. Olivier, toujours inquiet, commence à nager dans un canal espérant trouver sa sœur. Il tombe sur elle, sur un coup de chance. Malheureusement, à son arrivée, Magalie venait de se faire engloutir par l'énorme halo bleu qui se referma aussitôt. Olivier est sous le choc, il cherche sa sœur, mais en vain. Il se demande s'il a halluciné ou si Magalie venait vraiment de se faire avaler par un gigantesque cercle bleu. Olivier fait des recherches dans tous les canaux possibles, mais sa sœur n'y est pas. Olivier n'a pas d'autres choix que de rentrer au chalet, les larmes aux yeux. En entrant, ses grands-parents étaient déjà partis dormir. C'est en constatant cela que Olivier se rend compte de la noirceur du ciel.

« Il est si tard! » se chuchota-t-il.

Il monta à l'étage pour changer ses vêtements mouillés et ainsi se mettre au lit. Il se dit que, le lendemain matin, tout sera arrangé et que sa sœur sera dans son lit dormant paisiblement. Ce qu'il ne savait pas, c'est que Magalie était actuellement dans le creux de la terre où tout est de feu, de lave et de cendre. Elle est entre les mains du grand et terrible Teka, le roi de cette ville qu'on appelait Atlann, la ville de feu.

Olivier se fit réveiller le lendemain par le doux bruit d'un

rongeur et, effectivement, à son réveil, une petite souris blanche était posée juste devant ses yeux. Cette même petite souris dit à Olivier :

« Suis-moi ! Je sais où est ta sœur. »

Olivier, perplexe, se lève de son lit et demande :

- Tu es une souris qui parle et tu sais où se trouve ma sœur ?

- Oui !

Olivier croit halluciner mais une souris qui parle est bel et bien assise sur lui. Il prend une lanterne et des pantoufles tout en sortant discrètement du chalet. Olivier suit les instructions de la souris qui se trouve désormais sur ton épaule, mais il se retrouve complètement perdu dans les bois. La petite souris se rend compte de ses erreurs et elle donne d'autres instructions à Olivier mais ce chemin ne le mène toujours pas à sa sœur. La souris prend un autre chemin et, cette fois, un grand halo bleu flotte devant une montagne entourée de grands arbres feuillus. Olivier essaie de regarder à l'intérieur du portail et, effectivement, sa sœur s'y trouve. Il n'a même pas le temps de dire qu'il a trouvé sa sœur que la souris le pousse à l'intérieur du grand halo bleu qui se ferme aussitôt. Olivier se retrouva entouré de cendre et de fumée. Au loin, un grand château noir et sombre était entouré de lave qui descendait directement du toit, un espèce de château volcan. Olivier retrouva sa sœur mais ils se sont retrouvés enfermés à jamais dans ce misérable monde de feu.



Le 15 juin,  
Journée mondiale de lutte contre  
la maltraitance des personnes âgées

**LA MALTRAITANCE**  
envers les personnes âgées

**C'est tolérance zéro!**  
N'hésitez pas à en parler et à agir

**LIGNE AIDE MALTRAITANCE**  
**ADULTES AÎNÉS**  
**1 888 489-2287**

7 JOURS SUR 7 DE 8 H À 20 H  
CONFIDENTIEL ET GRATUIT



## Le transport collectif : bon pour vous, meilleur pour l'environnement !

Franceska Desmarais, coordonnatrice aux communications

En plus d'être sécuritaire, le service de transport collectif de la RÉGÎM joue un rôle clé dans la réduction des émissions de gaz à effet de serre en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Choisir le transport collectif plutôt que d'utiliser chacun(e) nos voitures, c'est diminuer ensemble notre impact sur le territoire et contribuer à un mode de vie plus durable.

Grâce à la RÉGÎM, il est possible de se déplacer facilement dans la MRC d'Avignon et même jusqu'à Gaspé, que ce soit pour une sortie à la plage, une visite amicale ou simplement se rendre au travail.

**Cet été, la RÉGÎM invite les résident(e)s à repenser leurs déplacements et à profiter de la gratuité estivale !** Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, le transport collectif est gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins et les aînés de 65 ans et plus.



RÉGÎM >> TRANSPORT COLLECTIF  
je lis | je discute | j'économise

**TRAJET 40 | Départ de Matapédia du lundi au vendredi – avec réservation**

D'autre part, en plus de transporter les enfants vers les camps de jour, la RÉGÎM assure le service de transport adapté, un soutien concret pour les familles de Matapédia-et-les-Plateaux.

Choisir la RÉGÎM, c'est poser un geste pour l'avenir de notre environnement, tout en favorisant l'inclusion sociale et la vitalité de nos petites communautés.

Cet été, essayez le transport collectif de la RÉGÎM !

**Pour infos :** [www.regim.info](http://www.regim.info) | 1 877 521-0841

## Les jardins communautaires sont là pour vous

Sylvie Gallant

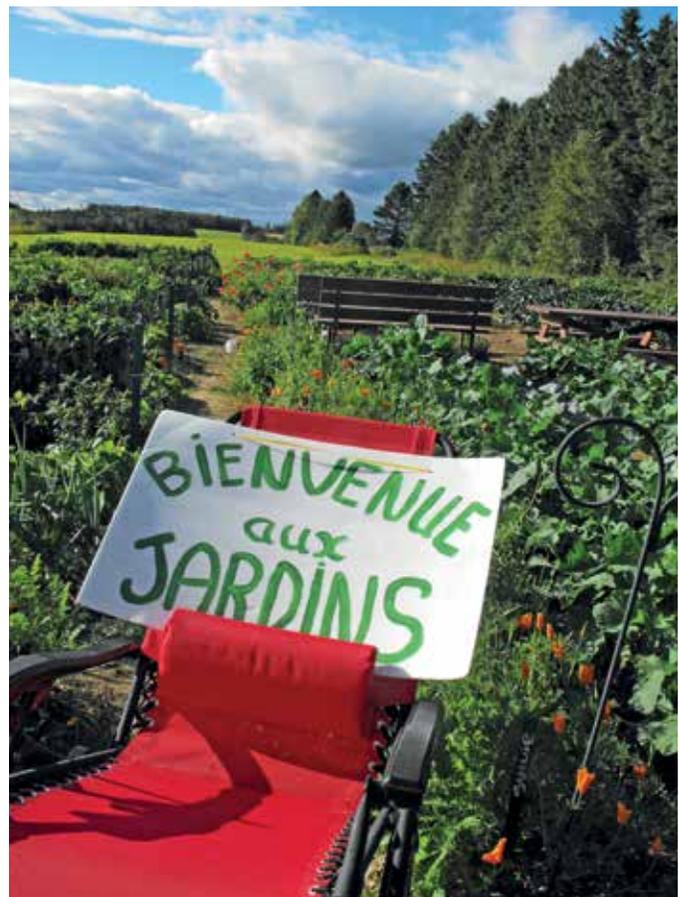
Quatre municipalités du secteur mettent à votre disposition un jardin communautaire avec différents services. Voici la liste détaillée des services offerts ainsi que les coordonnées afin de réserver votre parcelle. À chaque année, reviennent un certain nombre de jardiniers, jardinières, mais il y a toujours des parcelles libres.

**Saint-François-d'Assise : municipalité 418 299-2066**  
5 grandes parcelles labourées, 3 bacs surélevés, serre, eau, outils

**Saint-André-de-Restigouche : Blandine Parent 418 865-2883**  
18 parcelles de 16' x 16') serre, eau, outils

**Matapédia : municipalité 418 865-2917 ou Marie Létourneau 418 865-2710**  
12 parcelles, eau, outils, compost fourni.

**Saint-Alexis-de-Matapédia : municipalité 418 299-2030 ou Sylvie Gallant 418 299-2205**  
28 parcelles de 20' x 20' (possibilité de prendre une demi-parcelle), cabanon, eau, outils, toiles, filets, petit rotoculteur facile à manœuvrer, paillis, compost, accompagnement.



Le jardinage, ça peut être reposant! | Crédit 📷: Sylvie Gallant

## Un décès, une photo, une histoire

Stéphane Francoeur

Lors du décès de Jimmy Carter, ancien président des États-Unis, survenu le 29 décembre 2024, les réseaux sociaux sont inondés de témoignages sur la vie de l'homme d'État. Plusieurs publications soulignent le passage de M. Carter dans notre région lors d'un voyage de pêche. J'ai été intrigué et surpris par une photographie, prise en 1982 sur le bord de la rivière Matapédia, où l'on peut apercevoir l'ancien président, son épouse et le célèbre guide de pêche Richard Adams; au loin, on remarque bien l'ancien hôtel de la Montagne, à Routhierville.

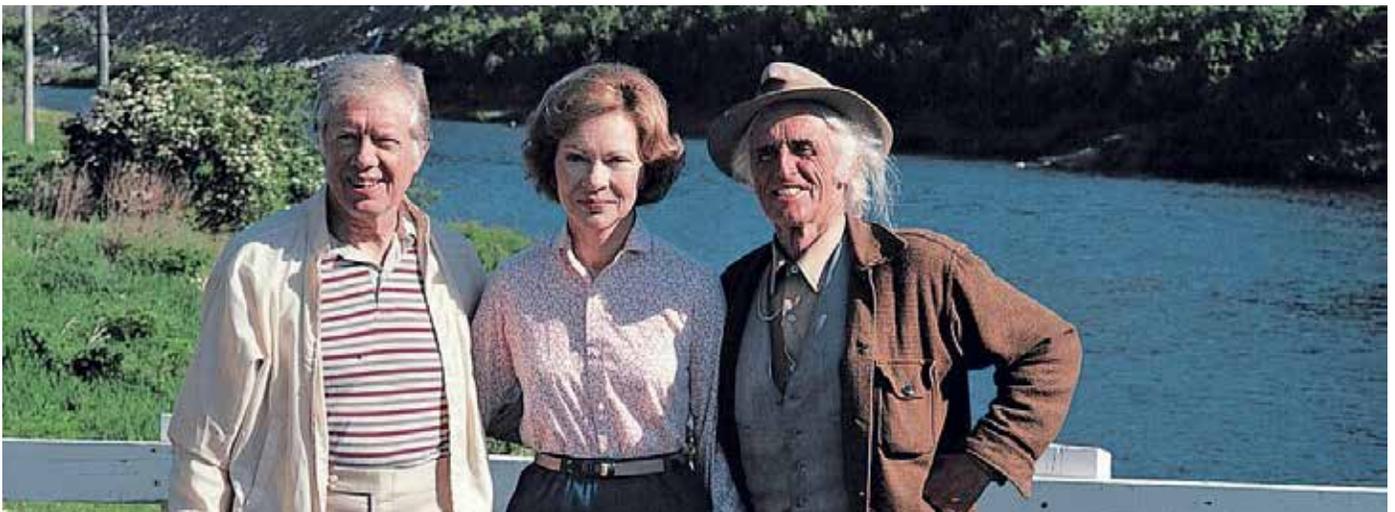
Depuis près de deux cents ans, notre région est une destination idéale pour les amateurs de pêche sportive. Vers le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, des officiers du 78<sup>e</sup> Régiment cantonné à Halifax venaient pratiquer le sport sur les rivières Restigouche et Matapédia. En 1858, une décision politique favorise l'implantation des clubs privés de chasse et de pêche. On en a déjà compté plus ou moins 50 sur les bords des deux rivières; parmi ceux-ci, on peut nommer le club house du Restigouche Salmon Club, le camp Harmony, l'Indian house, le Cold spring camp, le camp Brandy Brook, le Glen Emma lodge, nommé ainsi en l'honneur de l'épouse de son propriétaire, John S. Kennedy, un riche banquier américain. Daniel Fraser fut le premier à créer une pourvoirie et à y accueillir des pêcheurs canadiens et américains. Selon certains écrits, M. Fraser possédait plusieurs fosses dont certaines où l'on pouvait pêcher jusqu'à 40 saumons par jour. Vers 1865, le riche homme d'affaires fit construire un immense hôtel pour recevoir sa clientèle. C'est ce même Fraser qui logea les colons acadiens venus de L'Île-du-Prince-Édouard en 1860. Souvent, les clients parcouraient

plus de 2 000 milles pour profiter de l'abondance du saumon dans nos rivières. La construction du chemin de fer en 1876 facilita le transport des pêcheurs venus, le plus souvent, de New-York et de Boston.

Au fil des années, la pêche au saumon attira dans notre région de prestigieux visiteurs dont quelques membres de la famille royale d'Angleterre : la princesse Louise, le roi Édouard VII, alors prince de Galles, le duc et la duchesse de Windsor; des membres des gouvernements du Canada, d'Angleterre, d'Australie, des États-Unis; des officiers militaires, des hommes d'affaires, des sportifs, des artistes et de grandes personnalités.

Dès le début des camps de pêche, on engage des guides pour assister les pêcheurs; c'est d'abord les autochtones des alentours qui seront aux services des visiteurs. Par la suite, on forma d'autres guides de la région dont certains sont restés dans les mémoires : Murray Fraser, Dennis et Frank Fitzgerald et, bien sûr, Richard Adams dont la réputation est devenue internationale car il a guidé des gens bien ordinaires comme plusieurs grands de ce monde.

Pour en revenir à Jimmy Carter, la rumeur veut que lui, son épouse et leur garde rapprochée logeaient à la vieille gare de Routhierville et qu'ils prenaient leurs repas à l'hôtel de la Montagne. La relation entre le vieux président et le vieux guide matapédien fut tellement sincère et chaleureuse que les deux hommes acceptaient très facilement de se faire photographier ensemble. Très reconnaissant envers son guide, Jimmy Carter lui fit la correspondance, des lettres maintenant connues du public.



Jimmy Carter (à gauche) et sa femme Rosalynn posent aux côtés du guide Richard Adams | Crédit 📷 : Kris Lee, gracieuseté du *Atlantic Salmon Journal*

## Une saison brillante pour les Draveurs

Marc Leblanc, enseignant en éducation physique

Une autre saison de volleyball enlevante s'est terminée pour les Draveurs de l'école des Deux-Rivières. C'est un total de 57 athlètes et 12 entraîneurs-accompagnateurs qui se sont investis, cette année, pour mener à bien et représenter notre école dans les compétitions au sein du RSEQ et la coupe CSSRL (Centre de service scolaire René-Lévesque).

### RSEQ-EQ<sup>1</sup>: 107 équipes pour plus de 1 000 athlètes

Côté RSEQ, nos juvéniles garçons sont revenus médaillés de bronze du régional frôlant ainsi une participation au provincial qui se déroulait, cette année, à Gaspé.

Évoluant en Division 3, au tournoi régional de Rivière-du-Loup, les juvéniles filles et les benjamines filles ont conclu respectivement leur saison au 11<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> rang de l'Est du Québec.

Quant à nos cadettes, qui jouaient en division 4, elles se sont inclinées en quart de finale, lors de leur dernier tournoi à Matane.

### CSSRL: 46 équipes pour près de 500 athlètes

C'est le 27 avril à Paspébiac qu'a eu lieu le dernier tournoi regroupant tous les clubs de toutes catégories scolaires.

Les faits marquants sont, sans contredit, la médaille d'or des juvéniles garçons, la médaille d'argent des benjamins garçons et la défaite *in extremis* des cadettes lors d'une partie pour l'obtention de la médaille de bronze.

À noter également, la 5<sup>e</sup> position des juvéniles filles, une présence en quart de finale de nos benjamines secondaire 1 et une 10<sup>e</sup> position pour les benjamines secondaire 2. Dans un sport qui prend de l'expansion de manière fulgurante, nous pouvons constater que notre école y fait fière figure.

Sincères remerciements à tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin, sans qui l'émancipation sportive de nos jeunes n'aurait pu être possible et on se dit, souhaitons-le, à l'an prochain.

<sup>1</sup> RSEQ-EQ : Le réseau du sport étudiant de l'Est du Québec



L'équipe juvénile féminine | Crédit 📷: gracieuseté



L'équipe juvénile | Crédit 📷: gracieuseté



L'équipe benjamine masculine | Crédit 📷: gracieuseté

## La Truffe Propre

Claire Chouinard

La Truffe Propre, l'entreprise de Mme Camille Bernier offre maintenant un service de toilettage d'animaux à Saint-Alexis-de-Matapédia, dans l'ancien bâtiment de la COOP, au 113, Rustico nord. Ce lieu, bien situé au cœur du village, offre une belle visibilité. Mme Frédérique Fortin a rejoint Camille pour vous offrir des services professionnels et de haute gamme. Ces deux jeunes femmes innovatrices, énergiques et très amoureuses des animaux réalisent un projet aux couleurs de leurs rêves.

Elles n'ont rien négligé pour se préparer à offrir un service d'exception. Toutes les deux ayant un cheminement professionnel atypique. Elles ont suivi une formation spécialisée appropriée. Camille est diplômée du centre de formation Le Toilettage Aux Petits Soins. Frédérique a une attestation d'études professionnelles au centre professionnel de Listuguj. À cela, elles ont ajouté une formation de premiers soins d'animaux avec une école spécialisée de St-John au Nouveau-Brunswick.

L'étude de marché permet de révéler la nécessité de ce service dans le secteur de Matapédia-et-les-Plateaux



Frédérique Fortin et Camille Bernier en compagnie de leurs clients

Crédit : Claire Chouinard

confirmant que les gens de la région sont très attentifs au bien-être de leurs animaux de compagnie.

Leur principal objectif est le bien-être des animaux, associé à un accueil chaleureux et rassurant. Frédérique me dit : *les animaux tout comme les humains ont besoin d'une approche bio-psycho-sociale.*

Elles offrent une variété de soins. À vous de prendre rendez-vous à partir de leur page Facebook.

**À surveiller: une journée porte ouverte en juin.** Bonne chance à ces deux passionnées.

## Efflore prend racine, une petite entreprise locale en herboristerie vivante

Marie-Claire Larocque

Je me présente, Marie-Claire Larocque, herboriste diplômée, et je me lance dans un projet qui unit ma passion des plantes médicinales et mon désir profond d'accompagner les gens vers la reconnexion à soi et à la nature.

Au cœur de ce projet, que j'ai nommé *Efflore* et qui prend racine à Saint-Alexis-de-Matapédia, se trouve une petite entreprise d'herboristerie dédiée à l'apaisement de l'anxiété et du stress. J'y proposerai des produits de qualité, faits à la main avec des plantes choisies pour leurs vertus calmantes et adaptogènes. Chaque formule sera pensée avec soin, dans le respect de la tradition herboristique.

À travers ce projet, je cultive une vision encore plus vaste. Dès cette année, je mets l'emphase sur la création d'un grand jardin médicinal, qui se veut être un espace vivant, ouvert, où des ateliers auront lieu. On y apprendra à reconnaître les plantes, à connaître leurs propriétés, à les transformer... et, surtout, à les approcher autrement. Ce jardin



Marie-Claire et son jardin médicinal | Crédit : gracieuseté

sera un lieu d'apprentissage, de contact direct avec le vivant et de retour à soi.

Ce que je souhaite offrir, c'est un chemin vers le calme et vers soi, cultivé avec les mains... et avec le cœur.

Pour suivre l'évolution du projet *Efflore*, je vous invite à vous abonner à ma page Facebook personnelle où je partagerai régulièrement les étapes, les créations et les coulisses de cette aventure.

## Brianna Pellerin St-Louis adore chanter

Sylvie Gallant

Cette jeune femme talentueuse, sensible, connectée à ses émotions, adore chanter. Depuis qu'elle est toute petite, elle rêve de devenir chanteuse et la vie lui ouvre de belles portes cette année. En avril dernier, lors de la finale régionale de Secondaire en spectacle, Brianna gagnait la bourse remise par le Festival en Chansons de Petite-Vallée. Cette bourse lui permettra de participer au Camp en Chansons, au mois d'août prochain. Pour être éligible à cette bourse, elle devait préparer un dossier qui a su séduire les organisateurs du Camp en Chansons.

Élevée dans une famille musicale (son papa Teny St-Louis aime gratter la guitare au coin du feu), elle se rappelle des nombreuses heures passées alors qu'elle montait debout sur le divan et chantait à pleine tête sur la musique jouée à la télé. Déjà, elle s'imaginait être écoutée et admirée par un public qui l'acclamerait. Au primaire, elle a participé, à trois reprises, au Festival de la Chanson de Petite-Vallée en tant que chanteuse dans les chœurs d'enfants où on lui a même donné un solo : La guitare de Jérémie. Lors de sa première prestation à Secondaire en spectacle, elle raconte, avec des étoiles dans les yeux, ce délicieux vertige où elle a découvert sa piqure pour la scène ! Elle récoltera deux fois un prix dans son école pour, finalement, se mériter cette bourse, en 2025.

Pour Brianna, chanter est un pur bonheur car la scène lui permet de montrer qui elle est, de partager ses couleurs, d'avoir l'attention sur elle et, surtout, d'exprimer ses émotions. Quand elle chante, elle met tout son cœur et son âme dans ses interprétations. Son répertoire est varié et elle choisit toujours des chansons qui la font vibrer et qui correspondent au registre de sa voix.



Prestation de Brianna lors de la finale régionale de SES | Crédit : Mikayla Gillis

Cette année, elle termine son secondaire à l'école des Deux-Rivières de Matapédia et elle est inscrite au CÉGEP, campus de Carleton-sur-Mer, en Arts et Lettres. Brianna aime tout ce qui touche aux arts et elle ne peut imaginer sa vie autrement. C'est une jeune fille attachante et elle a tous les atouts pour réussir. Étant un être sensible, proche de ses émotions, c'est une artiste dans l'âme et sa passion pour la scène et les arts lui garantissent une vie palpitante, hors des sentiers battus. C'est une route qui, en plus du talent, demande du travail, de la confiance et, particulièrement, d'être bien entourée. Souhaitons qu'elle rencontre les bonnes personnes qui lui serviront de guides et de phares sur son chemin.

## Merci à nos partenaires !



Québec

