

Tam Tam



MATAPÉDIA
— ET — LES —
PLATEAUX

Journal communautaire

Vol. 9 / N° 6

JUIN 2020

**On continue
de se protéger,
on continue
de consulter!**

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre
gouvernement

Québec



**La Ford 1934 et sa roulotte 1939
construites par Roger Deroy**



Mario Gallant / Fendeuse à bois avec son convoyeur



**La bêcheuse de
Nicolas Litalien**

À la découverte des gens ingénieux de nos villages...

LA TRADITION de créer des « patentes » pour répondre à des besoins particuliers ou pour faciliter le travail date de très longtemps dans nos campagnes. Vivre loin des grands centres et, souvent, avec peu de moyens financiers, ont permis de développer débrouillardise et ingéniosité.

Nous avons donc décidé d'aller rencontrer les « patenteux » du secteur Matapédia-et-les-Plateaux.

Comme vous pourrez le constater, nous avons fait de belles découvertes et ce n'est pas terminé.

IL Y AURA certainement d'autres numéros sur le sujet car les personnes ingénieuses sont vraiment nombreuses dans notre milieu.

Vous constaterez aussi que les jardins sont à la mode, cet été. Beaucoup ont décidé de se lancer dans l'expérience, que ce soit pour les jardins de particuliers ou communautaires. Enfin, malgré les restrictions, il sera possible de pratiquer des activités dans le secteur. Les campings et restaurants seront aussi ouverts pour accueillir familles, amis ainsi que les nombreux touristes annoncés pour l'été. Bonne saison!

Jocelyne Gallant

Mot de la présidente

Chers lecteurs,

La fenêtre grande ouverte, la brise rafraîchissante du matin, le chant des merles d'Amérique, l'odeur des lilas, l'envie de se lever tôt pour aller aux petites fraises, à la pêche, au jardin, dans la forêt ou sur la rivière: c'est l'été dans notre grande et belle région. Cette année, mon père Fernand aurait 100 ans. Dans mon inconscient, c'est sûrement lui qui m'a inspirée quand j'ai suggéré à l'équipe de parler de personnes ingénieuses de nos villages. Il avait une passion pour les voitures Citroën et il a eu l'idée de faire une voiture de parade avec deux devants de Citroën! Chaque moteur ayant une suspension indépendante, il pouvait faire des spectacles avec deux chauffeurs... Il la disait **unique** au monde! C'est avec l'aide de Noël Bérubé, Guy et Robert Gallant qu'il a soigneusement mis sur pied *L'AUTO-JOYEUSE* à Deux Devants.

Avec ce 54^e numéro et pour terminer notre 9^e année d'existence, vous aurez la chance de connaître des gens d'ici aux idées géniales et aux mains habiles.

Savez-vous que nous sommes déjà à préparer la fête pour souligner notre 10^e anniversaire? Dix ans, ça se fête en grand! Un immense MERCI à toute l'équipe du journal. Chaque nouvelle parution témoigne de votre enthousiasme et de votre disponibilité. Cette année, c'est mardi le 25 août à 19h, à la salle communautaire de la municipalité de L'Ascension que nous vous accueillerons pour notre AGA. Venez nombreux! Profitez de ce bel été tout en continuant de pratiquer les mesures de protection recommandées par la santé publique.

Diane Dufour,
présidente

SOMMAIRE

À la découverte des gens ingénieux

- Roger Deroy • Un ingénieur prolifique 3
- Nicolas Litalien • Des idées plein la tête 3
- Ghislain Dufour • Le roi de la mécanique 4
- Des patentes qui font gagner du temps 4
- De père en fils 5
- Les Charest de Saint-André 6

Vacances et tourisme 8 / 9

Échos des communautés 12

Vie sociale 13 à 16

Un brin d'Histoire 17

Vie scolaire/Vie économique 18/19

Portrait 20

Cartes de membre et abonnements

Carte de membre/ami : 10 \$

Abonnement à six numéros au coût de 20 \$ pour les gens de l'extérieur, carte de membre et envoi postal inclus.

Carte de membre corporatif : 25 \$ (commerces et organismes)

Adressez vos demandes et chèques :

Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0

Tam Tam

Journal communautaire
de Matapédia-et-les-Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1250 ex.
dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Conseil d'administration :

Diane Dufour : présidente
Jocelyne Gallant : vice-présidente
Jasmine Bossé : trésorière
Claire Chouinard : secrétaire
Monique Gagnon Richard,
Véronique Pelletier
Sylvie Beaulieu

Correspondants :

Saint-André-de-Restigouche : Véronique Pelletier
Matapédia : Monique Gagnon Richard
L'Ascension-de-Matapédia :
Saint-Alexis-de-Matapédia : Jocelyne Gallant
Saint-François-d'Assise : Sylvie Beaulieu

Collaborateurs :

Jocelyne Gallant, Diane Dufour, Sylvie Beaulieu, Mario Gallant,
Monique Gagnon Richard, Claire Chouinard, Geneviève Labonté,
Denise Tremblay, Mario Martin, Laura Chouinard, l'équipe de la
Municipalité de Matapédia, Villa Rayon de Soleil de St-François,
Raymond Bonin, Sylvie Gallant, Mélanie Francœur, l'équipe de l'école
des Deux-Rivières, Marylène Leblanc, Marie Létourneau.

Rédactrice en chef : Jocelyne Gallant

Illustrations : Raymond Bonin

Correction des textes : Monique Gagnon Richard

Mise en pages : Raymond Bonin et Nicole Filion

Impression : Imprimerie Alliance 9000 (142 du Pont, Amqui)

Journal communautaire de Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,

QC G0J 2E0 / Tél: 418 299-3183 ou 418 299-2719

Courriel : journaltamtam@gmail.com

Consulter la page Facebook du journal

Roger Deroy, un ingénieur prolifique

FILS DE PHILIPPE DEROY et de Thérèse Dufour, Roger et sa conjointe Lise Martin sont revenus vivre, depuis quelques années, à L'Ascension-de-Patapédia, son village natal. Dès son jeune âge et assoiffé de savoir *comment ça marche*, il suivait son père comme un petit chien de poche et assimilait le savoir de son paternel comme une éponge.

Lors de parades de villages, qui n'a pas eu la chance de voir Roger se balader dans sa Ford 1934 et sa roulotte 1939 de couleur violette ? Bien difficile à manquer ! Ce chef-d'œuvre, il l'a construit de A à Z. Tout un défi... D'ailleurs, plusieurs trophées lui ont été décernés lors d'expositions de voitures. En parcourant l'album photos de ses créations, j'ai pensé énumérer ses inventions, ses conceptions : un bicycle à trois roues avec un moteur de voiture, un moulin à scie dépareillé, une traîne *bob sleigh*, un vieux jeep remonté, une fendeuse à bois performante, un canot en fibre de verre baptisé *La fine mouche*, une *winch* pour la chasse avec un moteur de scie mécanique, un grand fumoir, un BBQ et une rôtisserie pour huit poulets, un gros poêle à combustion lente, un petit évaporateur, une éplucheuse à noisettes qui tourne avec une perceuse, un vieux tracteur remonté ainsi qu'une génératrice 1949. Mon coup de cœur ? Un beau poêle à bois miniature pour réchauffer sa roulotte de chasse qu'il chauffe avec du bois sec de six pouces... une merveille en soi !

Encore, de nos jours, lors de vos promenades, si vous apercevez un gars, des étincelles dans les yeux, sur un tracteur à gazon équipé d'une tondeuse installée à côté qui tond le fossé du chemin en même temps... c'est lui, le phénomène des ingénieurs sans limite ! Il faut mentionner que sa femme Lise l'a toujours secondé dans ses rêves devenus réalités. Je le cite : « J'ai hérité de cette passion de mon père. Au début de la colonisation, ce pionnier s'organisait avec les moyens du bord et il fallait être débrouillard. Si un morceau se brisait, il la réparait, s'il n'existait pas, il l'inventait. Mon père était un homme exceptionnel pour patenter ! Moi, j'ai passé plusieurs nuits blanches... »

Sylvie Beaulieu



Nicolas Litalien, des idées plein la tête



NATIF DE L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA, monsieur Litalien habite depuis 45 ans à Saint-François-d'Assise (Saint-Jean). Il est fier de me faire découvrir les engins qu'il a fabriqués pour se faciliter la vie. Commençons par la plumeuse à poulets : c'est un gros cylindre en plastique ; à l'intérieur, des dizaines d'embouts en caoutchouc sont insérés tout autour. Ça tourne grâce à un moteur de laveuse et ça vous déplume un poulet en 20 secondes au lieu d'une heure, si on le fait à

la main. Puis, il me montre la *winch* (Treuil) qu'il a fabriquée avec un moteur de scie mécanique : « J'ai pris une *winch* de VTT, j'ai ôté le moteur, j'ai patenté un *bearing* avec une poulie pour commander sur la scie (pas besoin de batterie quand tu as un moteur) ; très pratique pour sortir un orignal tué à l'automne. » Parlant de chasse, il en profite pour me vanter son échafaud électrique installé sur un *trailer* en métal : « J'attache le câble de ma *winch* de VTT sur mon échafaud en métal. Je tire avec la *Winch* et l'échafaud lève ; c'est comme un ciseau. »

Dans son atelier, il y a aussi une machine pour « démancher » plus facilement les pneus, une grosse bêcheuse (fabriquée avec deux petites bêcheuses à manchons) qu'il peut installer derrière son tracteur à gazon. Et, savez-vous quoi ? Il a même fabriqué une éplucheuse à noisettes. WOW ! Je continue la visite des lieux et, en observant les projets réalisés ou en voie de l'être, je découvre avec étonnement un homme très ingénieux, débrouillard et soucieux de donner une deuxième vie à plein d'objets.

Diane Dufour

Ghislain Dufour, le roi de la mécanique et patenteux ingénieux

GHISLAIN DUFOUR est bien connu à Saint-Alexis, mais aussi dans tous les villages environnants, comme le roi de la mécanique. Une passion qu'il pratique depuis son plus jeune âge et qu'il a poursuivie jusqu'à ses 81 ans. Tout le monde savait qu'on pouvait compter sur lui pour trouver la solution aux problèmes les plus compliqués, pannes de tracteur ou de tout autre engin. Lorsque les pièces n'existaient plus, il les fabriquait ou il en trouvait d'autres pour les remplacer. Ces dernières années, il a passé beaucoup de temps à réparer de vieux tracteurs. Il en récupérait souvent presque en ruines et, quelques semaines plus tard, un tracteur flambant neuf sortait de son garage... De la vraie magie! Mais, le plus spectaculaire que j'ai vu, c'est sa création complète d'un « lumberjack », grosse machine sur roues qui permet de sortir les billots lors d'une coupe de bois. Au départ, il n'avait que le moteur de l'engin. Il a fabriqué toute la structure

extérieure et, surtout, il a mis en place une mécanique très complexe constituée d'un système hydraulique. Il a travaillé pendant des semaines, voire des mois, pour tout faire. Lorsque je lui demandais où il allait chercher l'information ou les plans pour construire sa machine, il me répondait : « J'ai tout dans la tête... »

Hé oui, c'est la méthode des personnes ingénieuses : elles ont tout dans la tête, et c'est l'expérience et l'esprit d'invention qui font le reste. Âgé maintenant de 83 ans, Ghislain a pris sa retraite depuis peu et occupe ses loisirs à la fabrication d'une chaîne en bois sans enture. Il manquera à de nombreuses personnes qui comptaient sur lui chaque fois que leur matériel tombait en panne. On lui souhaite une bonne retraite bien méritée.

Jocelyne Gallant



Des «patentes» qui font gagner du temps

JE SUIS NÉ à Saint-Alexis-de-Matapédia en 1951 dans une famille d'agriculteurs. Déjà assis sur un tracteur OLIVER à l'âge de sept ans, j'ai développé une passion pour la mécanique et la machinerie touchant la terre et la forêt. Voici donc quelques «patentes» fabriquées en 1990 et qui sont toujours fonctionnelles en 2020! Tout d'abord, une **billonneuse** attachée derrière un rotoculteur pour tracer les sillons de jardin. Fabriquée avec un réservoir à diesel, des «chocks» de motocross et des roues de jouets remplies de béton, elle me rend bien des services au printemps lors des semences.

La fendeuse à bois, elle, possède un couteau de «Koering» et une section de convoyeur à foin pour monter le bois dans une remorque spéciale. Le convoyeur a été fait avec un épanneur à fumier Oliver (payé 100\$) dont les batteurs ont été

enlevés et le plancher modifié avec du métal pour faciliter la décharge du bois. Tous sont encore en usage après 30 ans et me font gagner beaucoup de temps dans mes travaux.

Mario Gallant,
fils à Ti-Philippe



Mario Gallant, posant fièrement avec sa «billonneuse» →

De père en fils

DANS LA BELLE MUNICIPALITÉ de Matapédia, de nombreux résidents nous étonnent par leur créativité, leur ingéniosité et leur vaillance ! Certains diront qu'ils s'organisent avec les « moyens du bord », d'autres soulignent leur talent de « patenteux »...

Détenteur d'un DEP en charpenterie-menuiserie, Charlie, Létourneau, 28 ans, fils de Marie Létourneau et Michel Bolduc – de qui il a sûrement hérité de la dextérité –, a gentiment accepté de nous parler de son père, son mentor, avec qui il a appris à relever des défis même si, parfois, le doute s'installait. Le principe de son père ? S'improviser dans n'importe quoi ! Michel, une maîtrise en sciences sociales, un emploi de coordonnateur au CLSC, un mandat à la mairie de Matapédia, aimait les travaux manuels ; il a fabriqué des tours, des ponts, des maisons, des canots et des bateaux de toutes dimensions, sans compter la poterie, les sculptures, les totems... !

Très tôt donc, Charlie a observé ; il a observé, s'est laissé guider et il a appris. « Il n'y a aucune limite quant à entreprendre un projet ! » Voilà l'héritage de son père. Le jeune homme joue de la guitare, du *drum* — il a même « patenté » un « cajon box » — et modifié des guitares pour obtenir une meilleure performance ! « J'ai définitivement gardé un intérêt certain pour la fabrication de canots en lattes de cèdre (*cedar strip canoe*) », et ce, à partir de la conception du moule par son père, moule modifié plusieurs fois ; un travail de 80 h pour Michel et de 120 h pour lui afin d'atteindre un résultat unique et satisfaisant ! Aucun doute que Charlie saura continuer à « patenter », à mettre en pratique les précieux conseils de son papa...

Monique Gagnon Richard



Charlie et Michel cherchant comment « arranger » un canot « défoncé »



Un jet boat de 30 pieds fabriqué par Charlie



Une Citroën à deux chauffeurs fabriquée par Fernand Dufour de Saint-Alexis.

Les Charest, deux frères humbles et ingénieux

RENALD ET JACQUES CHAREST de St-André-de-Restigouche exploitent leur ingéniosité depuis longtemps. Surpris que l'on puisse s'intéresser à eux, ils disent : « Si on a besoin de quelque chose, on le fait. » J'ai vu une *gratte* nouveau genre, un peigne pour tracteur à chenille, un scarificateur pour un bouteur, etc. Tout cela à partir de matériaux recyclés, histoire de réduire au maximum les coûts et de rendre leur travail plus performant. Chaque pièce a son histoire. Ils n'ont pas de plan ; c'est leur imagination, des essais et erreurs combinés avec la patience et beaucoup de temps de travail qui sont la source de leur réussite. Pour eux, rien n'est extraordinaire là-dedans. Renald, dans un but d'économie pour la ferme, a fabriqué un épandeur à fumier liquide avec un moteur hydraulique. Une fois rempli, il contient 3000 gallons de liquide et se charge facilement sur un camion. Il a économisé ainsi entre 20 000 \$ et 30 000 \$.

Puis, mon attention s'est tournée vers un gigantesque fendeur à bois pouvant fendre des bûches de 36 pouces de diamètre par 30 pouces de haut. Il a mis plus de 200 heures pour sa fabrication. Maintenant, il fend des cordes de bois sans effort. Dans sa conception, on peut voir un ancien *saive-pas* (servant pour le lait) devenu réservoir à l'huile, une pince à souche modifiée pour prendre les bûches ainsi que d'autres matériaux inusités.

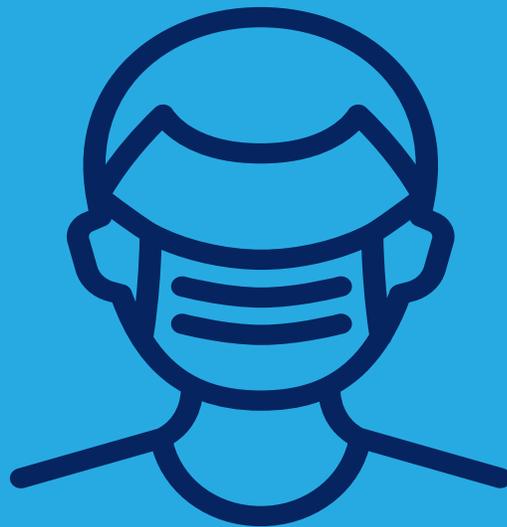
Jacques, lui, a conçu une gratte pour chemins de terre ; ses qualités ? Légèreté et rotation de la lame de chaque côté à 45°. Pour la concevoir, il a utilisé un morceau de l'ancien pont de Matapédia, un vieux cadre de camion ; il a fabriqué son couteau à partir de fer recyclé et j'en passe. Il en est bien fier. Une petite visite à la ferme de ces deux frères complices ferait la joie de bien des gars car, étant moi-même néophyte dans le domaine, j'ai beaucoup apprécié cette rencontre.

Claire Chouinard



Pour tenir tête au virus, portez un masque :

à l'épicerie, dans les commerces,
dans les transports collectifs.



On lâche pas.
On continue de se protéger.

[Québec.ca/masque](https://quebec.ca/masque)

 1 877 644-4545

Votre
gouvernement 

Québec 

LE CAMPING est ouvert depuis le 1^{er} juin et le sera jusqu'à la fin septembre. Nous accueillons les couples, les familles et les petits groupes d'amis. Nous acceptons jusqu'à **deux tentes sur chaque site** afin de permettre aux petits groupes d'amis de voyager ensemble sans partager la même tente. Nous avons huit sites sans service et six avec deux services (eau et électricité).

Nos services de location (canot, kayak et planche à pagaie) sont aussi disponibles tout l'été. Toutefois, nos parcours seront modifiés jusqu'à ce que la frontière du Nouveau-Brunswick nous ouvre ses portes. Présentement, nous pouvons offrir les parcours maximum d'une journée et moins soit 8^{km} et 20^{km} sur la Matapédia, 14^{km} et 24^{km} sur la Restigouche. Pour les sorties en *multi-jours*, nous offrons 2, 3 et 4 jours sur la Pata-pédia/Restigouche, un maximum de 101 km. Nous ne reviendrons à notre offre habituelle qu'au moment où le Nouveau-Brunswick nous ouvrira à nouveau ses portes. Nos forfaits avec guide sont également offerts depuis le 8 juin pour les mêmes parcours.



Notre forfait de plongée en apnée sera offert à partir du 1^{er} juillet et jusqu'à la fin août, comme les dernières années, pour des petits groupes de quatre personnes, à la journée. (Réservation à l'avance obligatoire.)

Pour tous nos services de location et camping, les réservations à l'avance sont préférables, mais nous acceptons les gens qui arrivent sans réservation; nous leur offrirons ce qui est disponible à ce moment-là. Nous acceptons les groupes de dix (10) personnes et moins afin de respecter les consignes émises par le gouvernement pour les rassemblements extérieurs.

Lors des transports en véhicule (camion et minibus), nous demandons le port du masque pendant le trajet. Une fois rendus à la rivière, les consignes de sécurité seront mentionnées par le conducteur avant le départ sur l'eau.

Cet été, nous recevrons les gens à l'extérieur de notre bâtiment d'accueil. Nous tenons à respecter les mesures sanitaires et réserver le temps à l'intérieur seulement pour nos transports. Cet été, on joue dehors !

Geneviève Labonté

Le Camping du Soleil d'Or • Ouvert, sous certaines conditions...

Le *Camping Le Soleil d'Or* est ouvert depuis le 13 juin 2020. Je serai encore cette année au Poste d'accueil pour vous recevoir ainsi que notre nouvelle employée, Marielle Belzile, qui vient de se joindre à l'équipe. Nous sommes ouverts **du dimanche au samedi**, de 8 h 00 à 20 h 30. Vous pouvez nous rejoindre au 418-299-3263. En raison de la Covid-19, nous avons quelques directives à respecter jusqu'à nouvel ordre. En voici quelques-unes :

- 1) Les tentes ne seront pas acceptées, cette année.
- 2) Les roulottes doivent utiliser leur service sanitaire.
- 3) Pour le bloc sanitaire, seule une partie (celle des femmes) sera ouverte. Cette partie sera nettoyée chaque matin et sera désinfectée, selon l'achalandage aux 2 ou 4 h. (Une bouteille de désinfectant et des linges seront mis dans les salles de toilettes pour qu'elles soient désinfectées lorsqu'elles seront utilisées.)
- 4) La buanderie sera ouverte seulement pour les campeurs. Ils devront venir chercher la clé au Poste d'accueil entre 8 h 00 et 18 h 00. Ils devront s'assurer de l'avoir verrouillée et devront nous rapporter la clé avant 20 h 00.
- 5) La programmation des activités pour cette année est prête, mais nous devons attendre les directives de la Santé publique pour les rassemblements de plusieurs personnes. Suivez-nous sur la page Facebook, nous vous y aviserons lorsqu'on aura le OK.
- 6) Nous n'aurons pas d'artisanat cette année au Poste d'accueil (à moins d'avis contraire) dans le but d'éviter le plus possible la manipulation.

Denise Tremblay

La Route des Belvédères en mode Covid

ALORS QUE LES TOURISTES recommencent à circuler dans notre belle région de Matapédia-et-les-Plateaux, vous vous demandez peut-être ce qui se passe avec les accès aux belvédères cet été. Disons d'entrée de jeu que les belvédères, de par leur situation géographique, sont accessibles en tout temps. Toutefois, pour la saison touristique 2020, la grosse différence porte sur la sécurité que nous devons assurer pour nos visiteurs et pour nous. Nous travaillons à mettre en place de l'affichage pour que les règles de distanciation soient respectées et que le nécessaire pour se nettoyer les mains et les surfaces soit disponible. Covid-19 oblige.

Cette année, étant donné les mesures changeantes liées à la Covid-19, le poste d'accueil ne pourra pas ouvrir comme l'an dernier pour recevoir le public. L'accueil se fera donc uniquement en mode numérique. Mais, grâce au programme *Emploi Été Canada*, nous bénéficions d'une ressource dont le travail consistera à répondre à certains besoins d'information des visiteurs et à s'assurer que les belvédères soient conformes aux exigences de la Santé publique. La Corporation de développement économique Matapédia – Les Plateaux reste cependant à l'affût pour réajuster, dans la mesure du possible, ses orientations.

En effet, avec les changements constants tout le printemps et les délais qui nous étaient imposés, il est devenu impossible d'aménager le Carrefour d'accueil dans de nouveaux locaux. De plus, la tendance nous indiquait que les visiteurs souhaitaient plutôt demeurer à l'extérieur des bâtiments et profiter davantage d'activités plein air. Aussi, les contraintes imposées par la Santé publique nous paraissaient impossibles à remplir compte tenu de nos effectifs et de nos ressources financières. La menace d'une seconde vague est encore bien présente au moment d'écrire ces lignes et il faut bien en tenir compte, aussi.

Nous vous suggérons de consulter le site internet de la *Route des Belvédères* ainsi que le site Facebook qui ont été mis à jour. Au besoin, vous pouvez référer les touristes à ces adresses : Routedesbelvederes.com ou facebook.com/LaRouteDesBelvederes

Bienvenue à tous nos visiteurs
(malgré la situation que nous impose la Covid-19)

Mario Martin



Résistance 11^e édition des Rencontres de la photo

Sous le thème **Résistance**, les 11^e Rencontres internationales de la photographie en Gaspésie prendront place **du 15 juillet au 30 septembre 2020** dans 12 municipalités, villes et parcs nationaux de la péninsule. Présentées majoritairement à l'extérieur, ces [15 expositions et installations](#) montreront le travail de onze artistes québécois et cinq artistes internationaux. **Les photos de l'artiste Érika Nimis (Québec) seront présentées sur le belvédère de Matapédia.**

(Extrait du communiqué émis par Relations de presse – Gaspésie et Maritimes)

Marie-Ève Forest, Communication Antilope | 581 886-1479 | meforest@globetrotter.net

RENCONTRES
PHOTO
GASPÉSIE

On continue de se protéger, on continue de consulter!

Si vous en ressentez le besoin, ou si vous ou l'un de vos proches avez un problème de santé ou un problème psychosocial, vous pouvez consulter un professionnel de la santé ou des services sociaux, même en période de pandémie de la COVID-19.

Votre
gouvernement

Il est d'autant plus important d'effectuer vos suivis de santé ou de services psychosociaux si vous ou l'un de vos proches avez :

- ✓ **une maladie chronique** (ex. : diabète, maladie cardiovasculaire, hypertension artérielle, maladie dégénérative, etc.);
- ✓ **une condition de santé mentale** (ex. : dépression, troubles anxieux, etc.);
- ✓ **un cancer;**
- ✓ **toute autre maladie, condition ou situation nécessitant des suivis assidus avec un professionnel de la santé ou des services sociaux.**

En tout temps, vous pouvez joindre le personnel d'Info-Santé, si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre état de santé, ou celui d'Info-Social, si vous avez besoin d'un soutien psychosocial.

Consultation par téléphone ou en personne



Souvent, les consultations peuvent se faire par téléphone avec un professionnel de la santé ou des services sociaux. La consultation téléphonique est privilégiée dans le contexte actuel de pandémie, si votre condition le permet.



Si vous devez vous rendre en personne à votre consultation, soyez assuré que les mesures nécessaires sont mises en place pour garantir votre sécurité et celle du personnel. Tout individu visitant un milieu de soins, comme un hôpital, une clinique, un cabinet de médecin ou un groupe de médecine de famille (GMF), devrait porter un masque artisanal (couvre-visage) ou de procédure. Cette recommandation s'adresse autant au patient qu'à son accompagnateur. De plus, si vous avez des symptômes s'apparentant à la COVID-19, le personnel pourrait vous demander de porter un masque de procédure.

Comment obtenir une consultation ?

Vous devez d'abord déterminer si vous présentez des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à la COVID-19.

Si vous présentez ces symptômes, quel que soit le motif de votre consultation en médecine de famille, composez le 418 644-4545, le 450 644-4545, le 514 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545. Les personnes malentendantes (ATS) doivent appeler au 1 800 361-9596 (sans frais).

Après une évaluation de votre état de santé, si cela s'avère nécessaire, vous serez dirigé vers une clinique désignée d'évaluation ou une autre ressource qui peut vous recevoir, de façon sécuritaire, dans le cadre de la pandémie.

Si vous ne présentez pas de tels symptômes et que vous avez besoin de consulter un professionnel de la santé, procédez selon votre situation :

→ Si vous avez un médecin de famille

- Communiquez avec la clinique ou le GMF que vous consultez habituellement pour prendre rendez-vous. Vous pouvez vérifier l'offre de consultations médicales et psychosociales en cherchant le nom de votre clinique ou de votre GMF dans le répertoire des ressources : sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources
- Si vous n'arrivez pas à joindre votre clinique ou votre GMF, communiquez avec Info-Santé ou Info-Social en composant le 811.

→ Si vous n'avez pas de médecin de famille

- Communiquez avec Info-Santé ou Info-Social en composant le 811 pour obtenir des conseils ou être dirigé vers une ressource appropriée.
- Vous pouvez également prendre contact avec une clinique qui offre des services aux personnes sans médecin de famille, comme une super-clinique.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

Un coup de pouce pour produire et manger localement

CETTE ANNÉE, le jardinage est à la mode. Que ce soit dans les jardins communautaires ou chez les particuliers, en terre, dans la serre ou dans des bacs, de nombreuses personnes ont repris le goût de produire et de manger local. Un effet positif de la Covid-19? Peut-être... Mais aussi un effet d'entraînement. La MRC d'Avignon a mis en place le **Projet Jardins Été 2020** permettant à celles et ceux qui le souhaitent de se faire accompagner pour créer son propre jardin. Un volet est également accordé aux jardins communautaires pour soutenir les responsables dans leurs tâches. Une belle initiative qui donne un coup de pouce dans ce mode de production locale et, qui sait, aboutira peut-être un jour à assurer une partie de notre autonomie alimentaire... Voici quelques photos des projets de particuliers et de l'activité dans les jardins communautaires.

Joelyne Gallant



Sylvie Poirier, sa fille Olivia et son petit-fils Alec.



Bertille Lagacé et Marilou Ducharme



Murielle Gallant



Marie-Claude Pitre, M. et M^{me} Martial Pitre

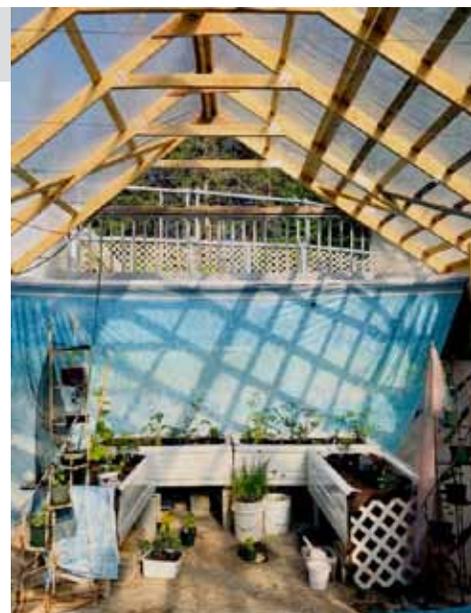
Laura Chouinard « serre » sa piscine...

CONSTRUITE EN 1991, la piscine creusée, chauffée et sous dôme, propriété de Laura, a permis à des centaines d'enfants, d'adultes, d'ados ou d'ânés de s'y baigner, d'apprendre à nager, de faire de l'aqua-forme ou d'initier des bébés aux joies de l'eau. Plus de 10 000 visiteurs au gîte *Au Bois d'Avignon* au cours des 27 années d'opération en ont aussi profité.

À bout d'âge, en 2020, cet équipement entreprend sa nouvelle vie. Pandémie oblige. L'autonomie alimentaire fait

désormais partie des options. Munie de son nouveau toit transparent et avec les conseils experts de Jérôme Bolduc, il est permis d'espérer y faire pousser une multitude de légumes de toutes sortes et de toutes hauteurs pendant plusieurs mois ou peut-être à l'année. Actuellement, en cours d'aménagement intérieur, cette piscine-serre, possiblement unique au Québec, offrira un espace chaleureux et luxuriant dans un décor piscine, naturellement!

Laura Chouinard



Une corvée pour nettoyer nos bords de chemins

IL ÉTAIT UNE FOIS un charmant petit village dont la plupart des citoyens respectent l'environnement en disposant de leurs contenants divers et variés dans les endroits destinés à cette fin, comme le bac de recyclage ou la poubelle.

Cependant, une frange de la population semble encore croire qu'une canette, une bouteille d'eau ou de bière, un paquet de cigarettes vide, un contenant de lave-glace ou pire encore, ajoutent à la beauté du paysage! Il faudrait leur laisser savoir qu'il n'en est rien, que ces cochonneries-là, dans la nature, le long de nos routes et partout où elles ne devraient pas se retrouver, c'est laid, même très laid...

C'est ainsi que de nombreux citoyens-marcheurs (et citoyennes-marcheuses) de St-Alexis-de-Matapédia, même s'ils n'étaient pas trop contents de la chose, se sont dit qu'il faudrait bien faire une corvée pour ramasser les déchets de leurs pairs. Ils ont donc invité des amies et amis et, avec le soutien de la municipalité, ils se sont donné rendez-vous le 24 mai dernier pour cette cueillette qui, disons le franchement, ne devrait plus avoir lieu au 21^e siècle. Ils étaient une vingtaine de valeureux et de valeureuses pour cette corvée. Ils ont, en quelques heures, ramassé l'équivalent de deux boîtes de *pickup* de toutes sortes de cochonneries en se disant que ce serait quand même bien qu'on arrête de prendre la nature pour une poubelle, d'autant plus que les poubelles existent précisément pour disposer de nos déchets...



Mais, voilà que le lendemain, en faisant leur marche, quelques citoyens-marcheurs et citoyennes-marcheuses ont constaté que, déjà, d'autres cochonneries étaient apparues sous forme de bouteilles, canettes, etc. Ils se sont dit que, peut-être, un sort avait été jeté sur la municipalité...

Sans avoir la réponse à cette question, ils ont aussi constaté qu'avec la Covid-19, tous les citoyens du monde ont appris à se laver les mains... Espérons qu'on apprendra à soigner la planète aussi rapidement!

Mario Martin

Une corvée pour embellir notre environnement

C'EST DIMANCHE le 14 juin dernier que se tenait une collecte de déchets dans le village de Matapédia. Les citoyens, intéressés à offrir quelques heures de bénévolat pour l'embellissement de leur milieu, ont pris d'assaut les parcs et les bordures de routes afin d'y recueillir papiers, bouteilles vides et autres ordures.

La Municipalité s'était engagée à effectuer un tirage parmi les participants, soit un bon d'achat de 25\$ chez un marchand local. Le gagnant, Greg Mill, pourra donc se régaler à la Cantine Lagacé. Il en profitera sans doute pour inviter les organisateurs, Serge Denis et Martine Levesque, à prendre part au festin!

L'équipe de la Municipalité

Adèle Denis, fière de sa cueillette !



Sylvie Gallant, une artiste de grand talent !

Sylvie Gallant, l'une des deux gagnantes du concours de la meilleure prestation lors du conseil national de la Fédération des aînées et aînés francophones (FAAFC)

EN OCTOBRE 2019, Sylvie Gallant, artiste de talent, a représenté le Québec francophone au conseil national de la FAAFC lors d'une journée de célébrations pour souligner le 50^e anniversaire de la Loi sur les langues officielles. Pendant cette journée, chaque province et territoire présentaient un spectacle d'artistes. Une sélection était ensuite organisée pour retenir les deux meilleurs spectacles de la journée. Sylvie ainsi qu'une artiste du Yukon ont été sélectionnées pour leurs très bonnes prestations. Ayant mis l'accent sur ses origines acadiennes, Sylvie a su divertir et émouvoir un public francophone venu de tout le Canada. Vous pouvez visionner les prestations de Sylvie sur le site *Sylvie Gallant Youtube*. Bravo à Sylvie pour cette belle récompense et reconnaissance !

Jocelyne Gallant



Nouveaux horaires !

Le café *Chez Casimir* est ouvert depuis le 1^{er} juillet. Voici la nouvelle formule avec une adaptation tout au long de l'été.

Lundi : **Fermé**

Mardi : **Marché de légumes 14 h 00 à 17 h 00**

Du mercredi au samedi : **14 h 00 à 21 h 00**

Dimanche : **8 h 00 à 14 h 00** Bienvenue à tous !



Tél. : 418 865-2333

Le Camp de Bûcherons ouvre son restaurant et son hébergement

Le site du Camp de Bûcherons à Saint-François-d'Assise est ouvert depuis le 26 juin.

Jeudi, vendredi, samedi et dimanche : 8 h à 19 h

Aussi, service de cuisine à emporter.

Il est préférable de réserver pour respecter les deux mètres de distance entre les tables, ce qui restreint le nombre de places.



Respect des terrains privés vs sentiers quad (vtt)

Le Club Quad Avignon Ouest désire informer la population qui utilise les sentiers quad de respecter le propriétaire qui a accordé un droit de passage. Les quadistes doivent rester dans le sentier et suivre la signalisation afin de ne pas endommager le terrain privé (surtout les cultivateurs).

Ces droits de passage sont difficiles à obtenir et de l'argent est investi pour avoir des sentiers convenables qui, parfois, relie des villages ou se rendent à des points de services ou points touristiques. Les bénévoles travaillent très fort afin de maintenir les sentiers en bon état. Nous souhaitons avoir la collaboration de chacun pour partir du bon pied pour la saison 2020.

Sincères salutations

Président : **Julien Vallières**

Secrétaire : **Michelin Gallant**



La Villa Rayon de Soleil de St-François

Voici encore quelques photos de résidents et du personnel de la Villa Rayons de Soleil.



Paul-Émile Guénette et Bernadette Francœur • Chez Mamie



Sylvie Michaud, cuisinière



Réjeanne Pineault

Merci au personnel des Soins à domicile

DANS NOTRE DERNIER NUMÉRO de mars, nous avons accordé plusieurs pages pour remercier les personnels des résidences de personnes âgées de notre secteur qui se sont dévoués pendant cette épisode difficile de la Covid-19 et qui, d'ailleurs, se dévouent toute l'année pour accompagner nos proches. Étant donné les restrictions, nous n'avons pas pu approcher toutes les personnes qui travaillent dans les résidences ou dans les services de santé comme, par exemple, celles qui assurent les soins de santé à domicile. Nous reviendrons donc sur le sujet dans un prochain numéro, car cette pandémie nous a fait mesurer l'importance du travail de ces personnels pour le maintien de la santé et le bien-être dans nos communautés.



BON, Y SONT ENCORE TROMPÉ :
C'É MARTHE LEBRUN, PIS MARIE
RACHEL BOSSÉ ÇA.
J'SU SÛR.



RECTIFICATIF

Nous avons fait une erreur de noms en présentant le personnel de la Villa des Plateaux en page 15 du dernier numéro. Sous la photo de gauche, il fallait lire, de gauche à droite : **Rachel Lebrun et Marie-Marthe Bossé.**

La Fondation de la Villa des Plateaux lance sa campagne

DEPUIS QUELQUES MOIS, les conditions de vie de nos Aîné (es) sont soudainement devenues une priorité de société. Leur bien-être physique et mental, leur confort et les bons soins relèvent de deux choses : des employés compétents et dévoués et ... de l'argent, quelle que soit la source des entrées : prix de location, aide gouvernementale et support de la communauté grâce à vos dons.



La Fondation Villa des Plateaux lance sa campagne annuelle de financement. Nous avons décidé de ne pas prendre un (e) ou une président(e) d'honneur mais, plutôt, d'honorer les employés, nos «anges». À tous les membres du personnel, que ce soit de l'entretien à la direction en passant par les employés de première ligne sur les étages, nous disons MERCI pour le dévouement et l'amour prodigués à nos résidents.

Depuis plusieurs années, de grandes améliorations ont été apportées à la Villa des Plateaux grâce à vos dons : salle de douche adaptée, air climatisé, portes neuves, etc. La prochaine urgence est l'installation de gicleurs absolument essentiels.

La Covid-19 a eu cet effet positif de nous secouer, de nous réveiller face au sort réservé aux personnes âgées. Ceci nous a fait réfléchir sur leurs conditions de vie actuelle et ... celles qui nous attendent, à notre tour ! Alors, ne lésinons pas sur l'aide apportée car notre don est aussi un investissement dans le milieu ; et oui, toutes ces améliorations seront là dans le futur. Et, comme on n'arrête pas le temps, tôt ou tard, nous serons devenus les aîné (es) qui auront besoin de bons soins. Merci de votre générosité. Nous vous souhaitons UN BIEN BEL ÉTÉ.

Sylvie Gallant

SUR LA GRIPPE ESPAGNOLE, 2^e partie, par Michel Goudreau

Symptômes et effets de la grippe...



Malades à l'Hôtel-Dieu de Campbellton au début du 20^e siècle.

Le tout commençait par un nez qui coule et une légère toux. Puis la fièvre s'abattait. Chaque muscle, chaque jointure faisaient mal. Le nez se mettait à saigner. Les dents tombaient tout comme les cheveux. La puanteur était indescriptible. Le tout était souvent accompagné de vomissements et diarrhées. L'anxiété extrême des victimes en amenait certains à s'enlever la vie. La respiration devenait difficile. Des plaques d'un rouge foncé apparaissaient sur les joues. Les plaques au visage

devenaient de plus en plus foncées et les poumons se remplissaient de liquide. Lorsque les doigts et les orteils tournaient la couleur de l'encre, la partie était jouée. Les gens atteints cherchaient désespérément leur prochain souffle pour finalement se noyer dans leurs propres fluides corporels. Voilà à quoi ressemblait la mort par la grippe espagnole.

On estime à 50,000 le nombre de décès dus à cette épidémie au Canada, soit presque autant que le nombre de Canadiens morts durant toute la guerre mondiale qui était sur le point de se terminer.

*Extrait du bulletin de la Société historique Machault, no 43 - Automne 2018.
(La suite à paraître au prochain numéro.)*

M. Lionel Bélanger, un pionnier du rang du Moulin

SON PÈRE, Augustin Bélanger, originaire de St-Fabien, et sa mère, Marie-Rose Boucher, originaire de Trois-Pistoles, sont venus s'installer au rang du Moulin à Saint-François-d'Assise en 1928. M. Lionel Bélanger, aujourd'hui âgé de 94 ans, était de ce déménagement avec ses frères Réal et Raymond ainsi que sa sœur Fernande. Quatre autres enfants sont nés par la suite, soit Noël, Georges, Noëlla et Annette.

« Je me rappelle de loin. Au commencement, il n'y avait pas d'eau. On allait dans le fond de la coulée, il y avait une cabane ; un trou était creusé et on prenait l'eau avec un *sciau* et on vidait ça dans le *drum*. C'était dans le temps de mon père, il fallait charroyer l'eau pour les animaux aussi. Si je me rappelle bien, mon père a fait creuser un puits en 1936, c'était le gros luxe avoir une pompe à bras, proche de la maison. Au commencement, la vie était très dure. Transporter une poche de farine de 100 livres sur mon épaule ne me faisait pas peur. La première année que j'ai été à l'école, j'avais peur de la maîtresse ; dans ce temps-là, nous n'étions pas dégénés comme aujourd'hui. Ma mère venait me mener à l'école la première semaine. J'ai faite ma 5^e année et, plus tard, j'ai faite ma 7^e année, au cours du soir, à Matapédia.

Anita Aubut, ma femme, est arrivée de l'Abitibi par train, à l'âge de 15 ans, pour aider sa sœur Gracia de l'Immaculée qui venait d'avoir un enfant. Un soir d'élections, j'étais avec Fidèle Landry dans son char, on écoutait la radio et je me suis dit en moi-même, c'est le boutte ! Ça faisait longtemps que j'avais un œil dessus et j'étais trop gêné. J'ai été cogné à sa porte ; comme il y avait une noce le lendemain, je lui ai demandé si elle acceptait de venir avec moi et elle a accepté mon invitation. C'était en 1949 et on s'est mariés en 1950, j'avais 24 ans et elle, pas encore 17 ans. J'ai bâti ma maison avant de me marier, nous avons toujours resté à la même place. Nous sommes déménagés au Rayon de Soleil en 2017. J'ai été cultivateur, j'ai eu un dépanneur durant un an et j'ai travaillé pour le Ministère des Transports durant 16 ans. En 1979, j'ai construit ma nouvelle maison. Nous avons eu



Madame Anita Aubut et monsieur Lionel Bélanger

neuf enfants : Robert, Ginette, Monique, Jacques, Jacqueline, Roseline, Alain, Johanne et Rosanne qui est décédée à 5 ans de la leucémie.

J'ai eu ma première auto en 1952, une Plymouth 1937. Dans ce temps-là, tu allais au bureau des licences et il te donnait ton immatriculation et ton permis de conduire de même. C'était moins pire qu'asteure. Si je n'avais pas besoin d'aller passer un test, j'irais m'en acheter un autre char. J'ai eu sept chars neufs dans ma vie.

Ça ne me dérangerait pas de recommencer la même vie. Le temps était beau dans ce temps-là. On n'avait pas d'argent mais on n'était pas malheureux. C'était la mode et on était accoutumés de vivre pauvrement ; tout le monde était pareil. Si on voyait une cenne par terre, on se pliait pour la ramasser. Aujourd'hui, il faut accepter ce qui se passe du mieux qu'on peut. Quand tu peux pu rester tout seul, tu restes avec d'autres. C'est la vie ! »

Samedi, le 28 juin dernier, M. et M^{me} Lionel Bélanger ont célébré leur 70^e anniversaire de mariage. Félicitations et bonheur à ce couple !

Sylvie Beaulieu



Squaw Cap, vu du rang du Moulin, pastel de Raymond Bonin

Graduation 2020, tout un défi!

SAMEDI, LE 20 JUIN dernier, avait lieu la graduation « spéciale Covid-19 » à l'école des Deux-Rivières. L'événement s'est déroulé selon les normes de la Santé publique du Québec, c'est-à-dire à l'extérieur, à deux mètres et sans rassemblement. Le 15 juin, des membres de l'équipe-école disponibles sont allés poser des affiches : « Félicitations finissant(e) 2020 » sur les terrains de ces derniers. Pendant la journée, je publiais de petites vidéos de leurs réactions sur la page Facebook de l'école. En soirée, les finissants devaient faire éclater le ballon accroché aux affiches pour trouver leur invitation. Accompagné de sa cellule familiale immédiate, chacun s'est présenté à l'heure du rendez-vous.

Le jour J : à l'arrivée devant son école, il défilait sur le tapis rouge, vêtu de sa toge sous le traditionnel air d'*Alegria* du Cirque du Soleil, et son message d'album lui était lu. Ensuite, des surprises l'attendaient (diplôme, bague, *mérites* pour certains, stylo à l'effigie de l'école, signature du livre d'or, dévoilement de la mosaïque). Lesly Perreault Robichaud, photographe officielle de la journée, a capturé tous ces beaux moments afin de leur offrir en souvenirs. Pour terminer en beauté, l'élève redescendait le tapis, vêtu



de sa tenue de bal, lorsque c'était possible, sur un air de fête et sous les applaudissements de leur famille et de leurs enseignants.

Ce n'est pas vraiment la graduation ou le bal qu'attendaient nos 30 finissants depuis cinq ans. Cependant, nous sommes fiers de pouvoir dire que nous avons souligné l'événement en mettant tout notre amour et tout ce qui était possible de faire en fonction du contexte. On se console en se disant que ce sont tous les finissants du Québec qui ont eu le même sort... J'en profite pour remercier tous nos généreux commanditaires qui, une fois de plus, ont permis de remettre des bourses aux élèves qui se sont démarqués pendant cette année plutôt spéciale! Encore une fois, félicitations à nos chers finissants et bonne chance dans leurs projets!

Mélanie Francœur, technicienne en loisirs

Gala Motiv'action virtuel

Vendredi le 12 juin dernier a eu lieu la 10^e édition de notre Gala Motiv'Action sur le Web. Nous ne voulions pas l'abandonner sous prétexte que les élèves étaient à la maison. Dans les dernières semaines, ils se sont familiarisés avec l'application *Zoom*, alors nous en avons profité pour y faire le Gala. **Xavier Francœur-Blais** avait préenregistré des capsules d'animation et **les membres du personnel de soutien à l'école** ont annoncé les gagnants. En tout, 27 élèves méritants des Secondaires 1 à 4, en passant par les parcours PCM et FPT, recevaient un cadeau d'une valeur de 40 ou 50 \$. Ils avaient le choix entre une carte-cadeau de chez Archambault, Sports Experts ou Subway. De plus, la direction a fait une pige, par niveau, parmi les élèves qui participaient à l'enseignement à distance. Ces six gagnants se méritaient aussi une carte-cadeau, d'une valeur de 25 \$.

Félicitations à tous ces élèves!

Mélanie Francœur

Médaille du Gouverneur général pour Karl Andrew Francœur

La médaille académique du Gouverneur général, attribuée pour la 1^{re} fois par le comte Dufferin, est devenue la plus prestigieuse distinction offerte aux élèves d'établissements d'enseignement canadiens. C'est ainsi que la Gouverneure générale du Canada en titre, madame Julie Payette, continue d'encourager l'excellence scolaire partout au pays et à souligner les élèves exceptionnels. Les médailles portent le nom de Médaille académique du Gouverneur général et elles sont décernées uniquement pour reconnaître l'excellence scolaire.



Comme la moyenne ne peut être anticipée et que les résultats du Ministère nous parviennent en été, nous ne pouvons remettre la médaille académique du Gouverneur général à un élève de cette année. Donc, pour l'année 2018-19, c'est Karl-Andrew Francœur, fils de Mélanie Litalien et de Mirko Francœur, qui a l'honneur de recevoir cette médaille de bronze que nous lui avons remis le mardi 16 juin dernier, sur le terrain extérieur de l'école.

Félicitations et succès dans tous ses projets!

L'équipe de l'école des Deux-Rivières

Une pause pour tous ?

VOILÀ LA SAISON ESTIVALE et, comme la nature, nous reprenons peu à peu un rythme de vie quasi normal. Quel aura été l'impact économique sur Matapédia-et-les-Plateaux de cette pause COVID-19 ?

Plusieurs entreprises ont dû cesser leurs activités comme la plupart des travailleurs, sauf pour les services essentiels. La majorité d'entre elles auront repris leurs activités à la fin du mois de juin, mais rien ne sera gagné. Ces entreprises doivent aussi s'adapter à différentes mesures qui augmentent le coût d'exploitation et elles ne se qualifient pas toujours pour l'aide gouvernementale. Nous souhaitons grandement conserver toutes nos entreprises et les services qu'elles offrent dans notre secteur.

Durant les premières semaines de confinement, la population de Matapédia-et-les-Plateaux s'est vu restreindre à son territoire. L'Association des gens d'affaires MLP a

rapidement procédé à un sondage internet pour évaluer les besoins des entrepreneurs et de la population et aider certains commerces essentiels à organiser la demande de livraison de denrées et de médicaments. Nous avons aussi fait une liste des services disponibles dans notre secteur et même un montage vidéo disponible sur le Facebook de l'Association des gens d'affaires Matapédia/Les Plateaux-AGAMP, que nous vous invitons à visionner.

Ce printemps peu commun aura sans doute permis à une grande partie de la population de comprendre l'importance de conserver les services essentiels dans notre secteur, les entrepreneurs qui savent s'adapter et que de consommer local nous assurera une continuité !



Magasiner local, c'est investir dans Matapédia-et-les-Plateaux!

Marylène LeBlanc

Ferme Bélanger de Saint-François-d'Assise

JEAN-LUC BÉLANGER exploite sa ferme laitière depuis bientôt 38 ans. Il l'a acquise de son père, Raymond, et en est l'unique propriétaire. Son frère Normand l'a épaulé pendant plus de 30 ans. Depuis quelques années, ses fils l'ont rejoint. Kevin, en 2011, après des études en production laitière, et Jason, en 2018, diplômé en mécanique agricole, viennent compléter et solidariser l'équipe.

Outre le fait d'être maintenant la seule ferme laitière à Saint-François, *La Ferme Bélanger* se distingue par la qualité exceptionnelle de son lait; il faut savoir que les fermes québécoises doivent respecter des standards parmi les plus exigeants au monde.

Chaque année, la Fédération des producteurs de lait du Québec souligne et félicite, dans toutes les régions du Québec, certains producteurs pour la qualité exceptionnelle de leur lait. Il s'agit du concours *Lait'xcellent*. C'est en 2003 que Jean-Luc reçoit sa première reconnaissance, soit une deuxième place au niveau de la région Gaspésie-Les-Îles. Depuis, les trophées et les prix d'excellence se sont succédé d'une année à

l'autre jusqu'en 2018, passant de *Grande distinction* à *TRÈS GRANDE distinction*, ce qui lui vaut l'or au régional en 2012-2013-2014-2015 et 2018. À la question, qu'est-ce qu'un lait de qualité exceptionnelle? « C'est un lait produit avec le moins de bactéries et de leucocytes (globules blancs en affluence) possible, ces derniers étant le signal de la présence d'une infection », m'apprend Jean-Luc.



Quant au protocole à respecter pour produire un lait de qualité supérieure, Kevin me confie que c'est un travail à long terme. D'abord, la santé des vaches, qui est en lien étroit avec leur alimentation et leur confort. À cela, s'ajoutent d'autres conditions telles que la propreté des lieux, la constance dans la traite (toujours le même trayeur), la connaissance de chacune des bêtes et un suivi rigoureux qui ont une influence majeure sur la qualité du lait. Enfin, la génétique a aussi ses bénéfices.

Félicitations et bonne continuité,

Marie Létourneau

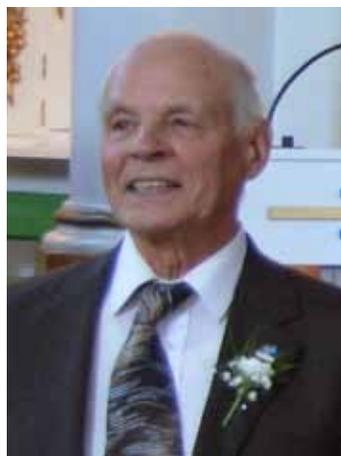
PORTRAIT

Euchariste Litalien, un homme au parcours étonnant

INSTALLÉ À MATAPÉDIA en 1965 avec sa conjointe Angèle Ross et leurs trois enfants – Eric, Bianca et Marie-Claude –, il est employé à *Atlantic Trading* et chez *Provigo* jusqu'en 1994, où il œuvra comme camionneur, contre-maître de nuit, en comptabilité et gestion des inventaires. Ce vaillant personnage s'est aussi engagé dans plusieurs autres sphères d'activités : sapeur-pompier, ambulancier Saint-Jean, grand chevalier, directeur de la Caisse populaire, choriste à l'église dès 1966, membre des Voix de la Vallée ainsi que du Chœur des Monts-et-Rivières (maintenant le Chœur des Deux-Rivières dont il assume le poste de directeur depuis plus de 15 ans!). Il a suivi un cours en comptabilité en 1986 à la Bourse de Montréal et un an d'études en fiscalité à l'Institut Jack's à Winnipeg (par correspondance). Avouez que monsieur Litalien a été et est encore vraiment actif! À 82 ans, même s'il déclare à chaque année que c'est la dernière, il continue de travailler en fiscalité et planification financière au bureau TED de son domicile!

Cet homme a su maintenir un équilibre certain entre sa vie professionnelle et ses loisirs : il a possédé deux motos, il aime la marche, le canot, le camping et ... la musique! Des talents cachés? Certainement. Il a suivi des cours d'harmonica par Internet, il joue de l'accordéon, possède même

une collection de dix-sept musiques diatoniques dont quatre chromatiques (pour les connaisseurs!). Les gens ont également pu apprécier ses talents lors de spectacles amateurs (théâtre et chants). Nicole Lagacé, sa nièce et filleule, se rappelle de rencontres familiales où son oncle Karis mettait de l'entrain... Il fut aussi, pour elle, un mentor au début de sa carrière d'enseignante. Selon Carmen Martin, membre de la chorale, ce phénomène rare possède une patience d'ange pour diriger son *harem*. Il utilise même un logiciel de musique lui permettant de « travailler » les chants nouveaux pour les cérémonies religieuses. D'allure plutôt réservée, solennel et sérieux, on peut s'étonner de son côté plus boute-en-train, non! Une preuve récente : le 8 mars, à la sortie de la dernière cérémonie à l'église (en raison du confinement), il a surpris ses choristes et les participants en interprétant avec brio *Toutes les femmes sont belles*, une ballade de Frank Michaël, son cadeau pour la *Journée de la femme!* C'est un grand plaisir de vous présenter cet homme aussi sympathique et bourré de talents! Longue vie à monsieur Euchariste Litalien!



Crédit photo : Paul Leblanc

Monique Gagnon Richard

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU JOURNAL

Vous êtes invités (es) à participer à l'Assemblée générale annuelle du Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux / Tam Tam qui se tiendra mardi le 25 août 2020, à 19 h 30 à la salle communautaire de L'Ascension-de-Patapédia située au 70, rue Principale.

L'assemblée sera suivie d'un verre de l'amitié. Nous vous attendons nombreux...

Culture
et Communications

Québec



Kristina Michaud

Députée d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Sylvain Roy, député de Bonaventure

PIÈCES D'AUTO B.M.
Auto Parts Plus
GARAGE RESTIGOUCHE INC.
4, rue des Glaciers Matapédia
Téléphone : 418-865-2888
Fax : 418-865-2888
Service Clientèle : 1-877-686-2888
www.garagerestigouche.com

ACERI FOR MINE
PATAPÉDIA INC.
81, Rue Principale
L'Ascension-de-Patapédia,
Québec G0J 1R0
Téléphone : 418-299-2381
Téléfax : 418-299-2381

