

Tam Tam



MATAPÉDIA
— ET — LES —
PLATEAUX

Vol. 11 / N° 4 Avril 2022

Journal communautaire

Découvrez des organismes à votre service...

NOUVEAU,
deux de nos articles sont traduits en
langue anglaise, voir pages 6 et 16.



LA MAISON MAGUIRE, UN MILIEU DE VIE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

Nous connaissons bien nos organismes locaux, mais que savons-nous des services offerts par des associations œuvrant sur un plus large territoire, dans la MRC, dans la Baie-des-Chaleurs,... ? Dans ce numéro, vous en découvrirez quelques-unes qui interviennent pour accompagner différentes problématiques. Aussi, un projet initié par Territoire Solidaire pour mettre en place un lieu partagé pourrait servir à accueillir périodiquement ces organismes et permettre ainsi une plus grande proximité avec la population.

Ensevelis sous les masses de neige tombée cet hiver,

les projets ont continué à germer, comme celui de reprendre la Coop de Saint-Alexis pour en faire un lieu collectif dédié à l'autonomie alimentaire. Tandis qu'à Matapédia, c'est l'idée de mettre en place un espace communautaire autogéré qui fait son chemin. Et puis, notre journal se lance aussi dans un grand ménage de printemps et de belles perspectives s'ouvrent pour faire évoluer notre média dans les prochaines années.

Jocelyne Gallant

14^E LIVRE POUR THÉRÈSE B. MARTIN,
LIRE EN PAGE 17

Mot de la présidente

Chers lecteurs, de gros flocons de neige s'amuse à vouloir prolonger l'hiver mais, comme diraient nos aînés : c'est du *sucre d'érable* qui tombe. Oui! Oui! malgré toute cette neige... c'est le printemps!

Nous pensons souvent que, parce que nous habitons en région, nous n'avons pas accès à autant de services qu'en ville... Est-ce toujours vrai? Notre numéro d'avril vous fera mieux connaître des organismes qui ont leur siège social dans la MRC Avignon ou celle de Bonaventure mais qui offrent de précieux services pour la population de Matapédia-et-les-Plateaux.

Bonne nouvelle! C'est Laurie Poirier LeBlanc (originale de Saint-Alexis) qui assume à partir de maintenant la mise en page de notre journal. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre organisation. Autre bonne nouvelle, le ministère de la Culture et des Communications et la MRC d'Avignon (Boralex et Innergex) nous appuient financièrement pour un projet qui permettra d'améliorer la production du journal et d'enrichir ses contenus. Vous trouverez en page 11 des explications à ce sujet et l'offre d'emploi destinée à trouver la personne qui accompagnera le CA dans cette tâche.

Comme promis, en page 15, voyez la liste de nos généreux membres corporatifs qui ont accepté encore cette année de nous supporter financièrement et les noms des deux gagnantes de notre tirage annuel.

Je tiens à remercier l'équipe du journal qui a mis la main à la pâte lors de notre campagne de financement. Un p'tit clin d'œil à notre secrétaire Claire Chouinard

qui, à chaque automne, prépare avec soin les lettres et les cartes destinées aux membres corporatifs, aux abonnés et aux membres amis.

Bravo et merci à tous celles et ceux qui s'activent, par leurs écrits, à faire rayonner nos citoyens, nos projets, nos actions et notre magnifique région Matapédia-et-les-Plateaux.

Bon printemps à tous et abondante saison à nos supporters!

Bonne lecture!

Diane Dufour, présidente

Journal communautaire Matapédia-et-les Plateaux / Tam Tam

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1270 ex. dans les 5 municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux

Dépôt légal à la Bibliothèque et
aux Archives Nationales du Québec.

Conseil d'administration :

Diane Dufour : Présidente

Jocelyne Gallant : Vice-présidente

Florence Lelièvre: Trésorière

Claire Chouinard : Secrétaire

Monique Gagnon Richard, Sylvie Beaulieu,

Mireille Chartrand

Correspondantes :

Saint-André-de-Restigouche :

Matapédia : Monique Gagnon Richard

L'Ascension-de-Patapédia :

Saint-Alexis-de-Matapédia : Jocelyne Gallant

Saint-François-d'Assise : Sylvie Beaulieu

Collaborateurs : Michèle Beaulieu, Mélanie Landry, Rémi Gallant, Hugues Bujold, Annie Arseneault, Kim Harrison, Dominique Bouchard, Monique Gagnon Richard, Jérôme Bolduc, Alex Giroux, Pascal Bergeron, Geneviève Moffat, Arielle Paiment, Mélanie Guévremont, Hélène Dufour, Jocelyne Gallant, Mélanie Francoeur, Fransceska Desmarais, Claire Chouinard, Marie Létourneau.

Rédactrice en chef : Jocelyne Gallant

Correction des textes : Monique Gagnon Richard

Caricature : Raymond Bonin

Mise en Page : Laurie Poirier Leblanc

Impression : Imprimerie Alliance 9000, 42 du Pont, Amqui

Cartes de membre et abonnement

Carte de membre ami : 10 \$

Abonnement à 6 numéros au coût de 20 \$ pour les gens de l'extérieur (par envoi postal ou par courriel)

Carte de membre corporatif : 25 \$
(commerces et organismes)

Adressez vos demandes et chèques :

Journal Communautaire

Matapédia-et-les-Plateaux/ Tam tam

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia, Québec G0J 2E0

Téléphone : 418 299-3183

Courriel : journaltamtam@gmail.com

 Journal Tam Tam

La Maison Maguire au service des personnes handicapées



La Maison Maguire, située à St-Omer, est un organisme communautaire qui offre des services de répit et de centre de jour aux personnes handicapées, principalement, celles vivant avec une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).

La Maison Maguire est unique en Gaspésie puisqu'elle est la seule à offrir des répits de fin de semaine du mois de septembre au mois de juin de chaque année ainsi que des répits d'une semaine de la fin juin à la fin août. Entre 15 et 18 participants peuvent y séjourner en même temps. Les activités sont nombreuses et très variées. Durant l'été, les gens profitent de nombreuses activités nautiques telles que pédalo, canot, kayak et planche à pagaie. L'équipe organise également plusieurs activités intérieures et extérieures avec thématiques afin de répondre aux intérêts et aux capacités de chacun. Annuellement, près de 150 personnes bénéficient des répits. La majorité proviennent de la MRC Avignon et Bonaventure. Des gens habitant du côté nord de la Gaspésie, du Nouveau-Brunswick et, aussi, de l'extérieur de la Gaspésie profitent également des répits de la Maison Maguire.

De septembre à juin, près de 40 personnes handicapées fréquentent le centre de jour de la Maison Maguire et ce, du lundi au vendredi. Divers ateliers adaptés tels que menuiserie, cuisine, arts, musique, informatique, bricolage et activités physiques leur sont offerts. Nous recevons également des artistes et bénévoles qui viennent chanter, faire des tours de magie ou présenter des contes. Il y a de la place pour de nouveaux artistes. Tout ce beau travail est effectué par une équipe professionnelle, dévouée et aimante composée de deux éducateurs spécialisés, une intervenante en loisirs, une infirmière auxiliaire, deux préposées aux bénéficiaires et une cuisinière qui animent aussi des ateliers.

Actuellement, la Maison Maguire a deux projets d'envergure sur la table à dessin, soit une ressource d'hébergement permanente et l'agrandissement des locaux actuels afin d'accueillir plus de personnes et d'offrir des services encore plus spécialisés.

En terminant, nous vous invitons cordialement à venir visiter la Maison Maguire et voir le bonheur des gens qui la fréquentent.

Téléphone : 418 364-3131

Michèle Beaulieu, directrice générale



La mission de Centr'Elles

Centr'Elles, le centre de femmes de la MRC Avignon, fut fondé en 1985 dans le but d'améliorer les conditions de vie des femmes, s'entraider et s'informer.

C'est un lieu accessible aux femmes de tous les âges et de toutes les conditions.

Les objectifs :

- Offrir un lieu d'appartenance aux femmes, une porte de sortie à leur isolement où la confidentialité et la sécurité sont assurées.
- Favoriser l'entraide, la solidarité et l'expression des femmes entre elles.
- Accroître l'autonomie des femmes.
- Promouvoir, revendiquer et protéger les droits et intérêts des femmes.
- Sensibiliser les femmes à l'importance d'être actives dans la communauté comme citoyennes à part entière, pour ainsi participer à la vie sociale et démocratique.
- Promouvoir les aspirations et les valeurs féministes, l'équité salariale, la liberté de choix, des rapports égaux entre les femmes et les hommes, etc.

Les services : accueil, rencontre individuelle, peu importe la problématique vécue, écoute téléphonique, support et accompagnement, information et référence, centre de documentation et accès informatique.

Les activités éducatives : ateliers divers sur des sujets concernant les femmes, ateliers de créations collectives, groupes d'échange et d'entraide, activités d'éducation populaire, causeries, conférences, etc.

Les actions politiques et collectives : Centr'Elles travaille activement sur des dossiers tels que les violences faites aux femmes, la lutte à la pauvreté, la santé mentale et physique, l'isolement, etc.

Le Centre de femmes est situé à Saint-Omer mais il a maintenant un point de service à la Gare de Matapédia : les mercredis de 10 h à 16 h. Pour information ou pour devenir membre gratuitement: 418 364-3157 ou, sans frais, au 1 888 364-3157, écrivez un courriel à l'adresse feminithe@centrellesfemmes.com. Suivez notre page Facebook www.facebook.com/centrelles et notre page Instagram <https://www.instagram.com/centr.elles/> ou visitez notre site web : www.centrellesfemmes.com.

« Centr'Elles, une ressource pour elles, un gain pour toutes! »

Mélanie Landry



Le Centre d'Action Bénévole Ascension/Escuminac, fondé le 13 juin 1989, est un organisme de charité et offre de nombreux services à la population. Le président fondateur du CAB, Monsieur Jacques Roussel, personnalité bien connue dans notre région est au poste de président depuis sa fondation, excepté pour quelques années, où le poste a été occupé par Madame Pierrette Lévesque. Monsieur Roussel est encore président à ce jour, ce qui totalise une trentaine d'années à la présidence.

Nous offrons de nombreux services qui permettent à la population âgée de 65 et plus d'habiter leur résidence, le plus longtemps possible : l'accompagnement/transport médical, la popote roulante, les P'tits Plats Givrés de Chez-nous, les dépannages alimentaires, les cuisines collectives, les paniers de Noël, le programme Appui pour les proches aidants, le Programme ITMAV travailleuse de milieu aînées, le programme Pair, l'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie et le comptoir de vêtements. Tous ces services sont possibles grâce à nos bénévoles au

grand cœur. Merci pour leur implication, ils sont la base même de notre organisation.

En poste depuis le tout début du Centre d'Action Bénévole, je suis encore passionné par mon travail. Je profite de l'occasion qui m'est donnée, pour remercier toutes les personnes côtoyées au cours de ces années et pour remercier tous ceux et celles qui sont à mes côtés actuellement pour leur dévouement et leur excellent travail. Merci aux membres du conseil d'administration qui m'appuient au quotidien. Merci également à tous les bénévoles qui donnent et ont donné généreusement de leur temps pour le mieux-être de la population du secteur ouest de la MRC Avignon.

Merci à tous les bailleurs de fonds qui nous permettent de remplir notre mission.

Vous avez besoin de nous ou vous avez le goût de vous impliquer? N'hésitez pas à nous contacter.

Tél : 418-865-2740

Rémi Gallant, directeur général

Convergence, un organisme qui soutient les hommes



Convergence est un organisme communautaire régional à but non lucratif dont la mission est dédiée à l'aide aux hommes de la péninsule gaspésienne. La valorisation des modèles positifs de la masculinité et de la paternité ainsi que la promotion de la santé et du bien-être des hommes sont au cœur de notre mission.

L'intervention et le suivi auprès des auteurs de violence conjugale font de nous un acteur incontournable dans le développement des relations saines et des rapports égaux et sécuritaires sur notre territoire. Au fil des ans, d'autres volets se sont ajoutés aux services qu'offre notre organisation : le soutien auprès des hommes vivant une rupture, le suivi thérapeutique auprès des auteurs de transgressions sexuelles pour prévenir la récidive, l'hébergement de pères en difficulté et leurs enfants, la promotion en matière de coparentalité ainsi que la prestation de formations accréditées.

Convergence est membre de plusieurs regroupements nationaux : l'Association «à cœur d'homme», le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP), le Réseau des Maisons Oxygène (RMO) ainsi que le Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS). Cette formidable communauté de pratique permet à Convergence de renouveler et de consolider des approches qui respectent les réalités vécues par nos participants. La mise en place de coordinations cliniques régulières pour les intervenants.es génère une mise en commun d'outils d'intervention adéquats pour aider les hommes en cheminement.

Convergence œuvre en complémentarité et en partenariat avec les autres ressources de la région.

Téléphone : 418-391-6443

*Hugues Bujold
intervenant, éducateur spécialisé*

Nouveau Regard, un organisme au service de la maladie mentale



Nouveau Regard est un organisme communautaire qui vient en aide à l'entourage des personnes atteintes de maladie mentale. Lorsque l'un de nos proches ne va pas bien, nous sommes amenés à vivre des émotions qui bouleversent notre vie. Nos services offerts visent donc à aider, informer, soutenir et outiller la famille et les amis en vue d'améliorer leur qualité de vie. Que vous soyez une mère, un fils, un oncle, une amie ou une collègue, nous offrons des ateliers thématiques pouvant vous aider à prendre soin de vous tout en prenant soin de l'autre.

Afin de s'adapter au besoin de chacun, les services sont offerts sous forme de rencontres individuelles ou de groupe et peuvent avoir lieu en personne, sur Zoom ou par téléphone.

Sachez que les services de Nouveau Regard sont gratuits et que les intervenant(e)s peuvent se déplacer sur votre territoire afin de mieux répondre à vos besoins.

Vous aimeriez en apprendre davantage sur nos services? Vous aimeriez aider un proche sans vous épuiser? Vous aimeriez parler de votre situation avec un(e) intervenant(e)?

**Pour nous joindre : téléphonez (sans frais)
au 1 888 503-6414**

Courriel: annie.arsenault@nouveuregard.qc.ca

Facebook: [Nouveau Regard@APAPAMM](https://www.facebook.com/NouveauRegardAPAPAMM)

Au plaisir de vous aider !

Annie Arsenault , intervenante



pour promouvoir la vitalité de la population anglophone

CASA, le Comité d'action sociale anglophone, est un organisme communautaire à but non lucratif voué à la construction et au renforcement de la vitalité de la population anglophone de la Gaspésie.. Créé en 1975, CASA a pour principaux objectifs :

- Accroître l'accès aux services de santé et sociaux en anglais
- Améliorer le bien-être et la réussite scolaire des enfants
- Maintenir la santé et le bien-être des aînés
- Favoriser la participation et la croissance dans l'industrie du tourisme
- Relier les individus aux opportunités régionales d'emploi et de formation
- Renforcer le sentiment d'identité et la conscience culturelle

Le bureau de CASA Avignon a ouvert juste avant l'arrivée de la pandémie. Le bureau est maintenant ouvert pour les visites et activités en personne du lundi au vendredi, de 8h à 16h. Ses priorités :

- Accroître les activités sociales, de loisirs et d'apprentissage tout au long de la vie pour tous les membres de la communauté.
- Accompagner les familles grâce à un partenariat avec la Maison de la Famille
- Représenter la communauté au sein de divers comités tels que le comité de développement social d'Avignon et la MRC.
- Accroître l'accès aux services de santé et sociaux en anglais en partenariat avec les services de santé locaux et offrir des services d'orientation des patients.
- Collaboration avec l'école intermédiaire d'Escuminac.
- Soutenir les personnes âgées, y compris les centres de bien-être pour personnes âgées, aider ceux qui souhaitent devenir des connaisseurs d'Internet et un soutien téléphonique régulier.

Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous avez des idées à partager, n'hésitez pas à passer au bureau, à nous envoyer un courriel ou à nous appeler :

Bureau Avignon,

13, rue d'Église (Municipal Office),

Pointe-à-la-Garde, QC, G0C 2M0

Tel: 418-752-5995

www.casa-gaspe.com / info@casa-gaspe.com

*Kim Harrison,
agente de développement*

CASA, organization to building and strengthening the vitality of the English-speaking population

CASA, the Committee for Anglophone Social Action, is a non-profit community organization dedicated to building and strengthening the vitality of the English-speaking population of the Gaspé Coast (pop 8,045). Established in 1975, CASA's main objectives are to:

- Increase access to health and social services in English
- Improve children's wellbeing and educational success
- Maintain seniors' health and wellbeing
- Foster involvement and growth in tourism industry
- Link individuals to regional employment & training opportunities
- Enhance sense of identity and cultural awareness

The CASA Avignon office opened just prior to the arrival of the pandemic. The office is now open for in-

son visits and activities from Monday to Friday, 8 to 4. Priorities are:

- Increasing social, leisure and lifelong learning activities for all community members.
- Supporting families through a partnership with Maison de la Famille
- Representing the community on various committees such as the Avignon Social Development Committee and the MRC.
- Increasing access to health and social services in English in partnership with local health services and providing patient navigation services.
- Collaborating with Escuminac Intermediate School.

Supporting seniors including Seniors Wellness Centres, help for those who would like to become internet-savvy, and regular telephone support.

If you would like further information, or have ideas to share, please drop by the office, email or call us :

Avignon office :

13, rue d'Église (Municipal Office),

Pointe-à-la-Garde, QC, G0C 2M0,

Tel: 418-752-5995

www.casa-gaspe.com / info@casa-gaspe.com

*Kim Harrison,
agente de développement*

Prix de la persévérance scolaire



Depuis plusieurs années, la municipalité de Saint-François-d'Assise tient à souligner la semaine de la persévérance scolaire à l'École du Plateau, en remettant un certificat de persévérance et un montant de 50\$. Nous tenons à féliciter la récipiendaire, Mia Landry,

élève de 4^e année, fille de Kassandra Gallant-Ratté et Luc Landry.

Pauline Gallant, directrice générale, municipalité de Saint-François-d'Assise

Le vaccin n'est pas efficace contre ça,

mais très efficace contre la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre gouvernement Québec



La TOC Avignon, comme on l'appelle, regroupe, à une même table, des organismes communautaires autonomes de la MRC Avignon, membres du Regroupement des organismes communautaires de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM) et œuvrant principalement dans le secteur de la santé et des services sociaux.

Les organismes locaux avaient un besoin de briser l'isolement mais, aussi, d'unir leurs forces, de se concerter, de se faire connaître et de reconnaître, de faire le lien avec le ROCGÎM en favorisant une participation continue et une démarche collective. Le chemin déjà parcouru ensemble a permis de mieux se connaître, de s'informer réciproquement, de se questionner, ensemble, sur des points d'intérêt commun. La TOC Avignon demeure, sans contredit, l'instance représentative des organismes communautaires autonomes auprès du ROCGÎM et sur le territoire de la MRC Avignon.

Plus de 20 organismes sont membres de la TOC Avignon et rayonnent sur le territoire afin de permettre à la population d'avoir des services le plus près possible de leurs milieux de vie : des maisons des Jeunes, des

centres de jours pour les femmes, des centres d'action bénévole, de l'hébergement d'urgence multi-clientèle ou pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, des groupes qui touchent des dynamiques particulières comme l'allaitement maternel, les cancers, les personnes LGBT+, les parents et les proches d'une personne atteinte d'un problème de santé mentale, les personnes atteintes de traumatisme crânien ou d'accident cardio-vasculaire, les droits des personnes sur l'aide de dernier recours, les droits des enfants, les personnes handicapées, les victimes d'agression sexuelle et/ou d'acte criminel, les droits et recours en santé mentale et la table de concertation des groupes de femmes.

Informez-vous... ils sont là pour toute personne qui vit une problématique difficile et les services sont, pour la plupart, complètement gratuits !

*Dominique Bouchard,
Centre Accalmie*

La fameuse BIBITTE est de retour...



Installée solidement sur la rivière Matapédia, depuis le début mars, par l'équipe de Aquila, Lisa Guérette et Pierre D'Amours, la BIBITTE semble observer

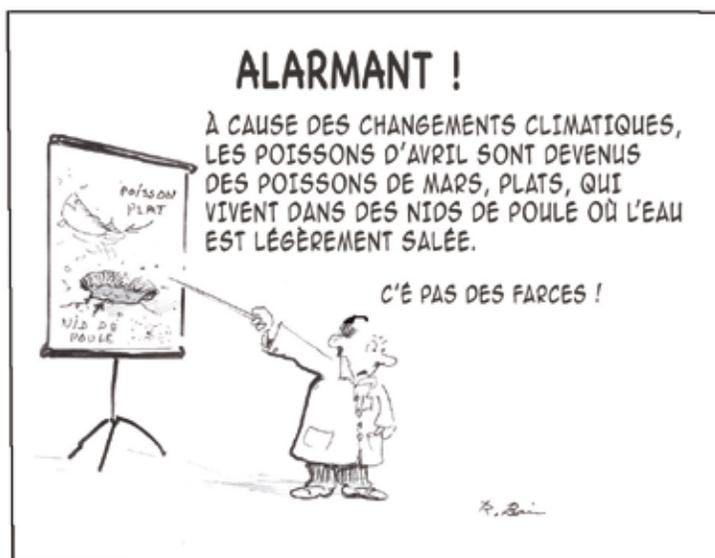
la station de ski Petit Chamonix avec laquelle, cette année, elle s'est associée, pour amasser des fonds.

Faisant fi des bourrasques, des chutes de neige abondantes et d'une météo plutôt en dents de scie, elle attend patiemment le moment propice pour partir... Jusqu'au 31 mars dernier, des mises ont été faites au coût de 10\$ chacune. La date de départ ou du « naufrage » déterminera le ou les gagnants qui se partageront la moitié de la somme accumulée; l'autre moitié sera remise au Petit Chamonix pour l'organisation, entre autres, d'activités d'initiation aux sports de glisse.

Bravo et merci aux concepteurs de cette activité, enfin de retour après deux ans de pandémie.

Surveillons avec attention les mouvements de la fameuse BIBITTE 2022.

Monique Gagnon Richard



Créer un lieu partagé dans Matapédia-et-les-Plateaux, un projet en bonne voie pour Territoire Solidaire



Le besoin de lieux de socialisation ressort, depuis plusieurs années déjà, sur le territoire, qu'on parle de jeunes, d'ânés, de familles, de nouveaux arrivants; et, le contexte de la pandémie a exacerbé le besoin de socialisation, nous en sommes tous conscients. De plus, près d'une quinzaine d'organismes ou intervenant.e.s du CISSS du territoire d'une MRC, de la Baie ou même de la région aimeraient avoir un pied à terre plus près de certains milieux comme Matapédia-et-les-Plateaux. Le manque de place en garderie pourrait aussi faire l'objet de réflexion à l'intérieur de cette démarche.

Le projet vise à créer un espace multifonctionnel animé par et pour la population et les organismes qui interviennent auprès de celle-ci. Ce lieu rassembleur et central, à usages multiples, servirait à offrir des services de proximité et à briser l'isolement. En rassemblant en un même endroit plusieurs éléments complémentaires, le projet pourrait favoriser le développement d'une habitude de fréquenta-

tion, particulièrement - mais pas exclusivement - pour les familles, qui contribuerait au dynamisme de l'endroit.

Concrètement, ce lieu pourrait abriter un espace chaleureux pour des activités animées et libres, deux bureaux pouvant accueillir des organismes et intervenant.e.s du CISSS, un service de garde en milieu de vie. De plus, ce ou ces locaux devraient offrir un certain confort à la clientèle, de la confidentialité, la possibilité de laisser du matériel sur place avec une accessibilité adéquate convenant à tous.

Territoire Solidaire a démarré cette réflexion en 2021 en se joignant au groupe des Partenaires familles-enfance Baie des Chaleurs, appuyé par Maryève Charland-Lallier du CISSS de la Gaspésie. Le travail de sondages et d'analyse des besoins étant terminé, la prochaine étape consiste à faire l'embauche d'un chargé de projet qui devra développer les actions nécessaires à la réalisation du projet.

*Jérôme Bolduc,
Territoire Solidaire Matapédia-et-les-Plateaux*

Un projet d'espace communautaire autogéré en germination à Matapédia

Propriétaire d'un entrepôt sur la rue des Saumons à Matapédia, j'ai eu l'idée de créer ce lieu communautaire autogéré. C'est un grand espace de 5 000 pieds carrés avec un énorme potentiel. L'espace comprendrait plusieurs services dont une salle polyvalente de 50 à 100 personnes pouvant accueillir des événements de type culturels, comme de la danse, du théâtre, de la musique, des cérémonies, des projections, des discussions, des conférences, des formations, etc. Il y aurait également un atelier avec des outils de menuiserie et de bricolage, ainsi qu'une quincaillerie de matériaux de construction recyclés. D'autres possibilités de projets peuvent être intégrées selon les désirs, les priorités et les initiatives du groupe de fondateurs et des futurs membres-utilisateurs. Le lieu offrira un espace stimulant sur le plan artistique et créatif en disponibilisant l'infrastructure pour des artistes amateurs ou professionnels.

Les valeurs du projet sont le partage, la réutilisation et le recyclage des ressources, de l'espace et du savoir, la

régénération sociale et écologique, l'autonomie et l'autogestion, l'engagement personnel et passionnel créatif. Le lieu géographique est central au village de Matapédia et contribuera ainsi au resserrement des liens de la communauté de Matapédia-et-les-Plateaux. Le projet se veut ouvert à tous et en collaboration avec les organismes et les entreprises d'ici.

Le projet a été présenté à la Nuit des idées qui a eu lieu le 24 mars dernier à la gare de Matapédia. Pour l'instant, il faudrait trouver 3 ou 4 membres idéateurs et fondateurs, prêt(e)s à prendre des responsabilités pour faire naître et advenir un pôle de créativité citoyenne et solidaire. Vous serez informés des résultats de cette soirée dans les réseaux sociaux et à la parution du prochain Tam Tam.

Si vous êtes intéressés par ce projet, merci de me contacter directement au 514-949-3094 ou par courriel au girouxalex55@gmail.com.

Alex Giroux

Coop de Saint-Alexis-de-Matapédia, vers une reprise collective



Le 10 mars dernier se tenait une première assemblée formelle d'organisation pour la reprise collective de la coop de Saint-Alexis. Près d'une vingtaine de personnes ont contribué aux discussions pour se doter d'objectifs communs, d'un organisme porteur et d'un comité de gestion et pour évaluer la faisabilité financière du projet et les prochaines étapes en vue de la réouverture. Ce projet s'inscrit dans la foulée des consultations autour du plan pour l'alimentation locale du territoire Matapédia-et-les-Plateaux.

L'assemblée des personnes présentes a délibéré autour de quatre objectifs, soit favoriser une alimentation locale, favoriser la création d'emploi, offrir un lieu de socialisation et atteindre le seuil de rentabilité. L'assemblée veut prioriser des initiatives pour favoriser l'alimentation locale de la municipalité et de tout le territoire de Matapédia-et-les-Plateaux sur les projets visant la transformation de denrées en vue de leur vente à l'extérieur du territoire. Toutefois, l'atteinte du seuil de rentabilité demeure essentielle pour la survie à long terme du projet. Les projets visant les marchés extérieurs aideront à cette fin. Enfin, le projet ne devra pas se mettre en concurrence avec le dépanneur de St-Alexis dans son offre de service.

Dès cette année, plusieurs projets pourraient loger dans les locaux de la coop, soit 1- le stockage et la transformation de produits issus de la cueillette sauvage, 2- la transformation de produits de la camerise et de l'érable, 3- le stockage, la transformation et la vente de bétails et de légumes produits localement, 4- une microbrasserie, et 5- plusieurs initiatives requérant l'accès à une cuisine de transformation multi usages pour des produits destinés à la vente, notamment l'herboristerie. Bref, plusieurs projets et plusieurs porteurs et porteuses à concilier dans un même espace collectif.

En amont de la rencontre, le comité de développement local de Saint-Alexis-de-Matapédia a accepté de porter le projet à deux conditions : que des personnes participant au projet de coop s'impliquent au sein du comité pour faire le pont entre les deux et que le projet assume sa part de la comptabilité. Deux personnes ont accepté de faire le pont tandis qu'on cherche toujours une personne pour la comptabilité, contre rémunération. L'appel est lancé!

Un comité de gestion est maintenant en place pour assurer les suivis. La rentabilité à court terme du projet passera par la remise en marche du poste à essence à l'aide d'une équipe de bénévoles. Pour participer aux discussions, pour aider avec l'ouverture ou pour rester informés, écrivez-moi à l'adresse nnmavignon@gmail.com.

La prochaine rencontre générale aura lieu lundi ou mardi, 11 ou 12 avril, en formule 5 à 7, à la salle municipale de Saint-Alexis.

On peut apporter de quoi manger!

*Pascal Bergeron,
coordonnateur Nourrir notre monde Avignon*



Un projet pour grandir et se renouveler au journal Tam Tam

Après 10 ans de fonctionnement, notre journal communautaire a besoin de se renouveler et d'améliorer ses méthodes de production pour alléger le travail des bénévoles et améliorer sa communication auprès de ses lecteurs. C'est pourquoi nous lançons un projet intitulé *Élaboration d'un plan d'action pour améliorer la production du journal et enrichir ses contenus*. Le ministère de la Culture et des Communications et la MRC d'Avignon

(Boralex et Innergex) nous soutiennent financièrement dans cette démarche. Le budget prévoit l'embauche d'une personne qui accompagnera le CA pour mener à terme ce projet qui, nous l'espérons, donnera un second souffle au Journal Communautaire Matapédia-et-les-Plateaux / Tam Tam pour les prochaines années.

L'équipe du journal

Offre d'emploi contractuel : Chargé.e de projet média communautaire

Tu souhaites contribuer au développement d'une communauté rurale et d'un média communautaire?

Qualifications requises

- Formation en communication, en gestion de projet ou en développement régional ou l'équivalent;
- Avoir une bonne capacité de communication avec différents publics;
- Grande capacité d'organisation et souci du détail;
- Bonne connaissance des médias sociaux;
- Bonne gestion des priorités, bon jugement et esprit de synthèse;
- Créativité, initiative, esprit d'équipe, capacité d'adaptation et polyvalence.
- Toute combinaison de formation et d'expérience pertinente sera considérée.
- La connaissance du milieu et des réalités du territoire sera considérée comme un atout.

Responsabilités

Sous l'autorité du Conseil d'administration du journal, la personne embauchée devra

- Accompagner et soutenir le CA dans sa révision organisationnelle, notamment analyser les pratiques et outils utilisés, pour mieux répondre à sa mission et assurer sa pérennité;
- Sonder la population et les partenaires institutionnels sur les contenus du journal et les méthodes de diffusion afin de mieux répondre aux besoins de la communauté;
- Améliorer la visibilité du contenu et le rendre accessible à d'autres publics;
- Maintenir la mobilisation des bénévoles et susciter le renouvellement du bénévolat, notamment en revoyant les modes de production du média;
- Faire une évaluation de la démarche et élaborer un plan d'action visant à fiabiliser le processus de gestion et de production du journal permettant d'améliorer sa visibilité auprès des lecteurs.

Conditions et avantages offerts

Durée du contrat : 980 heures réparties sur 12 mois

Taux horaire : 25\$/heure

Heures / semaine : 18 heures flexibles et variables

Dépenses de déplacements défrayées

Matériel technologique fourni et soutien apporté pour

l'amélioration de la visibilité du journal

et le contact avec les citoyens et organismes locaux.

Possibilité de réaliser certaines tâches en télétravail.

Les personnes intéressées à déposer leur candidature sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae avant
le vendredi 23 avril 2022
au journaltamtam@gmail.com.

Seules les personnes retenues seront contactées.

Inter Camp de Jour Matapédia-et-les-Plateaux

Les municipalités de Matapédia, de Saint-Alexis-de-Matapédia et de Saint-François-d'Assise s'unissent pour la création d'un nouveau type de camp de jour inter municipal qui se déplacera à l'aide d'un transport. Le projet a pour but de rassembler les jeunes de ces municipalités par groupe d'âges, pour permettre un plus vaste choix d'activités. Le tout sera supervisé par la nouvelle coordonnatrice en loisirs, Madame Andrée Roy, que l'on tient à féliciter pour ce poste. Des informations additionnelles suivront prochainement ainsi que les offres d'emploi pour les animateurs et les inscriptions des enfants!

*Geneviève Moffat, directrice générale,
municipalité de Matapédia*



Véronique Labbé

Festival de la Bon'Humeur de Saint-François d'Assise

Du 27 au 31 juillet 2022

*Le comité du centre sportif de Saint-François
est heureux de vous présenter sa programmation du festival 2022 :*

Judi 28 Juillet: Soirée d'humour avec Nicolas Gignac et Stéphane Bélanger

Vendredi 29 juillet : Spectacle de Véronique Labbé et David Jalbert, suivi du groupe « Hats and Boots Band »

Samedi 30 juillet: Paul Daraïche et ses musiciens et, en 2^e partie, « Duo acoustique Fred et Kathia »

Dimanche 31 juillet : Après-midi amateurs, accompagnés par Les Good Tymeux

Autres activités prévues : tournoi de baseball, tournoi de washer, souper méchoui du dimanche, jeux gonflables et activités pour les jeunes. Une cantine sera sur le site toute la fin de semaine pour répondre à vos petites fringales.

Vente de billets : 15 avril au 1^{er} juin 2022 – PRÉVENTE de bracelets pour tout le festival à 60\$ - Après le 1^{er} juin 2022 : bracelets vendus à 75 \$ - Billet pour une soirée vendu uniquement à la porte le soir du spectacle au coût de 30\$.

Points de vente : Coop de Saint-François d'Assise / Dépanneur NPL de Saint-Alexis-de-Matapédia / Épicerie Bujold de Matapédia et en ligne au www.lepointdevente.com



Paul Daraïche

Visitez la page facebook « Festival Bon'Humeur » pour plus d'informations

Surveillez la prévente de billets qui débutera la fin de semaine de Pâques !!

Reprise des activités au Club Rustico

Spectacles

Vendredi 8 avril à 20 h : *Claude Cormier*, auteur-compositeur et interprète madelinot accompagné de Réal Longuépée. Entrée : 15 \$

Samedi 21 mai à 21 h : *Les Bluecharms*, quatuor féminin avec des compositions fusionnant les accents folk, blues électrique et un peu gipsy. Originaires de la région de Kedgwick, le groupe est composé des sœurs Maggie et Isabelle Savoie ainsi que Marie-Christine Arpin et Louise Fournier

N'oubliez pas que les 4 à 7 reprennent tous les 2^e et 4^e vendredis du mois.

Activités Cent'Elles à la Gare de Matapédia



Mercredi 6 avril, à 10 h : Causerie sur la nutrition avec Elyssa Bourdages, nutritionniste au CLSC de Matapédia. Notre invitée répondra à vos questions, vous donnera des conseils sur la façon de mieux s'alimenter et fera la présentation du nouveau guide alimentaire canadien. Venez simplement échanger sur le sujet. Gratuit.

Mercredi 13 avril, 9 h 30 : Atelier d'initiation à l'aquarelle avec Claire Chouinard. Pas besoin d'être une artiste pour y participer ! Il faut simplement avoir le goût de découvrir cette forme de peinture légère. Tout le matériel est fourni. Gratuit.

Mercredi 27 avril à 10 h à la Gare de Matapédia : Atelier de danse Biodanza avec Donna Lévesque. C'est une invitation à se mettre en mouvement sur des musiques inspirantes et à se rencontrer dans notre humanité. Cet atelier favorise le bien-être et le plaisir. Les mouvements de danse proposés sont adaptés à toutes conditions. Gratuit.

N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance pour les activités car les places sont limitées :
418 364-3157 ou sans frais au 1 888 364-3157,
par courriel à l'adresse feminithe@centrellesfemmes.com.

Pour plus d'informations sur les activités proposées dans la MRC d'Avignon, suivez notre page Facebook et notre page Instagram <https://www.instagram.com/centr.elles/> ou visitez notre site web : www.centrellesfemmes.com

Conférence *Comment garder l'équilibre malgré la vague*

le 7 avril à 19 h

La municipalité de Pointe-à-la-Croix est fière de vous annoncer la visite de la conférencière Karène Larocque

Les portes du Centre polyvalent ouvriront dès 18 heures, ce qui vous permettra de venir découvrir les organismes communautaires œuvrant dans la MRC.

Alors, ne manquez pas cette conférence offerte GRATUITEMENT qui saura certainement vous proposer des moyens pour garder l'équilibre..



Je crois profondément
que tous les humains,
peu importe leur âge et leur passé,
peuvent bâtir ou rebâtir
leur équilibre, leur confiance et leur estime
si on leur transmet les bons outils.
Et ça, c'est ma spécialité.



Artisans et artisanes de Matapédia-et-les-Plateaux,
c'est le temps de vous inscrire
pour vendre vos objets d'art au
Carrefour d'accueil cet été !

Formulaire d'inscription
sur notre page

FACEBOOK

Contactez-nous par courriel
info@routedesbelvederes.com



Séance d'informations sur le déglacement des rivières...

Judi, 10 mars dernier à 10h30, la municipalité de Matapédia invitait les médias pour une première séance d'informations sur le déglacement des rivières Matapédia et Restigouche. En collaboration avec le ministère de la Sécurité publique du Québec et la Garde côtière canadienne, la mairesse Nicole Lagacé animait cette rencontre avec aplomb et précision.

Le capitaine Marty Robitaille de la Garde côtière a clairement expliqué le déroulement des opérations souvent méconnues de déglacement printanier. «On n'est pas des machines à miracles», déclare le capitaine qui a énuméré les conditions influençant le succès de la démarche de l'aérogليسeur, le Sipu Muin. La température, le vent, la marée, l'état des glaces, la présence de frasil (fines aiguilles ou plaquettes de glace en suspension), le niveau de carburant de l'appareil sont autant d'éléments à prendre en considération. Il avoue que la Matapédia et la Restigouche sont plutôt problématiques par la présence de nombreux détours et bancs de sable; le secteur névralgique se situe entre le pont du CN et le pont interprovincial.

Le moment critique, selon les observations de M. Robitaille, s'étale généralement sur les cinq jours précédant le

1er avril ainsi que les cinq jours suivants. Chaque année est différente, l'équipage doit donc travailler avec la «réalité de la rivière et non contre la rivière». La mairesse se dit optimiste pour 2022, surtout par l'absence d'em-bâcle en décembre dernier; malgré les chutes de neige abondantes et l'épaisseur des glaces. Son équipe de collaborateurs a déjà commencé la surveillance; le groupe se sent prêt à l'arrivée du phénomène des crues printanières. «Quand on tombe en observation, c'est 24 h sur 24». Ce printemps, des drones seront utilisés pour la première fois pour évaluer notamment le relief des glaces.

Cette rencontre, fort intéressante et instructive, s'est terminée par une période de questions des journalistes et Mme Lagacé a remercié les participants de leur présence et de leur écoute.

Ne pas oublier que Dame Nature aura toujours le dernier mot!

Monique Gagnon Richard

Pour plus d'informations et détails pertinents, voir les articles publiés sur Facebook

Le temps, comme monnaie d'échange



Le Partage Heure, c'est un réseau d'échanges de services qui permet aux gens de troquer des compétences et des coups de main sur le principe de «1 heure vaut 1 heure». La monnaie d'échange n'est pas l'argent, mais bien le temps!

C'est une forme d'entraide et, bien sûr, la plupart d'entre nous pratiquent déjà cette forme de troc au sein de notre réseau personnel, avec nos ami.e.s, nos voisins ou des membres de notre famille. L'avantage du Partage Heure, c'est que tu peux rendre un service à quelqu'un, mais recevoir un coup de main de quelqu'un d'autre, en échange. En plus, ça permet de découvrir de nouvelles personnes et d'avoir accès à un bassin de compétences encore plus diversifiées.

Le projet a été lancé à la fin de l'année 2021. Les membres du Partage Heure ont accès à une banque d'offres de services via une plate-forme web, qui permet également d'enregistrer les transactions en heures. Le site web, développé en Gaspésie, est jumelé à un groupe Facebook privé où les membres peuvent aussi faire des demandes de services. L'initiative s'étend sur tout le territoire de la Baie-des-Chaleurs et il est possible de prendre rendez-vous dès maintenant pour s'inscrire.

À venir au printemps : des activités d'échange de services devraient être organisées à l'ouverture des jardins, dans Matapédia-et-les-Plateaux. Ce sera l'occasion de présenter le projet et d'apprendre à se connaître. Restez à l'affût!

Téléphone: 581-886-1691

partageheurebdc@gmail.com

www.partageheure.com

*Arielle Paiement,
chargée de projet pour le Partage Heure*

Merci à nos membres corporatifs

Cette année, plus de 60 membres corporatifs ont accepté de soutenir notre journal communautaire. Merci pour votre précieuse collaboration qui nous permet de poursuivre notre mission d'information auprès des citoyens de Matapédia-et-les-Plateaux.

L'équipe du journal

- Aceri.For.Mine Patapédia Inc.
- AGAMP
- Alantra Leasing Inc.
- Atelier Eco-Art
- Bâtitseurs 2010
- Bernard Doiron
- Bibliothèque Municipale Matapédia
- Bois d'avignon
- Brigade des Pompiers Saint-Alexis
- Brigade des Pompiers Saint-François-d'Assise
- C.A.M.P.P.
- Centre Accalmie
- Cercle de Fermières St-André-de-Restigouche
- Cercle de Fermières St-François-d'Assise
- Chevaliers de Colomb Conseil Belval 6539
- Chevaliers de Colomb St-Francois 9571
- Club des 50 ans et plus L'Ascension-de-Patapédia
- Club des 50 ans et plus de Saint-Francois-d'Assise
- Club des 50 ans et plus Les Jeunes Coeurs de Matapédia
- Club des 50 ans et plus St-Alexis-de-Matapédia
- Club des 50 ans et plus St-André-de-Restigouche
- Coiffure Beauté Shop
- Comité de Développement St-Alexis-de-Matapédia
- Construction L.F.G. inc.
- Coop de Solidarité et Dév. Coop St-François
- D&L Électric Ltd
- Décoration Béatrice
- Du Coeur aux Soins inc.
- Érablière Camille Gallant
- Fecteau Acebois
- Ferme Bel Horizon
- Fondation Villa des Plateaux
- Gal-Beau-Bois Inc.
- Garage Gallant Et Fils 2014 Inc
- Garage Restigouche Inc.
- Garderie Nicole Lavoie
- Gestion Notarial Inc. (Olivier)
- Groupement Agro-Forestier de la Restigouche Inc.
- Guy Poirier Ostéopathie-Masso-Kinésithérapie
- Le Central Resto-Pub
- La Légumière
- Léonard Pineault et FILS inc.
- Les Entreprises Armand Lagacé & Fils Inc
- Les Entreprises Emilien Dufour et Fils Inc.
- Les Entreprises L. Michaud & Fils (1982) Inc.
- Les Entreprises Lauréat L. Gallant Inc.
- Les Transports Ghislain Pineault Inc.
- Loisirs St-François-d'Assise
- Maison Funéraire Santerre & Fils Inc.
- Mat Pat
- Municipalité Saint-Alexis-de-Matapédia
- Municipalité de Matapédia
- Municipalité Saint-André-de-Restigouche
- Municipalité de Saint-François-d'Assise
- Municipalité de L'Ascension-de-Patapédia
- O T J St-Alexis-de-Matapédia
- Organisme de Bassin Versant Matapédia-Restigouche / OBVMR
- Ovila Pinault Inc.
- PHARMACIE Joey Maltais.
- Pizza Delight
- Quincaillerie Home Hardware Inc.
- Restaurant Pastali Inc.
- Scierie Avignon
- Sports Max
- Villa des Plateaux
- Vision Ford Inc

One, two, three! On y va!

Depuis la mi-février, il y a du nouveau à la Maison de la famille Avignon! Deux fois par mois, tu as maintenant la chance de participer à des activités BILINGUES avec tes enfants âgés de 0 à 5 ans, en collaboration avec l'organisme CASA (Committee for Anglophone Social Action).

Tu as envie de sortir de ta routine? Tu penses que ton enfant a besoin de socialiser? Si tu as répondu oui à une de ces réponses, ces activités sont pour toi.

Savais-tu aussi que la période préscolaire est le moment idéal pour l'apprentissage d'une deuxième langue? On dit que, jusqu'à l'âge de 7 ans, les enfants sont de véritables petits génies des langues. Viens en profiter!

Ces rencontres te permettent de passer un agréable moment avec ton enfant. Tu pourras jouer, bricoler, t'amuser et discuter avec d'autres familles tout en étant dans un environnement favorable pour le développement de ton enfant. Café et collations te sont gracieusement offerts.

Les activités bilingues ont lieu 2 mercredis par mois, de 9h à 11h, à la Maison de la famille Avignon de Pointe-à-la-Croix. Surveille notre page Facebook afin de connaître les prochaines dates. Pour informations et inscriptions, téléphone au 418-788-3359.

Depuis 2012, la Maison de la famille Avignon offre des activités/services visant à enrichir l'expérience parentale et favoriser le développement et le bien-être des enfants.

Elle est située au 30B rue Chouinard à Pointe-à-la-Croix.



One, two, three! Let's go!

Since mid-February, there has been something new at the Maison de la famille Avignon! Twice a month, you now have the chance to participate in BILINGUAL activities with your children aged 0 to 5, in collaboration with CASA (Committee for Anglophone Social Action).

Do you want to get out of your routine? Do you think your child needs to socialize? If you answered yes to any of these answers, these activities are for you. Did you also know that preschool is the perfect time to learn a second language? It is said that up to the age of 7, children are real little language geniuses. Come and enjoy it! These meetings allow you to have a good time with your child. You will be able to play, craft, have fun and chat with other families while being in a favorable environment for the development of your child. Coffee and snacks are offered free of charge.

Bilingual activities will take place monthly every 2nd Wednesday, from 9 a.m. to 11 a.m., at the Maison de la famille Avignon in Pointe-à-la-Croix. Keep an eye on our Facebook page for upcoming dates. For information and registration, phone 418-788-3359.

Since 2012, the Maison de la famille Avignon has offered activities/services aimed at enriching the parental experience and promoting the development and well-being of children.

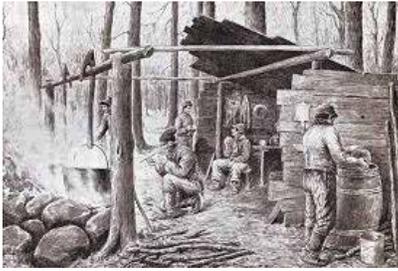
It is located at 30B rue Chouinard in Pointe-à-la-Croix.

*Mélanie Guèvremont
pour la Maison de la famille Avignon*

Gagnantes du tirage du journal Tam Tam

Bravo à Mme Étienne Gallant de St-Alexis-de-Matapédia (membre ami) et Lise Gallant de Beloeil (membre abonné) qui ont gagné chacune un bon de 30\$ suite au tirage annuel. Et merci aux deux entreprises locales qui ont contribué généreusement à ce tirage : *Le Central Pub-Resto* de Saint-François-d'Assise et l'organisme *Les Joyeux Marmots*.

Petite histoire des cabanes à sucre



Source : La Presse touristique 6 février 2018

Au début de la colonisation, l'agriculture est l'une des principales ressources pour faire vivre sa famille. De plus, l'industrie forestière occupe une place importante dans la vie du colon qui

doit tirer profit de tout ce qui l'entoure.

Les érablières sont donc une richesse généreuse qui procure aux habitants, non seulement le bois pour se réchauffer mais aussi de l'eau d'érable qu'ils pourront transformer afin d'apporter un peu de douceur à leur alimentation.

Bien sûr, la fabrication du sirop et du sucre d'érable est un art qui se pratiquait en Amérique du Nord bien avant l'arrivée des colons européens. Les Autochtones leur ont appris à recueillir la sève en fendant l'écorce de l'érable à sucre et à la faire bouillir dans des troncs évidés en y introduisant des pierres chauffées. Ils ne possédaient pas de chaudrons, ni d'évaporateurs, dans ce temps-là. Les premiers colons apprirent, à leur tour, comment s'y prendre et améliorèrent leur technique.

Depuis très longtemps, l'exploitation de l'érable à sucre se pratique dans les familles. Quiconque, possédant une érablière, avait une petite cabane dans laquelle on transformait cette sève en délicieux produits sucrés (sirop, pain de sucre, tire). La région des Plateaux et de Ma-

tapédia comptait de nombreux acériculteurs. Plusieurs sont demeurés au niveau artisanal mais quelques-uns en ont fait leur profession.

La cabane à sucre a bien changé; de nos jours, le volet artisanal est laissé de côté pour un modèle beaucoup plus industriel qui demande un investissement plus dispendieux et une production plus volumineuse.

Notre région est chanceuse de pouvoir encore profiter de ces rencontres autour d'un chaudron, à discuter en léchant ce doux liquide sur une palette de bois ou, encore, en dégustant la tire collante que l'on recueille sur la neige.

Plusieurs ne connaîtront que la version industrielle qui ressemble beaucoup plus à un restaurant dans lequel on déguste des repas contenant du sirop d'érable, tout au plus. Ils ne pourront ressentir ce bien-être d'être entourés de gens qui partagent un moment de bonheur à discuter, en nature, autour d'un feu où s'évapore ce doux liquide à l'odeur sucrée que nous allons déguster avidement.

Hélène Dufour



Aller à la cabane le dimanche était une vraie sortie, on mettait les plus beaux costumes... Sur la photo, au centre, ma mère Dora et ma sœur Monique encadrée de mon grand-père et ma grand-mère Philippe B. Gallant et Corrine Dufour..
photo de famille de Jocelyne Gallant

Un 14^e livre pour notre auteure prolifique, Mme Thérèse B. Martin



À l'âge de 96 ans, Mme Thérèse B. Martin vient de terminer son 14^e livre intitulé «Souvenirs d'une vieille maison, suivi de Récits, poèmes et fantaisies». Cette artiste dans l'âme, auteure, poète, peintre et conteuse nous surprendra toujours. Commencée à l'âge de 75 ans, sa carrière d'écrivaine se poursuit toujours aujourd'hui. À travers ses parutions, elle nous fait découvrir les modes de vie d'antan mais pas seulement car, grâce à ses nombreux talents, elle nous conduit aussi dans d'autres univers romanesques et poétiques. Ses récits illustrés de ses nombreux dessins constituent un legs patrimonial exceptionnel. N'est-il pas dit que pour envisager l'avenir, il est nécessaire de bien connaître son passé?

Bravo et merci à Mme Thérèse B. Martin pour le rôle majeur qu'elle joue encore dans l'histoire de notre communauté.

Jocelyne Gallant

Finale locale de Secondaire En Spectacle



Enfin! Après 2 ans sans public, le 17 mars dernier, nous avons ouvert les portes de la salle Claude-Roy à la communauté. J'allais dire deux ans de pause mais, à l'école des Deux-Rivières, il n'y en a pas eu de pause! Malgré tout ce qu'on vivait au quotidien, les jeunes venaient à l'école et les artistes ont travaillé et gardé espoir. En mars 2021, ils ont participé à SES. Ils devaient pratiquer de la maison et filmer leurs performances. Ces dernières ont été envoyées aux organisateurs de la finale régionale afin de permettre aux Gaspésiens d'écouter ce spectacle en ligne. Cette année, nous avons attendu la veille de la date limite pour monter sur les planches parce qu'on espérait vous montrer que le talent de ces adolescents ne s'était pas perdu durant la pandémie. Nous pensons ne pas vous avoir déçus.

Encore une fois, les artistes, animatrices, maître de cérémonie et techniciens nous ont offert tout un spectacle et, dans une salle toute rénovée, en plus! Le 8 avril prochain, nos deux numéros gagnants représenteront l'école lors de la finale régionale virtuelle. Vous pourrez donc voir ou revoir Jennifer Francoeur, auteure-compositrice-interprète de sa chanson « Comme moi » et Lana Roy qui danse sur « Hymne à la beauté du monde » d'Isabelle Boulay. Une nouveauté, cette année : nous avons donné la chance au public de voter pour un numéro coup de cœur; juste pour souligner un numéro supplémentaire tout en offrant la chance au public de s'exprimer... Cette fois, c'est Maëva Lagacé qui l'a remporté avec sa danse qui nous donnait le goût de bouger au rythme de sa sélection musicale. Il est aussi important de souligner le soutien apporté aux techniciens par mon collègue Étienne Audet et ma collègue Annick Beaudoin qui accompagne les animatrices.



Bravo encore à toute l'équipe pour votre implication.

*Mélanie Francoeur,
technicienne en loisirs*

Un concert à distance avec Qw4rtz

Le 10 février dernier, nous avons eu la chance de recevoir le groupe A Capella, Qw4rtz, sur nos écrans. Eh oui, nous avons opté pour la formule virtuelle qui nous permet une plus grande disponibilité des artistes en plus de bénéficier d'un prix plus abordable. Ces quatre chanteurs ont abordé avec humour le décrochage scolaire, la persévérance, la poursuite des passions et la prévention de l'intimidation, en nous racontant leur parcours scolaire presqu'incroyable par moments.

Tous ces thèmes entrecoupés de chansons évidemment! Disons que c'était adéquat à la veille des journées de la persévérance scolaire que nous avons soulignées du 14 au 18 février. Ils ont terminé la conférence avec une période de questions. Quatre gars très sympathiques, super intéressants à écouter.

On vous les recommande!

*Mélanie Francoeur,
technicienne en loisirs*

La CDEMLP, ça mange quoi en hiver?



Connaissez-vous la Corporation de développement économique Matapédia-et-les-Plateaux? Saviez-vous que l'organisme existe et est actif

dans le développement du milieu depuis près de 20 ans déjà! Composée des cinq maires et de plusieurs citoyens, la CDEMLP est une collaboration intermunicipale qui agit comme promoteur des projets de développement dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

La CDEMLP est au cœur des stratégies de développement local et a pour mission la revitalisation de notre territoire sur l'aspect social, communautaire, touristique et économique. En plus d'être porteuse du projet de la Route des belvédères, principal produit d'appel de la région, la CDEMLP s'implique dans de nombreux volets du développement économique local comme l'aide aux nouvelles entreprises et au développement des services de Matapédia-et-les-Plateaux.

D'autre part, la CDEMLP s'implique dans le milieu par son soutien à la Table de Concert'ation de Territoire Solidaire et s'assure que le plan de revitalisation 2020-2024 suit son cours, y déployant les ressources nécessaires à sa mise en œuvre.

La CDEMLP, c'est un conseil d'administration composé de huit personnes : une adjointe administrative, une agente de développement, un coordonnateur à Territoire Solidaire, une coordonnatrice en loisirs et culture ainsi que leurs équipes !

La CDEMLP, l'hiver, ça développe des projets et ça élabore des demandes de financement, ça offre aussi des formations, ça coordonne des comités, des entrevues et l'embauche de travailleurs. Enfin, ça occupe beaucoup son temps au développement et à la planification des années à venir pour VOTRE région !



*Franceska Desmarais,
Agente de développement économique et
touristique, Route des Belvédères*

Guy Poirier Ostéopathe, une entreprise qui fait du bien

Monsieur Guy Poirier est originaire de Matapédia. Dès son jeune âge, son père l'initie au monde des affaires. Il ignorait, à ce moment-là, l'impact sur son avenir. Son frère Pierre, acupuncteur, sera une source d'inspiration dans sa réorientation de carrière. Guy quitte alors la région pour faire une formation en massothérapie et il obtient son diplôme avec une spécialité en kinésithérapie, le 19 mai 1998, de l'Institut Kiné-Concept (Montréal). Il devient membre de la Fédération Québécoise des Massothérapeutes du Québec (F.Q.M)

S'en suivra une formation de quatre ans en ostéopathie. Il graduera en 2007 et sera membre de la corporation des Professionnels Ostéopathe du Québec.

Après avoir pratiqué à Montréal, il ouvre sa première clinique d'ostéopathie à St-Simon de Bagot et, en 2012, ce sera son retour en région.

Après quelques mois de réflexion et de recherche, il ouvre une clinique à Matapédia, sous l'appellation Guy Poirier Ostéopathe qui a pignon sur rue au 8 D rue MacDonnell à Matapédia. Il connaît rapidement du succès.



Crédit photo : Guy Poirier

Il explique que l'efficacité de l'ostéopathie n'est pas sous-estimée. Ce qui le démarque des autres services de la santé, c'est que l'ostéopathie à un spectre élargi en termes de thérapie manuelle et peut répondre très bien à plusieurs besoins spécifiques. C'est une discipline traitant la cause des douleurs et des troubles fonctionnels par des manipulations musculo-squelettiques, entre autres. Guy n'hésite jamais à référer à d'autres professionnels, s'il détecte un problème auquel ses compétences ne peuvent répondre. Il est très ouvert aux commentaires positifs pour améliorer ses services. Sa clientèle diversifiée provient de la Baie-des-Chaleurs et de Matapédia-et-les-Plateaux.

Il a une infinie gratitude pour la confiance accordée par la population de la région. Après plus de vingt ans de pratique, il est encore heureux d'offrir ses services.

Pour le rejoindre, faire le 418-865-3585 ou encore via sa page Facebook.

Soyons fiers de nos entrepreneurs locaux; ils contribuent grandement au bien-être des citoyens de notre région.

Claire Chouinard

Marie Morin-Pellerin, une personnalité attachante



C'est en tant que guide pour Nature Aventure que Marie Morin-Pellerin débarque chez nous, en 2014. Elle pose alors le pied en Gaspésie pour la première fois, après l'obtention d'un diplôme en Intervention plein-air à Chicoutimi.

Originaire de Laval et issue d'une famille passionnée de plein-air, la jeune Marie s'investira dans le scoutisme dès l'âge de 7 ans jusqu'à 18 ans.

Ses parents, bénévoles jusque dans l'âme, y furent très impliqués pendant de nombreuses années. Elle quitte le nid en 2010, à l'âge de 18 ans.

La jeune femme entreprendra sa 9^e saison à Nature Aventure. Dès son arrivée, elle tisse rapidement des liens via le jardinage collectif. Notre amie éprouve une grande attirance pour la terre, l'agriculture et l'autonomie alimentaire, une affection particulière née d'un voyage en Australie en 2011-2012 et d'un, en Norvège, en 2019. Elle a séjourné plusieurs mois sur des fermes agricoles et ovines.

Pendant ses cinq premières années de vie chez nous, de janvier à mai, Marie converge vers Québec. Elle y occupe un emploi de guide-accompagnatrice pour des étudiants venus de la Colombie-Britannique dans le cadre d'un programme de francisation.

En 2019, elle plie bagages à Québec et décide de prendre racine, définitivement, à Matapédia. Ce choix se concrétise par l'acquisition d'une maison en 2020, en bordure de la Restigouche. Nos montagnes, nos rivières, nos forêts et nos grands espaces la séduisent encore autant qu'au premier jour.

« Je me suis toujours dit que je m'investirais dans la communauté que je choisirais », dit-elle. Avec un penchant pour les sports d'hiver, Marie fait maintenant partie du conseil d'administration de la station de ski Le Petit Chamonix depuis plus de deux ans et s'implique notamment comme patrouilleuse et dans l'organisation d'activités. Son entourage vous dira qu'elle a un lien particulier avec les enfants.

Elle a aussi rejoint la table de concertation sur l'image de marque de Matapédia-et les-Plateaux, un sous-comité de Territoire Solidaire qui vise à créer des liens avec d'autres villages et à développer une vision commune du tourisme. Lorsqu'elle se retrouve à l'intérieur, Marie se permet alors d'extérioriser son côté créatif dans la fabrication de chandelles et de savons artisanaux, l'aquarelle et le tricot.

On peut dire de Marie qu'elle fait partie des nouveaux arrivants qui font une réelle différence dans nos communautés.

Merci Marie de mettre, au service de notre collectivité, ta générosité, ton enthousiasme et ton dynamisme.

Marie Létourneau

