

Tam Tam



Le journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Vol. 6/No 2

Décembre 2016

Un vent nouveau se lève



au Forum AGIR ENSEMBLE



Noël au village

Créer son entreprise chez nous, c'est possible...

Plusieurs petites entreprises ont vu le jour depuis quelque temps sur le territoire de Matapédia et les Plateaux. Nous avons souhaité aller à la rencontre de celles et ceux qui ont décidé de relever un défi de taille, celui de s'installer ou de faire un retour en région et de créer leur propre entreprise.

Dans les articles du dossier, vous découvrirez leurs motivations, leurs difficultés mais, aussi, leurs souhaits et leurs idées pour dynamiser davantage le milieu.

À travers ces témoignages, vous pourrez mieux saisir leur attachement au territoire et, surtout, sentir l'effet d'un nouveau souffle pour l'avenir de Matapédia et les Plateaux.

Une énergie nouvelle s'est aussi manifestée au cours du forum AGIR ENSEMBLE, tenu le 19 novembre dernier à Saint-François-d'Assise. Près de 80 personnes ont participé à cette journée au cours de laquelle elles ont eu l'occasion de partager leurs points de vue sur une vision commune de développement et sur la façon de travailler ensemble pour y arriver.

Les résultats de cette journée vont au-delà des attentes du comité de pilotage ayant organisé l'événement. Près de 15 participants, dont une majorité de jeunes, se sont inscrits au comité provisoire pour mettre en place une structure territoriale dédiée au développement durable. Cette table de concertation aura pour mission d'orienter, de coordonner et de communiquer sur les actions communes à réaliser en regroupant toutes les forces vives du milieu.

Avec la réalisation de la première phase de la Route des Belvédères dès l'été prochain, nous pouvons espérer que ce vent nouveau redonne un dynamisme à la région et, surtout, ramène une confiance en la capacité de s'impliquer dans le développement de son milieu.

À nous de saisir les opportunités et, surtout, de travailler ensemble, élus, citoyens, entreprises et organismes, pour assurer l'avenir de notre belle région.

Jocelyne Gallant

Mot de la présidente...

Chers lecteurs, le doux temps de novembre et cette blanche neige de décembre nous permettent de dire avec enthousiasme : *C'est donc bien beau, l'hiver!* Dans cet élan de douceur, le journal Tam Tam fait un clin d'œil à quelques jeunes entrepreneurs de la région. Ils sont beaux, vaillants, dynamiques, confiants et ils adorent les défis. Ils font partie de ces gens qui ont décidé d'être dans l'action pour mieux vivre dans notre coin de pays.

D'autres personnes continuent de mettre la main à la pâte avec leur entreprise bien établie qu'on aime encourager. Aussi, nous avons nos coups d cœur : Territoire Solidaire, Noël au village, la Guignolée, les Rencontres citoyennes, le marché de Noël du Cercle de Fermières ! Ça bouge à Matapédia et sur les Plateaux!

Plusieurs organismes, commerces et citoyens d'ici et de l'extérieur ont répondu avec empressement à notre campagne de financement. Nous leur en sommes très reconnaissants. Un gros MERCI à tous les bénévoles du journal Tam Tam; grâce à vous, la région possède maintenant un outil de communication indispensable.

Puisque Noël sera bientôt là, l'équipe du journal vous souhaite de bons moments inoubliables avec la famille et les amis. Que l'année 2017 vous donne l'élan pour enfin donner vie à un projet qui vous tient à cœur!

Diane Dufour, présidente

SOMMAIRE

Créer son entreprise chez nous, c'est possible...

- Ma petite entreprise dans Matapédia et les Plateaux 3
- Guillaume Olscamp et Marilynne Gélinas ont choisi Saint-Alexis ! 3
- Carla Couture, esthéticienne... 3
- Serge Denis, entrepreneur en travaux d'entretien 4
- Un coup de cœur pour les éleveurs Eric Levac et Marijo Latour 4
- La relève 4/5
- Ici, il y avait la place pour réaliser mes projets... 5
- J. D. Bois, une jeune entreprise forestière sur les Plateaux 5
- Les métiers de chez-nous, d'hier à aujourd'hui 6
- Emplois, les nouvelles perspectives ... 6

Écho de nos communautés

- Un vent nouveau souffle sur Matapédia et les Plateaux 7
- Première rencontre du comité provisoire 7
- Exposition d'affiches sur le recyclage à la Maison des Jeunes 8
- Merci à tous pour la levée de fonds à la Maison des Jeunes 8
- La parole aux citoyens ! 8

Vie Sociale

- Événements 9
- Saviez-vous que... 10
- L'œil de Pierre d'Amours 11
- Un réel succès pour le Marché de Noël à Saint-François 11
- Activités avec le Cercle de Fermières de Saint-André 11
- Caneu 07-17, l'aventure se concrétise... 12
- L'activité physique pour contrer la dépression saisonnière ! 12
- Une crèche pas comme les autres à Place du Ruisselet... 13
- Noël au village ! 13

Vie Scolaire

- Un cadeau inestimable, paroles d'écopiers... 14
- Brigades culinaires à l'école des Deux-Rivières 14
- Coupe CSRL de volley ball 14

Vie Economique

- Route des Belvédères, des emplois à la clé... 15
- Salon Kim'Coiffe... 15

Portrait

16

Tam Tam

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1180 ex.
dans les 5 municipalités de Matapédia et les Plateaux.

Dépôt légal à la Bibliothèque et aux Archives
Nationales du Québec.

Conseil d'administration :

Diane Dufour : Présidente
Aurélien Gallant : Vice-président
Marjolaine Gagnon-Pelletier : Trésorière
Claire Chouinard : Secrétaire
Monique Gagnon Richard, Jocelyne Gallant,
Céline Tremblay

Correspondants :

Saint-André-de-Restigouche :
Matapédia : Monique Gagnon Richard
L'Ascension-de-Matapédia : Céline Tremblay
Saint-Alexis-de-Matapédia : Jocelyne Gallant
Saint-François-d'Assise : Sylvie Beaulieu

Collaborateurs : Marilynne Gélinas et Guillaume
Olscamp, Sylvie Beaulieu, Serge Denis, Diane Dufour,
Aurélien Gallant, Judith Lafortune, Jocelyne Gallant,
Sylvie Gallant, Comité de pilotage du projet Territoire
Solidaire MLP, Josée Kaltenback, Marylène Leblanc,
Karine Martin et Denise Tremblay (MDJ Saint-
François), Jessica Pitre, famille de Yves et Simone
Richard, Jessica Lévesque, Coop Saint-André,
Raymond Bonin, Lise Pitre, Elise Kelly, Carole Leblanc
et Alyssa Lagacé, Jacqueline Beaulieu, Mélanie
Francoeur, Marc Leblanc, Kim Lavoie Pelletier, Claire
Chouinard, Mélanie Guèvremont, Monique Gagnon-
Richard

Correction des textes : Monique Gagnon Richard

Rédactrice en chef : Jocelyne Gallant

Impression : Imprimerie Alliance 9000
142 du Pont, Amqui

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux
C.P. 57 Saint-Alexis-de-Matapédia,
QC G0J 2E0 / Tél : 418 299-3183
courriel : journaltamtam@gmail.com

Ma petite entreprise dans Matapédia et les Plateaux

Malgré un contexte économique et social difficile, ils sont plusieurs à avoir décidé de s'installer dans nos petits villages pour développer une activité et offrir de nouveaux services à la population. Une des motivations premières pour la plupart d'entre eux est la qualité de vie (espace, tranquillité) qu'offre notre territoire. Certains ont trouvé des niches ou spécificités qui répondent aux besoins de la population; d'autres se sont installés ici pour développer leurs activités au niveau régional et même national. Voici quelques témoignages qui inciteront peut-être d'autres personnes à venir développer chez nous:

Guillaume Olscamp et Marilyne Gélinas ont choisi Saint-Alexis!

Les raisons qui nous ont poussés à venir en région? Guillaume et moi en avions assez du rythme de vie de la ville, après 15 ans passés à Montréal pour lui et moi, à Québec, depuis mon jeune âge. La nature nous manquait. Guillaume, originaire de la région, ses parents et son fils étant ici, voulait se rapprocher de sa famille. Moi, originaire de la Mauricie, en arrivant, je retrouve plusieurs ressemblances.

Nous planifions agrandir la famille et pas question d'élever un enfant en ville! Nous avons des métiers traditionnels en demande dans la région; nous avons beaucoup d'espace pour un potager, une serre et un poulailler et pour avoir nos lieux de travail à même notre résidence.

Pourquoi Saint-Alexis? Moi, c'est ce territoire que je trouvais le plus beau, qui m'attirait et me ressemblait le plus; les champs, les collines, les beaux ciels, la lumière, les couchers de soleil... l'horizon! On a magasiné un peu les maisons et on est tombé sur notre maison, parfaite pour nos besoins! Nous avons aménagé en septembre dernier.

Ce qu'on peut offrir pour la région? J'ai présentement deux métiers: couturière et artiste en textile de formation; je couds depuis 22 ans et j'offre mes services en couture, confection, réparation pour tous les types de clientèle. Spécialisée dans la broderie

haute-couture, je confectionne entre autres des costumes de danse sur mesure, perlés et brodés; je peux aussi faire de la couture domestique, commerciale et industrielle; diplômée de la Maison des Métiers d'Art de Québec en Design textile, j'offre des cours de couture, broderie, tricot-machine, tissage... Au printemps, nous avons l'intention de faire l'ouverture officielle de l'Atelier de la Grange, comme le nom l'indique, dans notre grange! D'autre part, je pratique la Danse orientale (Baladi) depuis plus de 15 ans et je l'enseigne depuis 2009; j'offrirai des cours après les Fêtes et j'ai l'intention d'organiser un super-spectacle oriental où les gens pourront en découvrir davantage...

Guillaume pratique le métier de plombier et est entièrement disposé à prendre la relève en plomberie dans la région puisque le plombier actuel prend sa retraite! Nous avons envie de nous impliquer dans le développement de la région, surtout au point de vue culturel, touristique et économique; tranquillement, nous allons créer notre place au sein de la communauté.

*Marilyne Gélinas, couturière et artiste textile,
danseuse et professeur de danse orientale et tribale*

Guillaume Olscamp, plombier

Carla Couture, esthéticienne...

Carla Couture pratique le métier d'esthéticienne et a installé son entreprise à Saint-François-d'Assise. Native de l'Ascension-de-Patapédia, elle est revenue dans la région car son futur conjoint, Tommy Beaudoin, travaillait déjà avec son père dans le secteur forestier. Aujourd'hui, mère d'une petite fille de deux ans et demi, elle ne regrette pas d'être revenue dans sa région natale car elle aime la campagne, la nature et la tranquillité des villages.

Carla admet que, pour qu'une entreprise fonctionne, il est nécessaire de développer une bonne publicité pour se faire connaître et il faut également favoriser l'achat local. *S'il y avait un bottin de services mis à jour régulièrement, ce serait plus facile de se faire*

une clientèle et, en même temps, de mieux connaître les autres services du milieu.

Carla soumet quelques idées qui permettraient d'améliorer sa qualité de vie: « J'aimerais avoir un endroit pour rencontrer et échanger avec d'autres personnes. Pas un bar, mais plutôt un petit café rencontre où l'on pourrait prendre un café, amener nos jeunes enfants et tisser des liens avec notre entourage ».

Sylvie Beaulieu

*Carla Couture offre les services d'électrolyse,
d'épilation à la cire, de soins faciaux et de
pédicure.*

Serge Denis, entrepreneur en travaux d'entretien



En 2010, j'ai acheté mon premier tracteur, après avoir convaincu ma copine qu'un modèle de bonne taille me permettrait de tondre le gazon et de déneiger l'entrée. Le petit gars en moi venait de naître.

Puis, parce que j'aime aider les autres et participer à leurs projets, mais conscient des frais importants

encourus par ce type de machinerie, je me suis mis à envisager la possibilité de démarrer une entreprise qui me permettrait d'offrir mes services et d'en retirer un revenu d'appoint. Dans ma démarche, je prenais aussi conscience de l'absence d'offre pour un tel service dans notre région. Le processus suivait son cours : certains naissent entrepreneurs, d'autres le deviennent.

Après le rotoculteur et la rétrocaveuse, le souffleur à neige est ensuite venu diversifier l'offre, rendant ainsi le travail moins saisonnier. Et, comme la nature de ce type de travail est très différente de mon métier d'enseignant, le plaisir demeure toujours au rendez-vous malgré les heures qui s'additionnent parfois.

À petite échelle, j'apprécie aussi beaucoup les apprentissages en lien avec la publicité, la comptabilité, les finances et je continue d'en explorer les différentes facettes. Et le potentiel d'expansion continue de me stimuler.

*Serge Denis,
jardins, terrassement, déneigement et travaux divers*

Un coup de cœur pour les éleveurs Eric Levac et Marie-Jo Latour

Eric Levac et Marie-Jo Latour, originaires de la Montérégie, cherchaient, depuis quelques années, une propriété dans la région pour faire l'élevage du bovin de boucherie. Ils ont choisi de s'établir à Saint-Alexis, dans le rang Saint-Benoit : *Pour partir loin de chez nous, ça nous prenait un coup de cœur et on l'a trouvé sur les Plateaux. Ici, les gens sont chaleureux et on s'est senti chez nous en arrivant.*

Évidemment, l'étude du marché leur a permis de croire que c'était une bonne décision. Aujourd'hui, les propriétaires du **Ranch du Plateau** possèdent un troupeau de plus de 200 bêtes réparties à Saint-Alexis et à Saint-François. Pour augmenter le nombre de bêtes, ils souhaitent avoir plus de facilité à trouver des terres cultivables à proximité de leur ferme. Les deux jeunes, Coralie et Jessy



s'intéressent à ce qui se passe à la ferme et dans la communauté; ce qui permet de croire à une relève possible. Bravo pour leur engagement dans une entreprise agricole, chez nous.

Diane Dufour

La relève

Un vieux sage autochtone à qui on demandait : *«comment faire pour trouver des leaders qui pourront prendre la relève?»* Il répondit : regardez les enfants jouer ensemble et vous verrez assez vite qui manifeste du leadership. Prenez soin de lui, nourrissez-le de compassion et du sens des responsabilités. Vous devez éduquer vos propres leaders, ils ne naissent pas du vide. Ils sont avec vous environ 18 ans, soyez certains qu'ils comprennent ce qu'est un leadership responsable plutôt qu'un leadership basé sur la soif du pouvoir. Vous aurez un leader qui bâtira une vision pour les sept prochaines générations et qui suscitera des leaders qui feront de même pour les générations futures. Sage observation! Mais comment peut-on appliquer ces principes pour notre région, pour nos communautés?

➤ **La relève...**

Peut-être y a-t-il lieu de créer ces espaces de transmission, de partage avec nos plus jeunes! Faire en sorte qu'ils puissent bénéficier de l'expérience d'un mentorat. Que l'enfant ait le loisir de découvrir l'histoire de son lieu de naissance ou de sa région d'adoption. Qu'il puisse être fier de son coin de pays et puisse participer à son tour à l'épanouissement de sa communauté, à sa façon. Que les jeunes puissent découvrir la dynamique d'une vie citoyenne responsable et dynamique. Qu'ils puissent profiter des compétences d'hommes et de femmes des différentes sphères d'activité économique et sociale de notre région. C'est dans la rencontre et le partage avec ces gens qui cultivent une vision positive et qui sont ouverts à l'innovation que peut naître la relève. Avons-nous les moyens de nous priver de ce leadership?

Aurélien Gallant

Ici, il y avait la place pour réaliser mes projets...

J'ai choisi Matapédia pour la splendeur de la nature et ses nombreux services; bref, tous les éléments propices à l'épanouissement de ma famille. J'ai senti que j'y avais ma place et qu'il y avait de l'espace pour réaliser mes projets. J'ai aussi senti le dynamisme, l'ouverture et un désir de changement de la part des habitants.

En mai 2016, j'ai ouvert ma salle de massage à Matapédia et ce, malgré le nombre important de massothérapeutes qui exerçaient déjà dans les environs. Le peu de population, l'emplacement géographique de Matapédia et Les Plateaux m'obligent à être créative pour rejoindre les gens. Croire en moi et en mon projet était la priorité, surtout pour une fille qui

ne vient pas du coin. Je sentais qu'en offrant un environnement calme et accueillant, un bon service personnalisé axé sur les besoins de ma clientèle et de l'écoute que j'y arriverais. Grâce aux encouragements de part et d'autre, de la promotion et du bouche à oreille, je suis heureuse de constater, chaque mois, une augmentation de ma clientèle.

Mon principal défi est de me démarquer des autres massothérapeutes; pour y parvenir, je dois rester professionnel et intègre, offrir un service dans le respect et l'écoute de ma clientèle, tout en continuant la formation. Je dois maintenant penser comme une entrepreneure et utiliser tous les moyens de diffusion disponibles pour promouvoir mes services.



J'espère qu'un nombre toujours grandissant de personnes d'ici et de l'extérieur fassent appel à moi pour la qualité de mes services.

Ça prend du temps et de la patience mais j'y crois... c'est ici que je veux prendre racine. Participer à l'économie locale sera une de mes façons de faire ma part.

*Judith Lafortune,
massothérapeute agréée*

J.D. Bois, une jeune entreprise forestière sur les Plateaux



David Moreau



Jean Rivard

Jean Rivard et David Moreau, amis et complices de toujours, sont aujourd'hui deux jeunes entrepreneurs forestiers, propriétaires de la compagnie J.D. BOIS. Ils ont commencé en bûchant au Nouveau-Brunswick. Depuis quelques années, une belle opportunité s'est offerte avec le Groupement Agroforestier de la Ristigouche qui bénéficie et apprécie

grandement d'avoir un tel service dans le milieu. Nos jeunes de la relève n'ont pas hésité à investir dans la machinerie nécessaire car ils savaient que leur entreprise répondait à un besoin. Ainsi, la compagnie J.D. BOIS a son siège social à Matapédia, opère 24 heures sur 24 et crée 2 emplois à temps plein et 3 à temps partiel. Joanie Tremblay, la conjointe de Jean, possède toutes les compétences nécessaires à l'administration de cette nouvelle entreprise.

De plus, il faut savoir qu'avec leurs grosses machines, ils sont de très bons clients pour les commerces d'essence et les garages du coin. Bravo à Jean et David pour les services offerts et les emplois créés dans la région Matapédia et les Plateaux.

Diane Dufour

Les métiers de chez nous, d'hier à aujourd'hui

J'ai souvenir de matins d'hiver lorsque je me rendais à l'école du village, je devais être en troisième du primaire. Je faisais un arrêt chez monsieur Ouellet, le cordonnier, pour y retrouver mon ami Colin. On y entra par la boutique, encore dans la pénombre du matin, mais éclairée un peu par la porte ouverte qui donnait sur la cuisine. Pendant que j'attendais que mon ami soit prêt, je demeurais appuyé contre le comptoir de l'atelier. J'étais fasciné par tous ces outils, le moulin, les marteaux, le tablier et les pièces de cuir. Il y avait des chaussures en réparation et cette odeur de cuir mêlée de teinture.

J'admirais monsieur Ouellet, je trouvais qu'il avait beaucoup de talent pour faire son métier.

Si nous avons besoin d'une fenêtre, c'est chez monsieur Zénon Martin, menuisier, que l'on se rendait. L'été, le samedi matin, nous nous rendions avec mon père à St-Alexis, chez monsieur Jacques A. Dufour pour de la peinture. Je pourrais en nommer beaucoup d'autres et je suis certain que le même genre d'activités économiques avait lieu dans les autres villages. Ces hommes et ces femmes avaient pignon sur rue et étaient aussi engagés dans la vie sociale de leur communauté. C'était des lieux où se forgeaient

des liens de confiance et de reconnaissance.

De nos jours, les choses ont changé quelque peu; cette proximité des services se fait plus rare dans nos villages. L'achat par internet est facilité. Nous avons gagné en choix mais nous avons peut-être perdu un peu de cette vie sociale qui donnait une couleur particulière à nos villages. Tout n'est pas noir quand même, car il se trouve encore des irréductibles pour croire en de nouvelles opportunités. Bienvenue aux nouveaux bâtisseurs qui investissent leur vie dans nos communautés.

Aurélien Gallant

Emplois, les nouvelles perspectives...

De nouvelles perspectives pour l'emploi s'ouvrent sur le territoire Matapédia et les Plateaux. Deux événements récents viennent le confirmer : l'annonce de la réalisation de la première phase du projet de la Route des Belvédères et la mise en place, avant la fin de 2017, d'une table de concertation sur le développement durable dans la démarche Territoire Solidaire.

Travailler en région exige de connaître plus d'un métier, d'accepter des emplois saisonniers, d'être polyvalents, d'avoir de l'imagination pour développer de nouvelles niches d'activités. Il faut faire sa place et voir aussi grand que notre territoire, une région ayant préservé ses paysages naturels et qui peut offrir une meilleure qualité de vie aux plus jeunes comme aux plus âgés.

Dans un avenir rapproché, plusieurs emplois pourront se développer autour du pôle touristique dans la restauration, l'hébergement, les commerces... Et, afin d'offrir un accueil touristique de qualité, il faudra aussi prévoir la mise en place d'activités culturelles, artistiques et patrimoniales. Dans ces domaines, comme dans bien d'autres, des postes seront à pourvoir, car un accompagnement professionnel des actions menées par les artistes et artisans sera nécessaire.

Des besoins spécifiques se font également sentir dans les secteurs comme l'acériculture, les services à la

personne et la santé. Certains emplois viendront répondre aux besoins suscités par le vieillissement de la population et, dans ce contexte, il faudra prévoir une augmentation des postes d'infirmières, de préposés aux bénéficiaires, d'auxiliaires familiales à domicile... Nous constatons également une demande pour les métiers suivants : plombier, menuisier, électricien, maçon car plusieurs personnes n'ont pas, ni la compétence et, parfois, ni la capacité, de réaliser ces travaux d'entretien dans leur maison.

Nous invitons les jeunes d'ici et d'ailleurs à s'informer sur les perspectives que peuvent offrir les nouveaux développements sur le territoire Matapédia et les Plateaux. Des services comme Carrefour Jeunesse Emploi Avignon-Bonaventure¹ et des initiatives comme Place aux jeunes permettent d'accompagner celles et ceux qui souhaiteraient s'installer de façon permanente dans la région.

Plusieurs facteurs nous laissent espérer un regain d'activités ; à nous tous d'y croire et de faire les efforts nécessaires pour que ces espoirs deviennent réalité !

Sylvie Beaulieu et Jocelyne Gallant

¹ Carrefour Jeunesse emploi Avignon Bonaventure : <https://www.facebook.com/carrefourjeunesse/>

Un vent nouveau souffle sur Matapédia et les Plateaux

Samedi, le 19 novembre dernier, près de 80 personnes se sont rassemblées au centre municipal de Saint-François-d'Assise pour échanger sur l'organisation à mettre en place, permettant d'assurer un développement durable commun à Matapédia et les Plateaux.

Les participants (citoyens, élus, représentants d'organismes et propriétaires d'entreprises), réunis en ateliers, ont défini les caractéristiques et les mandats de la gouvernance territoriale qu'ils souhaitaient pour leur territoire. Un consensus se dégage sur les grandes lignes: l'organisation devrait être **une table de concertation** multi générationnelle et multisectorielle. Elle servirait de courroie de transmission entre les différents acteurs du milieu et elle aurait un rôle de catalyseur pour les porteurs de projets. Le travail de la journée a également permis de dégager les bases d'une vision commune pour Matapédia et les Plateaux.

À l'issue de cette rencontre inspirante et stimulante, un comité provisoire, composé d'un grand nombre de jeunes et de membres du comité de pilotage, a été mis en place à l'image de la composition pressentie pour la gouvernance territoriale. De plus, plusieurs personnes se sont proposées pour participer à d'éventuels chantiers de travail sur des thèmes spécifiques comme l'acériculture, l'agriculture, l'entrepreneuriat, la culture et le patrimoine culturel et social. Les participants ont également cerné les conditions gagnantes à la fois pour implanter la nouvelle gouvernance et permettre qu'elle atteigne les objectifs voulus. Parmi ces conditions gagnantes, on retrouve un bon leadership, un engagement sans faille de l'équipe, un soutien financier adéquat et un accompagnement de la part de professionnels ou de personnes-ressources compétentes. Les participants ont, par ailleurs, convenu clairement du fait qu'il fallait éviter le dédoublement des structures en place.

Le comité de pilotage de la démarche Territoire solidaire, mis en place en décembre 2015, semble avoir réussi son pari, celui de regrouper les forces vives des cinq villages et de convenir des moyens de mieux travailler ensemble.



De gauche à droite, rg1 : Marilou Ducharme, Jérôme Bolduc (comité agriculture), Jessica Pitre, Rebecca Gagnon, Sylvie Gallant (comité culture), Corrine Ferragne, Michel Martin, Mireille Chalifour, Aurélien Gallant, Murielle Gallant (projet) - rg2: Dany Gallant, Gabriel Frenette (conseiller jeunesse), Jesse Alain, Claude Fecteau (comité acériculture/agriculture) - Absentes de la photo : Sylvie Beaulieu (comité Patrimoine culturel et social), Marylène Leblanc, Simone Leblanc (comité culture), représentants des conseils municipaux

Heureux du travail accompli, il remercie toutes les personnes et organisations qui ont aidé à la réalisation de cette étape de la démarche, particulièrement la MRC d'Avignon qui a permis l'embauche de la chargée de projet et qui a contribué au financement du forum. De plus, elle a offert le soutien d'une accompagnatrice qui a travaillé en collaboration avec l'organisatrice communautaire du CISSS.

L'engagement de nombreux jeunes au sein du comité provisoire donne de l'espoir pour l'avenir du territoire Matapédia et les Plateaux. Rendez-vous est donné en 2017 pour la prochaine étape importante qui sera la validation de cette gouvernance territoriale dont les contours ont été dessinés au cours de ce forum.

*Le comité de pilotage de la démarche
Territoire Solidaire Matapédia et les Plateaux*

Première rencontre du comité provisoire

Le 28 novembre dernier, les membres du comité de pilotage et les membres du comité provisoire ainsi que les personnes intéressées à faire partie d'un comité spécifique se sont rencontrés pour faire la transition. La communication, la transparence et le travail en complémentarité étaient au cœur des échanges pour guider le travail à venir. Le comité provisoire sera prêt à entreprendre avec enthousiasme ses travaux d'ici la fin janvier 2017 avec les élus des conseils municipaux qui y seront délégués.

Josée Kaltenback, organisatrice communautaire au CISSS

Exposition d'affiches sur le recyclage



C'est avec une grande fierté que la Maison des Jeunes de St-François d'Assise présente les affiches Pouméo et Recyclette à sa communauté environnante. Ces affiches originales ont été créées par 13 Maisons des Jeunes lors du colloque « Un projet bleu comme la Gaspésie et les Îles » qui se tenait aux Îles-de-la-Madeleine en juin dernier.

Soutenues par Éco Entreprises Québec, les Maisons des Jeunes de la région souhaitent que Pouméo et Recyclette arrivent à sensibiliser la population en ce qui a trait au recyclage et, ainsi, à promouvoir l'installation de bacs de recyclage dans les lieux publics puisque, tel Roméo et Juliette, le bac à déchets ne devrait pas pouvoir vivre sans son bac à recyclage!!!



Karine Martin, coordonnatrice Maison des jeunes

Une levée de fonds à la Maison des Jeunes

Le 22 mars 2016, la Maison des Jeunes de Saint-François d'Assise organisait une levée de fonds pour l'achat d'un système de chauffage plus adéquat.

Le Conseil d'administration, les employés ainsi que les jeunes de la Maison des Jeunes de Saint-François-d'Assise, tiennent à vous remercier personnellement de votre générosité et soyez assuré que votre contribution nous a été très précieuse.

*Denise Tremblay, comptable
Maison des Jeunes*



La parole aux citoyens !



Le maire Guy Gallant entouré de ses conseillers et conseillères :

de gauche à droite : Maurice Gallant, Marie-Claude Gallant, Guy Gallant, Jessica Pitre, Cynthia Dufour, Marylène Leblanc et Normand Richard

Samedi, le 26 novembre dernier, à Saint-Alexis, avait lieu une consultation publique auprès des citoyens sur le thème de la culture et des loisirs. D'autres sujets, tels la famille et le milieu communautaire, furent également touchés.

Afin de bien entamer la journée, Monsieur le maire Guy Gallant a dressé rapidement un portrait de la municipalité, incluant un historique et l'état des finances. Une vingtaine de personnes étaient présentes.

Qu'annuellement, les citoyens de l'endroit soient interpellés sur différents sujets semble devenu une tradition... D'ailleurs, l'une des principales propositions, au terme de l'avant-midi, fut d'avoir des moments d'échanges et de suivis, outre les rencontres municipales mensuelles.

L'aménagement de la municipalité, le besoin de se rassembler et de fêter, une politique culturelle et le travail inter municipal en culture et loisirs furent les principaux éléments lancés par les gens présents.

De beaux défis pour 2017 !

Jessica Pitre, conseillère municipale

Vie Sociale

<i>Lieux</i>	<i>Dates</i>	<i>Événements</i>
Matapédia	Vendredi 23 décembre	Ouverture officielle prévue selon la météo pour les sports de glisse au Petit Chamonix
	Samedi, 31 décembre à partir de 21 h	Soirée du Jour de l'An au Petit Chamonix; chansonnier et DJ Mike Lebrun; amenez les parents et amis...
	Dimanche, 29 janvier de 8 h à 11 h 30	Déjeuner au profit de l'ACEQ (Association du Cancer de l'Est du Québec) organisé par le Conseil Belval 6539 conjointement avec le club des 50 ans et plus «Les jeunes Coeurs» à la salle communautaire.
Saint-François	Dimanche, 18 décembre 12 h	Brunch organisé par les Chevaliers de Colomb de St-François-d'Assise à la salle municipale, suivi de l'accueil des nouveaux arrivants et du Père Noël pour les enfants.
	Jeudi 29 et vendredi 30 décembre	Tournoi de hockey; pour inscription Jean-Christophe 418 865-3952 et Olivier Gallant 418 299-2901. Classe A et B
	Samedi 31 décembre	Party du Jour de l'An à la salle municipale.
Saint-Alexis	Dimanche 10 décembre 19 h 30	Soirée chantante au Club Rustico (voir ci-dessous).
	27-28-29 janvier	Tournoi de hockey Olympique (open) à l'aréna de Saint-Alexis. Groupe de musique le vendredi et le samedi soir dans le hall de l'aréna. Coût de l'inscription par équipe: 350 \$. Attention! 8 équipes seulement seront acceptées.

Soirée chantante au Club Rustico

Rangez vos tabliers, reposez-vous du magasinage et venez socialiser, rire et chanter au Club Rustico, samedi le 10 décembre prochain.

La formule est simple : nous allons virer un vrai party de cuisine avec des chansons du temps des Fêtes, tous styles confondus. Que vous aimiez chanter ou simplement écouter, la soirée s'adresse à tous les gens du secteur et aux visiteurs!

Sylvie Gallant animera cette soirée chantante. Ayant organisé plusieurs spectacles dans le secteur et animé des centaines d'événements partout en province, Sylvie excelle dans ce genre de soirée. Amenez vos amis, votre bonne humeur et vos chansons **samedi le 10 décembre, dès 19 h 30.**

C'est une belle occasion de célébrer Noël sur notre territoire solidaire.

Entrée : 7 \$ et... des p'tites galettes vous attendront sur les tables. Venez nombreux !



Le retour du concours, Noël, c'est chez nous!, avec plus de 700 \$ en prix. *

Une seule façon de participer : magasiner chez nous, dans Matapédia et Les Plateaux!

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer! Alors, surveillez l'affiche chez les marchands participants, du 6 décembre 2016 au 6 janvier 2017 et n'hésitez pas à demander votre coupon.

De la part de tous les membres de l'AGAMP, nous vous souhaitons **de très Joyeuses Fêtes et une Bonne Année 2017. Santé, Bonheur et Prospérité à tous !**

Marylène LeBlanc, présidente de l'AGAMP

*Une initiative de l'Association des Gens d'affaires de Matapédia-Les Plateaux

6^e édition

Concours Noël

c'est chez nous !

Consommez local, c'est PAYANT !

Du 6 décembre 2016 au 6 janvier 2017

1^{er} prix 300\$ - 2^e prix 150\$ - et 4 prix de 50\$
Prix spécial: Une journée de formation en secourisme!

Plus de
700\$
en bons d'achat

Nos commanditaires :

- Groupement Agro Forestier Restigouche
- Garage Restigouche
- Pièces d'auto BM
- Du Coeur aux Soins
- Épicerie St-François
- Nature Aventure
- Épicerie Lapacé
- Resto Motel Le Riverain
- Courtoispointe Régina
- Coop de Consommation St-Alexis
- Restaurant La CAMP
- Sclerie d'Avignon
- Épicerie Bujold
- Ferme La Légumière, Boulangerie
- Relais de la Vallée

Tout le monde y gagne avec l'achat local

Membres en règle 2016
Une initiative de :

AGAMP

Les 90 ans de Yves Richard et Simone Dufour!

Le 29 octobre 2016, se tenait à Saint-Alexis de Matapédia une rencontre de Yves et Simone avec leurs 13 enfants. Une fête pour souligner les 90 ans des parents et leur union qui dure depuis 68 ans.

Des personnes exceptionnelles qui ont su, au fil des années, transmettre de belles valeurs à leurs enfants. Soulignons, entre autres, l'amour, le respect, la foi, le courage, l'ambition, le dévouement, le partage, la générosité, l'accueil...

Des gens passionnés, complices et pleins d'énergie. Que ce soit pour les voyages, les pique-niques en famille, la pêche, la danse, les comités de toutes sortes, le travail à la ferme, les jardins de légumes et de fleurs, la cueillette des petits fruits sauvages, ils ont toujours eu des projets. Ils n'ont pas ménagé non plus le temps accordé à leurs enfants.



Ce sont des parents formidables et ils sont encore là aujourd'hui pour donner l'exemple à leurs 13 enfants, 31 petits-enfants et 21 arrière-petits-enfants. C'est merveilleux ! Merci papa et maman,

La famille de Yves et Simone

Une bourse de 500 \$ pour Jérémie Lagacé de Saint-François !



Le 31 octobre dernier, Jérémie Lagacé de Saint-François-d'Assise, élève au DEP en abattage et façonnage de bois au Centre de Formation en foresterie de l'Est du Québec de Causapschal, s'est vu décerner, par le Fonds Gérard-D.-Levesque, une bourse d'étude de 500 \$. Malgré un parcours scolaire parsemé d'embûches, Jérémie a su faire preuve de persévérance et a fait les efforts nécessaires pour accéder à la formation professionnelle.

Félicitations à Jérémie pour cette distinction !

*Source : Communiqué du Fonds Gérard-D.-Levesque
Catherine Miousse, Consultante en communication*

La cantine de Saint-Alexis est ouverte à nouveau!

Saviez-vous que la Cantine St-Alexis est ouverte depuis jeudi 24 novembre 2016 ? Il me fera plaisir de vous préparer votre repas dès 16 h 30 jusqu'à 20 h du dimanche au vendredi. Un nouveau menu a été élaboré pour vous, un menu santé. D'autres ajouts se feront durant la saison hivernale.

Surveillez notre page Facebook, Cantine St-Alexis, et au plaisir de vous servir !

Jessica Lévesque

Commander ses plats à la Coop de Saint-André pour Noël...



En cette période des Fêtes, la Coopérative de St-André-de-Restigouche veut vous faciliter la vie !

Nous vous offrons la possibilité de passer vos commandes pour le temps des Fêtes : cipaille, pâté à la viande, assiette de desserts, buffet, bûche ou toute autre pâtisserie de Noël ...

Il nous fera plaisir de cuisiner pour vous et, du même coup, vous nous permettrez de maintenir la Coop en vie. Plusieurs travaux doivent être faits sur le bâtiment de la Coopérative, voilà pourquoi on a besoin de votre appui !

**Pour commander ou pour de l'information
sur les prix : (418) 865-2063**

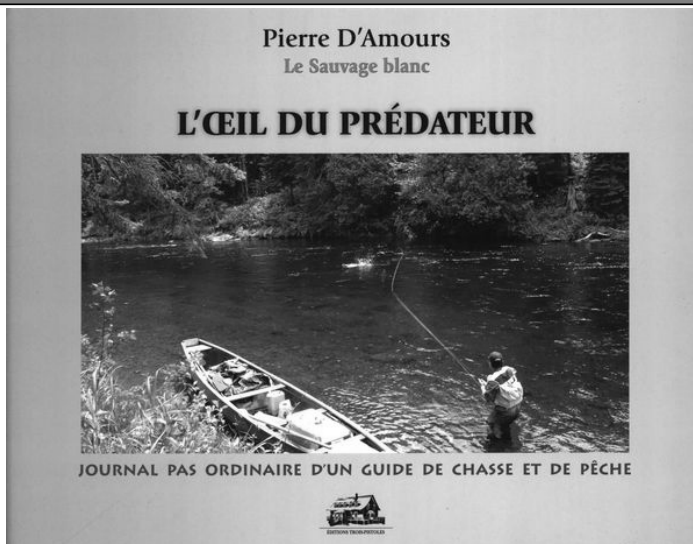


L'œil de Pierre D'Amours

Un homme différent écrit forcément un livre différent. Pierre d'Amours n'est pas un homme tout à fait comme les autres. C'est une espèce d'arpenteur que l'on dirait chargé d'une mission : parcourir, décrire et surtout raconter ce qu'il appelle «le Territoire», dans lequel il semble s'enraciner davantage à chaque page, à chaque jour.

Ce territoire, c'est principalement mais pas seulement le nôtre. Les lieux et les noms nous sont familiers : l'Asmetquagan, la rivière Verte, l'Upsalquitch, la montagne du Bleu, le ruisseau Clark, etc. Chacun le voit, le sent et le ressent plus ou moins à sa façon, mais la manière qu'a Pierre D'Amours de nous mettre en communion avec lui est unique.

Le livre s'intitule *L'œil du prédateur* parce que Pierre d'Amours est avant tout guide de chasse et de pêche, trappeur, homme des bois et qu'il y raconte longuement ses rencontres, tantôt avec les humains, tantôt avec les animaux. Son rapport avec la nature est au centre de ce livre et il nous donne à réfléchir, parfois par le chemin détourné de l'humour, sur les liens que nous entretenons avec les êtres vivants et la place qu'ils occupent dans notre psyché collective.



Ce livre, où on ne s'ennuie jamais et où on réfléchit beaucoup, notamment à notre culture du viol de la Nature, aurait pu aussi s'intituler *L'œil de l'artiste*, car Pierre d'Amours a tous les talents ou presque : non seulement c'est un conteur-né, mais c'est aussi un sculpteur et un peintre inspiré, très près du peintre René Richard, ami de l'auteure Gabrielle Roy, lui aussi trappeur et lui aussi imprégné de culture autochtone.

Raymond Bonin

L'œil du prédateur, Pierre d'Amours, Édition Trois-Pistoles, 240 p. - Avec des illustrations des œuvres de l'auteur.

Un réel succès pour le Marché de Noël à Saint-François



Dimanche, 13 novembre à Saint-François-d'Assise, plus de 250 personnes sont passées au Marché de

Noël organisé par le Cercle de Fermières. Dix-huit kiosques d'exposants présentaient différents produits artisanaux : bijoux, décorations de Noël, tissages, tricots, articles en cuir et bien d'autres. Encore une fois, nous avons pu admirer le talent de ces artisans (nes) pour leur niveau de créativité, la beauté et la diversité des objets présentés.

Les exposants (tes) peuvent être fiers (es) du travail réalisé tout au long de l'année.

Source : Lise Pitre

Activités avec le Cercle de Fermières de Saint-André

C'est avec joie que le Cercle de Fermières de Saint-André-de-Restigouche a reçu, dimanche, le 30 octobre dernier, la population pour se joindre à leurs activités : jeux, kiosque d'artisanat, exposition, explication pour recrutement; le tout fut suivi d'un excellent souper.

Une vente de billets de partage a permis de recueillir la somme de 81 \$ pour remettre à la Fondation OLO et ACWW; la gagnante de l'autre 81 \$ est Mme Lisette Dufour de Matapédia. Merci à tous les gens qui ont répondu à l'invitation.

Elise Kelly



Caneu 07-17, l'aventure se concrétise...



Le projet d'ouvrir un village des Sources en Bretagne se concrétise de plus en plus! À la fin d'octobre, nous avons assisté à un camp d'information au village des Sources à Sainte-Blandine. En août, une délégation de quatre Canadiens de *Chanter la Vie* s'est rendue en Bretagne pour l'ouverture du prochain village des Sources d'Armorique et les participants ont travaillé

fort pour préparer notre arrivée en juillet 2017 : les chansons, pour nos spectacles, ont été choisies par de jeunes Bretons; nous savons déjà que nous ferons trois spectacles-témoignages dans plusieurs régions; nous animerons aussi un camp avec eux et nous ferons quelques visites du milieu. Nous serons logés, environ cinq jours, dans des familles bretonnes. Les billets d'avion seront achetés sous peu.

Le groupe des Plateaux est composé de 12 personnes mais nous serons 94 à faire le voyage, des gens du Québec, du Nouveau-Brunswick et des Îles-de-la-Madeleine. Notre prochain camp aura lieu en avril pour compléter le programme. Nous avons grandement apprécié votre participation durant nos activités de levées de fonds!

Merci infiniment!

Carole Leblanc et Alyssa Lagacé, participantes

La rubrique santé...

L'activité physique pour contrer la dépression saisonnière!



Le corps humain carbure à la lumière naturelle et, pour plusieurs, les mois de novembre et décembre sont synonymes de manque d'énergie, de fatigue accrue et d'humeur maussade.

Dites-vous que vous n'êtes pas seul. Environ 18% de la population souffrirait de dépression saisonnière.

Saviez-vous que l'activité physique est l'une des manières les plus efficaces de lutter contre ce problème? L'exercice permet concrètement de diminuer le stress, les symptômes de dépression, l'anxiété et le taux de fatigue. L'activité physique favorise l'estime de soi, la confiance en soi et le niveau d'énergie tout en augmentant le bien-être et la bonne humeur.

Ces effets sont principalement dus à une augmentation de la sécrétion naturelle de sérotonine et d'endorphine (hormones du bien-être) ainsi qu'à une diminution de la sécrétion du cortisol (hormone de stress). Il est donc important de se trouver une

activité intérieure ou extérieure où vous allez avoir du plaisir, que ce soit marcher, bouger en plein-air, aller à la piscine, s'inscrire à une activité de groupe, s'entraîner en salle ou s'entraîner à la maison. Par exemple, débiter seulement par 10 à 20 minutes de marche à tous les jours peut procurer énormément de bienfaits. Les recommandations canadiennes en termes d'activités physiques indiquent que l'on devrait être actif un minimum de 5x30 minutes par semaine pour avoir des bénéfices santé. Il est donc certain qu'au fil du temps, il sera préférable de tendre vers ces recommandations.

Pour conclure, il est primordial de garder en tête qu'il n'est certes pas facile d'adhérer à l'activité physique en sortant de sa zone de confort, de se motiver et de le maintenir, mais que ses bénéfices sont tellement nombreux...



*Kim Lavoie Pelletier,
B.sc. Kinésiologie, DESS clinique*

Une crèche pas comme les autres à Place du Ruisselet...

Il y a plus d'un an, Thérèse Gallant Martin projetait l'idée lumineuse de confectionner une crèche avec des personnages tricotés et cousus par les résidents. Voilà que le projet se concrétise puisqu'une quinzaine d'artisanes et artisans ont travaillé avec talent, minutie et ténacité à la réalisation des personnages et à la fabrication de la crèche. Nous avons le bonheur d'admirer ce petit chef-d'oeuvre, dont nous sommes bien fiers, dans le hall d'entrée de la résidence.

Artisanes: Noëlla Bélanger; Céline Blais, Noëlle Dufour, Rita Côté, Carmen Gallant et Thérèse Martin

Artisans: Georges Bélanger, Simon Boudreau, Alphonse Côté, Réal Lagacé.

Montage: Jacqueline Beaulieu, Simon Boudreau, Aurore Gallant, Carmen Gallant.

Résidentes et résidents, merci de tout cœur pour votre grande générosité et merci de nous faire apprécier vos doigts de fée. Nous invitons la population à visiter notre crèche ainsi que l'arbre de Noël et ses décorations, œuvre de tous les résidents.



Jacqueline Beaulieu

Noël au village!



Samedi, 3 décembre, la cour de Place Saint-Laurent s'anime pour une activité bien attendue, surtout par les petits!

Plus de cent personnes (de tout âge) se sont rassemblées autour de mascottes (Marcus de Pat'patrouille, Alvin des Chipmunks, Elsa et Olaf de la Reine des Neiges, même Mario Bros pour les nostalgiques! Bien entendu, Père Noël et Mère Noël s'activaient auprès des enfants...et des grands! Sans oublier, le lutin de Postes Canada pour recueillir les lettres des petits! Musique de Noël, chocolat chaud, petits feux pour réchauffer les amis créaient une ambiance festive.

Pour clôturer ces moments de pur bonheur, un magnifique sapin s'illumina devant les regards ravis des participants. La Municipalité de Matapédia et les généreux bénévoles peuvent être fiers de cette initiative qui plonge petits et grands dans l'ambiance des Fêtes!

Monique Gagnon Richard

Gagnantes du tirage du Cercle de Fermières

Voici les noms des gagnantes du tirage du Cercle de Fermières de Saint-François:

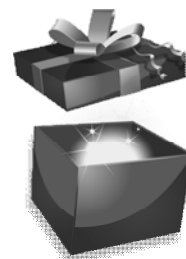
- la courtepoinette : Andrée Guénette
- la jetée : Mariette Martin
- les linges à vaisselle : Lisette Martin

Jeannine Gallant



Un cadeau inestimable, paroles d'écopliers...

Est-ce le prix payé pour un cadeau qui le rend inestimable? Est-ce plutôt la motivation qui habite le donneur? Pour la période des Fêtes qui se prépare, nous voulions savoir quels sont les cadeaux que l'on peut offrir sans avoir à dépenser de sous. Nous avons donc demandé aux enfants de cinquième et sixième année du primaire de nous suggérer des idées de cadeaux qui pourraient plaire et réchauffer les coeurs. Les suggestions que nous avons reçues sont empreintes de simplicité et de chaleur :



On peut rendre service comme pelleter la cour de quelqu'un ou donner de l'amour en écrivant un poème. Faire une commission ou bien préparer un repas au lieu d'aller au resto. Créer un collier, un dessin ou bien donner un coup de main pour préparer le sapin de Noël. Pour ceux qui ont le verbe facile, écrire un mot ou une lettre. Il y a ceux pour qui les Fêtes riment plutôt avec solitude, leur rendre une visite et partager du temps avec eux. Faire rire quelqu'un pour qu'il puisse mettre un peu de côté les difficultés de la vie. Pour les petits pâtisseries, cuisiner et offrir des biscuits a toujours été une formule gagnante. Toutes ces suggestions ont en commun la rencontre et le partage de soi, des gestes à la portée de tous.

Je veux dire un grand merci à madame Sonia Rancourt et à tous ses élèves de l'école du Plateau St-François-d'Assise.

Je vous souhaite de belles Fêtes.

Aurélien Gallant

Brigades culinaires à l'école des Deux-Rivières

Mercredi, le 30 novembre dernier, les quatre brigades culinaires ont fait face à leur premier véritable défi de la Tablée des Chefs : La Grande Corvée. Elles devaient préparer chacune, 50 sacs de soupe sèche en 24 minutes. La recette leur a été dévoilée sur place.

Les équipes avaient à assembler les ingrédients, coller l'étiquette de la recette sur le sac et refermer ces derniers sous forme de travail à la chaîne. Ce défi a permis à nos brigades de rayonner au sein de leur école. Encore mieux, ce projet rayonnera dans les municipalités du territoire parce que les brigades avaient à choisir un organisme communautaire de la région qui distribuera leurs sachets de soupe.



Ensemble, elles ont convenu de les offrir au CAB Ascension-Escuminac qui les mettra dans leurs paniers de Noël. Bravo aux quatre équipes pour ce beau défi

Mélanie Francoeur, technicienne en loisirs

Coupe CSRL de volley ball



Vendredi, le 18 novembre dernier, se déroulait à Grande-Rivière et Chandler la première rencontre sur trois de volley ball où les Draveurs de l'école des Deux-Rivières étaient représentés par 4 équipes.

Depuis la création des Draveurs, c'est la première année où l'on vit un tel engouement pour le volley ball. En effet, 48 des 144 élèves de l'école se sont inscrits à cette rencontre.

Cette popularité se fait également sentir à travers les autres écoles de la CSRL puisque c'est près de 40 équipes qui s'étaient donné rendez-vous à cette rencontre.

Nos Draveurs, suite à cette compétition, ont remporté 9 de leurs 24 parties disputées. Ce sont nos **benjamins** qui ont le mieux représenté l'école en gagnant 4 parties sur 6. Une aussi belle prestation de ces jeunes filles promet un bel avenir pour ce sport à notre école.

La prochaine rencontre aura lieu à Matapédia, le 3 février. D'ici là, les volleyeuses et les volleyeurs mettront les bouchées doubles pour améliorer leur classement au niveau de la commission scolaire.

Marc Leblanc, enseignant et coach

Route des Belvédères, des possibilités d'emplois...

Le 15 octobre dernier, l'annonce de la réalisation de la première phase du projet Route des Belvédères laissait espérer le développement de nouveaux emplois pour la région. Mais, qu'en est-il réellement?

Dans un premier temps, il faut distinguer entre les retombées en emplois directs et indirects. La première phase comprend la réalisation de deux belvédères à Saint-André et à Matapédia, l'ouverture d'un centre d'information à Matapédia et la remise à niveau du Camp des Bûcherons à Saint-François. Les emplois directs créés pour répondre à ces besoins seront les suivants : consolidation des 14 postes saisonniers au Camp de Bûcherons, création de 6 nouveaux postes saisonniers répartis entre le Camp de Bûcherons et l'accueil touristique, l'ouverture d'un poste permanent au Camp de Bûcherons et la mise en place d'un poste de coordonnateur pour le projet global de la Route des Belvédères.

Des études réalisées par la firme Plania, architectes-paysagistes, et par le CIRRAD¹ qui se basent sur un achalandage d'un nombre d'environ 50 000 visiteurs laissent supposer qu'environ 90 emplois indirects

(commerce, hébergement, services...) seraient nécessaires pour répondre aux besoins. Aussi, nous pouvons penser que, pour retenir les touristes, il sera nécessaire de leur offrir d'autres activités que celles strictement liées au commerce ; par exemple, la valorisation de notre patrimoine culturel, historique... Il faudra donc envisager un ou des postes de coordination et d'organisation dans ce domaine.

Des organismes comme l'AGAMP², la CDEMLP³ sont déjà engagés dans la mise en place de ces nouveaux emplois et, ensuite, une coordination sera nécessaire pour aller plus loin avec les commerces, les petites entreprises et les porteurs de projets pour définir les nouveaux besoins.

Source : Marylène Leblanc, présidente de l'AGAMP et trésorière de la CDEMLP

¹CIRADD : Centre d'initiation à la recherche et au Développement Durable

²AGAMP : Association des Gens d'Affaires Matapédia et les Plateaux

Salon Kim'Coiffe...

Voici une jeune entrepreneure qui croit en sa région. Alexandra Kim Francoeur, native de L'Ascension-de-Patapédia, est de retour depuis 2013.

Son entreprise de coiffure a pris racine au 50 Boul. Perron Ouest à Matapédia. Après avoir développé de l'expérience en coiffure à Mont-Joli, son cœur l'a conduite ici. Il lui a fallu peu de temps pour constater les grandes qualités de son milieu : la mentalité agréable, le mode de vie plus calme et la nature ont favorisé son démarrage. Elle s'est trouvé un local satisfaisant à ses besoins et a monté sa clientèle, particulièrement par le bouche à oreille. Les services qu'elle offre sont les coupes de cheveux (femmes, hommes, enfants), les teintures, les mèches et la mise en plis, le tout à la mode du jour.

Si un jeune l'abordait pour des conseils de démarrage d'entreprise, elle lui dirait de bien se préparer, de croire en son potentiel, à son projet, d'être réaliste, d'avoir des notions en gestion ainsi qu'une bonne préparation mentale car le succès ne s'établit pas en criant ciseaux ah! ah! Il est connu que de démarrer une entreprise rentable et viable prend de 3 à 5 ans.



« Moi, je ne regrette rien, je suis très heureuse ici; ma clientèle augmente toujours et ma qualité de vie s'en voit améliorée. »

Mon objectif : avoir mon salon dans ma propre maison. »

Claire Chouinard

Salon Kim'Coiffe : 418 320-8017



Desjardins
Caisse des Monts et Rivières

La campagne de financement 2016-2017 est toujours en cours !

N'oubliez pas de renouveler ou de prendre votre carte de membre ou votre abonnement... Deux coupons-cadeaux d'une valeur de 30 \$ seront tirés en février 2017 pour les membres amis et abonnés. Merci à nos généreux donateurs : la Coopérative de Saint-Alexis-de-Matapédia et Les Bâisseurs 2010 Résidence du Ruisseau de Matapédia.

Carte de membre ami : 10 \$ / Abonnement à 6 numéros au coût de 20 \$ pour les gens de l'extérieur
Carte de membre corporatif : 25 \$ (commerces et organismes)

*Adressez vos demandes et chèques au Journal Communautaire Matapédia et les Plateaux,
C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia, Québec G0J 2E0*

Portrait

Shalom, jeune chef en devenir!

Shalom, fils de Kirby Bastien et Marilou Ducharme, me parle de cuisine depuis que je le connais. Sa curiosité culinaire et son ambition pour devenir un grand chef m'impressionnent à chaque fois. Il a le regard franc et un charisme fou. Sa mère raconte que, tout petit, il préférerait regarder des émissions de cuisine plutôt que les dessins animés. Dix ans plus tard, pas étonnant qu'il se retrouve sur un plateau de tournage en tant que participant à un concours culinaire...

Ce jeune garçon de 13 ans habite l'Ascension-de-Matapédia avec sa famille depuis près de dix ans. Ils vivent ensemble sur une ferme où sont produits naturellement miel, sirop d'érable, petits fruits, viande, œufs, etc. Depuis son jeune âge, il a la chance de voyager avec ses parents, d'où il tire ses influences culinaires.

Shalom aime improviser. C'est avant tout un créateur. Il invente des recettes, essaie de nouvelles combinaisons d'ingrédients, peaufine son sens artistique dans ses assiettes. Son plat préféré est la grillade de truite saumonée avec marinade aux agrumes. Recette testée et approuvée lors d'une soirée entre amis à St-Alexis!

Récemment, il décidait de s'inscrire à *La Relève*, une émission télévisuelle diffusée sur les ondes de TVA. Elle mettait en scène une vingtaine de jeunes chefs âgés de 10 à 14 ans s'affrontant au sein de deux équipes dirigées par deux chefs renommés :



De gauche à droite : Shalom Bastien, Coralie Levac et Flavie L. Bolduc de *La Petite Brigade*

Chuck Hughes et Hakim Chajar. Cette expérience montréalaise a été marquante. Il s'est fait des amis aussi passionnés que lui et a appris l'importance des notions de base en cuisine.

De retour dans la région, Shalom décide d'offrir ses services comme jeune chef à domicile. Comme quoi rien ne l'arrête! Accompagné de deux aide-cuisinières : Coralie Levac, 12 ans et Flavie L. Bolduc 9 ans, ils forment ensemble *La Petite Brigade*. Ce projet très inspirant s'inscrira bientôt dans le cadre du grand défi *Bâtir ma région*. Attention, il n'a pas fini de nous surprendre!

Mélanie Guèvremont