

Tam Tam



Le journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Vol. 7 / N° 3

Février 2018

Socialiser dans nos petites communautés

Avec le froid et les tempêtes, l'hiver 2018 ne nous a pas épargnés. Pourtant, je n'ai jamais vu autant d'activités fleurir sur notre territoire : repas à Saint-André et au Petit Chamonix, 4 à 7, activités musique et danse au Rustico, sorties nocturnes en raquettes, en skis... Le froid serait-il facteur de rapprochement et créateur de lien social ?

C'était peut-être plus évident à l'époque de nos parents ou de nos grands-parents qui se rassemblaient dans les maisons pour danser, jouer aux cartes ou tout simplement placoter... Aujourd'hui, alors que de nombreuses personnes vivent seules et que les familles sont moins nombreuses, que fait-on pour se rencontrer, s'amuser, bref, pour socialiser?... Dans ce numéro, vous constaterez que, pour celles et ceux qui souhaitent faire du « social », les activités ne manquent pas dans nos petits

villages. Du sport à l'artisanat en passant par la danse et le yoga, tout est prétexte à se retrouver et à partager.

Aussi, nous commençons cette année 2018 avec de belles perspectives devant nous. Des changements dans la gestion de plusieurs organismes comme le Club Rustico, le Petit Chamonix, le Club de Loisirs de Saint-André apportent un nouveau dynamisme sur notre territoire. La confirmation du démarrage du projet Route des Belvédères et la mise en place de projets concrets avec la Table de Concert'Action et ses groupes de travail permettent d'envisager une année riche en rebondissements. Prenez le train et suivez le mouvement ; nous avons besoin de toutes les bonnes idées pour mettre Matapédia et les Plateaux sur la carte.

Jocelyne Gallant



R. B.

Mot de la présidente

Chers lecteurs, nous voici enfin au milieu de cet hiver plutôt rigoureux. Heureusement, les journées allongent et le soleil de février nous offre une agréable chaleur. Pour les mordus des sports d'hiver, cette abondance de neige est une invitation à sortir dehors en famille ou entre amis. Pour les plus frileux, que faire pour se rencontrer à Matapédia et sur les Plateaux ? Dans ce numéro, l'équipe du journal est allée à la recherche des activités existantes qui motivent les gens à sortir pour socialiser.

Encore une fois, vous avez été nombreux à soutenir votre journal lors de notre campagne de financement et nous vous en sommes très reconnaissants. Nous comptons actuellement 108 membres amis, 56 abonnés et 61 membres corporatifs pour un total de 226 membres. Tel que promis, nous publierons dans notre prochain numéro la liste des membres corporatifs. Votre support financier, ainsi que celui de nos partenaires, est très apprécié et important puisque, cette année, il nous permet de confier le contrat de mise en pages à Nicole Filion et Raymond Bonin de Saint-Alexis. Cette tâche, très exigeante en temps et en travail, a été assumée bénévolement par Jocelyne Gallant pendant plus de six ans. Nous croyons qu'en allégeant sa tâche, elle aura davantage de disponibilité en tant que rédactrice en chef.

Un gros MERCI et BRAVO à notre équipe de bénévoles qui travaillent avec cœur et passion à la réalisation de notre journal. Je tiens aussi à remercier tous nos collaborateurs pour l'information qu'ils nous transmettent à chaque numéro. Je vous souhaite une belle fin d'hiver.

Bonne lecture !

Diane Dufour, présidente

SOMMAIRE

Socialiser dans nos petites communautés

- Le Petit Chamonix, un incontournable 3
- Tu veux danser ? • Table d'hôte... 4
- Le Cercle des fermières... 5
- L'embarras du choix... 6

Échos de nos communautés 7/8

Événements 9

Vie sociale 10/11/12

Saviez-vous que... 12

Vie scolaire 14

Vie économique 15

Portrait 16

Tam Tam

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1200 ex.
dans les cinq municipalités de Matapédia et les Plateaux.

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Conseil d'administration :

Diane Dufour : présidente
Aurélien Gallant : vice-président
Marjolaine Gagnon Pelletier : trésorière
Claire Chouinard : secrétaire
Monique Gagnon Richard, Jocelyne Gallant et Rose-Aimée Fournier

Correspondants :

Saint-André-de-Restigouche :
Matapédia : Monique Gagnon Richard
L'Ascension-de-Patapédia : Rose-Aimée Fournier
Saint-Alexis-de-Matapédia : Jocelyne Gallant
Saint-François-d'Assise : Sylvie Beaulieu

Collaborateurs : Jocelyne Gallant, Diane Dufour, Monique Gagnon-Richard,
Claire Chouinard, Sylvie Beaulieu, Sylvie Gallant, Mario Martin, Mélissa
Ancil, Marylène Leblanc, Pauline Gallant, Pascal Martel, Mélanie Francoeur,
Isabelle Côté, Aurélien Gallant.

Rédactrice en chef : Jocelyne Gallant

Illustrations : Raymond Bonin

Correction des textes : Monique Gagnon Richard

Mise en page : Raymond Bonin et Nicole Filion

Impression : Imprimerie Alliance 9000 (142 du Pont, Amqui)

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,
QC G0J 2E0 / Tél : 418 299-3183

courriel : journaltamtam@gmail.com

Cartes de membre et abonnements

Carte de membre/ami : 10 \$

Abonnement à six numéros au coût de 20\$ pour les gens de l'extérieur (par envoi postal)

Carte de membre corporatif : 25 \$ (commerces et organismes)

Adressez vos demandes et chèques :

Journal communautaire Matapédia et Les Plateaux
C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0

Le Petit Chamonix, un incontournable...

Comment vivre harmonieusement les premiers mois de l'année souvent froids, tempétueux, voire déprimants après la période plus mouvementée des Fêtes? En socialisant!

Avons-nous encore, dans notre milieu, des occasions de nous rencontrer, d'exprimer nos émotions, de partager nos opinions?

Un détour au chalet du Petit Chamonix où, la fin de semaine, se regroupent des sportifs pleins d'énergie, vous «ranimera» certainement! Nul besoin d'être athlète pour s'y diriger...

Le réconfortant feu de foyer, les jeux de table, le bar accueillant, la cantine permettent aux utilisateurs d'échanger, de se détendre, d'oublier les tracas quotidiens...

Les bénévoles, nombreux, s'efforcent de garder cet indispensable lieu de rassemblement dynamique et vivifiant! Cette année, un nouveau comité a vu le jour pour planifier des activités variées et stimulantes. Ils méritent pleinement nos félicitations car, en assurant le bon déroulement de diverses activités, ils favorisent la venue de nombreux visiteurs. Selon une des bénévoles au Conseil d'administration, leur objectif premier est de garder le Petit Chamonix «vivant» en permettant, aux jeunes surtout, d'en profiter pleinement.

Oui, les gens ont besoin de socialiser et ce, à tout âge! Oublions les «tablettes», les jeux vidéo, la télévision qui, trop souvent, isolent leurs adeptes! Optons pour une bonne conversation, une rencontre imprévue, des sourires réconfortants! Des gens de Matapédia et les Plateaux, des gens de régions avoisinantes et d'ailleurs

se donnent souvent rendez-vous au Petit Chamonix pour passer d'agréables moments! Ce petit centre de ski, ouvert les fins de semaine, les jours de congés pédagogiques et à la relâche scolaire, nous offre des déjeuners succulents, des dîners réconfortants, des soupers thématiques, des 5 à 7 au bar le vendredi... Notez que tous les événements prévus sont annoncés sur la page petitchamonix.com.

Allons-y! Profitons de ce lieu unique et rassembleur! Situé au cœur du village de Matapédia, il est au cœur de la vie sociale de la région! Il n'est vraiment pas nécessaire de pratiquer des sports de glisse pour entrer au chalet du Petit Chamonix! Les motoneigistes y font régulièrement une halte... D'ici l'arrivée du printemps, continuons à fréquenter le seul lieu de rencontre disponible dans notre municipalité! Les gens qui s'y affaireront sont toujours vraiment heureux de voir l'achalandage, récompense pour leur bénévolat, si important pour la vitalité du milieu...

Planifions donc, pour bientôt, une belle sortie au chalet du Petit Chamonix!

Monique Gagnon Richard



Tu veux danser ! Tu veux jaser !

Le Club Rustico, un lieu pour se rencontrer !

Avez-vous déjà réalisé que le Rustico est la salle de danse avec permis de boisson la plus achalandée dans la région Matapédia et les Plateaux ? Saviez-vous que tous les vendredis soir, nous avons la chance d'avoir monsieur Aurèle Thibeault comme professeur de danse ? Patient, calme et sympathique, il sait rendre nos pratiques agréables et pas trop stressantes. Les cours pour débutants ont lieu de 18 h à 19 h ; ensuite, les danseurs plus avancés prennent le plancher. On sent un réel plaisir quand on les regarde exécuter ces pas de danse en ligne avec rythme et souplesse.

J'ai demandé à quelques personnes pourquoi elles aimaient venir au

Rustico ; voici quelques-unes de leurs réflexions :

— C'est une belle occasion pour faire le vide.

— La vraie raison, c'est pour rencontrer du monde.

— Même si je suis toute seule pour danser, je peux y aller, les gens m'accueillent et m'encouragent.

— On est un groupe qui partage la même passion, c'est une belle façon d'aborder les gens, la conversation est plus facile.

— Pour moi, c'est un des meilleurs exercices pour se garder en forme. Je me sens plus agile et plus alerte, c'est mon gym-cerveau. On a du plaisir et on rit beaucoup.

Les après-midi d'amateurs, le 1^{er} et le 3^e dimanche de chaque mois, sont



toujours aussi populaires. Un orchestre (souvent les *Good Timeux*) s'occupe de la musique et les danseurs s'en donnent à cœur joie. Dernièrement, une nouvelle initiative a vu le jour. Il s'agit des 4 à 7 des Plateaux qui ont lieu le 2^e vendredi de chaque mois. C'est l'occasion parfaite pour rencontrer du monde en prenant un verre et, si le cœur vous en dit, vous pouvez vous joindre au groupe de danseurs comme j'ai enfin osé le faire un certain vendredi !

Diane Dufour

Table d'hôte pour le cœur et l'esprit

La table est mise, la joie est contagieuse, la Corporation des loisirs de Saint-André est exceptionnellement formée de cinq personnes non originaires du village. Elles y ont déposé leurs racines et croient au potentiel riche de ce milieu de vie, perché tout en haut avec une vue extraordinaire sur les montagnes. Elles ont le vent dans les voiles. L'innovation les stimule et, depuis septembre, elles allient le plaisir de la table les dimanches soir aux échanges en bonne compagnie ; gens d'ici et d'ailleurs se rencontrent pour agrémenter le moment présent et découvrir talents culinaires, humour, gens inconnus ou encore méconnus, autour d'une thématique constamment renouvelée. On apprivoise la nouveauté. Ici, on unit la simplicité au confort social ; on s'y sent chez nous. La bonne humeur devient contagieuse. Les défis ne leur font pas peur. Voici quelques-unes des activités disponibles : activités thématiques pour petits et grands, Halloween, Noël, Saint-Valentin, le yoga, le scrabble, les Fermières, les cartes, etc. Elles croient à l'importance, pour Matapédia et les Plateaux,

d'unir leurs forces afin de bénéficier d'une plus grande panoplie de divertissements. Elles rêvent à la mise en place d'un calendrier unique d'activités pour tout notre territoire. Bravo, belle philosophie d'unité !

Claire Chouinard

N.B. : En ce qui concerne les soupers, il est préférable de réserver si on est plus de cinq personnes. Pour connaître la programmation, consultez leur page Facebook ou contactez M^{me} Caroline Chicoine au 418-865-3252.



Le Cercle des fermières

Pour apprendre, transmettre et *tisser* des liens sociaux

J'ai rendez-vous au Cercle des Fermières de Saint-François-d'Assise un soir de janvier. Il fait froid et je suis heureuse d'être accueillie dans leur local chaleureux où sont disposés huit métiers à tisser. Régina Streicher anime un atelier pour apprendre à réaliser des napperons. C'est la passion pour l'artisanat qui réunit les participantes. Plusieurs d'entre elles ont vu leur mère tisser, tricoter, coudre, crocheter, et la transmission de ces savoirs est une des raisons de leur adhésion au Cercle. Pour Louise Fournier, c'est un aspect très important de son engagement et elle souhaite poursuivre les ateliers donnés aux élèves de 3^e année de l'école des Plateaux. Elles sont unanimes à dire qu'elles viennent aussi pour partager des techniques et faire évoluer leur savoir-faire.

« Au Cercle de Fermières, on y va toutes pour différentes raisons, mais pour arriver au même but », me confie Régina Streicher, membre depuis plus de vingt-cinq ans. « C'est comme une deuxième famille et l'aspect social est très important. Si l'une d'entre nous rencontre des difficultés, il y a toujours quelqu'un pour l'écouter... C'est aussi très valorisant de partager sa passion de l'artisanat, car c'est un domaine qui peut paraître, aujourd'hui, dépassé. »



La curiosité a amené Francine Bérubé à rejoindre le Cercle, « pour voir ce que les autres savent faire, mais aussi pour reprendre contact avec la vie de village au moment de ma retraite... ». Elle pratique son art pour le plaisir. Sa plus grande fierté est celle de réaliser des pièces en groupe comme la courtepointe destinée à un tirage. Habituee de travailler avec plusieurs personnes, Lise Bossé rejoint les Fermières à sa retraite pour ne pas rester isolée, bien sûr, mais aussi parce que l'artisanat est une vraie passion. Elle a déjà gagné plusieurs prix pour ses réalisations ; très modeste, elle me confie : « Nous avons toujours quelque chose à apprendre des autres et on peut aider aussi... ».

Les Fermières se rencontrent tous les mardis après-midi pour la Jasette et viennent aussi plusieurs fois par semaine pour travailler sur les métiers. Les premiers Cercles de Fermières ont été créés pour faire sortir les femmes de leur foyer afin qu'elles puissent partager avec les autres. Aujourd'hui, les motivations ont certes évolué, mais la notion de partage est toujours présente.

Jocelyne Gallant



LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE TAM TAM

Pour se connaître et se reconnaître

Vous êtes nombreux à participer au contenu du Journal communautaire Matapédia et les Plateaux en proposant des articles sur vos projets et activités. Contribuer au journal, c'est une autre façon de créer des liens et d'enrichir le tissu social dans une communauté. De nombreux lecteurs nous confient régulièrement que le journal leur permet de découvrir de nouveaux projets, des talents méconnus... En plus de mettre en relation les gens du milieu, l'échange de ces informations développe la fierté locale.

Jocelyne Gallant

Vous voulez socialiser ? Vous avez l'embarras du choix...

Nous avons déjà parlé de lieux et d'événements qui favorisent les rencontres, mais plusieurs autres organismes proposent des activités collectives fréquentées par de nombreuses personnes.

Chaque village a son club des 50 ans et plus dont les membres sont encore très actifs. Les clubs proposent des soupers pendant l'année (à Noël, à la fête des pères, des mères,...) Tous les premiers vendredis du mois à L'Ascension, le club propose une soirée dansante avec des musiciens amateurs. À Matapédia, les membres participent aux parties de cartes le vendredi soir et à la pétanque sur la semaine, en après-midi, tandis que ceux du club de Saint-François sont invités les mercredis à des cours de danse et sont accueillis au local tous les vendredis. Des groupes de pétanque se retrouvent à Saint-Alexis chaque lundi et mardi après-midi. Des rencontres interclubs sont aussi organisées pour se divertir et partager un goûter.

Souvent, les liens se créent autour d'un bon plat. Les cours de cuisine collective donnés à Saint-Alexis, L'Ascension et Saint-André permettent ainsi d'échanger autour de bonnes recettes. Le Petit Chamonix propose des déjeuners les samedis et dimanches ainsi que des repas thématiques pendant la saison de ski. Jusqu'au 22 avril prochain, le Centre des Loisirs de Saint-André offre un repas tous les dimanches soir, sans oublier le Camp de Bûcherons ouvert

du jeudi au dimanche soir et offrant une bonne cuisine dans un cadre très convivial.

Certains aiment se torturer un peu les méninges, histoire de tester si les neurones fonctionnent encore... L'activité Gym Cerveau est proposée à Saint-Alexis les jeudis matin et à Matapédia dans l'après-midi. Les membres du club de scrabble de Saint-André, reconnu dans la région, se rencontrent tous les jeudis, en soirée.

D'autres rejoignent des clubs sportifs comme les Clubs de Motoneige en hiver et de Quad pendant la belle saison ou participent à des séances de mise en forme au Gym des Plateaux à Saint-François ou sur le site du Soleil d'Or en été. Près de 90 personnes sont inscrites à la salle de quilles à Saint-François. Plusieurs générations fréquentent les clubs de hockey dans les arénas de Saint-Alexis et de Saint-François où les familles se retrouvent également pour des séances de patinage. Des personnes ressentent le besoin de respirer, d'avoir un moment de calme dans la semaine et c'est pendant les cours de yoga à Saint-André (les mardis) ou à Saint-Alexis (les mercredis) qu'elles retrouvent une certaine sérénité.

Un dicton nous rappelle que la musique adoucit les mœurs. Ils sont plus d'une vingtaine à se rencontrer deux fois par semaine, les mardi et jeudi soir à Saint-Alexis avec l'Harmonie des Plateaux qui garde toujours une

porte ouverte aux débutants et à tous ceux que l'aventure musicale intéresse. Il ne faudrait pas oublier nos bibliothèques, à Matapédia, à Saint-François et à Saint-André, ni les lieux traditionnels de rencontres comme les commerces, Coop, dépanneurs, garages où il est encore possible de s'accouder au comptoir pour parler de la météo ou pour revoir le monde à sa façon...

Sans pouvoir toutes les citer, je n'oublie pas les organisations gérées par des bénévoles regroupés autour d'une idée, d'un rêve pour accomplir des actions ayant des répercussions sur notre quotidien et sur la vitalité de nos communautés.

À l'heure des « médias sociaux » destinés à nous connecter sur le virtuel, tous ces exemples démontrent qu'il est encore possible, dans notre région, de trouver des lieux, mais aussi des personnes, pour socialiser en mode réel !

Jocelyne Gallant

CHASSEUSE À L'AFFÛT...



La Route des Belvédères enfin sur la bonne voie...

Le projet de la Route des Belvédères prend enfin son envol. Des complications rencontrées lors du bouclage du financement avaient retardé un démarrage prévu l'an dernier. Fin décembre, tous les problèmes étaient réglés et les travaux, pour les deux premiers belvédères prévus à Saint-André et à Matapédia, pouvaient enfin commencer.

La gestion des travaux est assurée par l'entreprise générale Sani-Sable LB Inc. de Maria qui travaillera avec d'autres fournisseurs: Les Constructions Scandinaves Inc. pour la réalisation des parties en bois et Gilles Roy pour les parties métalliques. Des travaux de

démolition et d'aménagement ont déjà commencé à Saint-André et devraient se poursuivre jusqu'à la fin de juillet car la mise en service est prévue pour le mois d'août 2018.

Des défis restent encore à surmonter pour les membres de la Corporation de Développement Économique: trouver une solution pour le poste d'accueil touristique et réunir les conditions pour démarrer les travaux prévus au Camp de Bûcherons.

Jocelyne Gallant

Source: Guy Gallant, préfet de la MRC d'Avignon et maire de Saint-Alexis-de-Matapédia

La MRC Avignon en tournée dans son milieu

Les 30 janvier, 6 et 7 février derniers, la MRC Avignon a organisé des soirées d'information qui se sont tenues respectivement à St-Alexis-de-Matapédia, à Pointe-à-la-Croix et à Carleton-sur-Mer et qui ont permis de rejoindre une quarantaine de personnes, à la fois élus municipaux et citoyens. Plusieurs employés de l'organisation étaient sur place pour présenter les mandats assumés par la MRC, les services d'accompagnement et de conseil pour ses diverses clientèles, les fonds disponibles pour soutenir les projets sur son territoire (Fonds de soutien aux entreprises, Fonds de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie et Fonds d'engagement social éolien) ainsi que pour répondre aux questions des participants. Au départ, exclusivement orientée vers l'aménagement du territoire, la MRC a vu ses mandats évoluer au cours des dernières années. Entre 2014 et 2015, dans un

contexte d'intégration du Centre local d'emploi (CLD), l'organisation a rapatrié plusieurs services de développement rural et hérité du mandat de développement économique et de service aux entreprises. Aujourd'hui, avec ses services en aménagement du territoire, géomatique, planification stratégique, prévention incendie et d'accompagnement des entreprises et des projets du milieu, la MRC Avignon est un partenaire clé pour les promoteurs de son territoire qu'ils soient municipaux, communautaires ou privés. Elle joue aussi un rôle important dans des projets à portée régionale et son conseil des maires a un pouvoir politique qui lui permet d'appuyer une multitude de dossiers.

Aude Buévoz, agente de planification et de développement

Pour toute information:

www.mrcavignon.com ou 418-364-2000

Saint-François: accueil des nouveaux arrivants

Le 17 décembre 2017, lors du brunch de Noël des Chevaliers de Colomb, le comité des nouveaux arrivants a souligné l'arrivée d'une trentaine de personnes venues s'installer dans le village au cours de l'année. La Municipalité et les Chevaliers leur ont offert le brunch gratuitement. Un remerciement spécial aux commanditaires qui, chaque année, nous offrent des bons d'achat pour le tirage. Par la même occasion,

l'activité «Une naissance, un livre» a été soulignée pour trois nouveau-nés. Un présent a été remis à chaque poupon et leurs parents. Ce cadeau est aussi une gracieuseté des Fermières, de la Municipalité et de la Bibliothèque. Les nouveaux arrivants ainsi que les poupons ont été présentés à la population lors de cet événement annuel. Nous souhaitons la bienvenue à tous.

Sylvie Beaulieu

Assemblée annuelle de la COOP de Saint-Alexis

Vous êtes conviés à l'Assemblée générale annuelle de la Coop (AGA) qui se tiendra la dernière semaine de février. Vous serez informés de l'évolution de la situation : finances, restructuration et projets à venir. Dans l'ombre, les membres du CA investissent encore beaucoup de temps dans la remise à niveau de la Coop. Tout est mis en œuvre afin d'assurer la rentabilité du commerce et pour ce, soulignons l'apport très appréciable des bénévoles qui donnent de leur temps pour diverses tâches. Et, depuis quelques semaines, notre gérante, Nathalie Sirois, met beaucoup d'énergie à vous faire de belles tablettes bien remplies afin que votre Coop soit de plus en plus attrayante. Elle vous invite à venir assister en grand nombre à l'AGA, qui se tiendra au Centre municipal, fin février.



Nathalie Sirois, gérante de la Coop.

Sylvie Gallant

Le Club Rustico en marche...

Depuis le début des années 70, nous possédons, sur le territoire, une infrastructure qui joue un rôle important dans le paysage socioculturel de Matapédia et les Plateaux. En effet, le Club Rustico, par sa situation géographique et son capital de sympathie auprès de la population, est un atout pour la région. Cette institution, presque vénérable, a connu, au cours des ans, des hauts et des bas.

Souhaitons que l'avenir soit meilleur et que le Club Rustico puisse encore longtemps être, dans son sens large, un lieu de rencontre, de danse et de culture. Le 8 février dernier, le nouveau conseil d'administration, avec l'aide de Sophie LeBlanc, agente de développement à la MRC Avignon, a travaillé à définir une vision d'avenir.

Voici en quelques mots cette vision : que le Rustico soit un lieu accueillant, inclusif, vivant, dynamique et sans guerre de clocher afin de soutenir la dynamique de développement qu'apporte la démarche de Territoire solidaire. On veut qu'il soit un lieu de diffusion culturelle, de rassemblement et de socialisation en offrant des activités qui rejoignent le plus de gens possible.

Pour ce faire, nous devons maintenir une bonne santé financière de l'organisation avec une équipe mobilisée, tournée vers l'avenir et qui prend soin de ses ressources. Pour y parvenir, le Club Rustico a besoin de vous.

Mario Martin



Les membres du conseil d'administration actuel : Louissette Chiasson, Claudine Gagné, Annette Belzile, Sébastien Poirier, Guylaine Arsenault et Mario Martin. (Absente sur la photo : Jessica Lévesque). Le conseil d'administration est soutenu par Manon Lévesque et Amande Avit.

ÉVÉNEMENTS

<i>Lieux</i>	<i>Dates</i>	<i>Événements</i>
Matapédia	Samedi 17 février à 17h 30 Lundi 19 février à 19 h Dimanche 11 mars Dimanche 18 mars à 11 h 13 h 30	Souper de la Saint-Valentin au Petit Chamonix. Secondaire en spectacle à la salle Claude-Roy de l'École des Deux-Rivières. Souper/Steak au Petit Chamonix. ADACE Spécial Saint-Patrick à l'église. <ul style="list-style-type: none"> • Partie de cartes suivie d'un goûter à la salle municipale, entrée : 5 \$. Tirage d'un prix de 100 \$ parmi les billets vendus. <i>Bienvenue aux gens de l'extérieur !</i>
L'Ascension	Vendredi 2 mars	Soirée dansante du club 50 ans et plus, à la salle municipale.
Saint-François	Dimanche, 15 avril à 13 h 30 Les mardis, de 18 h à 19 h	Après-midi amateurs / Levée de fonds pour la Société Alzheimer. Resp. : Patricia Poirier. Cours de patinage artistique.
Saint-Alexis (Club Rustico)	Dimanche 18 février à 14 h Dimanche 4 mars à 14 h Vendredi 9 mars à 16 h Dimanche 18 mars à 14 h	Amateurs avec Country Tradition (Linda Bergeron). Amateurs avec les Good Tymeux. 4 à 7 et cours de danse à partir de 19 h. Amateurs avec Country Tradition (Linda Bergeron).
Saint-André	Dimanche 25 février Samedi 3 mars	Conférence avec Laura Chouinard • Le lot du diable à 14h et souper à 17h. Fête de la relâche : rallye de motoneige, glissade, sortie en raquettes avec Pierre D'Amours, souper et soirée. Souper tous les dimanches au chalet sportif à 17h.

CENTR'ELLES, le Centre de femmes de la MRC Avignon, vous invite à participer à ses activités.

LE JEUDI 8 MARS, à 20 h, au Quai des Arts de Carleton-sur-Mer: spectacle « Variétés au Féminin » dans le cadre de la Journée internationale des femmes. Centr'Elles, en collaboration avec la maison d'aide et d'hébergement L'Émergence, vous invite à un rendez-vous artistique qui mettra en lumière des talents de filles et de femmes de la région qui souhaitent relever un défi. Lors de la soirée, chants, danses, monologues, lectures de textes, etc. sont au programme. Des femmes du secteur Matapédia et Les Plateaux font partie du spectacle. Bienvenue à toute la population. **Billets en vente sous peu au coût de 12 \$ à Centr'Elles.**

LE JEUDI 12 AVRIL, à 13 h 30, à la salle des 50 ans et plus de St-Alexis-de-Matapédia: conférence intitulée « Renforcer son système immunitaire par les plantes médicinales » avec Marie-Claire Larocque, herboriste. Elle partagera avec vous sa passion pour les plantes médicinales. À partir de celles-ci, apprenez à augmenter votre vitalité diminuant ainsi les risques de maladie. Gratuit. Vous pouvez toutefois prévoir de l'argent pour l'achat de produits.

Pour information, contactez le numéro sans frais 1-888-364-3167.
 Bienvenue à toutes les femmes, membres et non-membres de Centr'Elles.



**31^e édition du Quilleton de l'espoir OGPAC*
 Bellaventure du 9 au 18 mars 2018**

Pour participer, inscrivez-vous dans une salle de quilles de votre choix au coût de 20 \$/pers. pour 3 parties.

Les personnes de votre milieu touchées par le cancer vous disent merci à l'avance pour votre soutien.

Venez jouer pour l'espoir! Venez jouer pour la vie!

Information : salon de quilles de Saint-François au
 1-418-299-2144

*OGPAC: *Organisme Gaspésien des Personnes Atteintes de cancer.*

**Cours de danse en ligne
 au Club Rustico avec Aurèle Thibeault**

Tous les vendredis soirs*

18 h 00 : débutants

19 h 00 : avancés

* Les vendredis de 4 à 7, les cours démarrent à 19 h pour les débutants et à 20 h pour les avancés.

Journée d'atelier en Communication Non-Violente/Communication consciente

Dimanche le 24 février de 9 h à 15 h 30 à Maria*

Au menu: exercices pratiques et partage d'outils pour découvrir, approfondir et intégrer les bases de la CNV.

* *Le lieu de l'activité et autres informations vous seront transmises à l'inscription.*

Contactez Arielle Paiement, 418 751-3669. Nombre de places limité.

Mon Petit Chamonix, d'hier à aujourd'hui

C'est depuis 1962 que les résidents (es) de Matapédia, des secteurs avoisinants, ainsi que les gens de l'extérieur ont le bonheur de fréquenter le centre de ski Petit Chamonix.

Depuis plus de 50 ans, à presque tous les samedis et dimanches, les congés des Fêtes et, plus récemment, à la relâche scolaire, les gens s'y rassemblent. En famille, entre amis (es) ou en solitaire, toutes les raisons sont bonnes pour s'y rencontrer. Dans les pentes ou le t-bar, dans le chalet autour du feu ou d'un breuvage chaud, au bar pour une soirée allumée ou une « tite » bière, ou encore sur la patinoire pour une partie de hockey amicale, c'est ici que ça se passe !

Malgré les changements que le temps a apportés, l'élément essentiel qui reste et restera toujours, c'est VOUS ! Vous qui fréquentez la place, année après année, telle une tradition, créant des classiques délectables et des souvenirs merveilleux pour toutes les générations.

En ski, en planche, en tube, en raquette, en patin, en motoneige ou à pied, pour la journée ou la soirée, c'est toujours un plaisir de s'y croiser. Merci à vous, visiteurs et visiteuses du Petit Chamonix, vous rendez possible cette fantastique boîte à échanges et vous permettez des moments sublimes qui resteront gravés dans le temps et l'histoire.

Mélissa Anctil,
mordue du Petit Chamonix

Liste des activités et horaires

- 9 h 30 à 15 h 30** Les samedis et dimanches et toutes les journées pédagogiques du calendrier de la Commission scolaire René-Lévesque.
Cantine : de 8 h à 16 h, tous les jours d'ouverture du centre.
Bar : à compter de 13 h, les samedis et dimanches et de 17 h à 19 h, les vendredis soir.
- 17 février** Compétition amicale de slalom et souper St-Valentin.
- 18 février** 50% sur le billet journalier pour les résidents (es) de Causapscal et S^{te}-Florence.
- 23 février** 5 à 7 musical avec *Peaceful Souls* • Ski de soirée et descente aux flambeaux.
- 24 février** Club des Mini-Tuques. De 10 h à 11 h.
- 2 mars** Raquette au clair de lune.
- 3 mars** Compétition *rail jam* et après-ski avec Francis Galarneau.
- 4 mars** Journée à 10 \$ et défi de la relâche.
- 7 mars** Soirée cinéma pour les 5-12 ans.
- 8 mars** « Les retrouvailles du *puck mou* », dès 19 h.
- 9 mars** Journée rétro et disco à la patinoire, dès 19 h ; Rallye ski-doo : 19 h.
- 10 mars** Compétition amicale de slalom.
- 11 mars** Souper steak.
- 24 mars** Célébrons le printemps en famille (Club des Mini-tuques, dîner hotdogs, olympiades, musique sur le balcon, partie de sucre).

Concours Noël, c'est chez nous! 7^e édition

Le gagnant du 1^{er} prix de 300\$ est M. Paul-Émile Guénette. M^{me} Louise Van Otterdijk a gagné le 2^e prix de 100\$ tandis que M. Renaud Chabot, M^{me} Rachel Moreau, M. Dany Lavoie et M. Yves Richard ont reçu chacun un prix de 50\$ en bons d'achat.

Pour cette édition, nous avons un ajout à notre concours annuel, *La Chasse au Lutin AGAMP!* Vous avez été plusieurs à y participer et la gagnante est M^{me} Annick Denis qui s'est mérité un prix de 150\$ en bons d'achat.

Cette campagne d'achat local est une initiative de l'Association des Gens d'Affaires de Matapédia-Les Plateaux, qui représente plus de 50 membres. Ces entreprises emploient des centaines de personnes de nos communautés. Par ce concours, nous tenions à remercier les nombreux clients qui, par leurs achats, contribuent au maintien de ces emplois. Mais, bien

sûr, l'achat local est primordial pour notre économie tout au long de l'année!

Nous avons créé un compte Facebook: www.facebook.com/associationAGAMP où vous trouverez de l'information sur nos membres et leurs promotions!

Inscrivez votre entreprise dans le prochain Bottin de l'Association des Gens d'Affaires de Matapédia-Les Plateaux. Notre association travaille présentement à la préparation d'un nouveau bottin des gens d'affaires pour le secteur. Vous pourrez obtenir les renseignements nécessaires pour en faire partie, en écrivant à lagamp@gmail.com ou au 418 865-3761.

Merci à toute la population et aux commanditaires, pour le succès de ce concours!

Marylène LeBlanc,
présidente de l'AGAMP

Le rallye de motoneige du Club Rustico

Le samedi 3 février 2018, par un froid polaire, environ 25 braves motoneigistes se sont donné rendez-vous au Club Rustico pour le rallye annuel. Fait à noter, au moins un des conducteurs était une femme.

C'est vers 13 h que le départ s'est donné au Club Rustico alors que d'autres braves partaient de Saint-André-de-Restigouche. À l'arrivée du parcours, les participants étaient accueillis avec un bon vin chaud ou un bouillon de poulet, au choix. À -22 degrés, cette petite attention a été fort appréciée!

À 18h30, un souper de bœuf aux légumes a été servi à la satisfaction de tous, grâce à Louise et Annette. Pain frais et desserts maison complétaient le repas, gracieuseté de Jessica, Amande, Manon et Mario. La soirée de danse, animée par Linda Bergeron (*Country Traditions*), a permis à tous de «faire descendre» ce repas copieux et s'est terminée assez tard dans la nuit...



L'organisateur de l'événement, Guy Gallant, soutenu par le conseil d'administration du Club Rustico et notre Manon nationale, a remercié les généreux commanditaires durant la soirée et procédé au tirage des nombreux prix pour les motoneigistes participants.

Merci à tous les membres du conseil d'administration pour la réussite de cet événement: Guylaine Arsenault, Amande Avit, Annette Belzile, Louise Chiasson, Claudine Gagné, Jessica Lévesque, Mario Martin et Sébastien Poirier à qui nous devons le vin chaud. Amande Avit est soutien au CA. Merci également à tous celles et ceux qui ont prêté main-forte à différents moments de l'événement.

Mario Martin

Hé! les tout-petits, bienvenue à la BIBLIO!

Votre BIBLIO a beaucoup à offrir aux enfants de 0 à 5 ans, même s'ils ne savent pas lire. Amenez-les à la bibliothèque, installez-vous confortablement, regardez des livres ensemble et vivez des moments privilégiés.

À votre BIBLIO, découvrez :

- Que c'est GRATUIT!
- Lisez ou regardez des livres sur place, c'est GRATUIT!
- Empruntez des livres pour les apporter à la maison, c'est GRATUIT!
- Trouvez des centaines de livres pour les 0-5 ans grâce à l'ourson Manimot, c'est FACILE!
- Assistez à l'heure du conte, c'est GRATUIT!
- Pour les bébés de moins d'un an : recevez la trousse bébé-lecteur *Une naissance, un livre* avec son abonnement qui est lui aussi GRATUIT!

En BONUS :

- Donner le goût des livres à son enfant, c'est un cadeau pour la vie!
- Plus il sera en contact avec des livres, mieux il réussira à l'école.



Votre BIBLIO, un service municipal pour tous ! Abonnez-vous !

Créer des liens dans la communauté

Le Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure organise, depuis l'automne, des activités pour développer l'autonomie personnelle et sociale des jeunes de 16 à 35 ans dans la MRC d'Avignon.

« Les thématiques des ateliers sont adaptées aux besoins et aux intérêts des jeunes, explique Cécile Martel-Robitaille, intervenante au Carrefour. Nous offrons de l'accompagnement individuel et des opportunités enrichissantes grâce à des activités d'éducation populaire faites en partenariat avec des organismes, entreprises et gens du milieu. » Elles permettent aux participants de socialiser, d'explorer et d'apprendre, en découvrant les ressources existantes dans les communautés environnantes.

Avant Noël, des activités ont été réalisées avec l'aide de quatorze partenaires dans sept communautés. Parmi les activités qui ont eu lieu, notons plusieurs cuisines collectives, des ateliers de jardinage, une séance d'information sur les études à distance, une journée de cueillette de pommes et de presse de jus, un atelier de fabrication de chandelles et une randonnée. « Nous avons eu un total de 67 participations. »

Un atelier de gestion du stress est prévu le 22 février. Un atelier de cuisine collective et de planification d'un budget, en collaboration avec l'ACEF de la péninsule, sera offert le 9 mars. D'autres activités feront partie de la programmation d'ici l'été : fabrication de poulaillers portatifs, maintenance de vélos, couture, jardinage, cours de premiers soins et session d'information sur la toxicomanie à la cabane à sucre.

Pour renseignements : cecile.robaille@cjeavbo.org, 418 364-6660, poste 105.



Du nouveau dans le secteur *Incendies*

Pascal Martel est entré en fonction le 5 février 2018 à titre de *directeur incendie* pour Pointe-à-la-Croix, Matapédia et les Plateaux. Sa conjointe, Christine Henri, occupera la fonction de *préventionniste* pour la MRC d'Avignon.

Pauline Gallant



CHRONIQUE INCENDIE

Cendres de foyer

Lors du nettoyage de la cheminée, les cendres doivent être déposées dans une chaudière en métal munie d'un couvercle métallique. L'utilisation d'un contenant en plastique ou d'un sac est à bannir. Les cendres peuvent en effet demeurer chaudes jusqu'à 72 heures après la fin d'un feu. La chaudière remplie de cendres ne doit pas non plus être entreposée sur une surface combustible et devrait être placée à l'extérieur, relativement loin de la maison.

Ramonage des cheminées

Si votre système de chauffage, qu'il s'agisse d'un système principal ou d'un système d'appoint, est muni d'une cheminée, vous êtes invité à la faire ramoner au moins une fois l'an et à nettoyer régulièrement les tuyaux, car l'accumulation de crésote est responsable de nombreux incendies. Le ramonage de la cheminée au début de l'automne est une excellente habitude. La crésote est un résidu inflammable qui se dépose sur les parois de la cheminée. Vous pouvez limiter sa pro-

duction en brûlant seulement du bois sec. Il ne faut pas brûler les déchets qui sont en plastique, en bois peint ou traité ou s'ils contiennent de la colle comme les panneaux de contreplaqué ou d'aggloméré. Leur combustion libère des produits chimiques toxiques qui contribuent à l'accumulation de crésote. Si votre appareil de chauffage au bois est utilisé régulièrement, il serait prudent de faire un autre ramonage vers les mois de janvier ou de février.

Le saviez-vous ?

- Faites ramoner votre cheminée au moins une fois l'an par un spécialiste.
- Une accumulation de 3 mm de crésote suffit pour causer un incendie.

(Suite dans le prochain numéro)

Pascal Martel

Consultation-Jeunesse

Deux prix de 500 \$ à gagner : sondage auprès des jeunes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

Tu es un jeune Gaspésien ou Madelinot entre 15 et 35 ans? La Commission Jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine te donne la parole et désire connaître tes besoins et tes idées pour la région. Implique-toi concrètement en donnant ton opinion sur différents sujets: les loisirs, l'éducation, l'implication bénévole, le marché du travail, la fierté régionale, etc.



C'est avec tes idées que la Commission Jeunesse pourra faire des interventions et réaliser des projets qui collent à tes besoins et à ta réalité!

Dès aujourd'hui et jusqu'au 2 mars, tu es invité à te rendre au www.portailjeunesse.ca pour remplir le sondage en ligne. La consultation est une initiative de la Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, appuyée par la Table Jeunesse Avignon-Bonaventure.

Un lieu pour socialiser... l'école des Deux-Rivières

Afin de permettre aux élèves de se rassembler dans un contexte agréable à l'heure du dîner, un café étudiant a été mis en place par les élèves (PCM, FPT) dans le but de développer chez eux plusieurs compétences. L'organisation physique du lieu s'est faite à partir de matériaux recyclés ou récupérés (peinture, comptoir, tables et chaises, jeux de société, etc.) et leur a permis de s'approprier des notions académiques dans un contexte réel (mesure, écriture, calcul).

Depuis 2017, le café est ouvert les mardis et jeudis midi ainsi qu'aux pauses de l'après-midi. Il est possible d'y jouer divers jeux de société, d'écouter de la musique, d'y faire des devoirs ou, tout simplement, de socialiser autour d'un bon chocolat chaud. Une collation, à faible

coût, est offerte en après-midi. À l'occasion, certains midis sont consacrés à des thèmes en particulier.

Ce sont les élèves qui participent au roulement du café, que ce soit par la préparation du chocolat chaud, des recettes offertes en collation, l'accueil, la gestion de la monnaie, l'inventaire des jeux de société ou l'entretien.

En 2017, ce projet a remporté le prix du *Coup d'Éclat* du Grand Défi *Bâtir ma région* ainsi que le prix régional du Défi *Ose Entreprendre*. De quoi rendre fière l'école des Deux-Rivières !

Mélanie Francoeur,
technicienne en loisirs



Noël à l'école

Le 20 décembre dernier se déroulaient les activités de Noël. Après un spectacle de variétés et un deux heures d'activités pour tous les goûts, les élèves et le personnel de l'école se sont rendus, en marchant, au Petit Chamonix. Sur place, nous attendait Michèle Robichaud à son service de cantine pour un «party poutine»; douze variétés leur étaient offertes... Pour terminer la journée, ils ont pu danser sur la musique du groupe d'un de nos anciens élèves, Samuel Gendron. Nous nous sommes donc quittés sous une très belle note pour les vacances des Fêtes.

Activités à l'école

Depuis trois mois, des tables de ping-pong installées au foyer de l'école rassemblent les jeunes durant les pauses et l'heure du dîner. Une initiative très appréciée.

À venir

23 février : classe de neige pour le niveau primaire de St-François et de Matapédia. Activités proposées : ski alpin, planche à neige, glissade, patins et raquettes.

2 mars : classe de neige pour le secondaire. Activités proposées : ski alpin, planche à neige, hockey, pêche blanche, curling, glissade, raquettes et jeux de société.

Mélanie Francoeur,
technicienne en loisirs

Des nouvelles de Territoire Solidaire

Depuis maintenant trois mois, la Table de Concert-Action Matapédia et les Plateaux est au travail et, depuis, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Rappelons nos deux priorités retenues lors de sa création, celles de revoir l'image de marque de notre territoire et de créer un événement rassembleur afin d'augmenter la fierté locale. À ce jour, trois groupes d'actions ponctuelles sont au travail sur ces priorités. Le premier travaille sur la réalisation d'un **Parcours du Patrimoine** pour mettre en valeur nos richesses naturelles, culturelles et patrimoniales; un deuxième prépare un **festival** ayant pour thème les Cordes de Bois et le dernier s'attaque à la **refonte du site internet** de Matapédia et

les Plateaux. Revoir le site internet est une première étape du processus pour améliorer l'image de marque du territoire, l'image que l'on veut projeter auprès des touristes, des nouveaux arrivants, des entrepreneurs et de la population locale. Je tiens à dire que beaucoup d'énergie circule et qu'un vent nouveau souffle sur le territoire. Si vous avez envie de vous impliquer, de donner vos commentaires, de poser des questions, n'hésitez pas à m'appeler au 418-391-4313 ou à m'écrire au tsolidaire@gmail.com.

Isabelle Côté,

Coordonnatrice de la Table de Concert'Action

G.M.V. fait de vos rêves une réalité

Il y a de ces entreprises qui semblent avoir traversé le temps et ne pas trop être affectées par les soubresauts économiques. *G.M.V. plâtre et peinture* est une de ces compagnies. Elle existe depuis 1996. Monsieur Guy Verreault, qui cumule quarante années d'expérience, et sa conjointe Maryse Arsenault en assurent la bonne marche. Cette dernière s'occupe du secrétariat; lui, il voit aux estimations gratuites et à la réalisation des travaux. Leur succès se construit sur une expérience acquise depuis toutes ces années dans les divers travaux de peinture intérieure et extérieure, la pose de gypse et le tirage des joints ainsi que la réalisation de crépis et la pose des enduits Adex. Les travaux sont du domaine résidentiel autant que commercial.

G.M.V., c'est aussi la force d'une équipe dynamique et professionnelle: Jean-François Verreault, Jean-Claude Gallant, Michael Boucher, Vital Porlier, Nathalie Lavergne et Hugo Gallant sont à l'œuvre sur un territoire

qui s'étend d'Amqui à New-Richmond.

Malgré un horaire chargé, le couple Verreault et Arsenault ne manquerait pas une occasion pour prendre un temps de qualité avec leurs petits-enfants, Mahika et Mathis, en participant avec eux à leurs activités de natation ou bien à un après-midi de ski.

L'avenir de la compagnie est assurée par une relève expérimentée en la personne de Jean-François Verreault et de sa conjointe Sabrina Porlier Cormier.

Longue vie à cette entreprise de chez nous qui démontre une réelle attitude professionnelle dans la poursuite d'un service de qualité auprès de sa clientèle.

Aurélien Gallant



Offre d'emploi

GRUPEMENT AGRO-FORESTIER DE LA RISTIGOUCHE INC.

Contremaître forestier et ouvriers forestiers

Faire parvenir votre *curriculum vitae* avant le 31 mars 2018.

Par courrier : 70-A, Principale, L'Ascension-de-Patapédia, Qc, G0J 1R0.

Par télécopieur : 418-299-2814 à l'attention de Sébastien Rioux.

Par courrier électronique: srioux@gafr.net

LEVÉE DE FONDS POUR LE JOURNAL TAM TAM

DANSE COUNTRY AVEC LE GROUPE *LES GOOD TYMEUX*
et repas spaghetti

Dimanche 29 avril à partir de 14 h,
à la salle municipale de Saint-François-d'Assise.
Prix (danse et repas) : 20 \$ (adultes) et 8 \$ (- de 12 ans).
**Venez vous amuser en apportant votre soutien
à votre journal communautaire !**

PORTRAIT Une éclairieuse-créatrice

Originnaire de Saint-Quentin au Nouveau-Brunswick, M^{me} Jacqueline Turcotte apprend dès son enfance l'importance de socialiser, par son père d'abord, très impliqué dans son milieu, et sa mère, toujours très accueillante. Douée d'une imagination fertile, M^{me} Turcotte fait valoir ses talents d'organisatrice, au début, en milieu scolaire et, plus tard, dans ses milieux de vie. Elle s'est établie avec son conjoint à Saint-André en 1998. En 1999, la fête de la Saint-Jean-Baptiste lui offre l'occasion d'établir des contacts. Elle propose alors d'apporter sa contribution à l'organisation. C'est le début de sa grande aventure chez nous. Bien enracinée à St-André, cette femme passionnée, à l'esprit créatif, s'investit dans différentes organisations telles que les fêtes du village (tout particulièrement le centenaire d'où émerge



le livre souvenir de la paroisse); la relance de la Coop (maintenant connue sous l'appellation *Coop de solidarité*); la mise en place d'une exposition permanente intitulée *Mémoire de village* accompagnée d'une page Facebook; le comité des loisirs. Jacqueline siège aussi à la table de Concert'Action et à celle du patrimoine des Plateaux pour le secteur Matapédia et les Plateaux. Les projets la stimulent et sa motivation s'alimente du bonheur des gens et cela lui suffit. Elle n'aime pas être mise à l'avant-plan. Elle se voit comme une « éclairieuse-créatrice » et aussi longtemps que son énergie le permettra et que les gens du milieu apprécieront son apport, elle demeurera engagée. Merci pour cette belle contribution à la vie sociale de chez nous.

Claire Chouinard