

Vol. 8 /Nº 3 Février 2019

La voix du cœur

Dans nos petites communautés, nous avons la chance de maintenir des liens proches avec la famille, les voisins et les amis. Lorsque le malheur frappe, ou au contraire, une belle réussite survient, c'est dans un seul élan que les gens se retrouvent pour commémorer ensemble l'événement ou apporter leur soutien aux personnes concernées. À l'heure où les réseaux sociaux envahissent notre quotidien en imposant une communication par écran interposé, devons-nous envisager la disparition progressive des contacts directs et chaleureux?

Heureusement, nous pouvons compter encore aujourd'hui sur de nombreuses personnes qui entretiennent et cultivent les liens de solidarité et d'amitié dans leur entourage. En

rencontrant quelques-unes d'entre elles, nous avons pu constater que l'empathie, le dévouement et la relation aux autres demeurent des valeurs sûres.

Des événements, ces dernières semaines, (le Gala Reconnaissance organisé par l'Association des Gens d'Affaires Matapédia-les-Plateaux (AGAMP), le baptême de l'aréna de Saint-Alexis au nom de Centre Sportif Jacques-A.-Dufour) rappellent que de nombreuses personnes ont écouté la voix du cœur pour offrir à leur communauté ce qu'elles avaient de meilleur.

Jocelyne Gallant



Dépanneur NPL • Lauréat pour la catégorie Service à la clientèle au Gala reconnaissance de l'Association des Gens d'Affaires Matapédia/Les Plateaux.

DE GAUCHE À DROITE: Marylène Leblanc (présidente de l'AGAMP), Nathalie Vallières (gérante du Dépanneur NPL), Nicole Lagacé (mairesse de Matapédia) et Jessica Blaquière (Dépanneur NPL).

Mot de la présidente

Chers lecteurs,

Février est confortablement installé avec son soleil éblouissant et ses tonnes de neige. Heureusement, les journées glaciales n'ont pas refroidi le dynamisme des gens de la région. En effet, de belles activités de réjouissances, de reconnaissance et de solidarité prennent vie dans nos villages: la soirée Gala de l'AGAMP, les yeux de Marc Pelletier, l'inauguration du nouveau centre sportif Jacques-A.-Dufour, le Carnaval d'hiver, soirées sociales au Rustico et au Petit Chamonix...

Évidemment, de vaillants bénévoles très appréciés sont toujours présents dans ces réalisations. J'ai aussi beaucoup d'estime pour les personnes qui prennent soin des autres en toute discrétion; leur fidèle présence est tellement réconfortante... Quelle générosité! Dans ce numéro, notre équipe a d'ailleurs mis l'accent sur cette valeur qui nous caractérise.

Lors de notre campagne de financement, vous avez été nombreux à soutenir votre journal. Ce support financier est très

apprécié et nous vous en sommes très reconnaissants. Actuellement, nous comptons 125 membres amis, 70 abonnés et 60 membres corporatifs pour un total de 255 membres. Tel que promis, nous publierons, dans notre prochain numéro, la liste des membres corporatifs.

Vos commentaires constructifs nous poussent à produire un journal correspondant aux besoins de notre population. Cette année, nous avons comme projet la réalisation d'une page Facebook permettant ainsi d'être à jour à l'ère des réseaux sociaux.

Merci à l'équipe du Tam Tam et à tous nos précieux collaborateurs et correspondants; c'est grâce à vous si notre journal communautaire arrive gratuitement dans plus de 1 230 foyers. J'espère que vous avez passé une agréable Saint-Valentin et que vous profitez des plaisirs de l'hiver.

Diane Dufour, présidente

SOMMAIRE

JOI II I/LIKE	
Dossier: La voix du cœur	• • • • • • • • • • •
• Les yeux de Marc	3
• Une vie au service des autres	3
• Des petits gestes qui font la différence	4
• Françoise Gallant, une femme au grand cœur	4
Opinion	
 Comment les réseaux sociaux 	5
• La caricature de Raymond Bonin	5
Échos de nos communautés	
 Journée citoyenne de Saint-Alexis 	6
 Maison des Jeunes 	6
• La Villa des Plateaux, un milieu «bienveillant	» 7
 Minuit moins une pour la planète 	7
Saviez-vous que	8
Événements	9
Vie sociale	0 à 14
Vie économique	15
Portrait	16

Cartes de membre et abonnements

Carte de membre/ami: 10 \$

Abonnement à six numéros au coût de 20\$ pour les gens de l'extérieur (par envoi postal), carte de membre et envoi postal inclus.

Carte de membre corporatif: 25 \$ (commerces et organismes)

Adressez vos demandes et chèques:

Journal communautaire Matapédia et Les Plateaux C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0

Tam Tam

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1250 ex. dans les cinq municipalités de Matapédia et les Plateaux.

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Conseil d'administration:

Diane Dufour: présidente Aurélien Gallant: vice-président Jasmine Bossé: trésorière Claire Chouinard: secrétaire

Monique Gagnon Richard, Jocelyne Gallant et Rose-Aimée Fournier

Correspondants:

Saint-André-de-Restigouche: Matapédia: Monique Gagnon Richard L'Ascension-de-Patapédia: Rose-Aimée Fournier Saint-Alexis-de-Matapédia: Jocelyne Gallant Saint-François-d'Assise: Sylvie Beaulieu

Collaborateurs:

Jocelyne Gallant, Diane Dufour, Margot Cummings, Monique Gagnon Richard, Mario Martin, Sandra Pineault, Patricia Poirier, Jacqueline Turcotte, David Carignan, Valérie Thériault, Michel Martin, Sylvie Gallant, Danie Martin, Monique Denis, Jeannine Gallant, Marylène Leblanc.

Rédactrice en chef: Jocelyne Gallant
Illustrations: Raymond Bonin
Correction des textes: Monique Gagnon Richard
Mise en pages: Raymond Bonin et Nicole Filion
Impression: Imprimerie Alliance 9000 (142 du Pont, Amqui)

Journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia, QC GOJ 2E0 / Tél: 418 299-3183 courriel: journaltamtam@gmail.com

LA VOIX DU CŒUR

Élan d'amour et de solidarité

DE NOS JOURS, l'actualité fait surtout mention de sombres nouvelles. Cependant, il se passe, dans nos milieux, des actions très positives et je veux en partager une avec vous.

Nous, à Saint-André, vivons actuellement une grande aventure de solidarité: Le mouvement «*Les Yeux de Marc*» est en marche.

Tout jeune, Marc souffre déjà d'une maladie des yeux : rétinite pigmentaire, une maladie rare caractérisée par une dégénérescence au niveau des cellules de la rétine pouvant provoquer une perte de la vision, une cécité ou perte totale de la vue. Le garçon vit avec ce problème et fait preuve de beaucoup de résilience. À l'école, il ne veut pas être différent et n'accepte pas de traitements de faveur. La progression de la maladie était graduelle, mais voilà que cette année, sa vue se détériore de plus en plus. Des amis de Marc décident de venir en aide à leur copain. Un comité s'organise. Mélissa,



DE GAUCHE À DROITE: Marc, Mélissa et Pierre-Luc Bélanger-Pelletier

sa sœur, comprend l'urgence d'agir pour venir en aide à Marc et, si possible, stopper la progression de cette maladie, peut-être même sauver la vue de son frère. Elle trouve un spécialiste à Cuba qui fait l'opération. Malheureusement, s'expatrier pour recevoir ces soins coûte très cher: il faut

trouver les sous. La jeune femme décide d'utiliser les réseaux sociaux pour recueillir l'argent nécessaire pour le séjour et l'opération des yeux de Marc à Cuba.

Des activités organisées par les amis et les membres de la famille démontrent la grande générosité de toute la population de Matapédia-et-Les Plateaux. Les dons proviennent de partout, de Carleton à Montréal... et j'en oublie sans doute.

Ainsi, Marc sera opéré le 17 avril 2019; il partira le 7 avril et devrait revenir le 27 si tout va bien, ce que tout le monde lui souhaite. Mélissa, Pierre-Luc, Arlène et Marc sont très touchés de ce bel élan d'amour.

Margot Cummings

D' Leblanc · Une vie au service des autres

ORIGINAIRE DE New-RICHMOND, monsieur Paul Leblanc, «jeune retraité» octogénaire, laisse des traces indélébiles dans notre milieu depuis son arrivée en sol matapédien en 1966 avec «la femme de sa vie», Georgette Sirois; et ce, grâce à la rencontre d'un ancien de Matapédia, M. George Green, et de l'abbé Gérard Richard, originaire de Saint-Alexis, qui amène le couple sillonner tous les rangs des Plateaux! Certes, une décision bénéfique pour la région!

Depuis, docteur Leblanc a su tisser des liens privilégiés avec la population tant par son travail que par son engagement dans divers domaines: il siège au CA du CLSC Malauze; il collabore à la relance du Petit Chamonix dans les années 70; il participe à des spectacles culturels lors du 75° (chant et danse) et du 100° (exposition de photos); il s'active à la vie religieuse de la paroisse (président du Conseil pastoral, ADACE,...). Impossible de tout énumérer! Un vrai modèle de générosité pour ses proches et la population!

Toujours, il accueille ses patients avec cordialité et les guide «patiemment»... Son écoute attentive les a sûrement, aidés à surmonter bien des craintes! Malgré un horaire hors du commun (bureau, visites à domicile, appels téléphoniques...), l'homme au grand cœur a su équilibrer sa vie en réservant de son précieux temps pour des voyages à l'étranger, des escapades, des activités familiales... Georgette nous dévoile une formule gagnante: «donner de tout son être et recevoir l'amour en partage». On peut le voir, depuis longtemps, parcourir la région en

vélo et gravir les montagnes où il puise «sa force physique et spirituelle». Son rire, ses sourires, ses mimiques et son humour font son originalité!

En somme, cet être exceptionnel a marqué positivement notre milieu et mérite grandement une retraite «exceptionnelle» avec sa Georgette, fidèle compagne qui, avouait-il, l'a aidé à supporter les tempêtes de la vie... Disons-lui notre gratitude!



Monique Gagnon Richard

LA VOIX DU CŒUR

Des petits gestes qui font la différence

À MON ARRIVÉE CHEZ EUX, leur accueil chaleureux m'a fait sentir comme cheznous. En 2004, Daniel Pitre revient demeurer dans la maison familiale au rang St-Benoît, à St-Alexis. Nicole Ouellette, sa douce, l'amour de sa vie, l'accompagne dans sa décision. Elle lui a été d'un grand support pour l'aider auprès de sa mère en perte d'autonomie. L'entraide est ancrée dans le cœur de Nicole qui me confie: « Moi, je pense que ça vient de mes parents. Chez nous, il y avait toujours du monde. Certains restaient quelques mois, selon leurs besoins. Dans le temps, le quêteux mangeait et dormait chez nous. À mon arrivée ici, je me suis intégrée facilement à la communauté.»

Je ne peux énumérer toutes leurs implications, mais je souligne leur grand dévouement auprès des personnes dans le besoin. Des visites à domicile, à la Villa des Plateaux, au CHSLD et à



l'hôpital font partie de leur quotidien. Daniel me dit : « J'ai toujours eu une personne à m'occuper ». Et, croyez-moi, il a l'œil bien ouvert sur ses protégés! Quant à Nicole, elle vit au jour le jour et remercie le « Bon Dieu » chaque jour. Aider les autres lui apporte un grand réconfort et une paix intérieure. Son plus grand bonheur est de voir les gens heureux. Un sourire, tenir la main, savoir écouter, respecter les silences, cela suffit bien souvent à réconforter. Compréhension, empathie, respect de la dignité et des valeurs de chacun représentent ce couple au grand cœur.

Nicole est originaire de Val-d'Amour et Daniel a habité cette région plusieurs années. J'ose croire que la chaleur et l'entregent des Maritimes les ont suivis dans notre patelin. Merci à tous les deux de votre grande générosité.

Sylvie Beaulieu

Françoise Gallant, une femme au grand cœur

On dit de cette personne qu'elle a le cœur sur la main... Tenez-vous bien! Je vais vous présenter une dame remarquable.

Depuis son retour à L'Ascension dans la maison paternelle, Françoise Gallant s'est beaucoup engagée et donne énormément de son temps. Cette femme fait une grande différence dans notre communauté en s'impliquant partout en don de soi et temps de qualité. Françoise siège au conseil de la Fabrique et à celui du Club des 50 ans et plus; pro-maire au conseil municipal, elle fait aussi partie du comité Territoire Solidaire. Voilà une responsable précieuse lors des repas de fête et tant d'autres activités! Jamais besoin de quémander, elle est toujours volontaire et disponible avec empressement et jovialité. Des visites personnalisées à des gens très heureux de



partager avec elle lui apportent aussi une grande satisfaction et un bien-être intérieur. Françoise est quelqu'un d'optimiste, sensible, et qui choisit de rester elle-même dans sa simplicité et sa franche opinion. Toute sa personne reflète la beauté et la clarté de son âme. Famille et amis, qu'elle accueille avec tant de joie, n'ont que des éloges envers elle et certains la nomment aussi *femme de cœur*:

En côtoyant Françoise lors de nos marches quotidiennes, je découvre la bonté, la générosité, l'écoute et la discrétion tant appréciée chez cette femme au grand cœur.

Merci Françoise de faire partie de notre vie, tu es une dame sincère et dévouée.

Rose-Aimée Fournier

OPINION

Réseaux sociaux: Loin des yeux, loin du cœur?

L'UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX change inévitablement nos façons de communiquer et de transmettre nos sentiments envers les autres. Nous avons souvent l'impression que ces nouveaux outils créent l'isolement et favorisent la solitude, mais est-ce vraiment la réalité?

Nous sommes d'accord pour dire que l'utilisation des réseaux sociaux comporte plusieurs aspects positifs. Ils permettent de communiquer davantage avec la famille, les amis éloignés, de voir la binette des petits-enfants et de leur parler. Ils entretiennent et renforcent les amitiés, facilitent de nouvelles rencontres, permettent parfois de trouver l'âme sœur. C'est une façon rapide de découvrir les talents de nombreuses personnes. Ils offrent la possibilité de partager une bonne nouvelle, de dire un mot d'encouragement. Ils peuvent offrir de nouvelles occasions de contacts pour les personnes souffrant d'isolement ou d'un handicap.

En plus d'offrir la possibilité de trouver des informations sur des sujets très diversifiés, c'est aussi une façon de contacter plusieurs personnes en même temps pour annoncer des événements, faire des recherches généalogiques, retrouver un parent ou un ami perdu depuis longtemps. Dans les années 50, le grand-père de Sylvie Beaulieu disait: « Quand les gens pourront se parler et se voir à la grandeur du monde, ce sera la fin du monde... » Cette citation lui traverse encore l'esprit et elle espère seulement que ce n'était pas un descendant de Nostradamus!

Sans envisager la fin du monde, nous sommes d'accord pour dire que l'utilisation de ces nouveaux outils comporte aussi de nombreux inconvénients. Créer des liens durables sur Facebook, Skype? Pas si sûr, car les contacts sont souvent superficiels et ne remplacent pas l'échange en direct. La carte d'anniversaire envoyée en un clic avec des messages souvent formatés... un peu léger pour exprimer de vrais sentiments. Comptabiliser des centaines d'amis sur son réseau? Sont-ils vraiment tous des amis?

Les réseaux servent parfois de « défouloir » pour émettre des opinions un peu à l'emporte-pièce ou s'en prendre à certaines personnes. Il est certes plus facile d'envoyer un message caché derrière son écran que d'aller parler directement avec la personne concernée. Malheureusement, la diffusion rapide et à grande échelle de ces messages nocifs peut avoir des conséquences graves, notamment chez les jeunes. Et puis, nous avons tous été témoin un jour ou l'autre des crises provoquées par le retrait du téléphone ou de la tablette aux enfants et ados. La dépendance crée de nouveaux problèmes auxquels doivent faire face les parents. Plusieurs personnes disent ne plus pouvoir s'en passer et doivent consulter leurs messages à toutes les cinq minutes, cela devient viral. Alors, pour ou contre? Une utilisation raisonnée et raisonnable nous semble être le juste milieu pour apprécier et profiter pleinement de ces nouveaux outils. Mais, une parole prononcée par la petite fille qui s'adresse à sa grandmère sur Messenger résume bien ce que l'on peut retenir des liens, parfois distants, créés par internet : «Grand-mère, là-dessus, il y a une vitre et on peut pas se flatter...»

Jocelyne Gallant

Collaboration: Jasmine Bossé, Sylvie Beaulieu et Diane Dufour

LES RÉSEAUX SOCIAUX RAPPROCHENT LES GENS



ÉCHOS DE NOS COMMUNAUTÉS

Une rencontre citoyenne misant sur l'échange

Environ une trentaine de personnes ont répondu à l'invitation de la municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia à participer à une Journée citoyenne le 19 janvier 2019 au Centre municipal. Le but de cette rencontre était d'informer, discuter et échanger sur différents sujets concernant l'ensemble des citovens. L'accueil terminé, trois tables permettaient de participer à des discussions portant sur des sujets tels que loisirs et culture, développement et infrastructures. La formule retenue permettait aux citoyennes et citoyens présents de passer 30 minutes à chacune des tables qui étaient animées par des conseillers. En après-midi, ces derniers rapportaient en plénière les suggestions, questionnements ou commentaires des citoyens.

Durant l'avant-midi, le maire Guy Gallant a fait une présentation détaillée du budget de la municipalité et a abordé des sujets comme le taux de taxes, l'impôt foncier, les infrastructures, les machineries, les emprunts à long terme, les services en commun avec les municipalités voisines et la MRC, présentation très appréciée par les participants qui ont pu poser des questions et apporter diverses suggestions. Le conseil municipal reviendra sur les nombreux sujets abordés lors de cette journée citoyenne pour en faire un plan d'action. En après-midi, Isabelle Côté, coordonnatrice de Territoire solidaire pour la région de Matapédia-et-les-Plateaux, a pu faire le point sur la démarche et a répondu aux questions et commentaires des gens.



Le repas a été préparé par le Club des 50 ans et plus. Un beau merci à son équipe et à l'équipe administrative de la municipalité pour l'organisation de cette journée fort positive. Un bémol: peu de participation des jeunes.

Mario Martin

La Maison des Jeunes vous informe

Fondation Mira

La Maison des Jeunes est fière de son partenariat avec la Fondation Mira dans le programme de récupération de cartouches. «Vous saviez que l'entraînement d'un chien guide coûte 30 000\$ et que celui-ci est remis gratuitement? Tout ceci grâce à vos cartouches!» S'il ne vous est pas possible de vous déplacer pour nous les apporter, nous irons les chercher. Contactez-nous au 418 299-2454. Chaque cartouche apportée à la Maison des Jeunes rapproche le chien de son maître!

Offre de service

Vous avez des tâches à accomplir et vous avez besoin d'un coup de main? Sachez que nous pourrions vous aider. Nous avons des jeunes toujours volontaires pour des contrats, que ce soit pour la garde d'enfants, déblayer les balcons, corder du bois, faire des boîtes de déménagement et plus encore... Pour de plus amples informations,

n'hésitez pas à nous contacter au 418 299-2454. Nous serons heureux de vous aider!

Activités à venir: le Conseil d'administration, l'équipe de travail et le comité jeunesse tentent d'offrir un calendrier chargé d'activités diversifiées toujours en ayant à cœur le bien-être de nos jeunes. Les prochaines activités prévues sont les suivantes: soirée cinéma, jeu de société, partie de hockey de l'Océanic à Rimouski avec la Maison des Jeunes de Pointe-à-la-Croix, soirée découverte autre pays, soirée métier avec M. Benoît Martin et plus encore...

N'oubliez pas de suivre notre page Facebook afin de vous tenir informés de notre horaire et des services offerts; https://www.facebook.com/ maisondesjeunes428

Sandra Pineault



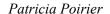


ÉCHOS DE NOS COMMUNAUTÉS

La Villa des Plateaux, un milieu «bienveillant»

Par un après-midi froid et enneigé, je suis allée jaser avec quelques résidents de la Villa. Au cours de cet entretien, les préposés s'affairaient à offrir des soins de qualité dans le plus grand respect de la personne. La Villa est un milieu de vie animé, sécuritaire, confortable et très propre. Chacun y crée son petit chez-soi afin d'accueillir les leurs en toute intimité. Ils apprécient les repas bien préparés, le service de buanderie et d'entretien ménager, car ils peuvent enfin se reposer.

La plupart des résidents viennent des Plateaux, donc un lien les unit. Ils développent des amitiés rassurantes et aiment bien rigoler! Une dame me confie: «Entre nous, nous parlons davantage d'événements passés mais, en compagnie de visiteurs, nous aimons nous informer, discuter d'actualité et être à l'affût de nouveauté». En quittant les lieux, je me suis dit: «Vraiment! On est loin de la maltraitance dont on entend souvent parler dans les médias concernant certains CHSLD.»





Imelda Gallant et Liliane Lavoie

Minuit moins une pour la planète...

SUIVRE SON CŒUR ou choisir la facilité? Tout le monde est désormais au fait que la planète souffre de nos petits gestes quotidiens. En 2017, les matériaux plastiques produits depuis 1950 atteignaient 8,3 milliards de tonnes. Seul 9% de ces matériaux sont recyclés. Le reste est incinéré, enfoui ou se rassemble pour constituer des mers de plastique dans nos océans. En prenant la gérance du Magasin Coop de St-André, le constat m'a frappée en plein visage. Tous ces contenants, emballages, pellicules, etc., entrent et sortent du magasin à un rythme effarant. Force est de constater que c'est à ce moment que j'ai pris conscience de l'ampleur du problème que nous allions léguer aux générations futures. Me voilà transportée en mode «solutions».

Après plusieurs heures de recherches, j'ai pu constater que des communautés, ailleurs, avaient innové avec plusieurs beaux gestes pour contrer ce fléau. De là, l'idée des produits en vrac. Pour faire d'une pierre deux coups, nous avons choisi de commencer avec les produits nettoyants. Non seulement, nous pouvions réduire le nombre de contenants, mais nous pouvions aussi protéger les sources d'eau potable avec des produits biodégradables en 28 jours. C'est pourquoi nous avons choisi la marque de produits *Pure* dont la fabrication se fait à Saint-Alexandre de Kamouraska.

Les gens du secteur Matapédia-et-les-Plateaux se déplacent pour acheter ces produits et nous en sommes ravis. D'autres produits seront bientôt offerts pour diminuer votre impact écologique; abonnez-vous à notre page Facebook pour être informés.

Jacqueline Turcotte, gérante



SAVIEZ-VOUS QUE...

Un lieu paisible pour relaxer

Saviez-vous que, dans le rang Saint-Benoît à Saint-Alexis, Pierre-Paul Bossé et Anne Lagacé entretiennent des sentiers de marche très bien aménagés? Ils permettent aux amoureux de la nature de s'y promener en raquettes ou à pied à travers une forêt de conifères et une cédrière. Tout simplement magnifique! Merci Anne et Pierre de nous accueillir chez vous; c'est un geste vraiment généreux.

Diane Dufour



Recrutement à la Croix-Rouge

La Croix-Rouge est actuellement en période de recrutement afin de combler son équipe d'intervenants dans la région de la Matapédia-et-les-Plateaux. Le bénévolat en intervention d'urgence à la Croix-Rouge permet à des gens de chez nous d'être là pour d'autres membres de la communauté au moment où ils en ont le plus besoin. Si vous aimez l'action, joignez la dynamique équipe de services aux sinistrés et

portez, vous aussi, le dossard rouge, symbole humanitaire par excellence. L'inscription se fait en ligne au:

www.partenairescroixrouge.ca ou au 1-844-540-5410.

David Carignan, Responsable d'intervention, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Chaudière-Appalaches (EIU)



Mon coup de cœur de la Saint-Valentin

C'est un couple beau et fier de Saint-François. Je suis heureuse de vous présenter Bertha Gallant, vaillante employée à l'Hôtel Restigouche durant 25 ans. Son époux, Roland Belzile, maire de l'Ascension pendant onze ans, directeur des fermes du Groupement Agro-forestier, administrateur au C.A. de la Caisse durant plus de 15 ans et, de 2003 à 2018, président de l'OMH de Saint-François d'où il vient de prendre sa retraite à 91 ans. Ils auront ainsi plus de temps pour participer aux activités sociales du Club des 50 ans et plus et aux différentes sorties organisées dans leur communauté.

Une grande famille les comble de bonheur : quatre enfants, dix petits-enfants et dix-neuf arrière-petits-enfants. Dans la belle maison qu'ils habitent toujours, ils adorent cuisiner ensemble et préparer de bons repas pour accueillir la famille et les amis. Longue vie à nos amoureux qui souligneront, cet été, 64 ans de mariage.

Diane Dufour

L'InterMarché à l'honneur...

Nous apprenons avec fierté que Patsy Dufour et Kevin Law ont reçu pour une 7^e année consécutive le **Prix d'excellence en sécurité alimentaire**. Nous les voyons sur la photo avec un groupe de participants œuvrant sous la bannière **L'InterMarché**. Bravo à ce dynamique duo et à leur fidèle équipe qui offrent toujours un excellent service à la population.

Monique Gagnon Richard



Borne électrique à la Coop de Saint-François • Dans le cadre du projet « Rouler Vert la Gaspésie », la Coop de Saint-François a fait l'acquisition d'une borne de recharge pour véhicules électriques. Cette borne est disponible sans frais.

ÉVÉNEMENTS

LES ACTIVITÉS AU PETIT CHAMONIX

16 février: Souper de la Saint-Valentin (moules et frites)

1 mars: 5 à 7 et Soirée puck mou à 19 h

2 mars: Rail Jam

3 mars: journée à 10\$ pour tout le monde

5 mars: journée de Défis

6 mars: soirée cinéma pour les 5-12 ans

À l'affiche: Ralph brise l'internet

8 mars: 5 à 7

9 mars: 10 h minituques et 18 h souper steak 10 mars: 50% Maria, Carleton, St-Omer

15 mars: 5 à 7, ski de soirée avec descente aux flambeaux

22 mars: 5 à 7, raquette au clair de lune

23 mars: journée famille

29 mars: 5 à 7

Certaines activités s'ajouteront à celles-ci... Visitez notre site internet ou notre page facebook pour tout savoir!

HORAIRE RÉGULIER DU PETIT CHAMONIX:

tous les samedis et dimanches de 9 h 30 à 15 h 30 ainsi que les journées pédagogiques de la Commission scolaire René-Lévesque.

COURS DE DANSE ORIENTALE (Baladi)

Marilyne Gélinas, professeure certifiée de **Danses orientales**, résidente de Saint-Alexis, désire offrir des cours aux femmes et adolescentes de Matapédia-et-les-Plateaux.

Afin de rassembler les personnes intéressées dans un lieu et horaire commun et confirmer votre intérêt, vous pouvez joindre le groupe

Facebook Danse orientale (BALADI) dans Matapédia/Les Plateaux

ou communiquer avec

Marilyne au 581-884-0166

si vous avez des questions. Les cours débuteraient au début de mars.

Les activités du Club des 50 et plus de L'Ascension

Les premiers vendredis du mois, le *Club des 50 ans et plus* organise une activité. Renseignez-vous...

Quillethon de l'espoir

Communiquez avec le salon de quilles de St-François-d'Assise

418 299-2144

Cette année, la 32° édition du Quillethon de l'espoir OGPAC-Bellaventure se tiendra du 8 au 17 mars 2019. Pour jouer, c'est simple, il suffit de vous inscrire à la salle de quilles au 418-299-2144. Il n'en coûte que 20\$ par personne pour trois parties. L'invitation est donc lancée!

S'il vous est impossible de venir jouer pour le Quillethon, vous pouvez faire un don. Les fonds amassés seront utilisés à 100% afin de venir en aide, de diverses façons, aux personnes atteintes du cancer et à leurs proches.

Venez jouer pour l'espoir!!!

Venez jouer pour la vie!!!

Club Rustico

Dimanche 3 mars à 14 h : Après-midi amateurs avec les Good Tymeux

Vendredi 9 mars : 4 à 7 des Plateaux

Café rencontre

Bienvenue à toutes, membres et non-membres de Centr'Elles.

CENTR'ELLES,

le Centre de femmes de la MRC Avignon, invite les femmes du secteur Matapédia-et-les-Plateaux à un café-rencontre le jeudi 21 mars, à 13 h 30 à la salle des 50 ans et plus de St-Alexis-de-Matapédia. Cette rencontre, intitulée *La gratitude, cette force qui change tout* d'après le livre de Robert Emmons, sera animée par M^{me} Raymonde Arsenault. C'est à partir de moyens concrets pour cheminer et d'exercices pratiques faciles à réaliser qu'elle vous démontrera que la gratitude amène un nouveau regard sur la vie. C'est gratuit. Pour informations : 1 888 364-3157.

Ma communauté, ma force

LE CENTRE ACCALMIE héberge des personnes aux prises avec différentes difficultés. Il existe grâce aux personnes hébergées, au conseil d'administration, à des employés dévoués et à des organismes gouvernementaux et de charité qui ont contribué à sa reconstruction en 2009. Il continue d'être un filet de sécurité autour des personnes les plus fragiles et pour le mieux-être de toute notre collectivité.

Maintenant, comment fait-il pour vivre? C'est grâce aux liens d'amour et de solidarité qu'il a tissés avec toute la communauté. Les gens qui y viennent sont reçus sans préjugés, avec respect et dignité. Ça se voit, ça s'entend et ça se parle. Des exemples concrets de ces liens: la mère d'un résident nous fait le don de ses surplus de légumes, la sœur d'un autre fait un don en argent, les épiceries nous informent des spéciaux à venir. Après une réunion, les gens viennent nous porter les surplus d'aliments plutôt que de les jeter. Les Fermières nous tricotent des pantoufles, bas, etc. La liste est longue.



Toutes ces actions posées par les gens de notre communauté, actions de solidarité, d'entraide et de partage se transforment en un lien d'amour fort et solide comme une grande corde tissée et tendue vers le Centre Accalmie et ses habitants. pour les aider à vivre! Merci à chaque personne qui nous aide de près ou de loin!

> Valérie Thériault, intervenante



Hommage à Jacques Dufour

L'ARÉNA DE SAINT-ALEXIS BAPTISÉ CENTRE SPORTIF JACQUES-A.-DUFOUR

DIMANCHE le 27 janvier dernier, alors que le Carnaval de St-Alexis allait bon train en cette année du 40 e anniversaire de l'aréna. on a dévoilé officiellement le nouveau nom donné au bâtiment, soit le Centre sportif Jacques-A.-Dufour.

Plus d'une centaine de personnes ont participé à ce dévoilement, notamment le préfet de la M.R.C. d'Avignon et maire de St-Alexis, monsieur Guy Gallant, les maires des paroisses avoisinantes, les membres de l'Oeuvre des terrains de jeux (O.T.J.) de St-Alexis, les membres du Comité de développement local (C.D.L.) de St-Alexis, les

artisans de la construction de l'aréna de 1979 et, bien entendu, des membres de la famille de Jacques A. Dufour. Un vin d'honneur a été servi pour clôturer l'activité.

Âgé de 89 ans, citoyen de St-Alexis bien connu dans la région, Jacques A. Dufour, a recu un vibrant hommage pour son leadership, son dynamisme et pour sa contribution inestimable dans le domaine du loisir sportif à l'intérieur de sa municipalité. Il est à noter qu'il s'est déjà illustré au baseball et au hockey. L'affiche du nom de l'aréna a été accompagnée du dévoilement d'une plaque honorifique retraçant la contribution de

monsieur Dufour au fil des ans. Celle-ci sera placée bien en vue dans l'aréna. À noter que cet événement a été rendu possible grâce à la collaboration de la municipalité de St-Alexis, de l'équipe des loisirs en place et du Comité de développement local. Toute notre admiration à monsieur Dufour pour son grand dévouement.

Michel Martin

Le Carnaval de Saint-Alexis

TOURNOI RÉUSSI. MOMENT HISTORIQUE

sont affrontées.

Lors du carnaval, l'aréna a été baptisé au nom de Jacques A. Dufour. Moment historique où la foule a été tenue en haleine pendant près d'une heure, captivée par les présentations et, surtout, par le discours à la fois

touchant et humoristique de monsieur Dufour.

Créée par Richard Martin et Ri- Des activités étaient aussi propochard Gallant, la principale acti- sées: rallye motoneige, tournois vité du Carnaval de St-Alexis est de cartes, bingo. Les déjeuners le hockey et son célèbre tournoi, ont été bien appréciés. Rappelons et ceci, depuis la création de que le carnaval de Saint-Alexis a l'aréna. L'autobus de Montréal vu le jour en 1948... Il aura donc ne vient plus depuis quelques 72 ans l'an prochain! À cette ocannées, mais des équipes formées casion, les gens souhaiteraient par les enfants d'anciens joueurs ajouter au programme quelques et leurs amis participent au tour- activités de plein air : glissades, noi. Dix-huit équipes provenant concours de bonhommes de neige. de Bonaventure à Montréal se Un grand merci à l'équipe des Loisirs et, spécialement, à Carole Gallant, Marc-André Gallant et Jacques Poitras pour leur super travail.

Sylvie Gallant





Équipe 1 : Équipe gagnante, catégorie Compétition (Montréal) dont plusieurs jeunes de St-Alexis vivant à Montréal.

Équipe 2: Équipe gagnante, catégorie Participation(Nouvelle).

Participez au prochain Festival des Cordes de Bois

Pendant que vous chauffez vos maisons avec vos bûches, il est déjà temps de penser à la deuxième édition du *Festival des Cordes de Bois*. Dans les prochaines semaines, une équipe sera constituée pour l'organisation de ce deuxième festival qui sera, nous l'espérons, encore plus extraordinaire que le premier. Vous avez des idées, du dynamisme? Vous aimeriez faire partie de l'équipe des organisateurs ou encore agir comme bénévoles? Laissez vos noms sur la liste accessible dans l'épicerie de votre village. Nous sommes fiers de ce festival unique en son genre qui nous distingue et qui fait rayonner la région!

Sylvie Gallant pour le groupe Culture, Territoire Solidaire



Tracteur réalisé par Gérard Winkelmuller pour Ghislain Dufour, le roi de la mécanique...

Repas de Noël à Saint-André

Le 22 décembre, à la salle municipale de Saint-André-de-Restigouche, se tenait un *souper/partage*, une occasion pour se rassembler, discuter et rire. Les 93 adultes et les 19 enfants présents ont pu festoyer. Cette année, onze enfants ont reçu des cadeaux du Père Noël en personne. Toute cette fête s'est déroulée sous le signe de l'écologie. Une centaine de cadeaux, tous emballés en papier journal, ont apporté de belles surprises. Merci à Élise et Denis Kelly pour cette belle initiative.

Margot Cummings



Hé! Gens de St-François, votre bibliothèque est là pour vous servir...

Votre bibliothèque, logée en haut du bureau municipal, est maintenant informatisée, ce qui vous permet d'obtenir des prêts de livres et revues numériques. Eh oui! Vous avez maintenant accès à des centaines de livres ou de revues que vous pouvez consulter dans le confort de votre foyer. Ce qu'il vous faut? Un abonnement gratuit à votre bibliothèque, avoir un ordi ou une liseuse ou encore une tablette ou un cellulaire. Que vous soyez enfants, ados, adultes ou grands-parents, que ce soit pour l'art, la littérature, l'histoire où la culture, il y en a

pour tous les goûts et pour tous les âges. Vous voulez avoir un aperçu? Visitez le site internet du réseau biblio à **www.reseaubibliogim.qc.ca**. Pour tous ceux qui ne sont pas techno, les bénévoles de votre bibliothèque seront heureux de vous accueillir tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30. Au plaisir de vous servir!

Danie Martin, bénévole et conseillère responsable

Jeux de 50 ans et plus · C'est bien parti!

Du 13 au 16 juin prochain, la région Matapédia-et-les Plateaux sera l'hôte de la 15e édition des Jeux des 50 ans et plus de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, et ce, en collaboration avec les cinq municipalités de notre secteur. La municipalité de Matapédia et le Club des 50 ans et plus (Les Jeunes Cœurs) acceptent la supervision de cet événement, accompagnés d'un comité hôte composé de représentants de chaque municipalité: Rémi Gallant (L'Ascension), Stella Francœur (St-François-d'Assise), Pierrette Lévesque (St-Alexis), Véronique Pelletier (St-André), Lucie Roy et Monique Denis (Matapédia).

Une conférence de presse s'est tenue le mardi 12 février 2019 de 10 h à 12 h à Place St-Laurent (église) de Matapédia. Une invitation spéciale a été lancée à tous les membres des clubs des 50 ans et plus, aux bénévoles intéressés à donner un coup de main et à toute la population. À cette occasion, nous avons remis le dépliant nous informant de la programmation des Jeux dont les activités seront réparties dans les cinq municipalités. De plus, une voiture Honda Civic était en démonstration lors de la conférence. Le tirage se fera, le 15 juin, au banquet du samedi qui se tiendra à l'aréna de St-Alexis. Des billets sont disponibles au coût de 6\$ auprès de l'exécutif du club

En vous inscrivant avant le 29 mars 2019, vous courez la chance de gagner un certificat-cadeau. Il est également possible de s'inscrire en ligne. La date limite est le 29 avril 2019. Nous vous attendons nombreux pour faire de cet événement un succès.

> Monique Denis pour le Comité Hôte

Accueil des nouveaux arrivants à St-François

C'est le 16 décembre dernier que la municipalité de St-François accueillait ses nouveaux arrivants lors du brunch annuel de Noël organisé par les Chevaliers de Colomb. Parmi les 21 nouveaux arrivants composés de jeunes familles, de retraités et de jeunes couples, 17 étaient présents à cette activité. Pour souligner leur présence, la municipalité, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, leur a offert le brunch gratuitement. Ils ont également pu participer au tirage de plusieurs certificats-cadeaux de la part des organismes du milieu. Merci à la Municipalité de St-François, aux Chevaliers de Colomb et aux organismes pour votre participation à l'accueil de tout ce beau monde dans notre communauté.

Bienvenue à vous tous, nouveaux arrivants de St-François, nous espérons vous avoir avec nous encore longtemps.

Jeannine Gallant





Une initiative intéressante

On pourrait dire, en faisant un mauvais jeu de mots, qu'il s'agit d'une initiative qui fait date... La municipalité de Saint-Alexis a fait le choix, pour son calendrier 2019, de recourir à des œuvres d'artistes-peintres de son territoire. On peut donc y trouver, entre autres, des tableaux d'Andrée Roy, de Gertrude Moreau et de Claire Chouinard. C'est une façon originale d'encourager les artistes locaux. Quelques exemplaires de ce calendrier 2019 sont encore en vente au bureau de la municipalité.

La maille de l'amitié

LA MAILLE DE L'AMITIÉ est un groupe de tricoteuses désireuses d'offrir aux femmes, aux hommes et aux enfants qui suivent des traitements de chimiothérapie à l'hôpital de Maria, des bonnets en guise de soutien dans une période où la maladie leur cause bien des soucis.

Le personnel en oncologie nous confirme que, depuis février 2017, les patients et leurs proches apprécient ce geste de réconfort

Nous souhaitons augmenter le nombre de tricoteuses puisque la demande est de plus en plus présente. C'est un geste de cœur, un peu de bénévolat et de chaleur humaine qui sèment du bonheur à un moment difficile. Quelques patrons et un prototype du bonnet sont disponibles à labibliothèque de Paspébiac, qui est aussi notre point de chute pour la cueillette.

De plus, un petit mot d'encouragement, identifié par votre prénom seulement, ajoute une touche de tendresse au geste. Merci pour votre générosité et votre participation.

Concours Noël, c'est chez nous! 8º édition

LE GRAND GAGNANT du 1er prix de 300\$ est M. Jacques Poitras, M. Marcel Bélanger a gagné le 2e prix de 150\$ et mesdames Annie Robichaud, Gisèle Huard ainsi que M. Michel Martin, M. Jason Mann et M. Gérald Pelletier ont reçu chacun un prix de 50\$ en bons d'achat.

Cette campagne d'achat local est une initiative de l'Association des Gens d'Affaires de Matapédia-Les Plateaux qui représente plus de 50 membres. Ces entreprises emploient des centaines de personnes de nos communautés. Grâce à ce concours, nous tenons à remercier les nombreux clients qui, par leurs achats, contribuent au maintien de ces emplois. Bien sûr, l'achat local est primordial pour notre économie, et ce, tout au long de l'année!

Vous pouvez trouver de l'information sur nos membres et leurs promotions grâce à notre compte facebook: www. facebook.com/associationAGAM

Merci à toute la population et aux commanditaires, pour le succès de ce concours!

> Marylène LeBlanc, présidente de l'AGAMP



UNE MAILLE À LA FOIS. ENSEMBLE NOUS ALLONS Y ARRIVER ...

Responsable: Claudette Whittom (418) 752-3633 Collaboratrice: Doris Chedore (418) 752-5190

Bibliothèque de Paspébiac: Nicole Hardy (418) 752-6747 P-S: Utiliser une laine douce ou encore un fil de coton



Un petit message!

Pour tous les gens d'affaires du secteur Matapédia-et les-Plateaux, c'est votre dernière chance de faire partie du bottin des entreprises. actuellement en préparation. Vous pourrez avoir les renseignements nécessaires, en écrivant à <u>lagamp@gmail.com</u> ou au 418 865-3761.

VIE ÉCONOMIQUE

L'AGAMP · Une première soirée reconnaissance pour les entrepreneurs

Le 19 JANVIER DERNIER, l'Association des Gens d'Affaires Matapédia/Les Plateaux (AGAMP) célébrait son 10e anniversaire lors d'une Soirée Reconnaissance au Club Rustico de St-Alexis. Une première occasion de souligner le travail de plusieurs auteurs de notre économie locale. Plus de 80 entrepreneurs, employés, représentants municipaux, citoyens et invités, étaient présents.

L'animateur de la soirée, M. Pierre D'Amour, a su captiver et divertir son auditoire entre les nominations. Une plaque commémorative a été remise pour les catégories : Service à la clientèle (lauréat : **Dépanneur NPL**), Nouvelle entreprise, nouveau produit, investissement majeur (lauréat : Du Cœur aux Soins). Producteur/transformateur (lauréat : Fecteau Acebois), Personnalité de l'Année (lauréat : le duo Isabelle Côté et Dany Gallant). Entreprise de l'Année, lauréat: InterMarché de Matapédia (Épicerie Bujold).

Un certificat reconnaissance Coup de Cœur du Jury fut remis à la Coop de solidarité et développement de St-François. Un certificat reconnaissance a aussi été remis à chacun des Apprentis Chefs des Brigades culinaires de l'école des Deux-Rivières de Matapédia pour leur excellent travail accompli dans le cadre d'une expérience entrepreneuriale. Leur défi était d'élaborer, de préparer et de servir des bouchées à partir de produits locaux.

Le conseil d'administration est très satisfait de la participation et souhaite renouveler l'expérience dans les prochaines années. Nous remercions tous les entrepreneurs qui ont soumis leur candidature et félicitons les finalistes ainsi que les lauréats.

> Marylène Leblanc, Présidente de l'AGAMP



Un lieu accueillant

À noter que le restaurant est fermé les lundi, mardi et dimanche après-midi. Il sera à nouveau ouvert 7j/7 à partir du mois de mai prochain.

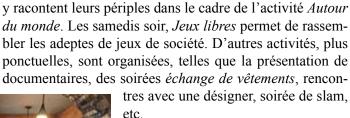
À L'AUTOMNE 2017, Isabelle Côté et Dany Gallant décident de s'associer pour acquérir le restaurant Au Cœur de la Rivière situé à Matapédia. Dany souhaite réaliser un vieux rêve, celui d'avoir un café où se rencontrer, échanger et venir passer du bon temps avec les amis. De son côté,

Isabelle désire combler le manque de lieu de rassemblement et de socialisation sur Matapédia-et-les-Plateaux. En mai 2018, ils font l'acquisition de ce lieu chargé d'histoire et le rebaptisent Chez Casimir.

Dès son ouverture, les deux associés souhaitent lui donner plusieurs vocations: café, bar, restaurant et auberge. Le lieu dispose de quatre chambres pour loger voyageurs ou travailleurs, selon les saisons. Pour la restauration, ils

se démarquent en offrant plus d'une quinzaine de produits locaux : pain, viande, légumes... Grâce à une entente avec Jérôme Bolduc, la saison prochaine, le restaurant possédera son propre potager. Un marché aura lieu tous les mardis et des produits frais seront en vente au restaurant le reste de la semaine.

Chez Casimir propose aussi des activités sociales et culturelles. Tous les deuxièmes mercredis du mois, des voyageurs



Isabelle et Dany sont très satisfaits des premiers mois d'activité. Le lieu est maintenant connu grâce aux médias, le bouche à oreille et les réseaux sociaux. Une clientèle locale commence à se développer et les voyageurs font maintenant le crochet pour venir manger Chez Casimir. Malgré une période hivernale un peu calme, ils ont décidé de rester ouvert toute l'année et multiplient

les propositions pour animer ce lieu chaleureux et accueillant. N'hésitez pas à vous y arrêter pour prendre un café, discuter... Il y aura toujours une oreille pour vous écouter. Bravo à Isabelle et Dany pour cette belle initiative et longue vie à Chez Casimir!



Isabelle Côté et Dany Gallant, co-propriétaires. Au centre, Caroline Chicoine, employée.

Jocelyne Gallant

Portrait

Guilaine Arsenault, une âme généreuse Être dévouée est aussi une façon d'aimer

Guilaine Arsenault est la fille de monsieur Omer Arsenault et de madame Thérèse Ouellet de Saint-Alexis. Deuxième d'une famille de sept enfants, elle suit un cours de cuisine et, après deux ans à Carleton, décide de revenir à Saint-Alexis.

«C'est beau la mer; mais moi, j'ai besoin des arbres et de la rivière!»

La cuisine, ce n'est pas son premier choix; elle expérimente plusieurs métiers et, en 2005, choisit de travailler pour Entre-Tiens d'Avignon, un emploi qui l'amène à se réaliser pleinement. « Mon travail me permet de rencontrer beaucoup de monde. Je suis moins gê-

née et plus sociable. J'aime aider les gens. Ils sont toujours contents de me voir arriver. J'y vais pour le ménage, mais aussi pour les écouter et les faire rire. Je m'attache à eux.» Comme elle est très humaine et généreuse, elle s'assure que ses clients ne manquent de rien et n'hésite pas à courir à la Garde-Robe si elle constate qu'une personne a besoin de vêtements ou d'autres articles.

En dehors de ses heures de travail, elle rend visite à des personnes dans le besoin et en profite pour leur donner un



coup de main, faire des petites commissions ou simplement promener leur chien. D'ailleurs, on la surnomme Mère Teresa des animaux, car c'est souvent à notre amie que l'on confie en toute sécurité nos petits animaux quand on doit s'absenter. Il faut la voir communiquer avec Rocky, un cheval du rang Saint-Louis! Guilou est aussi très précieuse pour son neveu et sa nièce qu'elle accompagne souvent au ruisseau de la Chaîne de Roches, au Petit Chamonix, en pique-nique ou à la pêche. Sa passion pour la nature et les grands espaces est incontestable. «De mai à octobre, après ma journée de travail, je m'en vais à la pêche dans les ruisseaux, ou me baigner dans la

Restigouche. J'adore mon métier, il me permet de garder un certain équilibre et donne un sens à ma vie, mais heureusement que j'ai la rivière pour me ressourcer et relaxer.»

Merci, Guilaine, pour ce bel échange et pour tous ces petits gestes qui font grand bien.

Diane Dufour

Votre soutien fait la différence pour notre journal

Il est toujours temps de soutenir notre journal communautaire en prenant votre carte de membre ami, corporatif, ou un abonnement (pour les personnes vivant à l'extérieur). Le journal Tam Tam est géré et conçu par une équipe de bénévoles. La contribution du milieu dans le budget annuel est très importante pour assurer, à tous les deux mois, la production et la diffusion du journal.

(Pour les tarifs, voir toutes les informations en page 2 du journal).











