

Vol. 9 /N° 2 Décembre 2019

### LES TRADITIONS DE NOËL · ENCORE VIVANTES AUJOURD'HUI?

JE ME SOUVIENS des chuchotements dans la cuisine le soir du 24 décembre pendant que mes parents préparaient les cadeaux et que les plus âgés décoraient l'arbre de Noël. JE ME SOUVIENS de mon père qui entonnait son *Minuit chrétien* avant la messe, de l'agitation dans la maison pour être tous prêts à partir avant minuit. JE ME SOUVIENS du retour dans la nuit, des bonnes odeurs de jambon et de pâtés qui flottaient dans la salle à manger. JE ME SOUVIENS du cérémonial autour de l'ouverture des cadeaux, *un pour chacun*, qui nous contentait amplement... JE ME SOUVIENS d'une nuit de jeux, rythmée au son du violon, de la guitare et de l'accordéon, une nuit qui se terminait souvent aux petites heures du matin dans le froid de l'hiver.

Ces traditions sont-elles toujours vivantes? Nous sommes allés à la recherche de souvenirs et des ambiances vécues pendant les fêtes de Noël et vous pourrez constater que chacun et chacune a sa façon de les célébrer.

Dans ce numéro, vous pourrez aussi découvrir la vision rassembleuse de la MRC d'Avignon, les nouvelles perspectives de Territoire Solidaire pour les mois à venir, le départ de la nouvelle saison au Petit Chamonix... Bref, malgré le froid de l'hiver, Matapédia-et-les-Plateaux est toujours en effervescence.

Jocelyne Gallant



### Mot de la présidente

CHERS LECTEURS,

Cette semaine, mon fils et moi, nous sommes allés chercher un sapin de Noël, sur notre terre. Avec l'abondance de neige, on a dû prévoir : raquettes, scie, corde, bâche, collation, eau et appareil photo. Il n'est pas très garni mais c'est nous qui l'avons choisi et nous lui avons même donné un nom! C'est Jean-Philippe qui l'a transporté sur la bâche jusqu'à la maison. Depuis une dizaine d'années, nous avons ajouté cette tradition au calendrier de décembre. C'est une belle sortie en plein air que j'aurais aimé réaliser avec mes parents, mais ils étaient trop occupés par les préparatifs des repas des Fêtes et toutes les besognes qu'exigent les grosses familles. Papa finissait par acheter un arbre de Noël d'un passant et c'était souvent... une épinette.

L'équipe du journal a rencontré quelques familles pour savoir comment se passe Noël par ici, en 2019. À la lecture de ce numéro, vous découvrirez que nos traditions survivent, se transforment ou sont un peu moins populaires...

Notre campagne de financement se termine bientôt. Plusieurs personnes ont choisi d'offrir un abonnement au *Tam* Tam comme cadeau de Noël. C'est une très bonne idée qui nous rappelle qu'il y a plein de possibilités d'achat local à offrir dans le temps des Fêtes.

Autre bonne nouvelle, le journal *Tam Tam* aura très bientôt sa page Facebook sur les réseaux sociaux. En effet, nous avons mandaté madame Rose-Marie Gallant pour créer et entretenir cette page qui permettra davantage d'interactions avec nos lecteurs. L'équipe du journal se joint à moi pour vous souhaiter un Joyeux Noël et une bonne année 2020! Santé, amour et sérénité! Soyons généreux de notre temps et de notre présence pour les personnes seules, malades ou en perte d'autonomie. Maman disait toujours : «Recevoir un appel téléphonique, c'est un peu comme avoir de la visite.»

Diane Dufour, présidente

#### Les traditions de Noël/Encore vivantes aujourd'hui?

<ul> <li>Au cœur des traditions</li> </ul>	3
• J'ai toujours hâte à Noël	3
• 1943 - Une surprise à Noël	4
• La magie de Noël!	4
• La mission du lutin/Conte de Noël	

#### **Échos de nos communautés**

Vie sociale

• La vision rassembleuse du préfet de la MRC	6
• Des nouvelles de Territoire Solidaire	7
• Portes ouvertes à la Villa des Plateaux	7
Hommage à un acériculteur	7
<ul> <li>Festival des cordes de bois /Nouveautés</li> </ul>	8

Événements	9
------------	---

Un brin d'histoire	13
Vie scolaire	14

Vie économique	15
Portrait	16

#### Cartes de membre et abonnements

Carte de membre/ami: 10 \$

Abonnement à six numéros au coût de 20\$ pour les gens de l'extérieur (par envoi postal), carte de membre/ami et envoi postal inclus.

Carte de membre corporatif: 25 \$ (commerces et organismes) Adressez vos demandes et chèques:

Journal communautaire Matapédia-et-les-Plateaux C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0

#### Tam Tam

#### Journal communautaire de Matapédia-et-les-Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1250 ex. dans les cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux.

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

#### Conseil d'administration:

Diane Dufour: présidente Jocelyne Gallant: vice-présidente Jasmine Bossé: trésorière Claire Chouinard: secrétaire

Monique Gagnon Richard, Sylvie Beaulieu, Véronique Pelletier

#### Correspondants:

Saint-André-de-Restigouche: Véronique Pelletier Matapédia: Monique Gagnon Richard L'Ascension-de-Patapédia: Rose-Aimée Fournier Saint-Alexis-de-Matapédia: Jocelyne Gallant Saint-François-d'Assise: Sylvie Beaulieu

#### Collaborateurs:

10-12

Jocelyne Gallant, Diane Dufour, Claire Chouinard, Isabelle Côté, Sylvie Gallant, Monique Gagnon Richard, Marie Létourneau, Louise Fournier, Mélissa Anctil, Sandra Pineault, Rémy Gallant, Sylvie Beaulieu, Mélanie Francœur, Jacqueline Turcotte, les élèves de la classe de 3<sup>è</sup> cycle, École du Plateau.

Rédactrice en chef : Jocelyne Gallant Caricature: Raymond Bonin Correction des textes: Monique Gagnon Richard Mise en pages: Raymond Bonin et Nicole Filion Impression: Imprimerie Alliance 9000 (142 du Pont, Amqui)

#### Journal communautaire de Matapédia-et-les-Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia, QC G0J 2E0 / Tél: 418 299-3183 ou 418 299-2719

courriel: journaltamtam@gmail.com

#### ENCORE VIVANTES, LES TRADITIONS DE NOËL?

### Au cœur des traditions

CHEZ MOI, la saison des Fêtes se passe en amagalmant les traditions et l'innovation. Noël demeure une étape incontournable. J'aime l'effervescence qui règne à cette période. Je retrouve mon cœur d'enfant sans sombrer dans la nostalgie. Créer une ambiance me permet une transition en douceur vers la nouvelle année. Un temps d'arrêt essentiel. Toutefois, j'essaie d'éviter le piège de la surconsommation. J'aime faire de petits cadeaux, très souvent confectionnés de mes mains, comme le faisaient ma mère et ma grand-mère. Je prends aussi le temps de préparer mon cœur à cette fête, sans oublier ceux qui sont dans l'au-delà.

Je ne peux passer outre certaines recettes héritées de maman. J'ai un plaisir réel à confectionner une centaine de beignes en



Traditionnellement vôtre,

Claire Chouinard

regardant le défilé de Noël à la télévision et en écoutant nos belles chansons traditionnelles. Pour les biscuits au sucre, il m'arrive d'avoir six petits lutins! Je redeviens une petite fille lorsque je cherche le parfait sapin en forêt et que je passe toute une journée à le décorer.

Après la naissance des enfants, j'ai commencé à mettre les bas de Noël pour eux; puis, plus tard, j'ai suspendu ceux de mes petits-enfants. Une année, en plus de petites gâteries, je me suis permis d'y insérer une orange pour rappeler que l'abondance n'a pas toujours été là, une poignée de riz symbolisant la chance ainsi qu'une noix, comme porte-bonheur. Partager du temps en famille et avec les amis est, nul doute, le plus beau de mes cadeaux.

### J'ai toujours hâte à Noël

IL N'Y A PAS DE DOUTE, la famille d'Annabel Francœur a une manière très originale de fêter Noël. Depuis plus de quinze ans, ses grands-parents, Jean Guy Francœur et Marguerite Tremblay de L'Ascension, accueillent leurs cinq enfants et leur famille à la cabane à sucre. Dès le 23 décembre, chaque famille s'installe dans une des cinq chambres.

Le rassemblement officiel, c'est le 24 décembre Tout le monde est là. Ceux qui le désirent sortent pour aller à la messe de minuit car mon grand-père, ma mère et ma tante chantent dans la chorale. D'autres choisissent de rester à la cabane avec les enfants qui font la sieste. Minuit, c'est la tournée des becs du Joyeux Noël. On est plus de quarante personnes dans le chalet. Ensuite, c'est le réveillon: un gros cipaille, des tourtières et plein de bouffe cuisinée par ma grand-mère et la famille. On déguste, on jase, on rit. Puis, c'est l'arrivée du Père Noël et la distribution des cadeaux pour les enfants. Plus tard, c'est au tour des adultes de faire un échange de cadeaux. Chaque année, on fait des jeux différents. On a du plaisir et on se couche très tard, les uns après les autres.

Le 25, on se lève et on mange à n'importe quelle heure. Il y a toujours quelqu'un qui mange... On fait des jeux et on joue aux cartes. C'est une journée de plein air. On prend des marches, on glisse, on fait de la raquette et on attache des



traîneaux derrière la motoneige. Il y a Papie qui fait sa traditionnelle tournée des pièges à écureuils avec les petits enfants. Pour souper, c'est un gros pot luck familial et la soirée se passe toujours dehors, autour du feu, soigneusement alimenté par mon grand-père. Mon père, Jean-Marc, ajoute une touche magique avec ses feux d'artifice. Vers 22 heures, il y a une gang qui part dans la coulée en motoneige et qui revient à pied avec des lampes frontales. C'est spécial, c'est comme une course à la noirceur. Papie veille avec nous dehors près du feu, parfois jusqu'à 4 h du matin. Ma vaillante et généreuse grand-mère est émerveillée de nous voir tous ensemble. J'adore ma famille et je remercie mes grands-parents de nous donner l'occasion de nous rassembler en pleine nature. J'ai toujours hâte à Noël pour ça.

Diane Dufour

#### ENCORE VIVANTES, LES TRADITIONS DE NOËL?

### 1943, une surprise à Noël!

RITA CÔTÉ FOURNIER nous transporte à Noël 1943. Âgée de 13 ans, elle trouvait que ses Noëls manquaient de ravissement. Issue d'une famille très pauvre, comme la majorité de l'époque, Rita, déjà artiste dans l'âme, désirait égaver leur maison pour cette occasion. Pour les hommes, il n'y avait pas de place pour des fantaisies en cette période de survie. Créer un effet de surprise demandait beaucoup d'imagination, surtout quand on ne possédait rien. Euréka! Je vais mettre un arbre. Rita, avec l'accord de sa mère, alla chercher un des petits sapins qui balisaient la route de neige pour faciliter et orienter le passage des chevaux. Elle se mit à l'œuvre, fabriqua un petit Jésus avec du tissu, lui broda le visage et fit ses cheveux avec des filaments dorés de maïs. Pour



les glaçons, elle récupéra le papier d'aluminium qui recouvrait le thé King Cole, elle ajouta des décorations fabriquées à la main et finalisa sa crèche avec une carte illustrant les rois mages. Satisfaite de son œuvre, elle attendit fébrilement l'arrivée de son frère grognon pour qui les fantaisies de Noël n'avaient aucune importance. Enfin, il fit son entrée dans la maison. Rita, qui observait la scène, fut bouleversée par l'expression lue sur son visage. Elle me dit: «Il demeura figé devant l'arbre durant un bon moment; j'étais très émue d'avoir réussi à émerveiller ce frère récalcitrant. J'avais semé dans son cœur la magie de Noël, avec des petits riens. Ce fut pour moi un cadeau mémorable. »

Claire Chouinard

### La magie de Noël!

«Noël, c'est ma fête préférée de l'année. C'est l'occasion parfaite pour faire une pause en famille et s'accorder du temps de qualité. Je retrouve alors mon cœur de petite fille, tête remplie d'heureux souvenirs. Actuellement, nous ne recevons pas. Nous sommes invités à trois soupers répartis dans nos deux familles locales. Les échanges sont chaleureux, et l'ambiance, très joyeuse. Comme il n'y a que nous avec de très jeunes enfants, ils sont très attendus dans ces rencontres», confie Mélanie Bessette Lambert.

Le matin de Noël, Jean-Michel Lagacé et Mélanie se réservent un déjeuner détendu et intime avec leurs petits amours. Mélanie aime beaucoup les traditions et conserve de magnifiques souvenirs de son enfance, particulièrement ceux passés chez ses grands-parents maternels. Entre autres, être réveillée pour



LA FAMILLE LAGACÉ BESSETTE

De gauche à droite, la petite fille Mahé, la mère Mélanie Bessette Lambert, le petit garçon Loan et le père, Jean Michel Lagacé. voir, par la fenêtre, l'arrivée du Père Noël. Pour Jean-Michel, le 25 décembre, c'est le souvenir de ses glissades. Les cadeaux qu'ils offrent aux enfants sont basés sur quatre critères précis: un cadeau qui vient du Père Noël et qui sera ouvert à la maison en même temps que le bas de Noël; un cadeau à porter (le traditionnel pyjama); un livre et un cadeau utile qui seront ouverts lors de leurs soupers de famille.

«Lorsque nos enfants seront plus âgés, nous envisageons d'ajouter d'autres traditions: mettre le biscuit et le verre de lait pour le père Noël, aller glisser en famille la journée du 25, etc. »

Comme eux, ouvrons nos cœurs à cette magie de Noël!

Claire Chouinard

LE SOIR DU RÉVEILLON, toute la famille Gauthier débarque en troupeau en se faisant croire que ce Noël sera plus agréable que les autres. Je suis Émilien et j'ai neuf ans. Depuis mon enfance, tous mes Noëls ont été gâchés par les conflits d'adultes. Le seul événement qui sera différent ce soir, c'est la venue de mon oncle Arnaud et de ses trois enfants qui viennent du Pôle Nord. C'est la première fois qu'ils se déplacent pour venir fêter avec nous car ils viennent de loin. Pendant que les enfants jouent et courent partout dans la maison, les adultes se parlent peu, écoutent TVA sport ou jouent à Candy Crush sur leur téléphone. Seuls les cris des enfants se font entendre. Soudain, on cogne à la porte. C'est Arnaud, accompagné de ses trois fils: Éloi, Justin et Isaac. Je m'apprête à refermer la porte lorsqu'un petit pied s'interpose. Un autre garçon, un tantinet dodu, apparaît. Il ne ressemble en rien aux autres. Il a les cheveux longs, les oreilles pointues et un collier avec une superbe perle bleue assortie à ses yeux.

- Salut! Je m'appelle Edgar.
- CHUT! Les Canadiens vont marquer un but! grogna oncle Gaston.

Les enfants se mettent tous d'accord pour ne pas tenir compte de ce commentaire et vont jouer au sous-sol. Pendant que nous jouons à la cachette, Edgar s'en va à la salle de bain. Au bout d'un certain temps, il n'est toujours pas revenu. Je décide d'aller vérifier si tout va bien. J'entends le nouveau venu discuter avec quelqu'un, mais personne ne semble lui répondre. Tout en m'approchant, j'aperçois un reflet bleu étincelant sous la porte. Celle-ci est entrouverte et me laisse voir le reflet d'Edgar en train de parler à la perle de son collier. J'entends les mots: famille, désunie, esprit de Noël, reconquérir et Emilien. Emilien? Je veux en entendre davantage, mais en m'appuyant sur la porte, elle s'ouvre et je m'étends de tout mon long.

- Mais que fais-tu là, Emilien?
- Et toi? C'est plutôt à moi de te demander ce que tu fais à parler à ton collier?
- C'est bon, tu m'as eu! J'avais l'intention de t'en parler plus tard, mais puisque tu es là, ne perdons pas de temps. Je suis un lutin, envoyé par le Père Noël pour restaurer la magie du Temps des Fêtes dans la famille Gauthier
- Impossible! Les gens de ma famille m'ont toujours dit que les lutins et le Père Noël ne sont que des mythes.
- D'accord, mais comment expliques-tu ceci?

Il se met à tournoyer sur lui-même et, en quelques secondes, je me retrouve devant un petit homme complètement transformé, vêtu d'un habit rouge et vert. Sans même me laisser le temps de réagir, Edgar me dit: «Maintenant, j'ai besoin de ton aide! Rassemble tous les enfants dans une chambre, j'ai un plan.»

Une fois l'idée dévoilée, tous se mettent à la tâche. Les jumeaux vont au grenier récupérer les vieux albums photos; Eloi et Justin s'occupent de rentrer le sapin dans le salon; Isaac et moi allons chercher les guirlandes dans le garage et mes cousines ressortent les vieux disques de Noël. Au fur et à mesure que tout s'installe, la maison se remplit d'une odeur familière. On peut tous reconnaître le doux parfum des tartes de grand-maman. C'est magique parce qu'on n'avait plus senti cette bonne odeur depuis qu'elle nous a quittés. En entendant la chanson préférée de grand-mère jouer au salon, les adultes commencent à se questionner. Suivant la musique, ils plongent dans leurs souvenirs d'enfant en découvrant la maison décorée comme autrefois. Les albumsphotos étendus sur la table leur permettent de réaliser à quel point ils ont déjà eu des Noëls merveilleux. Pour terminer sa mission, mon nouvel ami garnit la table d'une multitude de bons petits plats à l'ancienne dont seule Alice avait la recette. Edgar, en utilisant la magie de Noël de grand-mère Alice, avait réussi à rétablir la situation dans ma famille. On entendait maintenant les rires et les conversations de la cuisine jusqu'au salon. Avant qu'il reparte avec Arnaud au Pôle Nord, je m'assure qu'Edgar sera des nôtres l'an prochain pour fêter Noël.

> Les élèves de la classe de 3° cycle École du Plateau



Mikael Francœur, William Litalien, Léonie Leblanc, Alexia Lebrun, Christopher Gallant, Olivia Robichaud. Au milieu, de gauche à droite: Shawn Paulin, Emerik Ouellet, Cédrick Guénette, Maélie Michaud. Devant: Zachary Martin et Sarah-Ann Paulin. (Absent de la photo: Zéphyr Bastien)

#### ÉCHOS DE NOS COMMUNAUTÉS

### La vision rassembleuse du préfet de la MRC

À TRAVERS LE GRAND TERRITOIRE de la MRC Avignon, les défis semblent à première vue différents d'un extrême à l'autre, mais, en y regardant de plus près, ils sont très similaires. Le développement entrepreneurial, le maintien des services de proximité et le dynamisme social et culturel touchent l'ensemble du territoire et nécessitent de s'unir autour d'une vision commune pour mieux atteindre nos objectifs.

«Pour faire face à des enjeux similaires sur tout le territoire, il est primordial de travailler ensemble. Une belle synergie est en train de se développer entre les différents acteurs, et il est important de continuer de l'alimenter », explique Mathieu Lapointe, préfet de la MRC Avignon. À travers la collaboration entre les gens, les entreprises et les organisations, il a confiance que toutes les municipalités pourront mettre de l'avant leurs forces et se développer en complémentarité. Chacun peut faire sa part dans cette cohésion: les citoyens font une différence lorsqu'ils optent pour l'achat local et qu'ils s'impliquent dans leur milieu; les entreprises peuvent développer leurs activités et faire des économies en collaborant avec des partenaires locaux; les organismes comme la MRC et ses partenaires peuvent soutenir des projets porteurs et concertés.

La démarche en développement social est un bon exemple de concertation d'un grand nombre d'organismes et de partenaires du milieu qui se concrétisera prochainement par la réalisation d'un plan de communauté qui reflète les réalités du territoire. À la suite de

nombreux travaux préparatoires, un grand événement aura lieu le 10 décembre prochain au Petit Chamonix afin de maintenir la mobilisation des gens et organismes qui y contribuent. Lors de ce forum, les démarches pour la création collaborative de cette planification seront présentées de même que certains projets déjà identifiés qui seront soutenus financièrement, dont le plan d'action de Territoire Solidaire favorisant l'attractivité et la promotion du secteur Matapédia-et-les-Plateaux.

Un autre exemple de projet mobilisateur à l'échelle du territoire d'Avignon est celui du marketing territorial, piloté par la MRC. Cette démarche est une



MATHIEU LAPOINTE
Préfet de la MRC Avignon

réponse concertée à la rareté de maind'œuvre et à la volonté de développer le grand potentiel de la région. Pour répondre à ces enjeux, le marketing territorial structure la promotion de la MRC afin d'accroître le sentiment de fierté des gens d'ici et de recruter des nouveaux arrivants qui sauront s'intégrer. Des consultations ont eu lieu en ligne mais aussi en personne, notamment lors de rencontres au restaurant Chez Casimir, avec des élus du secteur Matapédia-et-les-Plateaux et avec un groupe de citoyens. Ces consultations ont permis de cerner ce qui distingue la MRC Avignon des autres régions et ce qui unit les résidents du territoire, malgré les différences entre les municipalités.

Une campagne de communication d'envergure à l'image des gens d'ici sera déployée dans le courant de l'année 2020 afin de faire rayonner les forces de la MRC Avignon et d'y attirer de nouveaux arrivants. Ces derniers, grâce à leur bagage et à leurs expériences individuelles, contribueront à répondre aux besoins de main-d'œuvre des entreprises tout en contribuant à la communauté.

Ces deux exemples montrent l'importance de travailler ensemble dans une vision commune et de s'entraider pour le développement du territoire. À la volonté politique de concertation et de collaboration doit s'ajouter l'implication de chacun, afin que tous contribuent à la fierté de participer au développement de la région et au dynamisme des milieux de vie.

MRC d'Avignon

#### ÉCHOS DE NOS COMMUNAUTÉS



### Portes ouvertes à la Villa des Plateaux

DIMANCHE LE 24 NOVEMBRE, la Villa des Plateaux inaugurait la salle à manger rénovée en présence des nombreux dignitaires et donateurs qui ont supporté cette démarche. Une cinquantaine de personnes étaient présentes incluant des pompiers de St-Alexis aussi donateurs, des résidents et des visiteurs.

M. Guy Gallant, maire de St-Alexis-de-Matapédia, a souligné l'importance pour les municipalités de supporter les initiatives constructives de leur milieu. M. Guy Richard, maire de L'Ascension-de-Patapédia, est intervenu au nom d'*Innergex*, *énergie renouvelable Inc.*, fier partenaire du projet. Les nouvelles tables ergonomiques ont suscité beaucoup d'intérêt auprès de tous. M. Marc-André Blaquière, prêtre du secteur, s'est aussi adressé à l'assemblée afin de remercier le conseil d'administration pour leur saine gestion et leur bon vouloir d'améliorer la qualité de vie des résidents.

Claire Chouinard

# Hommage à un acériculteur de Saint-Alexis

LE 18 OCTOBRE DERNIER, les gagnants du concours de l'Ordre national du Mérite agricole ont été dévoilés. Robert Bernier et sa conjointe Suzie Vibert se sont classés au troisième rang au niveau régional, catégorie argent. Mentionnons que le couple opère une érablière familiale de 175 hectares. Leurs 17000 entailles rapportent plus de 50 000 livres de sirop. Félicitations et longue vie à l'érablière Bernier qui poursuit l'aventure depuis trois générations!

Diane Dufour

# Des nouvelles de TERRITOIRE SOLIDAIRE

LE 26 NOVEMBRE DERNIER, la table de Concert'Action s'est réunie afin de faire le point. Plus de 95 % du plan d'action mis en place en octobre 2017 a été réalisé, les derniers projets seront finalisés d'ici le 31 mars 2020. Aussi, un nouveau coordonnateur (trice) devrait être en poste le 6 janvier prochain afin d'assurer la continuité de la démarche avec la table de Concert'Action; le processus d'embauche est en cours. Gardez l'œil ouvert, vous allez être invités à donner



votre avis sur les prochains objectifs de Territoire Solidaire lors d'une rencontre citoyenne. La forme et le lieu restent encore à définir. Alors, si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à participer car nous sommes bien ouverts à de nouvelles idées. La Table de Concert'Action ainsi que moi-même vous souhaitons un heureux temps des Fêtes! On se revoit en 2020!

Isabelle Côté.

coordonnatrice Territoire Solidaire (tsolidaire@gmail.com)

#### ÉCHOS DE NOS COMMUNAUTÉS

### Festival des Cordes de bois, nouvelles idées et futures activités

Lors de la rencontre publique tenue le 17 octobre au Rustico, plusieurs idées constructives ont été lancées tant pour l'organisation du festival que pour la réalisation des cordes. Voici les principales suggestions:

- Lancer un thème par année afin de stimuler l'inspiration et la motivation.
- Organiser un mini-parc de cordes par village. Créer des cordes collectives.
- Solidifier l'organisation, avoir plus de bénévoles et plus de jeunes.
- Pour les nombreux visiteurs, avoir des infrastructures pouvant mieux répondre aux besoins, tant pour la restauration, l'utilisation de services sanitaires, la signalisation, etc.

Journée internationale
des bénévoles

Chers bénévoles: La richesse que vous apportez à notre société est inestimable.

Merci pour votre temps, pour l'énergie que vous déployez et pour la différence que vous faites dans la vie des autres,

Vous voulez oser comme eux?

Rendez-vous au www.rabq.ca/osez pour de plus amples informations.

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU OUÉBEC

Afin de bien se préparer pour la prochaine édition, des rencontres publiques sont prévues durant l'hiver car il paraît que ... toutes sortes de bonnes idées circulent actuellement aux travers les branches. Cet événement est devenu un incontournable et c'est ensemble que nous assurerons un bel avenir au Festival des Cordes de bois.

Le Festival est encore une fois présent dans les parades de Noël du secteur : celle de Matapédia (1<sup>er</sup> décembre) et à Nouvelle, lors du « Noël au Village » (8 décembre, 13 h).

Sylvie & Jocelyne Gallant coordinatrices du Festival des Cordes de bois

Festival des Cordes de bois

\*\*ANTAPERIA PLATITALE

\*\*ALABREMA Album 2019

#### Lancement de L'album-Souvenir 2019

Samedi 7 décembre au Rustico, à compter de 19 h 30, vous êtes invités au lancement de l'album souvenir des Cordes 2019

Plus de 50 pages couleur pour le même prix que l'an passé, soit 20 \$.

Pour l'occasion, une partie récréative est prévue : autour du piano, venez chanter ou encore écouter les mélodies de Noël. Les albums seront également disponibles dans les commerces du secteur ou en réservant au (418) 299-2205 ou encore sur la page Facebook du Festival des Cordes de bois.

### ÉVÉNEMENTS

Lieu	Date	Activités
------	------	-----------

Saint-François d'Assise	Samedi, 21 déc.	<b>Les Chevaliers de</b> Colomb passeront les paniers de fruits en avant-midi aux aînés de la municipalité.
	Dimanche, 22 déc.	<b>Brunch de Noël</b> à la salle municipale, après la messe de 11 h, suivi de la Fête des enfants avec le Père Noël. À cette occasion, l'arrivée des nouveaux arrivants sera soulignée et les nouveaux bébés recevront la trousse « Une naissance, un livre ». Le coût est de 10 \$ (gratuit pour les enfants).
	27, 28 et 29 déc.	Tournoi de hockey des Fêtes, 5 contre 5 (si la température le permet). Pour informations et inscriptions : Olivier Gallant, 581 884-0719.
	31 déc.	Party du Jour de l'An, salle municipale.
Matapédia	Mardi 10 déc., de 8 h 30 à 15 h 00,	<b>Forum de développement social Avignon 2019</b> avec la MRC d'Avignon, au Petit Chamonix, en collaboration avec <i>Chez Casimir</i>
	Dimanche, 26 janv. de 8 h à 11 h 30	<b>Déjeuner au profit de l'ACEQ</b> (Association du cancer de l'Est du Québec) organisé par le Conseil Belval 6539 conjointement avec le Club des 50 ans et +
St-Alexis-de-		Au Club Rustico
Matapédia	7 déc. à 19 h 30	-Lancement de l'album du Festival des cordes de bois 2019, suivi
		d'une animation surprise
	13 déc.	- le 4 à 7 des Plateaux
	28 déc.	- Soirée musicale avec le duo acoustique Fred et Kathia
	31 déc.	- Party du Nouvel An avec Yvan et Nikole
	janvier	- Activité de financement de la <b>Maison des Jeunes de Saint-François</b>
	5 janvier, à 14 h	- Après-midi Amateurs avec les Good Tymeux
	10 janvier	- le <b>4 à 7 des Plateaux</b>
	18 janvier	- Souper des membres
	2 février	- Après-midi Amateurs avec les Good Tymeux
	29 fév.	- Rallye de motoneige
	14 fév.	- le 4 à 7 des Plateaux
L'Ascension-	6 décembre à 17h30	<b>Souper de Noël</b> du club des 50 et plus, suivi d'un bingo et soirée dansante
de-Patapédia		
Saint-André-	Samedi le 28	8e édition du Souper annuel de Noël
de-Restigouche	décembre, à partir	
	de 16 h	

#### Petit Chamonix pour décembre et janvier :

**Horaire des fêtes:** du 21 décembre (si la neige le permet) au 5 janvier, sauf le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.

**Horaire régulier :** Les samedis et dimanches de 9 h 30 à 15 h.

#### Activités\*

10 janvier : Raquette au clair de lune

12 janvier : Dimanche à rabais (50%) pour Matapédia-et-les-Plateaux

17 janvier : Ski de soirée

18 janvier : Compétition amicale de slalom

19 janvier : Dimanche à rabais (50%) pour Maria, Carleton, St-Omer

26 janvier : Dimanche à rabais (50%) pour Pointe-à-la-Croix, Listugui, Ristigouche Sud-Est

Bonne saison!

<sup>\*</sup>D'autres activités s'ajouteront au calendrier. Surveillez la page facebook et notre site internet pour toutes les mises à jour.

#### VIE SOCIALE

### Une bonne saison et des activités à venir Chez Casimir

Chez Casimir a connu une superbe saison touristique! Nous avons bénéficié de la popularité de la Route des Belvédères et de l'augmentation de l'achalandage touristique de la Gaspésie. De plus, les marchés des mardis furent aussi un succès tant au niveau de l'achalandage que de l'intégration des légumes frais dans nos plats. Le café fera relâche en janvier 2020; plus de détails sont à venir pour la date de sa réouverture. En décembre, le deuxième samedi, soit le 14, il y aura l'Open Mic; vous êtes invités à venir présenter vos chansons, poèmes et textes, lors de cette soirée. De plus, mercredi, le 11 décembre, c'est le Pérou qui sera à l'honneur pour l'activité Autour du Monde. Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes, rempli de gentilles soirées et de bonne nourriture.



Isabelle Côté

# Noël en novembre au Petit Chamonix une première réussie!



M<sup>ME</sup> PATSY DUFOUR s'est entourée de quelques dames (Jocelyne Cyr, Marie-Claude Gallant, Valérie Lebel) pour organiser cet événement au bénéfice du Petit Chamonix. Ainsi, samedi le 30 novembre, une centaine de femmes de la région se sont donné rendez-vous pour un souper quatre services, concocté par M<sup>r</sup> Dennis Downs, de Mann's Montains, NB et servi par de vaillants et gentils messieurs. Ce souper fut agrémenté de nombreux tirages, généreux dons de multiples commanditaires. Un décor magnifiquement monté, une animation réussie, une ambiance festive donnait le ton à cette soirée; la musique du DJ, M<sup>r</sup> Downs, entraîna rapidement des groupes de dames sur la piste de danse. Dès 21 h, le Petit Chamonix ouvrait ses portes à celles et ceux intéressés à continuer la soirée! Longue vie à Noël en novembre! Bravo à toutes les chanceuses et félicitations à tous les bénévoles qui ont permis ce franc succès! Cet événement deviendra sûrement une tradition!

Monique Gagnon Richard

MARIE-CLAUDE, VALÉRIE, PATSY ET JOCELYNE

### La Parade des Lutins à sa cinquième édition

C'EST LE DIMANCHE 1<sup>et</sup> décembre que se tenait, pour la 5<sup>e</sup> année consécutive, la *Parade des Lutins*. Pendant quelques heures, le village a vibré au passage des quelque 25 véhicules et groupes de marcheurs qui sillonnaient le parcours. Fallait voir l'émerveillement dans les yeux des enfants au passage des personnages de la Pat'Patrouille, des lutins, du Père et de la mère Noël! En même temps, et pour la première fois, se tenait un marché de Noël à l'intérieur de l'église (Place St-Laurent), là où s'arrêtait le défilé. En tout, onze exposants de Matapédia-et-les-Plateaux y offraient leurs produits artisanaux. La Parade des Lutins est l'idée originale de Christine Normandeau et de Rachel Irving, deux jeunes mamans qui, en 2015, ont voulu offrir aux enfants et aux parents un après-midi magique et rassembleur à l'approche des Fêtes. Bravo et merci à la municipalité de Matapédia, à Christine Normandeau et à Martine Levesque de permettre aux familles de nos villages de se rassembler pour accueillir décembre.



Marie Létourneau

#### VIE SOCIALE

### Le marché de Noël, une autre belle réussite!

Notre Marché de Noël s'est tenu à la salle municipale le 17 novembre. Le déjeuner communautaire, préparé et servi par les Fermières du Cercle de Saint-François-d'Assise, s'est déroulé dans la bonne humeur, la joie de vivre et une très belle complicité. Il faut dire qu'en plus du déjeuner, nous avions une quinzaine de tables d'artisans, Fermières et autres, venus expressément présenter et vendre leurs créations artisanales. Nous avons réussi le tout, embelli

d'une splendide journée ensoleillée qui, il va sans dire, agrémentait cette sortie familiale.

Je tiens à remercier l'équipe au grand complet qui a permis à cet événement d'exister une autre fois! Bravo et merci aux visiteurs de tous ces encouragements!

> Louise Fournier, présidente, Cercle de fermières de Saint-François-d'Assise



### Petit Chamonix · Changement de direction

CETTE ANNÉE, au Petit Chamonix, un nouveau visage se joint à l'équipe comme directrice des opérations. Originaire de St-Alexis, Nathalie Sirois est restée vingt ans dans le secteur avant de quitter pour réaliser sa carrière dans le domaine banquier. C'est en 2017, 34 ans plus tard, qu'elle revient aux sources. Peut-être l'avez-vous déjà croisée à la Coop St-Alexis où elle a travaillé un an comme gérante. Amoureuse de la nature et voulant faire connaître son

magnifique coin de pays, elle a également travaillé comme coordonnatrice du Carrefour d'accueil de la Route des belvédères, à l'été 2019. Cet hiver, nous aurons le plaisir de la côtoyer dans les pistes et le chalet du Petit Chamonix. Si vous avez des questions ou besoin d'information, elle se fera un plaisir de vous répondre. Bienvenue dans l'équipe, Nathalie!!

Mélissa Anctil



#### VIE SOCIALE

## Les traditions de Noël sont-elles encore vivantes à la MDJ?

J'AI LE GOÛT DE RÉPONDRE certainement à cette question! Ho! Ho! Du moins, nos traditions bien à nous...

#### 1. La Guignolée

À chaque année, nous travaillons de pair avec les pompiers dans la cueillette de denrées afin de *faire une différence* et d'offrir un peu de réconfort aux gens dans le besoin pour la période des Fêtes. Nous terminons toujours cette activité par un rassemblement à la MDJ pour y prendre un chocolat chaud.

#### 2. Les décorations de Noël

En fait, il ne se passe pas un mois de décembre sans que nous ne procédions à la décoration de la MDJ... Lumières, sapin, guirlandes! Bien que nos décorations soient un peu, disons anciennes, elles contribuent



La Maison des Jeunes toute illuminée

justement à conserver nos traditions et à entretenir le goût de festoyer, tel que dans l'temps!!

## 3. Notre traditionnel souper de Noël et l'échange de cadeaux entre les jeunes

De plus, chaque année, le Conseil d'administration de la MDJ offre un cadeau commun aux jeunes. Ce cadeau leur est offert au souper de Noël sous forme de jeu drôle. Oups, j'allais oublier, l'année dernière, un lutin s'est mêlé à la partie... Sera-t-il présent cette année encore? Sera-t-il une tradition des années à venir? À suivre... En terminant, l'équipe de travail, les membres du Conseil d'Administration ainsi que les jeunes de la MDJ s'unissent afin de souhaiter un merveilleux temps des Fêtes à chacun d'entre vous!

Sandra Pineault, coordonnatrice, Maison des Jeunes

### La Guignolée



DEPUIS LE 19<sup>E</sup> SIÈCLE, l'aide aux personnes démunies est devenue une magnifique tradition durant la période des Fêtes. Au Québec, la collecte de dons prend la forme d'un événement annuel de charité: *La Guignolée*.

Le Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac poursuit cette tradition avec toute son équipe, depuis au-delà de 30 ans. Pour la réalisation de cette activité, l'implication d'environ 200 bénévoles est essentielle; un nombre incalculable d'heures d'organisation sont nécessaires et la générosité de la population est indispensable. Merci à tous ces gens qui, année après année, sont au rendez-vous. Et que cette tradition demeure active longtemps, longtemps...

Rémy Gallant, directeur du CAB



#### Un lieu paisible pour relaxer

PIERRE PAUL BOSSÉ ET ANNE LAGACÉ entretiennent des sentiers de marche très bien aménagés au 177 rang Saint Benoit à Saint Alexis. Moyennant une légère contribution, ils permettent aux amoureux de la nature de s'y promener (en raquettes ou à pieds) à travers une forêt de conifères et une cédrière. Tout simplement magnifique! Merci Anne et Pierre de nous accueillir chez vous; c'est un geste vraiment généreux de votre part.

Diane Dufour

#### UN BRIN D'HISTOIRE

### Thérèse B. Martin raconte Le Ruisseau Base-Line

Dans mon temps, comme bien des gens par ici, nous n'avions pas l'eau courante chez nous. Nous allions chercher l'eau au petit ruisseau qui passait devant notre maison, environ à 50 mètres. Il y a une vingtaine d'années, j'ai imaginé une lettre que notre ruisseau nous a écrite; en voici un extrait.

« Moi, votre ruisseau, j'ai été bien chanceux de vivre dans le voisinage de musiciens et d'amateurs de musique. Il n'y a pas beaucoup de ruisseaux qui ont cet avantage, je crois bien! L'hiver, en-dessous de ma grosse « couverte » blanche, je n'avais pas connaissance de grandchose; mais, l'été, quand vous ouvriez la porte d'en avant, la porte du salon, ce que j'aimais ça vous écouter, sans faire semblant de rien. Comme vous aviez des goûts très divers, j'entendais toutes sortes de musique, de la belle musique. On pouvait entendre du Mozart, du Bach, du Beethoven, et presque aussitôt le Reel du Pendu ou les Quatre-Coins de St-Malo. Il y a aussi les chants d'église, souvent dans un langage incompréhensible, puis les ré, sol, sol, sol, do, vous appeliez ça «solfier», les chansons d'amour, les westerns français, dans le temps de la guerre, et les chants de folklore. J'avais un faible pour le

folklore, surtout quand vous chantiez tous ensemble.

Je disais plus haut que l'hiver, je suis sous ma «couverte» et que je n'entends rien. Cependant, il y a très longtemps, mais je m'en rappelle comme si c'était hier, une nuit, je vous ai entendus chanter. On était au temps de Noël et, cette année-là, la neige et la glace ne m'avaient pas encore tout recouvert. C'était une belle nuit froide, mais calme. La lune

brillait dans le ciel ainsi que toutes les étoiles. Dans ce temps-là, vous voyagiez en voiture à cheval. En revenant de la messe de minuit, vous chantiez en vous répondant d'une voiture à l'autre. Ah! Je vous ai entendus venir de loin, je n'ai pas saisi tous les mots de vos chants, mais j'ai compris qu'il était question de bergers et d'une agréable nouvelle. Vous êtes passés près de moi sans me jeter le moindre coup d'œil et puis, ça n'a pas été long, vous êtes tous entrés dans la maison. Moi, le ruisseau, je suis resté seul, seul dans la froidure et, pour la première fois de ma vie, j'avais entendu des chants de Noël. Cette nuit-là, j'ai rêvé, j'ai rêvé longtemps!... en regardant la lune. J'espère que vous avez eu la patience de me lire jusqu'ici. Je me sens mieux maintenant que je vous ai raconté tout ça. Sincèrement vôtre.

LE RUISSEAU

Thérèse B. Martin à Benoit



N.B. Ceci est un passage du livre *Souvenirs, Réflexions et fantaisie* de M<sup>me</sup> Thérèse B. Martin de St-Alexis de Matapédia. Cette grande dame à la plume facile va souffler 94 bougies en janvier 2020. Elle vient de poser sa signature sur son douzième bouquin, rempli de ses dessins et d'un brin d'histoire pour chacun et qui s'intitule *Parmi nos souvenirs*. Merci, M<sup>me</sup> Thérèse, de garder notre patrimoine vivant.

Sylvie Beaulieu

#### VIE SCOLAIRE

#### Les élèves de l'École des Deux-Rivières Redonner à la communauté

#### DES BONBONS...

La semaine après l'Halloween, les enfants du primaire ont fait le tri dans leurs bonbons et/ou ils ont apporté les surplus que leurs parents avaient préparés afin de redonner à la Guignolée. Voici le résultat de la cueillette qui a été remis au Centre d'action bénévole.

À partir du 1<sup>er</sup> décembre, ils ont fait une collecte de jouets usagés et de denrées non périssables qui seront aussi remis au Centre pour la Guignolée.

#### DES LASAGNES...

#### Défi 1 des brigades culinaires : LA GRANDE CORVÉE ALIMENTAIRE SAPUTO

Cinquante lasagnes ont été cuisinées le 19 novembre dernier en parascolaire. Le lendemain matin, l'équipe des jaunes (Précilla Carrier, Jennifer Francœur, Sara-Laurence Guenette et Sarah Vallée) est allée en faire la livraison au Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac pour le dépannage alimentaire. Madame Carole Gallant a accueilli cette nourriture les bras grands ouverts! Notre groupe a donc remis 400 portions de nourriture qui seront distribuées gratuitement dans la communauté

#### DES VÊTEMENTS...

Dans le cadre d'un des plateaux de travail des élèves de FPT, mesdames Christine Leblanc et Maude Turcotte initieront leurs élèves au marché du travail en leur montrant le fonctionnement d'une **micro-entreprise de vente de vête-ments**, vêtements qui seront en vente à l'école. Les membres du personnel et les élèves sont invités à donner des vêtements usagés afin que ces jeunes puissent ouvrir leur friperie en janvier. Les élèves auront aussi à trier les vêtements : ceux qui ne conviennent pas aux ados (vêtements de bébés, par exemple) seront remis au Centre d'Action Bénévole.







DE LA NOURRITURE, DES JOUETS ET DES SOINS POUR LES ANIMAUX..

Dans le cadre du projet *Bâtir ma région* du printemps dernier, un groupe d'élèves avait résolu d'amasser des sous pour venir en aide aux animaux de la SPCA. Le 26 novembre dernier, Sara-Laurence Guenette et Sarah Vallée sont donc allées offrir à la SPCA en cadeau un certificat-cadeau à la clinique vétérinaire Lépine, d'une valeur de 360 \$, de la nourriture et des jouets pour les chats et les chiens. De plus, elles avaient fait une collecte de livres et de casse-tête usagés qui seront vendus à la petite librairie voisine de la SPCA. Les profits vont également pour les bons soins des animaux.

#### VIE ÉCONOMIQUE

### La Coop de Saint-André prend un virage «O déchet»

Le 7 septembre dernier, la Coop de St-André conviait la population à l'inauguration officielle de son nouveau service d'aliments biologiques en vrac. Plus de 50 personnes ont eu l'occasion de déguster de petites bouchées confectionnées avec les aliments offerts dans plus d'une centaine de contenants de produits vendus en vrac. De tout pour le nettoyage du corps, de la maison, denrées sèches (pois, riz, couscous, etc.). Une grande variété de noix et de fruits séchés. L'entreprise offre aussi les aliments de base pour le cuisinier qui sommeille en vous (sel de mer, sucre de canne, soda, etc.). Vous emportez vos contenants, on les pèse et on vous accompagne pour les remplir pour vous. Depuis, la Coop ajoute de nouveaux produits chaque semaine. Abonnezvous à sa page Facebook pour vous tenir informés des nouveautés.



Jacqueline Turcotte

### **Nouvelle entreprise**



Rachel, tout sourire, devant les étalages de sa nouvelle entreprise

C'est après 15 années au Centre hospitalier régional de Campbellton comme technicienne en pharmacie que Rachel Irving décide de rompre avec la sécurité d'une permanence pour devenir massothérapeute, un rêve qui la poursuit depuis de nombreuses années. Elle ouvrait les portes de sa clinique à même sa résidence dès l'obtention de son diplôme en décembre 2018. Depuis, la nouvelle entrepreneure ne cesse d'enrichir son coffre de nouveaux outils par du perfectionnement. Entre autres, le massage à coquillages chauds, le Lomi-Lomi ou massage hawaïen, le massage sur chaise et le massage sportif lui permettent de répondre aux besoins d'une clientèle en croissance.

Aujourd'hui se greffe un nouveau volet qui est aussi un complément à sa pratique, soit la fabrication de savons artisanaux à partir des huiles essentielles, utilisées en massothérapie, auxquelles sont ajoutées herbes et fleurs séchées. L'idée et l'inspiration lui sont venues lord d'un cours d'aromathérapie. Pour Rachel, c'est la consécration entre les acquis théoriques et son intérêt marqué pour la fabrication et la création. Savons pour le corps ou le visage, baume à lèvres, thés de bain, lotions en barre et bombes de bain ornent et embaument la pièce de sa résidence où elle nous accueille. À l'occasion des Fêtes ou d'un anniversaire, Rachel monte des paniers garnis de ses différents produits dans de jolis emballages, prêts à offrir. C'est à voir... Si vous souhaitez prendre rendez-vous pour un massage ou vous procurer ses produits, elle vous invite via sa page Facebook (Rachel Irving massothérapeute) ou par téléphone au 418 865-2663. Les heures d'ouverture sont, de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi.

Merci à Rachel de son accueil chaleureux.

Marie Létourneau

### **Portrait**

## Monique Denis, une force pour notre milieu!

ORIGINAIRE DE PETIT-CAP (Gaspé Nord), le «bébé» de la famille de Cécile et Frank Savage est mieux connu dans le milieu en tant que Monique Denis, la *femme à Rosaire*! Arrivée à Matapédia, en septembre 1971, avec son mari qui enseignait alors à la polyvalente, la jeune secrétaire occupera un poste à *Atlantic Trading* avant de bifurquer au CLSC où elle gravira les échelons pour terminer sa carrière comme secrétaire de



direction. Déjà, la jeune maman s'intégrait dans le milieu, participait et organisait des activités sociales et culturelles.

Mère de trois garçons, Bruno, Serge et Martin; «mamou» de la mignonne Adèle, fille de Serge, cette femme de tête a mené et mène encore une vie bien remplie en cumulant de nombreuses responsabilités (présidente du défunt Cercle de Fermières, actuelle présidente du Club des 50 ans et plus, membre de la chorale, du CA de la Caisse populaire de Matapédia jusqu'à la restructuration, du CA de Place du Ruisselet après avoir travaillé à Bâtisseurs 2000, responsable de la préparation des jeunes aux sacrements, responsable d'Adace...) Rien ne l'arrête! Monique aime les défis (production d'un livre de recettes en 1988, accueil du Congrès

régional des Fermières, accueil des Jeux des 50 ans et plus, etc.)

Pour se divertir et relaxer, cette adepte du bingo est fidèle au rendez-vous du mercredi à Saint-Alexis! Rien (ou presque) ne lui ferait manquer! Aussi, elle espère bien, un jour, gagner à la loterie et participer à la « Poule » à la télé.

Planifier son horaire d'activités, répondre aux multiples appels, appuyer son Rosaire dans ses nom-

breux projets, procurent une grande satisfaction à cette organisatrice hors-pair! Une visite au camp de chasse, une partie de cartes ou de pétanque, son jeu de patience... Pourquoi pas? Elle est toujours prête...

Le secret de son énergie? Une pomme par jour? Un verre de vin? Un retour aux sources? Les trois, sûrement!

Avouons que la joviale Monique Denis est une force de la nature, indispensable à la communauté! Nous sommes privilégiés de la présence de ce «numéro» dans le milieu, n'est-ce pas!

Monique Gagnon Richard





# Joyeux Noël et une bonne année 2020 de la part de toute l'équipe du Tam Tam!











