

# Tam Tam



## Le journal communautaire de Matapédia et les Plateaux

Vol. 8 /N° 2

Décembre 2018

### *De nouvelles jeunes familles dans notre beau décor!*

*BABY BOOM?* Je suis heureuse de voir à nouveau passer sous mes fenêtres des jeunes enfants accompagnés de leurs parents. À mon arrivée en 2007, il était plutôt rare de croiser des bambins dans les rues du village. Peut-on parler de *baby boom*? Pas vraiment... Il y a quand même une petite vague de naissances qui réjouit tout le monde. Les services de garde fonctionnent bien, même si, comme le souligne la directrice du *CPE-BC Aux Joyeux Marmots*, les statistiques concernant les 0-5 ans n'ont pas vraiment bougé depuis 2012. Quels sont les services offerts à proximité pour ces jeunes? Quels sont les avantages et inconvénients pour les jeunes familles qui décident d'élever leurs enfants en milieu rural? **Tam Tam** est allé à la rencontre des organismes et des familles pour en savoir davantage sur la question.

Le 25 novembre dernier, une partie de la population de Matapédia-et-les-Plateaux a participé à la fête des *Bons Coups* de Territoire Solidaire et a célébré la livraison des deux belvédères tant attendus. Cette belle rencontre a permis de faire le point sur les nombreux projets réalisés en 2018 sur le territoire et de revenir sur une année d'effervescence et de belles réussites ayant fait connaître notre région au-delà de nos frontières. Une belle vague sur laquelle il est essentiel de continuer à surfer si l'on souhaite repeupler nos villages, l'objectif majeur à atteindre dans les prochaines années.

*Jocelyne Gallant*



Gardiennée Andrée Roy

DE GAUCHE À DROITE : Louis Poirier, Romane Otis, Allison Lebrun (debout),  
Adèle Denis, Aurélie Blaquièrre, Virginie Lebrun, Lili Rose Chiasson,  
Ève Papillon, Élie Lebrun.

## Mot de la présidente

*Chers lecteurs,*

Lorsque j'enseignais au primaire, un des moments agréables de la période hivernale était de voir les enfants jouer sur les buttes de neige, à la récréation. Dans le paysage noir et blanc de cette saison trop longue, heureusement, ce petit monde coloré et rieur s'activait autour de moi. Aujourd'hui, lorsque je marche dans les rues de mon village, j'éprouve le même bonheur en croisant une jeune maman qui promène ses enfants avec des habits de neige toujours aussi colorés. C'est en constatant une présence accrue de ces petits *bouts d'chou* dans nos municipalités que notre équipe a eu l'idée de leur donner une visibilité dans ce numéro de décembre.

Notre campagne de financement va bon train. Cette année, nous avons comme objectif d'augmenter le

nombre de membres amis du journal. Même si vous le recevez gratuitement, devenir membre ami (carte au coût de 10\$) est important car nos principaux commanditaires s'attendent à ce que la communauté supporte, en partie, ce moyen de communication très apprécié dans la région.

Le temps file à toute allure et bientôt Noël émerveillera nos tout petits et nos plus grands, avec sa féerie de couleurs et de cadeaux. Toute l'équipe vous souhaite un joyeux temps des Fêtes, empreint de générosité et de gratitude, avec les personnes de votre entourage. En cette période de réjouissances, n'oublions pas les personnes seules : une carte, un appel téléphonique, un message internet ou une visite, ça fait toujours plaisir...

*Diane Dufour, présidente*

## SOMMAIRE

### Baby Boom ?

- Garderies / De petites entreprises 3
- La Maison de la Famille 3
- Jeunes parents en région 4
- Activités intergénérationnelles/Mots d'enfants 5
- Photos 6

### Échos de nos communautés 7-8

### Événements 9

### Vie sociale 10-11

### Saviez-vous que.../ Courrier des lecteurs 12

### Vie scolaire 13/14

### Vie économique 15

### Portrait 16

## Cartes de membre et abonnements

### Carte de membre/ami : 10 \$

**Abonnement à six numéros au coût de 20\$** pour les gens de l'extérieur (par envoi postal), carte de membre et envoi postal inclus.

### Carte de membre corporatif : 25 \$ (commerces et organismes)

*Adressez vos demandes et chèques :*

**Journal communautaire Matapédia et Les Plateaux**  
C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0

## Tam Tam

### Journal communautaire de Matapédia et Les Plateaux

Journal bimestriel distribué gratuitement à 1250 ex.  
dans les cinq municipalités de Matapédia et les Plateaux.

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

#### Conseil d'administration :

Diane Dufour : présidente  
Aurélien Gallant : vice-président  
Jasmine Bossé : trésorière  
Claire Chouinard : secrétaire  
Monique Gagnon Richard, Jocelyne Gallant et Rose-Aimée Fournier

#### Correspondants :

Saint-André-de-Restigouche :  
Matapédia : Monique Gagnon Richard  
L'Ascension-de-Patapédia : Rose-Aimée Fournier  
Saint-Alexis-de-Matapédia : Jocelyne Gallant  
Saint-François-d'Assise : Sylvie Beaulieu

#### Collaborateurs :

Jocelyne Gallant, Diane Dufour, Mélanie Guévremont,  
Claire Chouinard, Monique Gagnon Richard, Mélissa Anctil,  
Rémi Gallant, Sandra Pinault, Sylvie Beaulieu, Louise Fournier,  
Anne-Sophie Gallant, Mélanie Franceœur, Josiane Thibodeau,  
Pauline Gallant, Aurélien Gallant.

**Rédactrice en chef :** Jocelyne Gallant

**Illustrations :** Raymond Bonin

**Correction des textes :** Monique Gagnon Richard

**Mise en pages :** Raymond Bonin et Nicole Filion

**Impression :** Imprimerie Alliance 9000 (142 du Pont, Amqui)

#### Journal communautaire de Matapédia et Les Plateaux

C.P. 57, Saint-Alexis-de-Matapédia,  
QC G0J 2E0 / Tél : 418 299-3183

courriel : [journaltamtam@gmail.com](mailto:journaltamtam@gmail.com)

### Garde en milieu familial • Le rôle du *Centre de la petite enfance* /Bureau coordonnateur *Aux Joyeux Marmots*

LE SECTEUR MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX compte aujourd'hui neuf services de garde éducatifs en milieu familial reconnus par le Centre de la Petite Enfance, le Bureau coordonnateur *Aux Joyeux Marmots*. Selon Karine Pelland, directrice de l'organisme, la demande pour obtenir un service de garde reconnu sur le territoire demeure constante depuis 2012. L'organisme CPE-BC\* *Aux Joyeux Marmots* supervise la garde en milieu familial reconnue et subventionnée depuis 1986 pour toute la MRC d'Avignon.

La mise en place d'un service de garde en milieu familial nécessite plusieurs étapes à franchir avant d'obtenir une reconnaissance et l'ouverture d'un tel service; d'abord, une formation de base obligatoire accompagnée de celle en secourisme et une vérification d'absence d'empêchement; viennent ensuite les entrevues, les visites du milieu physique, etc. De plus, la future responsable de service de garde doit proposer un programme éducatif qui répondra à la vocation éducative du milieu de garde, un volet très important mis en avant dans la mission des milieux de garde reconnus. Des visites à l'improviste seront ensuite effectuées pour assurer que les Lois et Règlements qui les régissent, soient respectés.

Le service de garde en milieu familial fonctionne comme une petite entreprise, les personnes responsables étant travailleuses autonomes. Ces dernières doivent respecter le nombre d'enfants acceptés soit un maximum de six pour une RSG\* seule et de neuf pour une RSG accompagnée d'une assistante. Aujourd'hui, le nombre de garderies présentes dans trois villages de Matapédia-et-les-Plateaux semblent répondre aux besoins des jeunes familles, même si certaines doivent faire quelques kilomètres supplémentaires pour bénéficier d'un tel service.

*Jocelyne Gallant*

Source :  
Karine Pelland,  
directrice générale  
CPE-BC *Aux Joyeux Marmots*

\*CPE : Centre de la  
petite enfance, BC : Bureau  
coordonnateur, RSG :  
Responsable de service de  
garde.



### Connaissez-vous la Maison de la Famille Avignon?

C'EST UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE, ouvert à toutes les familles, qui offre un soutien précieux aux parents et à leurs enfants. À travers ses activités de prévention, de stimulation et de socialisation, elle a comme mission de soutenir les parents et de favoriser le développement et le bien-être des enfants. Depuis sa création en 2012, la Maison de la Famille Avignon travaille à briser l'isolement des familles en encourageant des occasions de partage et d'échange. Sa programmation variée contribue à la vitalité communautaire, favorise les relations entre les citoyens et contribue au développement d'un sentiment d'appartenance. Par le fait même, elle contribue à retenir les familles en région!

La Maison de la Famille Avignon a désormais pignon sur rue à Pointe-à-la-Croix. Un «espace-famille» y est aménagé afin d'accueillir les parents et les enfants. Cela dit, les animatrices continuent à se déplacer partout sur le territoire de la MRC Avignon afin d'aller à leur rencontre

Voici des exemples d'activités qui y sont offertes : halte familiale tous les mercredis avant-midi, rencontres parent-bébé, activités familiales, cuisine collective pour parents avec enfants, heure du conte, massage pour bébés,

rencontres enfant-aîné, etc. L'organisme offre également les services suivants : prêt de porte-bébés, costumes pour enfants et livres, et une friperie 0-5 ans. Pour plus d'informations, visitez notre page Facebook et/ou contactez Mélanie Guévremont au 418-788-3359.

*Mélanie Guévremont*



## Jeunes parents en milieu rural, avantages et inconvénients...



Louis et Émilie Poirier  
Enfants de Jessica Pitre

### « Profiter de la nature, ça vaut un cours de Tai Chi... »

JESSICA PITRE est mère de deux jeunes enfants et travaille comme organisatrice communautaire. Après ses études à l'extérieur, elle décide de revenir dans le milieu pour exercer son métier. Elle et son conjoint Roger Poirier ont choisi d'élever leurs enfants en milieu rural car, en premier lieu, cela correspond à leurs valeurs : le calme, la tranquillité, la nature, la proximité de la famille.

Jessica note un manque de diversité dans certains secteurs : l'offre d'activités de loisirs pour les jeunes, les soins de santé spécialisés qui nécessitent des déplacements importants pour les familles. Mais, la vie en milieu rural apporte aussi ses avantages comme celui de profiter de la nature, un milieu d'apprentissage intéressant pour les enfants permettant de développer d'autres aptitudes. « Cela peut remplacer les cours de Tai Chi... ».

Aussi, la vie sociale et familiale tourne toujours autour des mêmes personnes. « Nous vivons dans un petit milieu et il faut s'adapter, être plus ouvert, tolérant, et cela demande parfois plus d'efforts. Mais cela permet aussi de créer des liens plus serrés qui facilitent l'entraide entre les familles. » Enfin, pour une jeune famille qui vit en milieu rural, Jessica souligne que les parents doivent souvent accepter un travail qui exige de la mobilité avec un salaire pas toujours à la hauteur des compétences. Dans une période où la demande de main-d'œuvre augmente en région, il faudrait peut-être se pencher davantage sur les conditions d'accueil, si l'on souhaite que les jeunes revitalisent nos villages.

Jocelyne Gallant  
(Source : Jessica Pitre)

### La qualité de vie avant tout...

NOUS AVONS TROIS ENFANTS de 4 et 5 ans. Vivre comme jeunes parents en région est un choix assumé malgré certaines contraintes. L'objectif de base visé, c'est d'offrir une qualité de vie à nos enfants, axée sur les valeurs que nous voulons transmettre. La municipalité de St-François-d'Assise a un slogan qui dit : « Ça prend tout un village pour élever un enfant ». À quand la mise en œuvre de cette belle phrase ? Une politique familiale à l'image de la communauté dort malheureusement sur les tablettes...

Dans les contraintes rencontrées, il y a l'accès à des activités variées pour nos jeunes ; par exemple, la piscine demande une heure de route, alors on choisit de marcher une minute pour être en forêt, milieu très éducatif. Vous comprenez donc que nous ajustons nos activités en fonction de ce qui est à notre portée. Vivre en région ne nous a jamais donné l'impression d'être isolé. On fait preuve d'adaptation, de résilience et nous demeurons axés sur nos valeurs. Le milieu scolaire nous force à être ingénieux pour gérer les changements de routine reliés aux exigences des intervenants.

Là où le bât blesse, c'est au niveau des services offerts dans le réseau lorsque ton enfant dépasse 0-12 mois. Sorti de cette catégorie, le système de santé oublie les parents et les enfants tant sur le plan physique que psychologique. Si l'enfant a un problème d'ordre psychologique, il est considéré comme non urgent et le temps d'attente est de plus de quatre ans. C'est inacceptable, peu importe la région. Même si nous avons la chance d'avoir de la famille en soutien, je constate que, dans de nombreuses MRC, on offre des services de répit pour les parents ayant eu des grossesses multiples.

### Chez nous, c'est pour quand ?

Claire Chouinard  
(Source : Rebecca Gagnon)



### *Pourquoi choisir Matapédia ?*

WILLIAM LAMBERT est originaire de Saint-Apolinaire et sa conjointe, Nancy Bernard, de Carleton-sur-Mer. Ils se sont installés avec leur mignon petit garçon Théo dans notre municipalité, depuis quelques mois déjà. Lorsqu'on leur demande pourquoi avoir choisi Matapédia comme lieu de résidence, ils énumèrent plusieurs avantages qui ont guidé leur choix : d'abord la tranquillité de l'endroit (presque pas de trafic !); ensuite, les paysages extraordinaires, peu importe la saison, et la nature à perte de vue. «Une vie saine, c'est ce que nous voulons pour notre famille», déclare la jeune maman. Souhaitons-leur la bienvenue dans notre belle municipalité qui saura sûrement combler leurs attentes !

*Monique Gagnon Richard*



William Lambert, Nancy Bernard, et le petit Théo.

## Des activités intergénérationnelles, c'est possible!

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, la Maison de la Famille Avignon organise des activités diverses dans le milieu pour stimuler parents et enfants à développer leur potentiel. À Matapédia, comme les rencontres intergénérationnelles avaient suscité un bel engouement de la part des garderies en milieu familial et des résidents de Place du Ruisselet, les responsables des trois garderies, Nancy Bernard, Johanie Tremblay et Christine Normandeau, ont décidé de continuer ces belles rencontres, de façon autonome; une première activité a eu lieu à l'Halloween et une deuxième est prévue d'ici Noël.

M<sup>me</sup> Valérie Charest, coordonnatrice à Place du Ruisselet, travaille de concert avec ces trois vaillantes et généreuses responsables pour créer une ambiance de fête à la salle à dîner de la Résidence. Selon elle, les yeux émerveillés des petits, malgré une certaine timidité, et ceux des résidents témoignent de l'importance de ces rencontres où décor, costumes, collation et activités font la joie des nombreux participants.

*Monique Gagnon Richard*



## Des mots d'enfants sur la fête de Noël

AUTREFOIS, les désirs les plus chers des enfants étaient d'avoir quelques friandises, une poupée de porcelaine ou un camion fait en bois. Aujourd'hui, les enfants demeurent des enfants avec des désirs en lien avec leur époque. Voici donc quelques commentaires recueillis par Claire Chouinard et Diane Dufour auprès de jeunes de l'école primaire du Plateau.



Anabel Lili Perron,  
Auria Binet Trudel,  
Lucas Ouellet,  
Lya Michaud,  
Zachary Martin,  
Evan Ouellet,  
Jessy Levac,  
Léonie Leblanc

### Noël, c'est...

*Les cadeaux !*

*Moi, je veux*

***Thomas le train dans la jungle!***

*L'amour, la famille et les cadeaux.*

*Mon oncle Rémi, il travaille  
pour le Père Noël au pôle Nord.*

*La fête de Jésus et  
des retrouvailles en famille*

### J'ai hâte à Noël...

*Ma famille demeure loin  
et on peut la voir des fois.*

*Pour voir mon petit frère  
ouvrir ses cadeaux.*

*Pour aller chercher le sapin  
qui est couché dans la cave,  
pour le décorer.*

### Moi aussi, j'ai hâte à Noël...

*Il y a des lutins chez nous!  
C'est Atchum et Nono.*

*Moi, c'est pour faire des biscuits  
de Noël avec papa et maman.*

*Pour aller au chalet  
des grands parents,  
patiner, faire de la  
planche à neige.*

### J'aimerais bien...

*Aller en France parce que  
les Français ont un accent spécial.*

*Avoir un petit frère et faire  
un voyage en Grèce.*

*Un chat, j'en ai déjà deux,  
mais j'aime beaucoup m'en occuper.*

*Moi, je veux juste des cadeaux  
qui s'emballent.*

*Aller à Hawaï pour la plage  
et les palmiers.*

*Faire une activité spéciale  
avec mes parents.*



GARDERIE ANDRÉE ROY

Loan Lagacé, Romane Otis, Lili Rose Chiasson et Louis Poirier.



GARDERIE CLAUDETTE ROBICHAUD

Arrière (gauche) : Ariane, Gabriella, Jacob.

À l'avant : Romy, Élodie, Jake.

## Un projet d'animation/loisirs pour nos aînés

DANS LE BUT D'AMÉLIORER la qualité de vie de nos aînés, l'Unité régionale Loisir et Sport et les Jeux des 50 ans et plus ont uni leurs efforts pour créer un projet d'animation/loisirs dans une trentaine de résidences privées et semi-privées de la Gaspésie. La Villa des Plateaux de Saint-Alexis et la résidence Chez Mamie de Saint-François ont été sélectionnées pour actualiser ce projet. En effet, depuis quelques semaines, Francis Galarneau, technicien en loisirs et récréologue, fait vivre des moments de pur bonheur à plusieurs de nos aînés. Doté d'un talent particulier pour le spectacle et d'un sens de l'humour étonnant, il est avec eux les lundis et vendredis pour partager des activités de loisirs stimulantes et amusantes permettant ainsi de briser l'isolement et favoriser la communication. Des ateliers de

musique et de chants, des jeux de pétanque et de quilles adaptées, des sculptures de ballons, des projets culinaires sont au menu du divertissement.

Bien sûr, cette présence dynamique et réconfortante répond à un besoin important pour nos aînés des résidences des Plateaux qui voudront certainement voir une continuité au-delà des 22 semaines allouées à ce projet.

Merci à Francis pour sa bonne humeur et sa grande générosité; nous espérons le garder longtemps dans la région.

*Diane Dufour*



## Le Petit Chamonix, un plaisir à savourer en famille

ICI, dans notre belle région de Matapédia-et-les-Plateaux, un des endroits par excellence pour se rencontrer en famille, c'est le Petit Chamonix. Depuis plus de 50 ans, chaque hiver, c'est un rendez-vous. Le dénivelé de 150 m en fait le choix numéro 1 pour l'initiation des enfants et rend les autres pistes accessibles assez rapidement. L'emplacement du chalet au pied de la montagne permet de suivre l'apprentissage à chaque instant. Rappelons-nous quand c'était notre tour de pratiquer la «pointe de tarte» et de monter dans le t-bar pour la première fois ! Le climat familial

et réconfortant nous met tout de suite en confiance et on s'y sent en sécurité. Encore aujourd'hui, avec le baby-boom, le Petit Chamonix reste une place de choix pour les sorties familiales. En plus, cette année, l'équipe travaille fort pour améliorer la pente école et créer un «snowparc» à bouts d'chou pour les 2 à 7 ans. Et, pour les jeunes moins à l'aise en ski ou en planche, il y a toujours la glissade sur tube, la patinoire, les pistes de raquette et la cantine. Au Petit Chamonix, tout y est pour le bonheur des enfants !



*Mélissa Ancil*

### L'embauche d'une travailleuse de milieu Une belle initiative

UN NOUVEAU SERVICE vient de faire son arrivée dans la région. Je suis heureux de vous annoncer ce projet ITMAV qui permettra d'aider les aînés en situation de vulnérabilité. L'instauration du travail de milieu se veut une solution en réponse à la problématique de l'isolement, identifiée comme un enjeu des plus importants. Le maintien à domicile en est un autre également. Nos aînés peuvent maintenant bénéficier d'une nouvelle ressource, en la personne de Simone LeBlanc, qui est à l'œuvre comme travailleuse de milieu depuis le début d'octobre 2018.

**Qu'est-ce qu'une travailleuse de milieu auprès des personnes âgées?** C'est une personne qui rejoint les aînés dans leur milieu afin de les aider à développer ou à maintenir leur pouvoir d'agir en vue d'améliorer leur qualité de vie et de briser leur isolement. L'écoute, le soutien, l'accompagnement et les références sont les services offerts. Le service est **gratuit et confidentiel!**

**Le travail de milieu** joue en fait un rôle de pivot vers les ressources du milieu, respectant ainsi le principe de non-



dédouement. Madame LeBlanc agit en complémentarité avec les ressources déjà existantes en y référant les aînés. Ce projet permet notamment de répondre à un besoin non comblé sur le territoire, un besoin demandé et reconnu tant par le milieu communautaire qu'institutionnel. M<sup>me</sup> LeBlanc travaille quatre jours/semaine, et ce dans toutes les municipalités du secteur ouest de la MRC d'Avignon soit de L'Ascension-de-Patapédia à Escuminac. Il est possible de prendre rendez-vous par courriel :

[cab.simone@globetrotter.net](mailto:cab.simone@globetrotter.net)

ou encore par téléphone : 418-865-2740 poste 9  
au Centre d'Action Bénévole, 3 rue du Carillon, Matapédia.

*Rémi Gallant*, directeur,  
Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac

### La Maison des Jeunes, un milieu de vie à l'image des ados !

LA MAISON DES JEUNES est un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17ans. Notre mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie actuelle et future des adolescents. Nous sommes là pour les écouter sans jugement, faire de la prévention, de la sensibilisation et leur offrir un milieu de vie à leur image. Le Conseil d'administration, l'équipe de travail et le comité jeunesse s'affairent à ce que chaque page du calendrier soit remplie d'activités diversifiées toujours en ayant à cœur le bien-être de notre précieuse relève!

Parmi nos activités de novembre, l'une d'elles a tout particulièrement retenu notre attention et nous pouvons nous permettre de lui remettre la mention « Coup de cœur »; le



Des jeunes en visite à la résidence *Chez Mamie*.

12 novembre dernier, nos jeunes sont allés rendre visite aux personnes âgées de la résidence *Chez Mamie*. Un brin de jasette afin de faire connaissance, une partie de jeu de poche, un jeu de ballon et le tour est joué pour égayer la journée de chacun! Les sourires et commentaires recueillis nous démontrent que ce moment de douceur fut apprécié par tous, autant des jeunes et des personnes âgées que du personnel de la résidence. Un merci tout

sécial à monsieur Francis Galarneau, technicien en loisir, de nous avoir invités à ce beau projet intergénérationnel !

En conclusion, merci à celles et ceux qui s'impliquent dans notre Maison des Jeunes; votre dévouement permet aux jeunes de s'épanouir pleinement.

*Sandra Pinault*

## ÉVÉNEMENTS

<i>Lieu</i>	<i>Date</i>	<i>Activités</i>
Saint-Alexis	<b>Dimanche, 2 décembre, 14 h</b> <b>Vendredi, 14 déc., dès 16 h.</b> <b>Lundi, 31 décembre</b> <b>Dimanche, 6 janvier, dès 14 h</b>	<i>Au Club Rustico</i> <b>Après-midi Amateurs</b> <b>4 à 7 des Plateaux</b> <b>Veillée du jour de l'An avec DJ Michel Ouellet</b> <b>Après-midi Amateurs</b>
Matapédia	<b>Samedi, 15 décembre, 14 h</b>  <b>Dimanche, 27 janvier, de 8 h à 11 h 30</b>	<b>3<sup>e</sup> édition de la Parade des Lutins;</b> départ du Petit Chamonix, parcours habituel dans les rues de la municipalité. Ensuite dans la cour de l'église <b>Place Saint-Laurent</b> , chocolat chaud et surprises vous attendent... Venez vous amuser en grand nombre.  <b>Déjeuner</b> au profit de l'ACEP (Association du Cancer de l'Est-du-Québec), à la salle municipale, organisé par le Conseil Belval 6539 conjointement avec le Club des 50 ans et plus <i>Les Jeunes Coeurs</i> .
Saint-François	<b>Dimanche, 16 décembre, à 12 h</b> <b>Vendredi, 28 décembre</b> <b>Samedi et dimanche, le 29 et 30</b> <b>Lundi, 31 décembre</b>	<b>Brunch de Noël</b> , suivi de l'arrivée du Père Noël et Accueil des nouveaux arrivants à la salle municipale <b>Tournoi de Texas Holdem</b> <b>Tournoi de hockey des Fêtes</b> (si la température le permet) <b>Party du Jour de l'An</b> à la salle municipale
L'Ascension	<b>Vendredi, 7 décembre, 19 h</b> <b>Vendredi, 4 janvier</b>	<b>Bingo à la salle municipale</b> <b>Souper des Fêtes (publicité et info à venir)</b>
Saint-André	<b>22 décembre, à partir de 17 h</b>	<b>Souper de Noël</b>

### ACTIVITÉS AU PETIT CHAMONIX

**Tous les vendredis : 5 à 7 au bar**

21 décembre: raquette au clair de lune	1 <sup>er</sup> janvier: congé
22 décembre: ouverture officielle	13 janvier: 50% du tarif journalier • Matapédia et Les Plateaux
24 décembre: journée déguisée	18 janvier: raquette au clair de lune et ski de soirée
25 décembre: congé	19 janvier: slalom amical
28 décembre: défi des Fêtes	20 janvier: 50% du tarif journalier • Carleton et Maria
	27 janvier: 50% du tarif journalier • Pointe-à-la-Croix et Listuguj

#### COURS DE YOGA ET MÉDITATION

*Saviez-vous que des cours de yoga et de méditation adaptés à la personne ou au groupe sont offerts par madame Céline Chamard, tous les mardis au local des 50 ans et plus de Saint-Alexis-de-Matapédia ? Voilà une belle occasion de découverte, tout en cheminant de plus en plus consciemment.*

**Pour information : 418 391 7777**

*Chez Casimir*  
MCSA

**TOUS LES 2<sup>E</sup> MERCREDI DU MOIS, À 18H**  
***Au travers du monde***, présentation de voyages divers avec souper

**TOUS LES SAMEDIS À 18 H 30 :**  
***Soirée jeux de société***

## M. Hermel Pineault, un vétéran qui se souvient

POUR SOULIGNER les cent ans de l'Armistice de la première guerre mondiale (1918-2018), M. Pineault, 90 ans, vétéran de la guerre de Corée au début des années 1950, me livre son expérience dans l'Armée lors de ce conflit. Seize pays des Nations-Unies ont participé à cette guerre, 516 Canadiens y ont laissé leur vie et 1200 autres ont été blessés.

Il embarque dans le train à l'âge de 21 ans, quittant son village natal, St-François-d'Assise, pour s'enrôler dans l'armée. Suite à un entraînement intensif à Val-Cartier, en Alberta et au Japon, il rejoint les rangs de ses compatriotes en Corée comme caporal. Aux commandes de son jeep, son titre de chauffeur-signaleur consiste à livrer des messages entre les camps, jour et nuit. Sa vie est en danger en tout temps, les bombes tombent de chaque côté du véhicule. Quels que soient les risques pour sa vie, il doit obéir aux ordres de son commandant. L'amitié et l'humour entre les soldats l'aident à ne pas penser au pire. Étant donné que l'enfer de la guerre se déroule en surface de la terre, les militaires demeurent dans des abris souterrains relativement sécuritaires.



Sans hésitation, le brave vétéran me confie : « Si c'était à refaire, j'y retournerais. Je suis bien chanceux d'être revenu chez nous sans blessures et sans traumatismes d'après-guerre ». Il a été décoré de la médaille d'Ambassadeur de la Paix par le gouvernement sud-coréen, à New-Carlisle, en juillet 2018. M. Pineault, soyez assuré de notre reconnaissance pour votre dévouement lors de ce conflit ! Ayons une pensée spéciale pour tous les militaires canadiens qui assurent la sécurité de notre pays !

*Sylvie Beaulieu*

## Courrier des lecteurs

### *Un petit mot à l'équipe du Tam Tam*

La mise en valeur des gens d'ici, de tous âges, ne peut que bonifier notre identité. *Tam Tam*, plus ça va, plus c'est visible; *Tam Tam* engraisse la fierté, lubrifie les énergies vives, convainc peu à peu Matapédia-et-les-Plateaux d'un avenir prometteur. Tous mes respects et merci.

*Michel Bolduc, Matapédia*

### *Félicitations au Tam Tam*

Avec un intérêt soutenu, j'ai lu le dernier numéro du journal communautaire, je vous félicite, c'est très intéressant, en donnant des informations claires et inspirantes concernant mon coin de pays que j'aime toujours. Je vous réitère mes

félicitations et je vous souhaite un plein succès concernant les projets en cours et ceux à venir. C'est un moyen de valoriser notre chez-nous et une raison d'en être fiers. J'entrevois déjà un secteur touristique des plus attrayant. Bravo à chacun et chacune de vous !

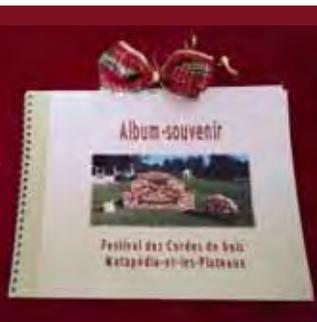
*Rita Gallant, Rimouski*

Félicitations pour votre travail à ce journal qui nous ramène dans de si beaux souvenirs. Bonne continuation !

*Danielle Chouinard, Gaspé*

Bravo et longue vie à toute l'équipe du journal Tam Tam,

*Michel Goudreau, Pointe-à-la-Croix*



*L'Album-souvenir des Cordes de bois,  
un beau cadeau pour Noël?*

Disponible dans vos commerces (20 \$)

Commandez aussi sur Facebook: Festival des Cordes de bois

Tél.: Sylvie Gallant, 418 299-2205 ou 581 884-4025

Prix avec envoi par la poste (25 \$)

## AGA du Tam Tam à Saint-François-d'Assise

MARDI, 28 AOÛT 2018, avait lieu notre septième AGA, à la salle municipale de Saint-François. Lors de cette rencontre, la présidente, Diane Dufour, a fait part des objectifs réalisés au cours de l'année. Elle a fait remarquer la participation grandissante du nombre de citoyens du milieu pour la rédaction des articles et a mentionné le transfert de la mise en page du journal à des professionnels, Raymond Bonin et Nicole Filion qui font un très beau travail. Elle en a profité pour souligner l'importance du journal dans les projets de développement locaux (Parcours Nature Culture, la route des Belvédères, Le Festival des Cordes de bois, le Rustico, les jardins communautaires, les déjeuners cabane à sucre, etc.).



Toute la population a été remerciée pour sa participation à la première activité de levée de fonds du Tam Tam (après-midi country avec souper spaghetti) ayant rapporté la somme de 2350\$. Les efforts de toute l'équipe et un apport supplémentaire du Ministère de la Culture et des Communications ont permis de terminer l'année dans une bonne situation financière et de concrétiser le projet de transfert de la mise en page.

Enfin, la présidente a souligné l'excellent travail de l'équipe de rédaction et du conseil d'administration; elle a aussi remercié chaleureusement Marjolaine Gagnon pour ses deux ans de loyaux services comme trésorière. Jasmine Bossé, une nouvelle arrivante, prendra la relève à ce poste. Fière de pouvoir compter sur une équipe solide, enthousiaste et déterminée, M<sup>me</sup> Dufour a conclu en remerciant sincèrement celles et ceux qui appuient le journal communautaire et tous les collaborateurs ayant participé à la réalisation des 42 numéros depuis notre création en 2011.

*L'équipe du journal*

*Absents de la photo : Sylvie Beaulieu et Aurélien Gallant*

## Une fête réussie pour les bons coups de Territoire Solidaire!

DIMANCHE, 25 NOVEMBRE, au Petit Chamonix de Matapédia, plus d'une centaine de personnes ont répondu à l'invitation de Territoire Solidaire pour venir fêter ensemble les bons coups de l'année 2018.

Cette rencontre, animée par la coordonnatrice Isabelle Côté, fut l'occasion pour les groupes de travail et toutes les personnes engagées de venir présenter les projets concrétisés en cours d'année: le plan de visibilité du territoire, le *Challenge Matapédia et les Plateaux*, le projet des déjeuners de cabane à sucre, le parcours Nature/Culture Osez Matapédia-et-les-Plateaux et le Festival des Cordes de bois.

Ce fut également l'occasion de célébrer la livraison des deux belvédères, celui de Matapédia ainsi que celui de Saint-André-de-Restigouche. Ghislain Michaud, maire de Saint-François-d'Assise et président de la Corporation de Développement économique, a remercié tous ses membres pour leur travail et leur ténacité et Mario Martin, coordonnateur, pour son support dans la phase de réalisation. Les maires présents ont souligné l'importance du travail de Territoire Solidaire et sa capacité à mettre le citoyen au cœur du développement, *un atout indispensable pour l'avenir de nos villages* comme l'a fait remarquer Nicole Lagacé, mairesse de Matapédia.

Ensuite, l'*Album-souvenir des Cordes de bois*, tant attendu par le public, fut enfin dévoilé. Et, dans une ambiance musicale, un goûter fut servi et chacun fut invité à venir mettre sa bûche au grand feu de joie préparé à l'extérieur par notre sculpteur Pierre d'Amours.

FIERTÉ, ce mot prononcé par Sylvie Gallant au moment du dévoilement de l'album résume parfaitement le sentiment que nous partageons tous ensemble après cette année bien remplie.

*Jocelyne Gallant,*  
pour l'équipe de Territoire Solidaire



## Un beau succès pour le marché des Fermières à Saint-François!

DIMANCHE LE 11 NOVEMBRE dernier, le Cercle de Fermières de Saint-François-d'Assise a organisé son marché de Noël — avec une gamme complète d'articles faits main —, en incluant un déjeuner complet et la vente de pâtisseries fraîches. Les Fermières occupaient la majorité des tables offrant des produits artisanaux qu'elles avaient confectionnés. Quelques artisans (es) locaux se sont joints au groupe pour offrir une diversité de produits et faciliter les achats.



Dans l'ordre habituel : Lise Pitre, Régina Streicher, Lise Bossé et Nicole Ouellet

Depuis plusieurs années, le marché de Noël vient donner le coup d'envoi pour préparer les Fêtes. C'est une journée importante pour rencontrer les gens qui cherchent à offrir le produit idéal fait main, provenant du milieu, pour offrir à une amie, un ami, un être cher. Depuis les deux dernières années, nous avons ajouté un déjeuner communautaire préparé et servi par les Fermières. Le déjeuner, les pâtisseries

et le marché nous permettent d'amasser des fonds pour notre organisme et de faire connaître les talents et les travaux minutieux de nos Fermières qui ont ainsi l'occasion de vendre leurs produits et de discuter avec les clients. Ces trois actions attachées en cette même journée ont un potentiel bénéfique pour tous. Cette année, nous avons servi plus d'une centaine de déjeuners; ce fut un franc succès!

Au nom du Cercle de Fermières, je tiens à remercier la population, les visiteurs et les Fermières qui ont soutenu ces actions durant la journée. Je félicite toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte! Par ces beaux gestes d'actions bénévoles, nous pouvons dire mission accomplie! Joyeuses Fêtes!!!

*Louise Fournier, présidente*

## Le garage *Relais de la Vallée* ferme ses portes!

Situé sur le boulevard Perron, dans la municipalité de Matapédia, le garage *Relais de la Vallée* est une entreprise qui comptait sept employés et dont le propriétaire Claude Mill est bien connu et apprécié dans le milieu. Depuis 41 ans, il a développé son commerce avec fierté; des services de mécanique, de vente de pièces détachées, de remorquage et de fourrière ont contribué au succès de l'entreprise.

Malheureusement, cet homme d'affaires dynamique et fort sympathique doit se résigner (malgré la popularité de son

garage) à fermer ses portes, faute de relève et d'acheteur. Une retraite bien méritée lui permettra de prendre soin de sa santé et de profiter des attraits de notre belle région et d'ailleurs...

Bon «congé prolongé» à Monsieur Sourire et merci infiniment pour sa disponibilité et sa générosité auprès des clients et de la population!

*Monique Gagnon Richard*



## Projet de compostage à l'école du Plateau



Photo de gauche, dans l'ordre habituel :  
Cédrik Guénette, Jessy Levac, Xavier Dufour, Mikael Francoeur, Emerik Ouellet.

BONJOUR, chers résidents de la Baie-des-Chaleurs, je m'appelle Anne-Sophie Gallant et je vais à l'école du Plateau Saint-Francois. Il y a quelques semaines, nous avons mis en place le projet compostage à notre école. C'est ce dont je vais vous parler.

Le 26 septembre, madame Dominique Landry est venue nous rencontrer pour nous expliquer comment composter et à quoi cela sert. Elle a rencontré les élèves de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Ensuite, les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années sont allés construire le bac à compostage dans la cour. Nous avons divisé le groupe en deux. Une partie construisait tandis que l'autre moitié arrachait des mauvaises herbes pour la pre-

mière couche de notre projet. Finalement, cela nous a pris tout l'après-midi. Le reste était d'alterner terre et feuilles pour pouvoir avoir notre compost. Comme d'habitude, pour faire du compost, il nous faut des restes de fruits et parfois des restants de légumes. Dans chaque classe, nous avons un bac dans lequel mettre les restes de nourriture. Ces bacs ne sont pas n'importe quels bacs, ce sont des bacs offerts par la compagnie Jaffa.

Merci d'avoir pris de votre temps pour lire cet article et bonne journée!

*Anne-Sophie Gallant,*  
élève de 6<sup>e</sup> année

## Grande corvée des brigades culinaires

ENCORE UNE FOIS, l'école des Deux-Rivières participe aux brigades culinaires de la Tablée des chefs. Cette année, lors de leur Grande corvée, chacune des cinq équipes a concocté dix lasagnes végétariennes pour offrir à un organisme qui aide des gens dans le besoin. Comme nous sommes la seule école participante de la commission scolaire René-Lévesque, nous avons décidé de donner ces 50 lasagnes à la Source Alimentaire Bonavignon de Maria qui les ont recueillies avec joie!

*Mélanie Francoeur,*

Rebecca, Bianca et Vanessa Landry Rail  
et Suzanne de la Source Alimentaire Bonavignon



## « Imaginons demain » à l'école des Deux-Rivières

C'est en s'inspirant du thème de la rentrée, « **IMAGINONS DEMAIN** », qu'est né ce projet/photo à l'école des Deux-Rivières de Matapédia. L'équipe du primaire a demandé aux élèves quel métier ils aimeraient exercer lorsqu'ils seront grands et leurs aspirations ont été

immortalisées sur photos. Peu importe leur âge, leur cheminement ou leurs défis, nos jeunes ont des rêves aussi stimulants que diversifiés. Portés par leurs ambitions et leur créativité, à nous de les accompagner à atteindre leur but !

*Josiane Thibodeau,  
psychoéducatrice*



*Un futur gardien d'animaux  
côte à côte avec une future  
gardiennne d'enfants.*



### Comment garder nos entreprises et préserver nos services de proximité?

LES TEMPS SONT DIFFICILES pour nos petites entreprises. Ces dernières années, plusieurs ont disparu pour diverses raisons : diminution de la clientèle, victimes de la concurrence féroce avec de plus grandes enseignes ; certaines, encore viables, par manque de relève, tout simplement. C'est ce qui arrive avec le garage *Relais de la Vallée* qui ferme ses portes après plus de 40 ans de service dans la région. Nous devons peut-être nous inquiéter davantage de la disparition de nos services de proximité et chercher des solutions ensemble pour éviter que ce tissu économique local disparaisse à tout jamais...

*Jocelyne Gallant*

### Opinion sur les offres des fournisseurs de télécommunications

LES OFFRES DES FOURNISSEURS sont toujours bien alléchantes sur le moment, mais avez-vous bien vérifié si vous aurez accès, sans frais supplémentaires à tous les postes que vous avez présentement et le même temps « illimité » que vous avez avec wifi ? Je suis d'accord que nous voulons tous la meilleure qualité, mais pourquoi agir si rapidement ? Pourquoi ne pas vérifier tout cela avec votre fournisseur local avant de faire le changement ? Ce serait une preuve que vous avez apprécié son travail pendant toutes ces années. Ce dernier a assuré le service sans soutien financier extérieur. Ceci est mon opinion personnelle et ne porte préjudice à aucun autre service.

*Pauline Gallant*

### La Garderie Andrée Roy

LORSQUE LES PORTES de la garderie ouvrent le matin, c'est toute une petite communauté qui se met à l'ouvrage. On promène sa poupée en carrosse, un autre est aux commandes de ses petites autos tandis que le petit dernier nous raconte, dans un langage encore balbutiant, sa découverte des vaches vues dans le champ, sur la route. C'est l'énergie brute d'une petite société en devenir.

En 1980 est née, dans la MRC Avignon, la corporation sans but lucratif, *Aux Joyeux Marmots*. Aujourd'hui, avec plus de cinquante garderies en milieu familial et deux installations permanentes, situées à Pointe-à-la-Croix et à Carleton-sur-Mer, les parents bénéficient d'un service de garde et d'une expertise pour un développement optimal de l'enfant.

C'est dans ce contexte qu'Andrée Roy ouvrit sa garderie en milieu familial en 1998, il y a déjà vingt ans. Une soixantaine de petits sont passés à sa garderie. Tout est mis en place pour que leur séjour soit stimulant dans un environnement sécuritaire. Andrée Roy déploie tous ses talents afin de faire vivre aux enfants des expériences enrichissantes. Des jeux de rôles, des costumes, des instruments de musique, des bricolages sont au menu pour le plus grand bonheur des petits. Jouer tout en développant ses aptitudes sociales au contact



De gauche à droite, première rangée :

Philippe Lebrun,  
Léonie Ouellet,  
Louis Poirier,  
Émilie Poirier.

Deuxième rangée :  
Romane Otis,  
Loan Lagacé,  
Lili Rose Chiasson  
et Allison Lebrun.

des autres enfants ainsi que veiller à prévenir l'apparition de difficultés d'apprentissage ou de comportement.

Les enfants sont pris en charge dès leur arrivée jusqu'à leur entrée à l'école. Une bonne complicité avec les parents aide à compléter le suivi. Il est bien certain que des liens se tissent et plusieurs, devenus adolescents aujourd'hui, gardent de bons souvenirs de leur séjour à la garderie. S'il y a une comparaison à faire avec les groupes sanguins, on peut dire qu'Andrée Roy fait partie du groupe, mère universelle !

*Aurélien Gallant*

### Une belle famille adopte Matapédia

NÉE À CHICOUTIMI, Brigitte Lévesque rencontre «son Sylvain» à Montréal en 2007 et un premier enfant, «un premier petit cœur», Thomas, est né à Châteauguay, sur la Rive-Sud, il y a 8 ans. Depuis, la famille a déménagé à Rimouski où un «deuxième petit cœur», Claudia, maintenant âgée de 4 ans, vient combler le couple. Policier à la SQ, Sylvain Roussel semble bien s'adapter aux déménagements; originaire d'Amqui, il travaille actuellement à Matapédia.

Brigitte a donc quitté son travail de bureau pour se consacrer à sa famille et elle a suivi une formation en massothérapie qui lui permet d'être travailleuse autonome; elle offre ce service dans leur maison et son horaire paraît sur Facebook régulièrement. Vous pouvez la rejoindre pour un rendez-vous au 581 884-0700 ou par *e mail* à [brigitte.massotherapeute@outlook.com](mailto:brigitte.massotherapeute@outlook.com)

«Grâce au travail de Sylvain, nous sommes maintenant résidents de Matapédia et fiers de l'être», souligne Brigitte avec un sourire satisfait. «Je me suis intégrée à la vie de région, tranquille et amicale; je fais du bénévolat au CHSLD, une visite mensuelle aux personnes

désireuses d'avoir un massage des mains et une manucure. Mon but est de faire connaître les bienfaits d'un massage aux gens de ma région d'adoption», poursuit-elle avec confiance.

En famille, ils profitent de l'hiver pour pratiquer planche à neige et raquette; en été, ils profitent de la rivière pour le canot-kayak; ils s'aventurent aussi dans les nombreuses pistes de VTT et font du camping pour visiter la belle Gaspésie. On les voit participer aux diverses activités sociales, culturelles et sportives du milieu. Par exemple, pendant le Festival des Cordes de bois, devant leur maison, Olaf, avec sa table de massage, offrait ses services aux visiteurs... «Nous aimerions beaucoup voir nos enfants grandir dans cette belle région», conclut la sympathique jeune femme débordante d'énergie.



Merci à Brigitte pour sa gentille collaboration qui prouve leur belle intégration dans notre communauté.

*Monique Gagnon Richard*

**Le Tam Tam a démarré sa campagne de financement 2018-2019 !**

**N'oubliez pas de renouveler ou de prendre votre carte de membre ou votre abonnement pour l'année 2018-2019.**

**Deux coupons-cadeaux d'une valeur de 30\$ seront tirés en février 2019 pour les membres amis et abonnés. Voir toutes les informations (tarifs, types de cartes et adresse postale en page 2 du journal).**

