



UN PLAN POUR  
L'ALIMENTATION LOCALE  
de Matapédia-et-Les-Plateaux

VERSION COMPLÈTE



NOURRIR NOTRE MONDE

AVIGNON

DANS



MATAPÉDIA  
—ET—LES—  
PLATEAUX



# REMERCIEMENTS

L'équipe d'élaboration du Plan pour l'alimentation locale Matapédia-et-les-Plateaux tient à remercier les maires, conseillères et conseillers des cinq municipalités du territoire ayant appuyé la réalisation de ce projet. Nos remerciements vont également à Territoire Solidaire et à son coordonnateur pour l'appui moral et la contribution au contenu et au ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) pour son appui financier.

L'équipe souhaite aussi souligner la contribution des directions générales et employé(e)s des municipalités pour leur aide technique dans l'élaboration du portrait du territoire. Enfin - et surtout, un merci particulier et chaleureux à toutes les personnes rencontrées ou interviewées dans le cadre de ce projet ainsi qu'aux participantes et participants aux visites estivales et aux consultations pour leur généreux apport à ce document. De la part de toute l'équipe d'élaboration, merci !

Véronique Babin-Roussel  
Conseillère en développement et à la vie syndicale,  
Fédération de l'UPA de la Gaspésie-Les Îles

Pascal Bergeron  
Coordonnateur, Nourrir notre monde Avignon

Jérôme Lambert Bolduc  
Coordonnateur Territoire Solidaire

Ludovic Landry-Johnson  
Coordonnateur jardins, MRC Avignon

Benoit Trépanier  
Consultant en développement régional

Maryève-Charland Lallier  
Organisatrice communautaire,  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie

Lise Pitre  
Directrice générale, municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia

Carmen St-Denis et Johanne Guité  
Adjointe au directeur et conseillère en développement régional  
et Conseillère en agrotourisme, commercialisation et  
transformation alimentaire, Direction régionale de la Gaspésie-  
Îles-de-la-Madeleine Agriculture, Pêcheries et Alimentation

Crédits photo :  
Benoit Trépanier, Mélanie Guèvremont,  
David Leblanc, Jocelyne Gallant,  
Jesse Allain, Franceska Desmarais,  
Jérôme L. Bolduc, Maude Lagacé,  
Isabelle Larose, Fédération de l'UPA  
de la Gaspésie-Les Îles

Recherche, analyse et rédaction :  
Pascal Bergeron et Benoit Trépanier

Graphisme :  
Ariane Sansoucy-Brouillette,  
ASB Graphisme

Illustrations : Orbie



# MOT DES MAIRES

L'aventure du Plan pour l'alimentation locale de Matapédia-et-les-Plateaux a débuté soudainement en janvier 2021. Nous avons peu de temps pour décider de nous regrouper pour porter son élaboration mais nous nous sommes rapidement ralliés derrière l'idée. La plan nous semblait un élément clé de la revitalisation du territoire.

Plus d'un an plus tard, nous sommes fiers du processus accompli. Nous avons participé directement ou délégué des conseillers lors des différentes séances d'information et de consultation. Ces séances ont permis de mousser différents vecteurs de l'autonomie alimentaire et d'élaborer un plan d'action robuste.

Nous vous soumettons maintenant le résultat de tout ce processus avec enthousiasme. Nous sommes confiants que le déploiement du plan agira comme vecteur de revitalisation prioritaire pour Matapédia-et-les-Plateaux.

**CYNTHIA DUFOUR**

Mairesse de Saint-Alexis-de-Matapédia

**NICOLE LAGACÉ**

Mairesse de Matapédia

**DORIS DESCHÊNES**

Mairesse de Saint-André-de-Restigouche

**GHISLAIN MICHAUD**

Maire de Saint-François-d'Assise

**GUY RICARD**

Maire de L'Ascension-de-Patapédia



# MOT DU COORDONNATEUR DE TERRITOIRE SOLIDAIRE



La démarche Territoire Solidaire a comme volonté la revitalisation du secteur et sa mission est d'assurer l'avenir du territoire dans une vision de développement durable. À l'origine, elle était d'abord citoyenne et autonome. Dès 2015, un lien de confiance se tisse avec le monde municipal et, lors de la formation de la table en 2017, chaque municipalité est représentée à la table citoyenne de Territoire Solidaire. La démarche a permis de faire parler d'une seule voix les citoyens, organismes et municipalités qui se livraient auparavant une guerre de clocher typique du Québec rural. Suite à de nombreuses consultations et diagnostics, la population a pu prendre conscience de plusieurs réalités régionales et un plan de revitalisation a été déposé.

Maintenant, les maires de Matapédia, de Saint-Alexis-de-Matapédia, de Saint-François-d'Assise, de Saint-André-de-Restigouche et de L'Ascension-de-Patapédia se concertent au sein d'une même corporation de développement économique (CDEMLP). Ils collaborent afin de faire avancer des projets communs sur le territoire de MLP, comme la route des Belvédères, le camp des bûcherons et la coordination des loisirs. La corporation porte la démarche Territoire Solidaire et assure la pérennité du poste en coordination jusqu'en 2025.

**Plus de dix ans depuis le début de la démarche  
après d'innombrables rencontres de concertation  
Territoire Solidaire porte ses fruits.**

La région possède maintenant une nouvelle image de marque, un site web, des enseignes, un nouveau festival (le festival des cordes de bois), le challenge Matapédia-et-les-Plateaux, un comité des nouveaux arrivants et publie régulièrement des articles sur les enjeux régionaux, pour ne nommer que quelques bons coups. La dernière version du plan d'action de Territoire Solidaire, adoptée en janvier 2021 par la table de concertation et par les municipalités, annonce des actions en autonomie alimentaire afin de stimuler la croissance démographique, de mettre en valeur les ressources naturelles et de stimuler le développement économique.

Elle dynamisera les écoles restantes et les garderies, permettra aux jeunes familles de rester ou de s'établir, créera des opportunités d'emplois, générera (elle génère déjà!) du lien social. De nombreux nouveaux arrivants débarquent avec cette intention de se rapprocher d'une autonomie alimentaire et d'une campagne vivante. Nous tenons à leur faire une place! Nous croyons qu'une nouvelle ruralité doit s'organiser basée sur nos ressources humaines et naturelles.

**Le Plan pour l'alimentation locale de Matapédia-et-les-Plateaux arrive à point pour concrétiser cette vision.**

**JÉRÔME LAMBERT BOLDUC**  
Coordonnateur Territoire Solidaire

# MOT DU COORDONNATEUR DE NOURRIR NOTRE MONDE AVIGNON



La démarche Nourrir notre monde a vu le jour en Haute-Gaspésie, dans la MRC la plus dévitalisée du Québec. Elle s'inspirait de « Produire la Santé Ensemble », une autre démarche visant à stimuler l'autonomie alimentaire, née dans la MRC de Rocher-Percé, la seconde MRC la plus dévitalisée au Québec. Dans ces territoires, la dévitalisation a agi comme un terreau fertile pour une renaissance de l'autonomie alimentaire : le faible coût de l'accès à la terre a incité l'établissement de jeunes qui rêvaient d'autonomie alimentaire pour toute leur communauté, en la réfléchissant comme vecteur de revitalisation du territoire.

Au moment de finaliser le montage financier pour l'élaboration du plan pour Nourrir notre monde dans Matapédia-et-les-Plateaux au début 2021, une volonté de mettre en œuvre des initiatives collectives en autonomie alimentaire émerge sur le territoire et dans toute la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. La fermeture des frontières suite au confinement provoqué par la COVID-19 a mis en lumière la fragilité de notre système alimentaire intégré. La coupure avec le Nouveau-Brunswick a été particulièrement douloureuse pour le territoire : le coût de l'alimentation a bondi drastiquement en plus de rendre impossible l'accès aux supermarchés de l'autre côté de la frontière. Le rapatriement du système alimentaire localement apparaît dès lors comme un levier pour l'amélioration de la condition économique de toute la population.

Les feux puis les inondations de 2021 en Colombie-Britannique, pour ne nommer que ces événements parmi la myriade de symptômes plus que préoccupants des bouleversements climatiques, amènent une nouvelle prise de conscience quant à la fragilité de nos approvisionnements. Les coupures de routes principales, dont la fameuse transcanadienne, et de routes secondaires et forestières, ont isolé plusieurs communautés de manière prolongée. Moins d'une semaine après le premier "coup d'eau" de la Colombie-Britannique, Terre-Neuve subissait à son tour une rivière atmosphérique d'une ampleur sans précédent, coupant aussi l'unique route menant à l'unique terminal d'approvisionnement de l'île. Début décembre, une tempête maritime avalait une partie de la route entre La Martre et Marsoui. La Gaspésie devrait subir de plus en plus d'événements climatiques perturbateurs des chaînes d'approvisionnement. L'autonomie alimentaire devient dès lors une mesure de base incontournable d'adaptation aux changements climatiques.

Le plan que vous avez entre les mains est beaucoup plus qu'un plan d'autonomie alimentaire : il s'agit d'un plan de revitalisation du territoire, de redressement économique et d'adaptation aux changements climatiques ! Il pose les premiers jalons pour rapatrier des composantes fondamentales du système alimentaire de Matapédia-et-les-Plateaux.

**La tâche est colossale et la motivation, débordante.**

À l'ouvrage, et au plaisir !



**PASCAL BERGERON**  
Coordonnateur,  
Nourrir notre monde Avignon



# TABLE DES MATIÈRES

## PARTIE 1 POURQUOI L'ALIMENTATION LOCALE 8

- 1.1 Origine 10
- 1.2 Approche 11
- 1.3 Énoncé de vision 11

## PARTIE 2 PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE 12

- 2.1 Situation géographique 13
- 2.2 Structure démographique 14
- 2.3 Seuil de faible revenu 18
- 2.4 Pénurie de logements 19
- 2.5 Ressources d'accueil  
et d'accompagnement 20
- 2.6 Des jeunes en mouvement 20

## PARTIE 3 PORTRAIT DU SYSTÈME ALIMENTAIRE 21

- 3.0 Contexte historique 22
  - Composantes du système alimentaire 24
  - Cartographie de l'accès alimentaire 25
- 3.1 Semences et approvisionnements 29
- 3.2 Production 30
- 3.3 Transformation 41
- 3.4 Distribution 42
- 3.5 Consommation 44
- 3.6 Gestion des matières résiduelles 48

## PARTIE 4 DIAGNOSTIC 49

- 4.1 Forces 50
- 4.2 Opportunités 51
- 4.3 Contraintes 52

## PARTIE 5 PLAN D'ACTION 53

## RÉFÉRENCES 66

## ANNEXES 68

PARTIE 1

# POURQUOI L'ALIMENTATION LOCALE?

1.1 Origine

1.2 Approche

1.3 Énoncé de vision



L'autonomie alimentaire repose en partie sur des productions locales.  
Ces productions minimisent les intrants de synthèse, contribuant à la biodiversité de notre milieu, et maximisent la valorisation des matières organiques résiduelles, ce qui est **BÉNÉFIQUE POUR L'ENVIRONNEMENT**.



Une personne qui jardine et produit une partie de ses légumes en retire des **BIENFAITS POUR SA SANTÉ**.  
En pratiquant un loisir de proximité, elle bonifie son activité physique et multiplie les occasions de manger des fruits et des légumes frais.



Les surplus dégagés et redistribués localement permettent de **S'ATTAQUER À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE**.

Les participant.es à un jardin communautaire ou collectif **TISSENT DES LIENS** en partageant des semences, des informations ou des équipements.



Cela peut aller jusqu'à briser l'isolement et donner à la personne un sentiment d'appartenance à un groupe.  
Il en va de même lorsque producteurs et consommateurs se rapprochent.



L'autonomie alimentaire peut également **CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE** d'un territoire lorsqu'un circuit local s'installe. Le circuit de distribution crée un levier pour favoriser l'établissement ou la pérennisation de productions.

La consolidation des circuits locaux **ENGENDRE UNE PLUS GRANDE RÉSILIENCE** lors des ruptures de chaînes d'approvisionnement : pandémie, événements météorologiques extrêmes, etc.

Bref, l'autonomie alimentaire sert à **NOURRIR NOTRE MONDE!**

## 1.1 ORIGINE

L'élaboration du Plan pour l'alimentation locale résulte d'une volonté populaire exprimée dans les dernières années. En 2015, dans le cadre d'un diagnostic territorial complet, la table de concertation Territoire Solidaire, qui regroupe des représentants des milieux municipal, communautaire et des affaires, avait identifié l'autonomie alimentaire comme un moyen de revitaliser la région. Plus récemment, en 2020, la table a réaffirmé son intention de passer à l'action sur ce point.

Une enquête sommaire menée auprès de la population dans le cadre de la démarche Nourrir notre monde Avignon en juin 2020 a confirmé que la population privilégie l'autonomie alimentaire comme outil de développement. Les répondant.es favorisaient notamment l'aménagement d'espaces partagés de production et de transformation alimentaire, des mesures favorisant la création d'entreprises agricoles afin d'attirer la relève et la diversification de l'offre alimentaire.

Territoire Solidaire et Nourrir notre monde Avignon ont donc corédigé une proposition pour l'élaboration d'un plan d'alimentation locale. Le projet, déposé par la municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia au nom des cinq municipalités de Matapédia-et-les-Plateaux au Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation du Québec (MAPAQ), a été accepté au printemps 2021.

### LA DÉMARCHE

#### HIVER 2021

Demande de financement au MAPAQ

#### PRINTEMPS 2021

Approbation du financement et production de fiches thématiques

#### ÉTÉ 2021

Trois visites estivales dans des lieux de pratique de l'autonomie alimentaire (jardin, ferme, coop d'alimentation) et recherche dans la littérature.

#### AUTOMNE 2021

Trois séances de consultations publiques en plus de rencontres ciblées (promoteurs, UPA, municipalités, etc.)

#### HIVER 2022

Dépôt du rapport final et mise en oeuvre

## 1.2 APPROCHE

L'équipe d'élaboration a voulu s'assurer de consulter la population, les élus et les partenaires tout au long de la démarche.

Le plan de communication visait à :

- Faire connaître la démarche le plus largement possible;
- Permettre à la population d'augmenter ses connaissances.

Dès le début de la démarche, en juin 2021, l'équipe a déployé de nombreux efforts de communication : des affiches et des dépliants postés dans les commerces et les édifices publics, des communications sur les réseaux sociaux et trois visites estivales chez des personnes mettant en œuvre des pratiques d'alimentation locale (voir l'[Annexe A : Bilan des consultations](#)).

De cette façon, nous voulions préparer la population à :

- Participer en grand nombre aux consultations publiques de l'automne;
- Valider le Portrait alimentaire du territoire présenté lors de ces consultations;
- Proposer ou choisir des initiatives ou des projets prioritaires en alimentation locale ;
- Se proposer comme porteurs ou partenaires de projets.



## 1.3 ÉNONCÉ DE VISION

L'ALIMENTATION LOCALE  
DANS MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX  
EST UN MOTEUR DE DÉVELOPPEMENT  
ÉCONOMIQUE ET SOCIAL QUI AGIT  
EN CONTINUITÉ AVEC LES FAÇONS  
DE FAIRE ET VALEURS HISTORIQUES  
DE LA COMMUNAUTÉ.

Elle prend ancrage dans :

- l'expérience des gens;
- la solidarité;
- les maillages entre les acteurs du système alimentaire;
- la mise en commun des savoirs et des ressources;
- la reconnaissance et le soutien des initiatives.

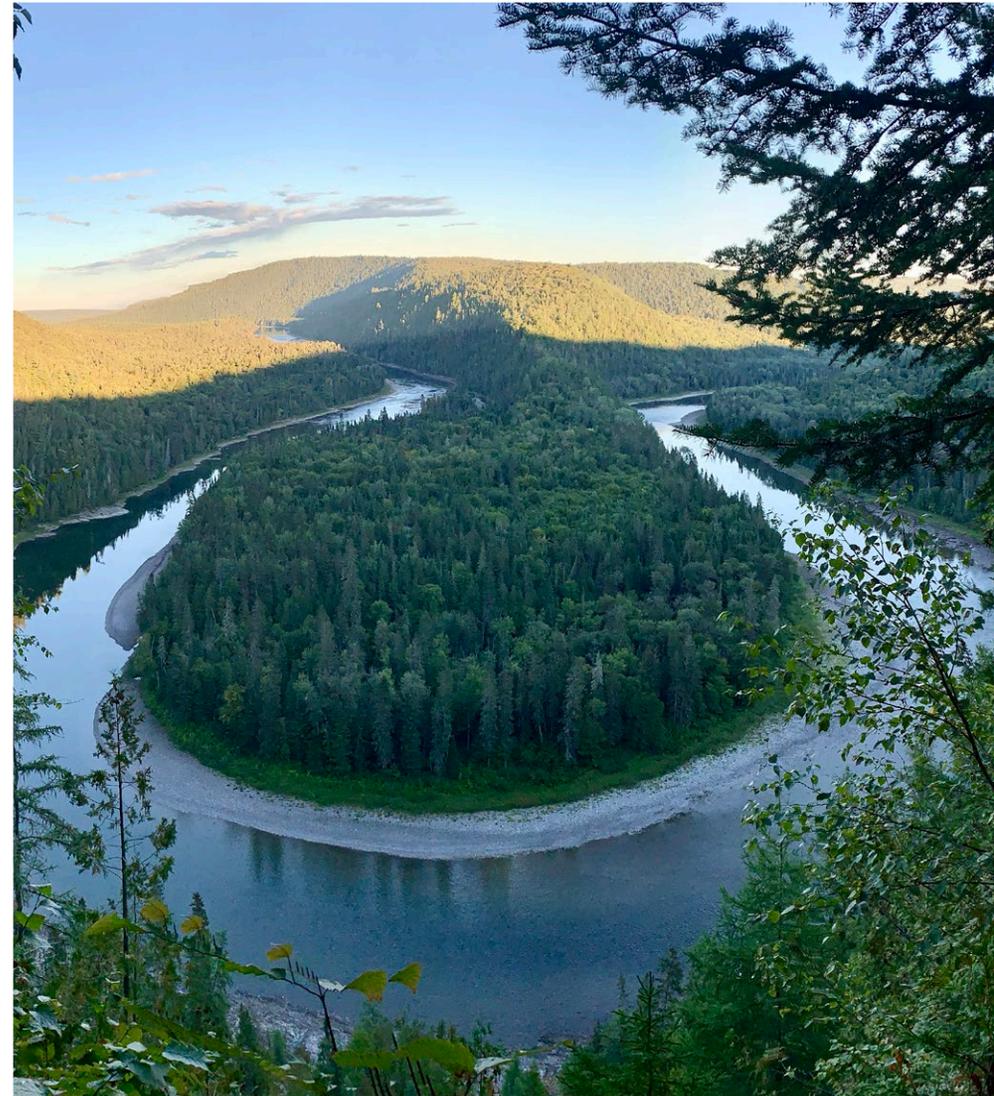


L'alimentation locale est tournée vers l'augmentation de la résilience alimentaire de toute la communauté.

## PARTIE 2

# PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

- 2.1 Situation géographique
- 2.2 Structure démographique
- 2.3 Seuil de faible revenu
- 2.4 Pénurie de logements
- 2.5 Ressources d'accueil  
et d'accompagnement
- 2.6 Des jeunes en mouvement



## 2.1 SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La région de Matapédia-et-Les-Plateaux est formée de cinq municipalités situées à l'extrémité ouest de la MRC Avignon en Gaspésie : Matapédia, Saint-André-de-Restigouche, Saint-Alexis-de-Matapédia, Saint-François-d'Assise et L'Ascension-de-Patapédia.

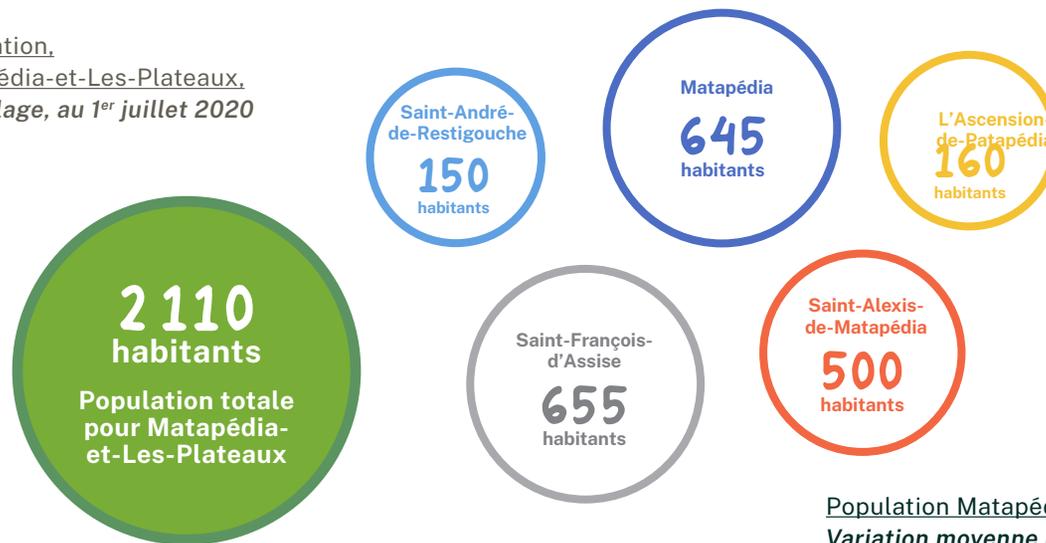
Elle couvre près de 575 km<sup>2</sup> de territoire – 100 km<sup>2</sup> de plus que l'Île de Montréal – et on y accède par la route 132 Est. À partir de Matapédia, dont le village et les services se situent à la jonction des rivières Matapédia et Restigouche, on peut rejoindre différents plateaux montagneux où se trouvent les quatre autres villages. Le relief est vallonné dans un paysage principalement agricole et forestier.

Les Plateaux vivent en quelque sorte un double éloignement, à distance des pôles de services régionaux comme Amqui ou Pointe-à-la-Croix par exemple, mais aussi de l'artère principale qu'est la route 132. Toutefois, la population a fait preuve de beaucoup d'inventivité dans les dernières années pour faire « monter » les automobilistes sur les plateaux, notamment avec le Festival des cordes de bois et la Route des Belvédères. D'autres initiatives contribuant à la vitalité locale ont vu le jour comme le Camp de bûcherons à Saint-François-d'Assise, la Coopérative de Saint-André-de-Restigouche ou encore le Camping au Soleil d'or à l'Ascension-de-Patapédia.



## 2.2 STRUCTURE DÉMOGRAPHIQUE

Population,  
Matapédia-et-Les-Plateaux,  
par village, au 1<sup>er</sup> juillet 2020



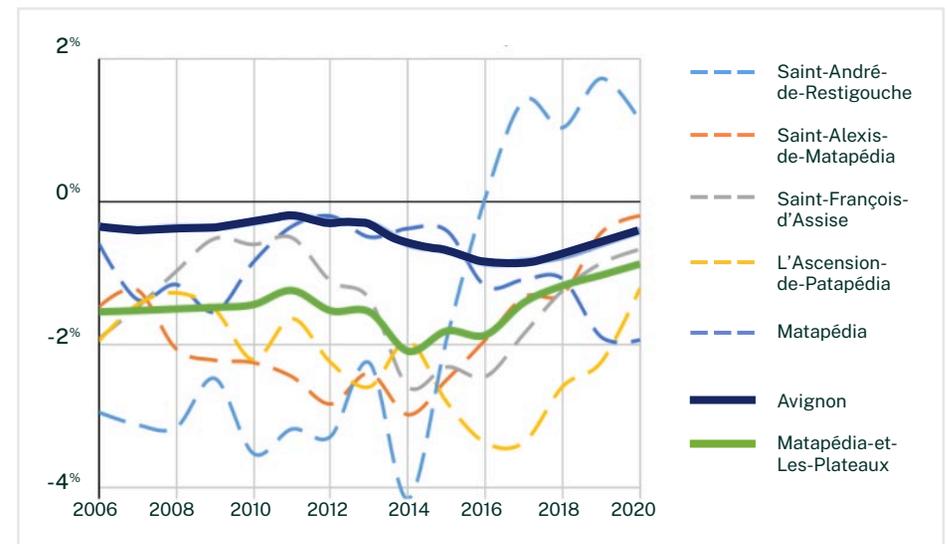
Comme pour une majeure partie de la Gaspésie, la population connaît un déclin fort sur le territoire de Matapédia-et-Les-Plateaux.

Entre 2000 et 2012, elle a diminué en moyenne de 1,5 % par an. On ne peut pas dire que l'hémorragie soit complètement contenue, mais la situation semble tendre vers une amélioration

Il faudra surveiller si cette tendance se maintient à long terme.



Population Matapédia-et-Les-Plateaux et Avignon  
Variation moyenne pour les 5 dernières années



Source : Institut de la statistique du Québec, 2020

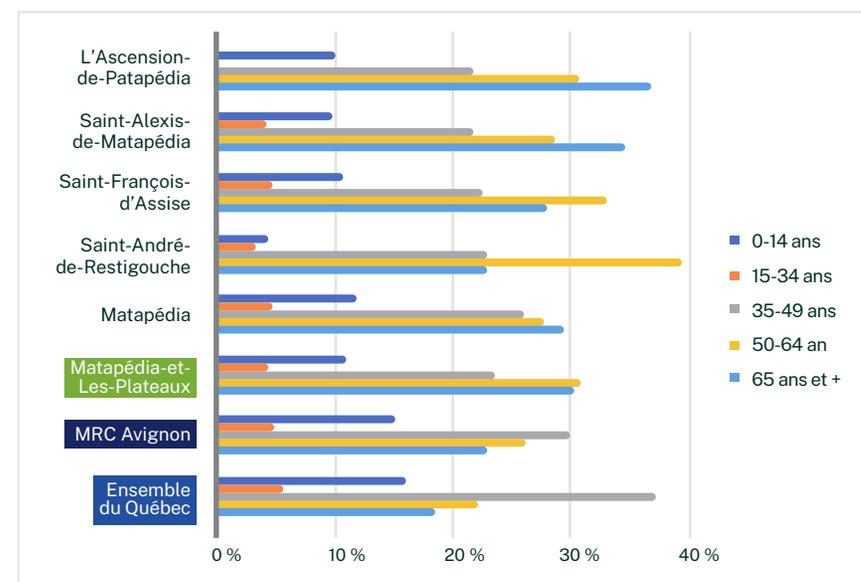
## 2.2.1 POPULATION VIEILLISANTE

La tendance au vieillissement de la population est plus marquée dans Matapédia-et-Les-Plateaux qu'ailleurs dans la MRC ou dans la province. Les groupes des 50-64 ans et des 65 ans et plus dominant, en proportion 1½ fois plus nombreux qu'ailleurs au Québec et de manière significativement plus élevée qu'ailleurs dans la MRC. Évidemment, la proportion de jeunes sur le territoire suit la tendance inverse.

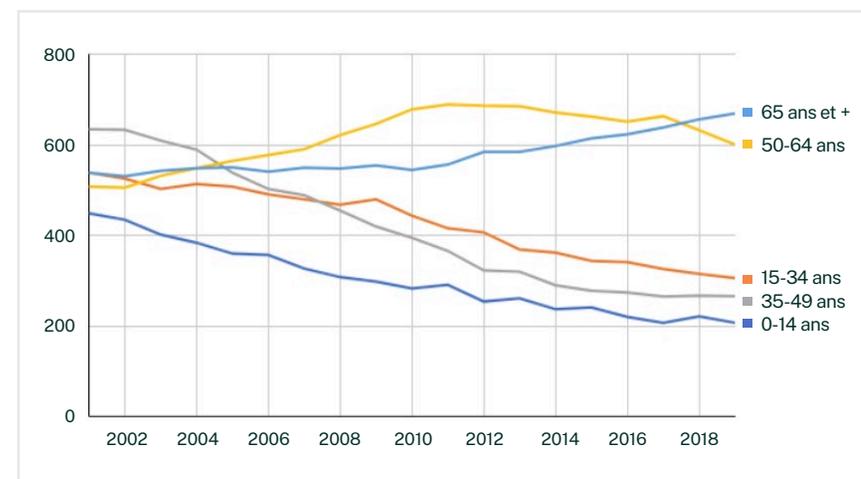
La variation dans le temps pour tout le territoire indique quant à elle une forte tendance au vieillissement. Depuis 2017, le groupe d'âge des 65 ans et + demeure le seul en croissance.



Pyramide des âges, Matapédia-et-Les-Plateaux, Avignon et Québec  
Proportion de la population par tranche d'âge



Variation de population pour Matapédia-et-Les-Plateaux  
par tranche d'âge, 2000-2019



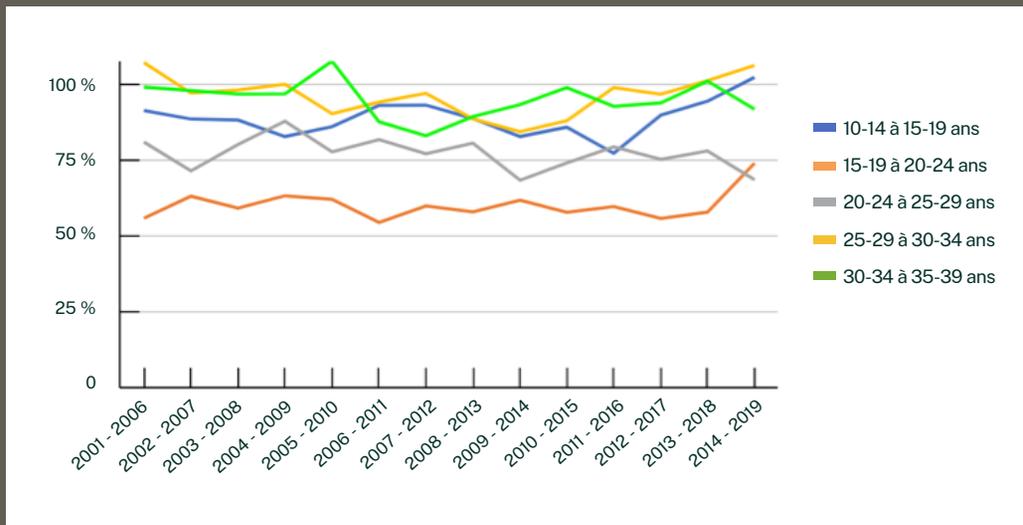
Source : Institut de la statistique du Québec, 2020

## 2.2.2 RÉTENTION DES JEUNES

La rétention des jeunes semble particulièrement difficile, au moins depuis les vingt dernières années. Dans le passage de la tranche de 10-14 ans à celle 15-19 ans le territoire perdait 10 % à 15 % de ses jeunes entre 2000 et 2017. C'est lors du passage de la tranche 15-19 ans vers la tranche 20-24 ans que le territoire subit les plus lourdes pertes, soit environ 40% des jeunes qui partent. Le départ afin d'aller compléter ses études peut expliquer une grande partie de ces pertes. L'examen d'autres catégories d'âge, entre 25 et 39 ans, n'indique pas de retour massif après les études puisque le taux de rétention se situe autour de 100 % dans les deux cas. Les jeunes de 20-24 ans restent sur le territoire dans une proportion de 75 % à 80 % sur 5 ans, sans amélioration ou détérioration notable.

**Signe du ralentissement du déclin, le taux de rétention s'améliore significativement pour trois catégories depuis quelques années, qu'il s'agisse d'un retour sur le territoire après études ou bien d'une petite vague d'immigration.**

Taux de rétention d'une tranche d'âge à une autre  
Cinq ans plus tard



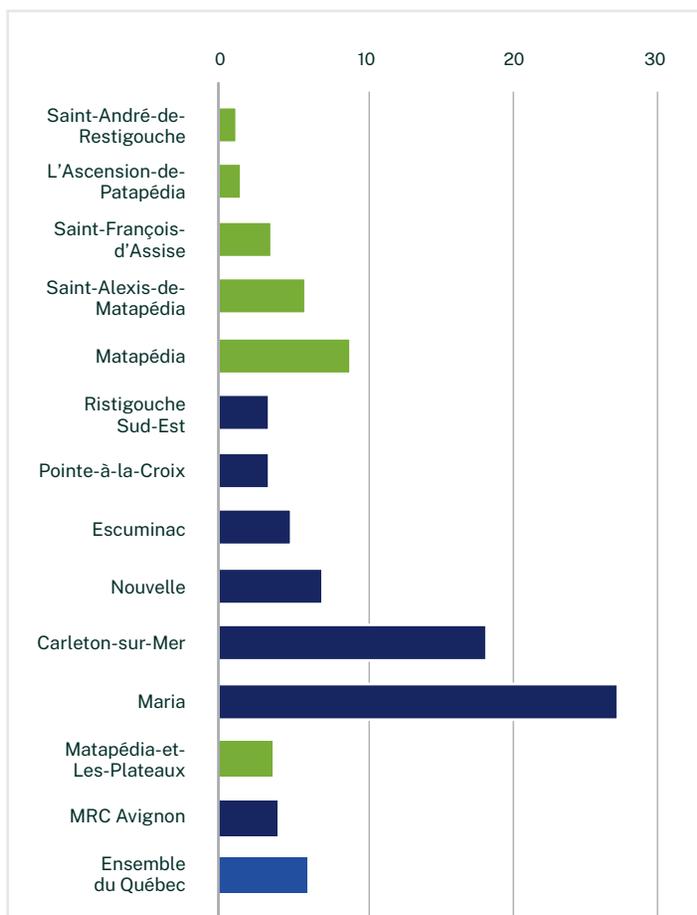
Source : Institut de la statistique du Québec, 2020



## 2.2.3 DENSITÉ DE POPULATION

Trois municipalités (Saint-André-de-Restigouche, Saint-François-d'Assise et L'Ascension-de-Patapédia) comptent parmi les plus faibles densités de population dans Avignon.

Densité de population, MRC Avignon  
Habitants/km<sup>2</sup>



Source : Statistiques Canada 2017

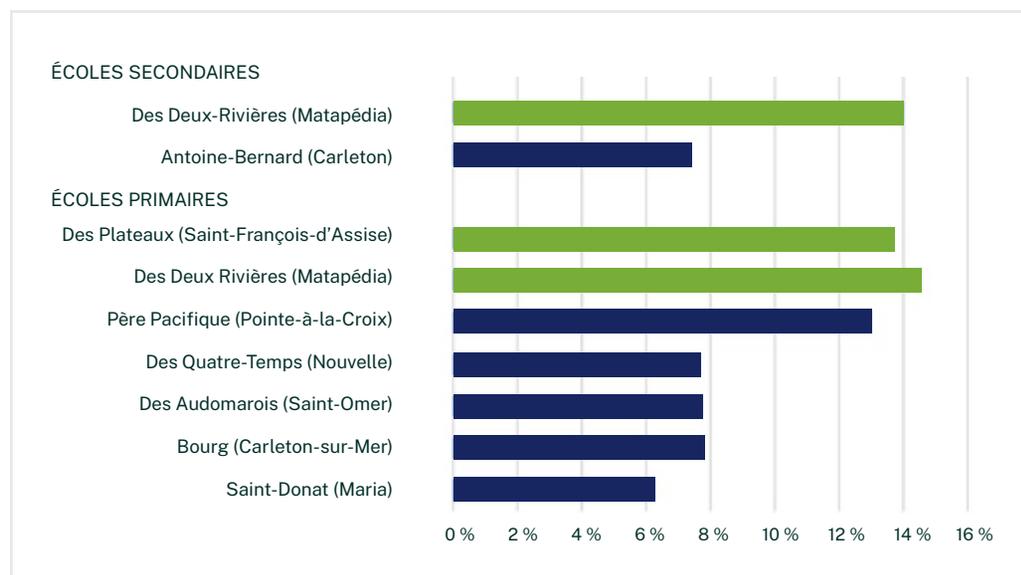
La faible densité de population combinée à son vieillissement accentué représente un défi, notamment pour les services de proximité, l'embauche de main-d'œuvre, le transport et la vente locale de produits agricoles. Par exemple, l'école primaire de Saint-Alexis-de-Matapédia est fermée depuis une décennie tandis que celle de Matapédia a maintenant des classes sur trois niveaux. On note que les habitudes alimentaires sont plus figées dans une population plus âgée.



## 2.3 SEUIL DE FAIBLE REVENU

Dans Avignon, plus on va vers l'ouest, plus l'indice du seuil de faible revenu augmente. Ce seuil correspond au niveau de revenu selon lequel on estime que les familles consacrent 20 % de plus que la moyenne générale à la nourriture, au logement et à l'habillement. Il tient compte de la taille de la famille et du milieu de résidence (région rurale, petite région urbaine, grande agglomération, etc.).

Familles avec enfant(s) dont le revenu est situé près ou sous le seuil de faible revenu  
*Pourcentage en fonction de l'établissement d'enseignement*



Source : Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, 2020



Il sera question  
à la section  
**3.5 Consommation**  
du lien entre le revenu  
et l'insécurité  
alimentaire.



## 2.4 PÉNURIE DE LOGEMENTS

En 2015, dans son diagnostic du territoire, la Table de concertation Territoire Solidaire avait répertorié un nombre important de résidences à vendre, mais dont une bonne partie étaient rachetées pour en faire des résidences secondaires. Les habitations partiellement occupées nuisent à la vitalité du territoire. Six ans plus tard, le nombre de maisons à vendre a radicalement diminué. Le territoire ne fait pas exception à la crise du logement qui sévit à l'échelle canadienne. Les possibilités d'achat ou de location se comptent désormais sur les doigts de la main.

En ce qui concerne le marché locatif, des occasions de location se présentent sporadiquement, mais s'envolent le plus souvent avant même d'être affichées. L'enjeu du logement deviendra crucial dans le temps pour assurer le maintien et la croissance de la population du territoire.

Nombre de résidences à vendre sur [centris.ca](https://centris.ca) et [duproprio.com](https://duproprio.com) en date du 17 août 2021



Source : [centris.ca](https://centris.ca) et [duproprio.com](https://duproprio.com), 17 août 2021



## 2.5 RESSOURCES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT

Plusieurs instances s'occupent de l'accueil des nouveaux arrivants, notamment des jeunes agriculteurs dans la MRC Avignon :

- **L'ARTERRE** reçoit les demandes spécifiques pour les aspirants agriculteurs. Il est à noter que le portrait des demandes peut changer rapidement<sup>1</sup>. L'ARTERRE reçoit aussi des demandes générales et peut référer aux autres instances.
- **Le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)** peut aussi recevoir des demandes de nouveaux producteurs qui sont normalement référées.
- Localement, certaines organisations comme **Territoire Solidaire** ou les **municipalités** reçoivent également des demandes.

## 2.6 DES JEUNES EN MOUVEMENT

Une nouvelle génération de jeunes de retour dans leur village ou de nouveaux arrivants vient dynamiser certains secteurs, l'exemple le plus marquant étant les constellations autour du restaurant-auberge Chez Casimir et de l'entreprise de tourisme Nature Adventure, à l'embouchure de la rivière Matapédia. Certain.es occupent l'ancien hôtel Gallant à St-Alexis et se désignent comme *Los Platos*. Cette présence s'est fait sentir lors des trois consultations publiques.

<sup>1</sup> Babin-Roussel, 2021



## PARTIE 3

# PORTRAIT DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

### 3.0 Contexte historique

Composantes du système alimentaire

Cartographie de l'accès alimentaire

### 3.1 Semences et approvisionnements

### 3.2 Production

### 3.3 Transformation

### 3.4 Distribution

### 3.5 Consommation

### 3.6 Gestion des matières résiduelles



## 3.0.1 CONTEXTE HISTORIQUE

La chute généralisée du nombre de fermes depuis 70 ans au Québec n'a pas épargné la région de Matapédia-et-les-Plateaux. On compte aujourd'hui 23 entreprises agricoles enregistrées dans les cinq villages du territoire.

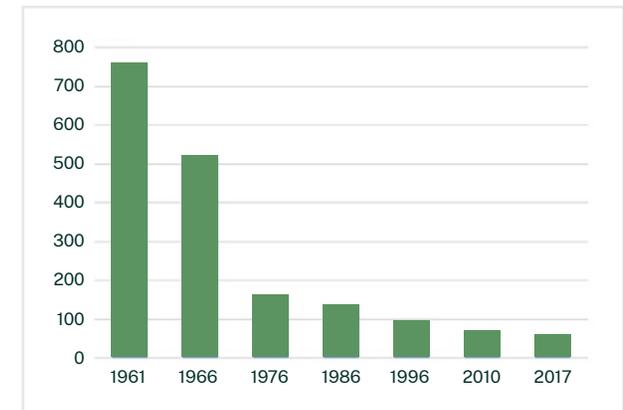
Jusqu'à la fin des années 1930, au Québec, l'agriculture était principalement une activité de subsistance. Dès 1910, la production laitière et ensuite le porc et les œufs sont vite devenus des moyens pour les paysans de générer des revenus supplémentaires afin d'augmenter leur niveau de vie. La deuxième guerre mondiale, qui a généré une demande très importante de ces produits, a permis à la majorité des travailleurs de la terre d'acheter des biens de consommation pour la famille ou pour une plus petite partie de moderniser leurs installations.

Après la guerre, pour maintenir ce niveau de vie, de nombreux agriculteurs devinrent travailleurs forestiers ou encore quittèrent leur village pour la ville. Quinze ans plus tard, plus des trois quarts des fermes du Québec sont abandonnées et souvent reprises au fil des années par les agriculteurs avoisinants. Pour les fermes qui sont demeurées, celles-ci se transformèrent en réelles entreprises agricoles modernes<sup>2</sup>.

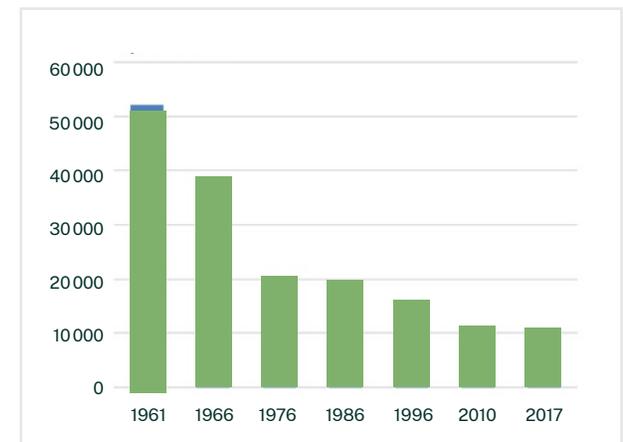
**Les principales évolutions ont certainement été l'accroissement important du rendement des terres et l'augmentation de la taille des productions, mais aussi :**

- Amélioration du niveau de vie des agriculteurs et de leurs familles
- Passage de 10 % à 90 % de la population non agricole en milieu rural, autrefois peu nombreuse et pauvre formée d'artisan et de journaliers. Aujourd'hui, formée de travailleurs mieux rémunérés dans les domaines forestier, du transport, des services et des petites usines;
- Dans certains villages, transfert de services vers les capitales régionales ou les villes centres (école, institution financière, magasin, épicerie ou autre);
- Création de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ);
- Regroupement des producteurs agricoles sous l'Union des producteurs agricoles;
- Concentration des activités de production, de distribution et de commercialisation entre les mains de grands joueurs (coopératives et entreprises privées).

Évolution du nombre de fermes dans Avignon depuis 1961



Évolution du nombre d'hectares exploités dans Avignon depuis 1961 (en milliers)



Source : MAPAQ, Direction régionale de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2021.

<sup>2</sup> (L'Encyclopédie canadienne, 2013)

# PAYSAGE POLITIQUE ALIMENTAIRE



Plusieurs éléments conjoncturels ou politiques convergent vers une plus grande autonomie alimentaire. En voici quelques exemples :

## À l'échelle de la province :

- Des expériences d'agriculture de proximité sont florissantes, en développement ou en démarrage au Québec ([voir Annexe B](#)).
- Il y a un intérêt marqué des finissants en agriculture pour les petites productions maraîchères et l'agriculture biologique et locale.
- Avec la pandémie, une partie importante de la population et des décideurs québécois ont réalisé l'importance d'assurer nos approvisionnements en nourriture.
- Le gouvernement du Québec a pris l'engagement d'augmenter de 10 % dans les prochaines années notre autonomie alimentaire. **Actuellement, le Québec produit environ 50 % de ce qu'il mange**<sup>3</sup>.
- Le gouvernement s'est engagé à investir dans l'autonomie alimentaire, notamment dans les *Plans de développement de communauté nourricière*.
- 60 % des jeunes de 18 à 40 ans accordent **une grande importance à l'environnement et parmi les actions qu'ils jugent prioritaires pour le protéger figure l'alimentation locale**. 86 % des jeunes souhaitant habiter en région trouvent assez, voire très important de s'alimenter localement, et la proportion monte à 93 % pour les jeunes habitant en région<sup>4</sup>.

<sup>3</sup> (Daphné Cameron, La Presse, 2020)

<sup>4</sup> (Visages régionaux, 2019)

<sup>5</sup> (MRC Avignon, 2015)

<sup>6</sup> (Territoire Solidaire, 2015)

<sup>7</sup> (Territoire Solidaire, 2020)



## Sur le territoire de la MRC Avignon :

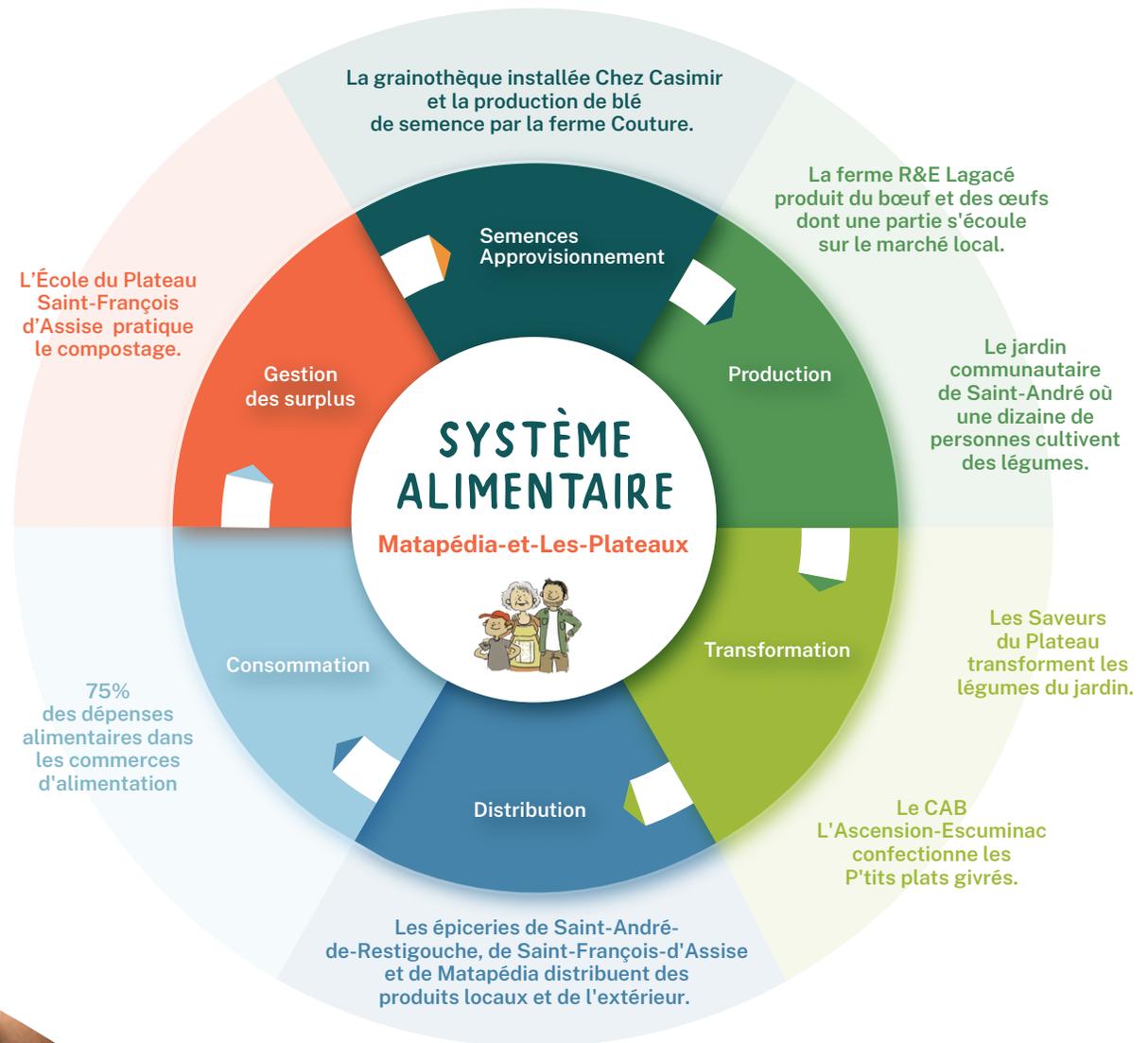
- La MRC a fait ressortir **comme prioritaires les enjeux qui peuvent favoriser le développement de l'autonomie alimentaire** (espaces agricoles vivants, protection de la biodiversité et du territoire et logement accessible) dans sa *Vision territoriale de développement 2015-2025*<sup>5</sup>.
- Dans sa *Planification stratégique territoriale 2019-2023*, la MRC veut agir sur **l'attraction et la rétention des jeunes de 18 à 45 ans**. Dans la mesure où cette orientation cadre avec la tendance actuelle de retour à la terre pour une portion de ces jeunes adultes, des mesures spécifiques pour ce sous-groupe pourraient être élaborées et mises en œuvre.
- Le *Plan de développement de la zone agricole (PDZA) Avignon* doit subir une refonte en 2022. Les recherches menées pour l'élaboration du présent Plan pour l'alimentation locale indiquent que les régions ayant mis sur pied des projets innovateurs en autonomie alimentaire ont d'abord identifié et mis en priorité cet enjeu dans leur PDZA. **Le PDZA Avignon devra intégrer le contenu du Plan pour l'alimentation locale de Matapédia-et-les-Plateaux.**

## À l'échelle de Matapédia-et-les-Plateaux :

- Déjà en 2015, la table de concertation *Territoire Solidaire* avait identifié l'autonomie alimentaire comme une **opportunité de développement**<sup>6</sup>. La volonté de la Table d'agir en autonomie alimentaire a été réaffirmée en 2020 dans le *Bilan de la démarche de Territoire Solidaire*<sup>7</sup>.

## 3.0.2 COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

De la terre à l'assiette, on peut découper le système alimentaire en composantes pour en avoir une vision d'ensemble. Le découpage permet de déterminer quelles composantes sont mieux développées et quelles autres le sont moins. Les composantes du système alimentaire seront souvent utilisées pour situer les discussions lors des consultations et dans la réflexion sur les actions à poser pour augmenter l'autonomie alimentaire du territoire.



### 3.0.3 CARTOGRAPHIE DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

La région de Matapédia-et-les-Plateaux compte un nombre important d'initiatives en autonomie alimentaire allant de l'autosuffisance alimentaire (jardin personnel) à la mise en commun de ressources et de denrées (jardin collectif), en passant par le partage de connaissances (jardin communautaire), la vente directe (œufs, petits fruits) et l'utilisation d'ingrédients locaux dans la confection de repas (restaurants, cuisine de résidence pour personnes âgées).

Le territoire compte aussi 23 entreprises agricoles, 6 commerces de restauration, 8 services de cafétéria ou traiteur, principalement pour les personnes âgées, et 5 épiceries ou dépanneurs.

Dans les pages suivantes, la carte complète de l'accès alimentaire de Matapédia-et-les-Plateaux ainsi que le répertoire associé. *Il est à noter que le répertoire et la carte excluent les initiatives pour lesquelles nous n'avons pas obtenu d'autorisation de publication.*



# CARTOGRAPHIE DE L'ACCÈS ALIMENTAIRE

Matapédia-et-Les-Plateaux 2021



## LÉGENDE

### SAISONNALITÉ

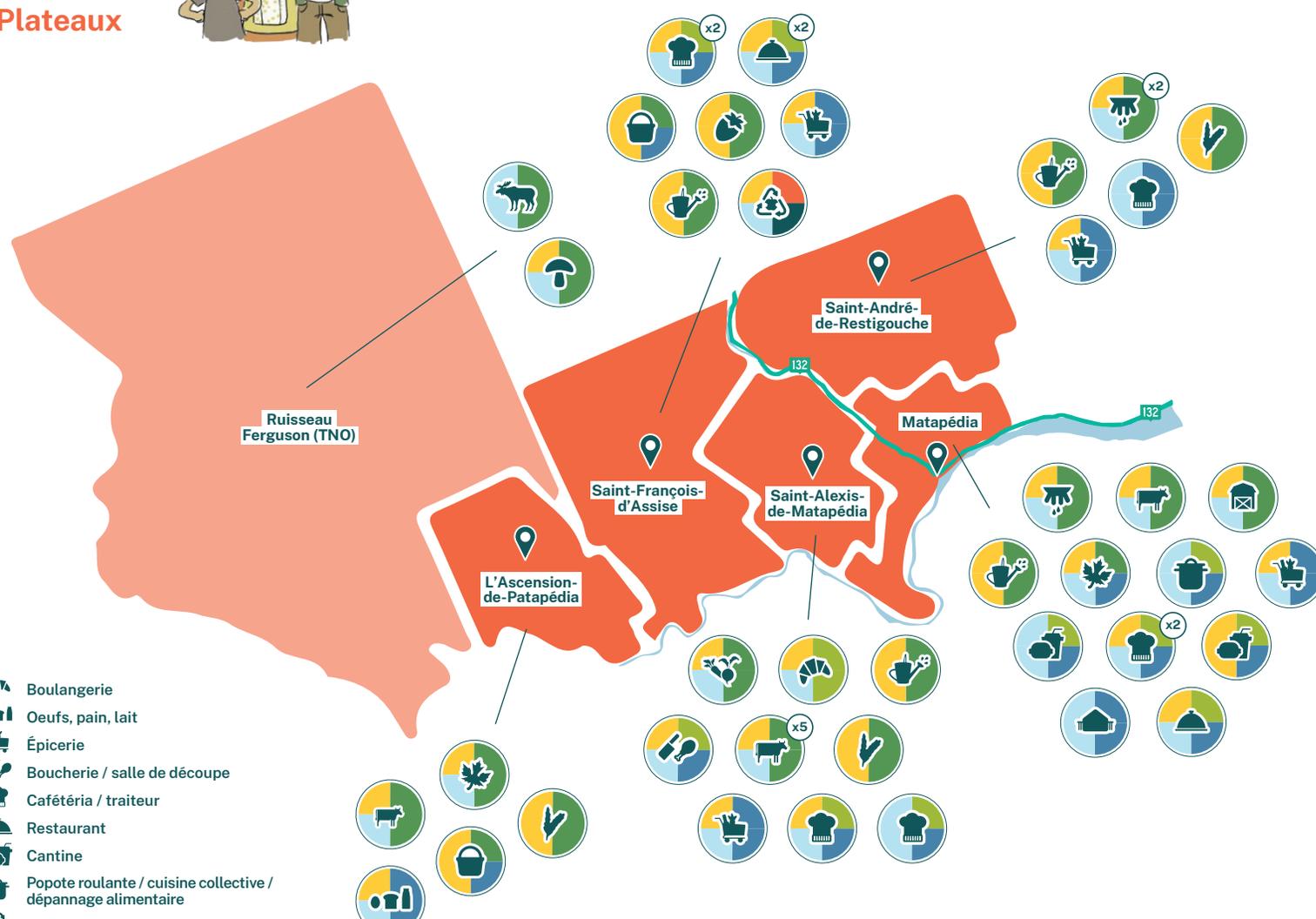
■ Annuel
 ■ Été
 ■ Hiver

### COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

■ Production  
■ Transformation  
■ Distribution  
■ Gestion des surplus  
■ Approvisionnement

### CATÉGORIES

- |   |  |
|---|--|
| Production fruitière                        | Boulangerie  |
| Production maraîchère                       | Oeufs, pain, lait  |
| Production animale                          | Épicerie   |
| Production laitière                         | Boucherie / salle de découpe                                 |
| Production céréalière                       | Cafétéria / traiteur   |
| Érablière                                   | Restaurant   |
| Autocueillette                              | Cantine  |
| Fermette                                    | Popote roulante / cuisine collective / dépannage alimentaire |
| Kiosque à la ferme ou vente directe         | Recyclage des résidus alimentaires                           |
| Caveau collectif                            | Chasse et trappage   |
| Jardin éducatif, collectif ou communautaire | Cueillette (PNFL)  |



**NOURRIR NOTRE MONDE**

AVIGNON

DANS



MERCI À NOS PARTENAIRES :



**BORALEX**

# RÉPERTOIRE DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

## Matapédia-et-Les-Plateaux

### Composantes du système alimentaire

- Production
- Gestion des surplus
- Transformation
- Approvisionnement
- Distribution



## MATAPÉDIA

<b>Ferme Bel Horizon</b>	Production laitière, environ 80 vaches avec 2 robots de traite.
<b>Ferme R&amp;E Lagacé</b>	Environ 200 vaches pour la production de veaux d'embouche. Quelques boeufs en finition pour Boeuf Gaspésie ou pour le marché local. 380 acres en production céréalière commerciale (orge et avoine majoritairement) et plantes fourragères.
<b>Jardin communautaire de Matapédia</b>	Jardin communautaire regroupant huit personnes, derrière le centre d'action bénévole.
<b>Leblanc Multiressources</b>	Production personnelle, non disponible pour le public. Potager, verger, cochon, truie, autres.
<b>Fecteau ACEBOIS</b>	Érablière d'environ 32 000 entailles. Approvisionne Chez Casimir et l'épicerie Coop de Saint-André en sirop d'érable. Ouvert au public au printemps pour acheter des produits de l'érable sur place, pour emporter.
<b>Cantine Lagacé</b>	Restauration rapide en saison estivale.
<b>Cantine Le Petit Chamonix</b>	Restauration rapide durant la saison hivernale.
<b>Centre d'action bénévole Ascension - Escuminac</b>	Vente de plats surgelés et dépannage alimentaire à l'année. Livraison de repas chauds à domicile et cuisines collectives en relâche durant l'été.
<b>Chez Casimir et Le potager de Chez Casimir</b>	Auberge et restaurant offrant la vente de légumes frais et de produits régionaux. Ouvert de la mi-février jusqu'aux Fêtes.
<b>Services Mel</b>	Confection de repas chauds et froids pour résidence de personnes âgées.
<b>Épicerie Bujold</b>	Épicerie, bière et vin, mets préparés, boucherie, fruiterie, café à emporter, etc.
<b>Jérôme Bolduc</b>	Caveau collectif pour l'entreposage hivernal des légumes du collectif jardin de Ristigouche-Sud-Est.

## SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

<b>Ferme Dufour et fils</b>	Production bovine. Cheptel de 95 vaches, principalement Angus, membre de boeuf Gaspésie. Finit presque tous ses mâles. Femelles vendues en veau d'embouche à l'encan.
<b>Ferme Éric Levac</b>	Environ 100 vaches pour la production de veaux d'embouche et élevage de chevaux
<b>Ferme Guy Gallant</b>	Environ 45 vaches pour la production de veaux d'embouche.
<b>Ferme Serge Gallant</b>	Environ 20 vaches pour la production de veaux d'embouche.
<b>Jardin communautaire de Saint-Alexis-de-Matapédia</b>	Jardin communautaire regroupant quatorze personnes, en plus d'une grande section pour la culture de patates et d'une autre en engrais vert.
<b>Joshua Turler</b>	Environ 180 vaches pour la production de veaux d'embouche.
<b>Laura Chouinard</b>	Production de légumes sans intrant de synthèse dans une serre souterraine en vue d'une distribution dans la communauté.
<b>Club des 50 ans et + de Saint-Alexis-de-Matapédia</b>	Repas pour les membres en dehors de la saison estivale.
<b>Mario Mallet</b>	Production de saucisses et découpe de gibier à forfait.
<b>Saveurs du Plateau (Les)</b>	Boulangerie et ventes de produits locaux.
<b>Villa des plateaux</b>	Confection de repas chauds et froids pour résidence de personnes âgées.
<b>Dépanneur NPL</b>	Épicerie, prêt-à-manger, produits congelés fruits, légumes, etc.

## SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

<b>Ferme Isidore Charest</b>	Production laitière, environ 80 vaches laitière avec un salon de traite.
<b>Ferme JFC Productions</b>	Production laitière, environ 50 vaches plus environ 500 acres en culture commerciale de céréales (orge, avoine, canola et pois).
<b>Jardin communautaire de Saint-André-de-Restigouche</b>	Jardin communautaire regroupant une dizaine de personnes, derrière l'épicerie coopérative.
<b>Cercle des fermières de Saint-André-de-Restigouche</b>	Préparation de repas pour des activités de financement ou autres événements municipaux, en-dehors de la saison estivale.
<b>Magasin Coop de Saint-André</b>	Épicerie, prêt à manger, vrac, produits locaux et artisanat. Fruits et légumes de saison.

## L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

<b>Bergerie Patapédia</b>	Ferme d'élevage d'agneaux et vente de produits transformés (sur demande). 800 acres en culture céréalière (blé, avoine, orge, pois, canola). Produit de l'avoine pour la consommation humaine et ses autres céréales pour la semences.
<b>Groupe coopératif agro-forestier de la Ristigouche</b>	Érablière d'environ 25 000 entailles, opérations à l'année. Sirop vendu en vrac à la Fédération.
<b>Marie-Josée Gagné</b>	Culture et autocueillette de camerise. Projet de transformation en réflexion.
<b>Épicerie Lagacé</b>	Épicerie de dépannage.

## NOURRIR NOTRE MONDE



### Composantes du système alimentaire

- Production
- Gestion des surplus
- Transformation
- Approvisionnement
- Distribution

## SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISSE

<b>Ferme Jean-Luc Bélanger</b>	Environ 50 vaches pour la production de veaux d'embouche.
<b>Ferme Langlois et Brind'amour</b>	Culture en serre de cerises de terre biologique, récolte de mai à décembre. <i>Ne fait plus de distribution locale.</i>
<b>Jardin communautaire de Saint-François</b>	Jardin communautaire regroupant sept personnes.
<b>Camille Gallant</b>	Culture et autocueillette de camerises, environ 1 200 plants.
<b>Camp de bûcherons</b>	Hébergement en tout temps et service de repas du jeudi au dimanche.
<b>Le Central resto-pub</b>	Restauration rapide, tables extérieures ambiance décontractée.
<b>Résidence chez Mamie</b>	Confection de repas chauds et froids pour résidence de personnes âgées.
<b>Résidence Rayon de soleil</b>	Confection de repas chauds et froids pour résidence de personnes âgées.
<b>Coop Saint-François</b>	Épicerie, fruits, légumes, prêt à manger, produits locaux.
<b>Municipalité de Saint-François-d'Assise</b>	Quatre composteurs municipaux à la disposition du public. La municipalité redonne le compost au public et au jardin communautaire.

## RUISSEAU FERGUSON

<b>Chasse</b>	La chasse et la trappe de petits et de gros gibiers se pratiquent également dans les forêts intramunicipales.
<b>Cueillette sauvage</b>	La cueillette sauvage de baies, de champignons, de têtes de violons et d'autres produits comestibles se pratique un peu partout sur le territoire.

## 3. COMPOSANTE 1 :

## Semences et approvisionnements

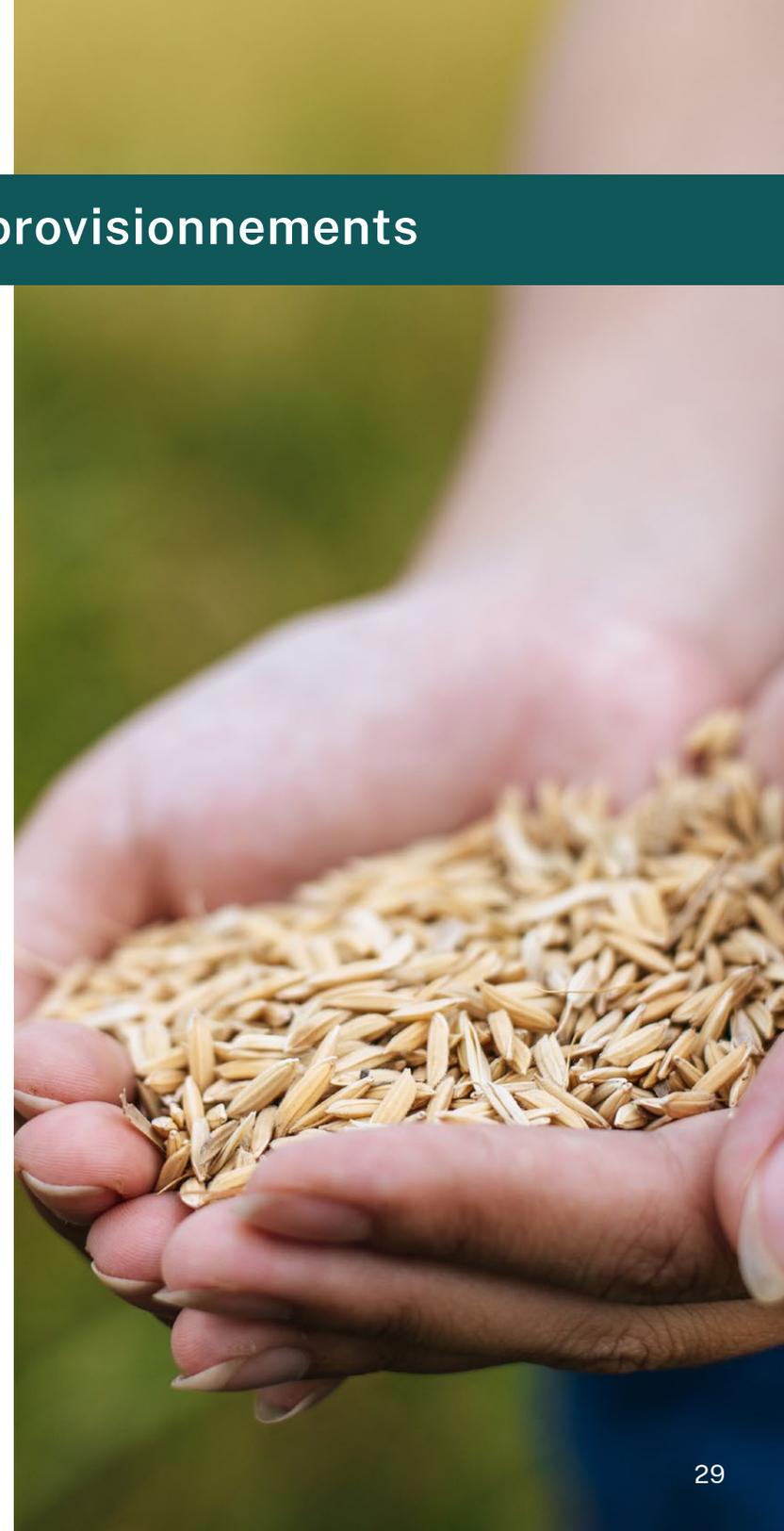
### 3.1.1 SEMENCES

L'offre de semences dans Matapédia-et-les-Plateaux s'articule autour de deux initiatives communautaires gratuites, de plusieurs commerces qui vendent des semences commerciales et de l'autoproduction :

- Grainothèque mise en place gratuitement et bénévolement par une citoyenne de Matapédia au restaurant Chez Casimir
- Kits de démarrage jardin offerts gratuitement par la MRC Avignon (50 kits remis au printemps 2021 dans Matapédia-et-les-Plateaux)
- Semences commerciales vendues dans divers commerces :
  - > Épicerie Bujold, Matapédia
  - > Dépanneur NPL, Saint-Alexis-de-Matapédia
  - > Coopérative de Saint-François-d'Assise

### 3.1.2 COMPOST

Pour le compost, seule la Bergerie Patapédia à L'Ascension-de-Patapédia fournit du compost aux individus et aux entreprises entre Carleton-sur-Mer et Val Brillant – une centaine de tonnes annuellement. Le jardin communautaire de Saint-François-d'Assise utilise du compost produit par la municipalité. Quelques initiatives de gestions des matières résiduelles produisent du compost, mais les quantités restent marginales.



## 3. COMPOSANTE 2 :

## Production

La production sur le territoire se répartit entre les prélèvements en milieux naturels et l'agriculture, artisanale ou professionnelle. L'agriculture dépend des conditions de sol, de la saison de croissance et des possibilités d'accéder aux terres.

### 3.2.1 PRÉLÈVEMENTS EN MILIEUX NATURELS

Le poids des ressources récoltées à même le milieu naturel peut représenter un apport alimentaire important : champignons, têtes de violon, petits fruits, poissons d'eau douce, petit gibier (lièvre, perdrix) ainsi que la grande faune. L'accès à ces sources alimentaires dans le milieu naturel est clairement un avantage de la vie en milieu rural et forestier par rapport à la vie en milieu urbain mais l'apport reste difficile à chiffrer et potentiellement marginal, à une exception près.

**Le gros gibier abattu sur le territoire pourrait représenter, bon an mal an, environ 17 % de la viande consommée sur le territoire :** à condition qu'il n'y ait aucune perte entre l'abattage et la conservation. Des observations en provenance du *Lieu d'Enfouissement Technique* (dépotoir) de St-Alphonse nous permettent pourtant de croire qu'il se jette chaque année une bonne quantité de viande de chasse.





Viande de gros gibiers disponible pour Matapédia-et-les-Plateaux et la MRC Avignon [Faune]

	Matapédia-et-les-Plateaux			MRC Avignon		
	Original	Cerf	Ours	Original	Cerf	Ours
<b>Moyenne 2018-2020*</b>	286	4	13	645	117	25
<b>Restant sur le territoire : 80% MLP, 60% Avignon *</b>	229	3	10	387	70	15
<b>Poids moyen enregistré, éviscéré (kg)*</b>	250	60	58	250	60	58
<b>Poids de viande restant : 50 % (kg)**</b>	125	30	29	125	30	29
<b>Poids de viande stocké sur le territoire, moyenne 2018-2020</b>	28 600	88	302	48 400	2 106	429
<b>Total, viande de chasse (kg)</b>	28 990			50 935		
<b>Total viande consommée (kg)***</b>	169 644			1 162 182		
<b>Portion de la viande de chasse alimentant les besoins locaux</b>	17,09 %			4,38 %		

Source :

\*Direction de la gestion de la faune de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

\*\*Mario Mallet, Communications personnelles, 2021.

\*\*\*MAPAQ, 2012. Données sur la consommation de viande annuelle moyenne par habitant.e pour le Québec.

## 3.2.2 SOLS FERTILES

Selon l'étude pédologique de 2005 pour la Gaspésie de l'*Institut de recherche et de développement en agroenvironnement* (IRDA) et de l'avis des producteurs locaux, **les sols du territoire sont parmi les plus propices à l'agriculture dans la région et dans la province**<sup>8</sup>.

Les sols sont de type loam, une classe texturale de sol qui contient principalement du sable et des proportions variées d'argile et de limon (particules très fines de minéraux issus de l'érosion fluviale).

Le loam est idéal pour l'agriculture car il conserve bien l'humidité tout en étant drainant, et il contient généralement beaucoup de nutriments. Il peut aussi être facile à travailler lorsqu'il est humide.

L'IRDA publie également une classification en fonction du potentiel agricole. **La majorité des terres du territoire sont de classe 2, ce qui signifie qu'ils « sont profonds et dotés d'une bonne capacité de rétention de l'eau. Les limitations à la culture sont d'intensité moyenne et les sols sont de gestion et de culture assez faciles. Leur rendement est moyennement élevé à élevé, pour une assez vaste gamme de grandes cultures adaptées à la région. »** Trois types de limitations s'appliquent, la principale étant la fertilité. Ils peuvent donc « être remis en valeur grâce à l'emploi judicieux d'engrais et d'amendements ». La seconde limitation la plus significative est le relief.

Pour une description complète des limitations de culture ainsi qu'une carte par village avec différentes caractéristiques intéressante pour un établissement agricole, consultez l'[Annexe C](#).

<sup>8</sup> (Institut de recherche et de développement en agroenvironnement Inc. - IRDA, 2005)

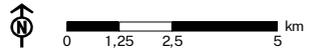
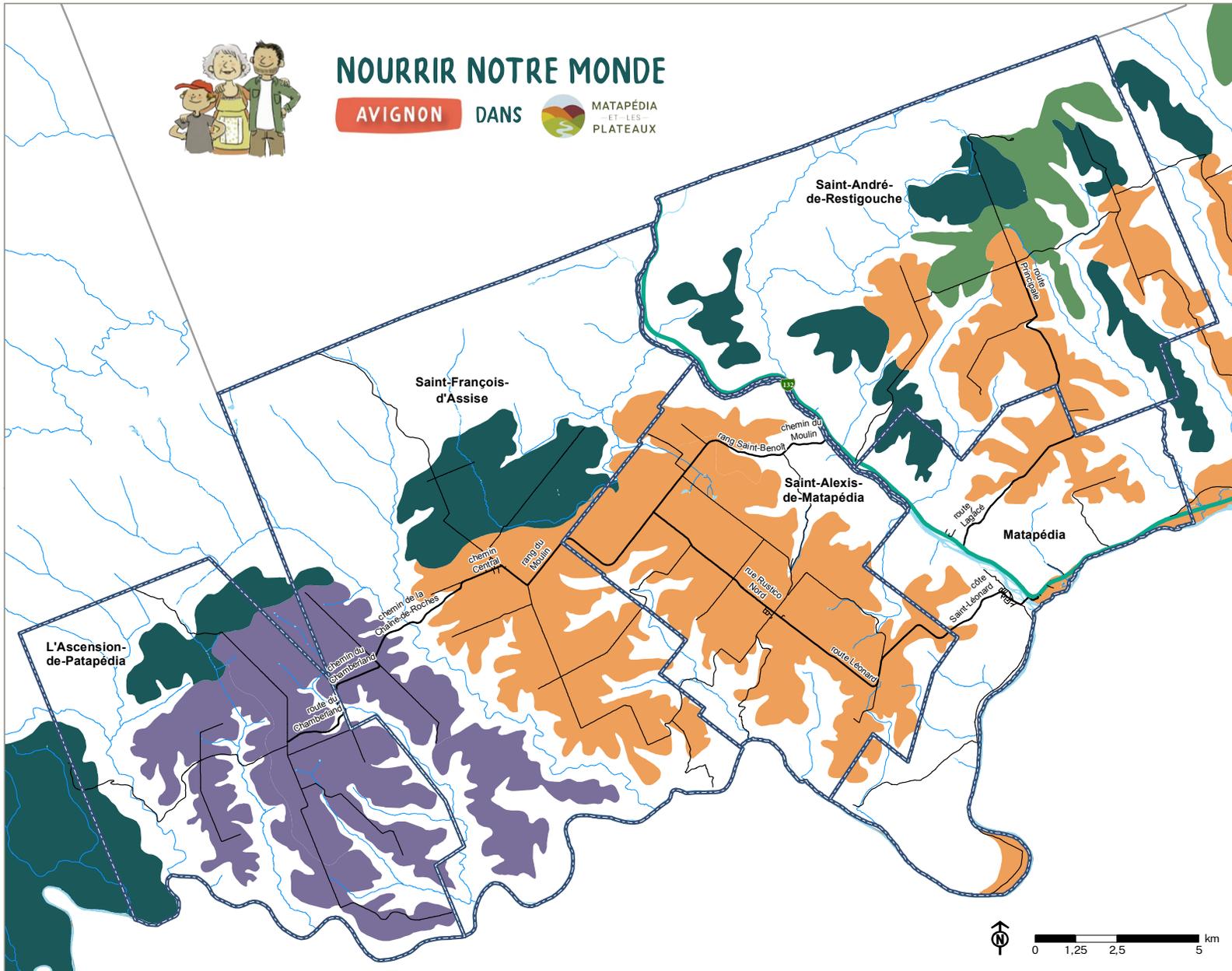




# NOURRIR NOTRE MONDE

AVIGNON

DANS



Potentiel ARDA

## MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

### Classe dominante

- 2
- 3
- 4
- 5

### Autres éléments

- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

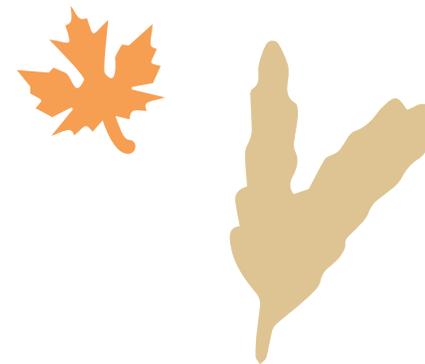
Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentes. Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés. Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
Projection : Transverse Mercator  
Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
MRC Avignon  
Date: 13 janvier 2022

### 3.2.3 SAISON DE CROISSANCE COURTE

Gels et saison de croissance, Matapédia-et-les-Plateaux



	Dernier gel printanier	Premier gel automnal	Saison de croissance
<b>Moyenne 1979-2008</b>			
<b>Matapédia</b>	<u>24 - 30 mai</u>	5 - 12 septembre	<u>175 à 182 jours</u>
<b>Les Plateaux</b>	<u>31 mai - 5 juin</u>		<u>166 à 174 jours</u>
<b>Moyenne 2003 - aujourd'hui</b>			
<b>Matapédia</b>	20 mai	18 septembre	Non-disponible
<b>Les Plateaux</b>	10 juin	10 juin	
Déplacement estimé pour 2041 - 2070 (scénario supérieur)	<u>-14 à -13 jours</u>	<u>15 à 16 jours</u>	Augmentation de 29 à 32 jours par rapport à la moyenne 1979-2008

Des observations sur le terrain par des producteurs révèlent qu'il existe une différence importante entre la saison de croissance de Matapédia et du reste d'Avignon par rapport à celles des quatre Plateaux. La saison de croissance de Matapédia et du reste d'Avignon serait plus longue de plus ou moins un mois – deux semaines au printemps et deux semaines en automne.

Source : Atlas agroclimatique du Québec, 2012, Jérôme Lambert-Bolduc (communication personnelle, septembre 2021) pour la moyenne 2003-aujourd'hui.



## 3.2.4 ACCÈS À LA PROPRIÉTÉ AGRICOLE ET RENTABILITÉ DIFFICILES

Plusieurs facteurs rendent l'accès aux terres agricoles et la rentabilité difficiles dans Matapédia-et-les-Plateaux pour de nouveaux producteurs<sup>9</sup>. En voici une liste non exhaustive :

- Les superficies disponibles ou en vente ne correspondent pas aux désirs d'une portion des finissants en agriculture intéressés par l'agriculture à petite échelle. Les maraîchers recherchent souvent de petites parcelles avec des modèles de permaculture généralement autour de 3 à 4 hectares. Les propriétaires terriens pourraient certainement être sensibilisés à la question par la présentation de la problématique et un travail de maillage avec les personnes qui recherchent des terres<sup>10</sup>.
- La disparition du patrimoine bâti (petits bâtiments de ferme, granges, hangars, puits, etc.) engendre des coûts supplémentaires importants pour la relève qui tente de s'installer.
- Les frais de démarrage, soit les frais liés aux immobilisations et aux infrastructures (terrain, bâtiment, machinerie, aménagements, équipements, etc.), dépassent la capacité de remboursement des producteurs. En effet, la marge bénéficiaire brute d'une exploitation agricole (ses revenus de ventes moins ses coûts de production récurrents) ne suffit pas à libérer un salaire et à rembourser les frais de démarrage.
- Le MAPAQ prévoit des mesures pour aider les producteurs enregistrés (ayant ou prévoyant avoir un revenu annuel de 5 000 \$), mais ces mesures ne sont généralement pas disponibles pour les producteurs augmentant au fil des ans leur production pour dépasser le seuil de leur propre autosuffisance. Les aspirant.es de plus de 40 ans n'ont pas accès à la subvention de la relève agricole, un levier important pour le secteur. Les mesures sont aussi généralement insuffisantes pour les entreprises en démarrage, lesquelles doivent souvent compenser par la vente d'une immobilisation extérieure au projet, des allocations familiales, un héritage, le revenu d'un.e conjoint.e, ou un autre apport financier externe au projet.
- Cette situation se complique davantage par le fait que la CPTAQ n'autorise pas le morcellement d'une terre agricole avec la construction d'une habitation si plus de 5 0% des revenus d'un ménage provient d'une source externe au projet agricole. L'accès à la terre pour une fermette à usage familial demeure pour l'instant un casse-tête en zone agricole.

**Face à ces limites, le MAPAQ et les partenaires du Fonds d'appui aux initiatives régionales (FAIR) ont récemment développé un volet de soutien au démarrage ou au transfert d'entreprises agricoles pour les clientèles ne cadrant pas dans les principaux programmes. Ces clientèles peuvent maintenant bénéficier d'aide financière lorsque leur projet répond à des critères de rentabilité et de pérennité, par exemple pour les plus de 40 ans non-admissibles à la relève agricole.**

<sup>9</sup> (Territoire Solidaire, 2015), (Bolduc, 2021), (Fortier, 2021), (Radio-Canada, 2021a et 2021b)

<sup>10</sup> (Babin-Roussel, 2021)

## 3.2.5 POSSIBILITÉS D'ACCÈS AU TERRITOIRE AGRICOLE

Il y a, selon plusieurs observateurs des milieux agricoles, une plus grande ouverture à la Commission de protection du territoire agricole pour faciliter l'aliénation (vente) ou le morcellement de terres agricoles dans la mesure où les projets respectent la vocation agricole du territoire et qu'ils démontrent leur pérennité<sup>11</sup>. En 2019-2020, onze décisions ont été prises en ce sens à l'échelle du Québec<sup>12</sup>. Ces assouplissements ne facilitent pas, a priori, l'implantation de projets sans vocation commerciale. À quelques exceptions près<sup>13</sup>, l'autorisation de la CPTAQ demeure essentielle pour la construction résidentielle en **zone agricole dynamique**, alors que seule la MRC doit statuer dans le cas de la zone agricole dévitalisée. Certaines de ces exceptions sont :

- 1 Existence de droits acquis pour la reconstruction ou l'extension d'une maison en territoire agricole (*par ex.* maison qui brûle et reconstruite dans l'année suivante sur les fondations) – *art. 101 à 105 LPTAA*
- 2 Lots ou ensemble de lots d'une superficie d'au moins 100 hectares (1 000 000 m<sup>2</sup>) – *art. 31.1 LPTAA*
- 3 Agriculteur dont la principale occupation est l'agriculture peut construire une résidence, sur un lot dont elle est propriétaire et où elle exerce sa principale occupation, une résidence pour son enfant, son employé ou lui-même – *art. 40 LPTAA*

Ces exceptions n'étant pas exhaustives, il importe de valider préalablement la conformité d'un plan de construction résidentielle avec la municipalité et la MRC, en zone agricole dynamique comme en zone agricole dévitalisée.

<sup>11</sup> (Bolduc, 2021)

<sup>12</sup> (CPTAQ, 2021)

<sup>13</sup> MRC Avignon, 2021

### Îlots déstructurés

Il existe également dans Matapédia-et-les-Plateaux un nombre important d'îlots déstructurés. Le territoire de Matapédia-et-les-Plateaux compte 228 hectares de terrains déstructurés, c'est-à-dire 72 % de tous les îlots déstructurés en milieu agricole de la MRC Avignon. Cela peut représenter un potentiel important pour favoriser l'établissement de nouveaux projets agricoles.

Selon le *Règlement [...] 2008-004-R relatif à l'implantation d'usages dans la zone agricole permanente de la MRC Avignon, article 3.1.4*, « Les îlots déstructurés sont des entités ponctuelles généralement de faible superficie et où l'agriculture est moins dominante, qui se caractérisent par la concentration d'usages non agricoles ». On peut consulter les cartes pour chaque municipalité à l'[Annexe C](#).



## Îlots déstructurés (suite)

« À l'intérieur des îlots de type 1 définis et identifiés sur les cartes à l'[Annexe C](#), sont autorisés :

- 1 Le lotissement, l'aliénation et l'utilisation à des fins résidentielles des lots ou parties de lots;
- 2 Le morcellement en vue d'implanter des résidences ».

À l'intérieur des îlots de type 2, le morcellement est impossible, mais « l'implantation d'une résidence par unité foncière » est possible.

Bien qu'une partie substantielle de ces îlots soit située en zone dévitalisée (*recouverte en majeure partie de forêt*), la majorité le sont en zone agricole dynamique, c'est-à-dire ayant « un potentiel des sols souvent élevé » et « un bon entretien des bâtiments et des terres ».

**Bref, il y a dans Matapédia-et-les-Plateaux 228 hectares, souvent proches des cœurs de villages, qui sont théoriquement disponibles sans avoir à demander préalablement l'autorisation de la CPTAQ pour construire une habitation.** La CPTAQ évalue que les îlots représentent un potentiel de 100 lots constructibles pour une résidence à l'échelle de la MRC, dont plus de 90 % sur le territoire de Matapédia-et-les-Plateaux<sup>14</sup>.

Un inventaire des disponibilités et des coûts de ces îlots déstructurés reste à faire pour déterminer les possibilités réelles d'implantation de projets d'autonomie alimentaire de petite envergure sur le territoire. La catégorie de friche de ces lots serait également une donnée prioritaire à obtenir pour l'ensemble des lots disponibles.

<sup>14</sup> CPTAQ, 2008.



Typologie de la zone agricole de la MRC Avignon

	Matapédia-et- Les-Plateaux (MLP)		MRC Avignon		Proportion MLP / Avignon
	Hectares	% du territoire	Hectares	% du territoire	
Agroforestier	-	-	5 925	18,61 %	-
Déstructuré	228	1,27 %	319	1 %	71,56 %
Déstructuré sans morcellement détachable	90	0,50 %	90	0,28 %	100 %
Dévitalisé	10 899	60,70 %	10 899	34,23 %	100 %
Dynamique	6 737	37,52 %	14 607	45,88 %	46,12 %
<b>Total</b>	<b>17 954</b>	<b>100 %</b>	<b>31 840</b>	<b>100 %</b>	<b>56,39 %</b>

Source : Règlement RCI 2008-004, MRC Avignon



# NOURRIR NOTRE MONDE

AVIGNON

DANS



MATAPÉDIA  
ET LES  
PLATEAUX



## Caractérisation agricole et îlots déstructurés

### MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

#### Caractérisation agricole

-  Agricole dynamique
-  Agricole dévitalisée
-  îlots déstructurés (type 1)
-  îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

#### Autres éléments

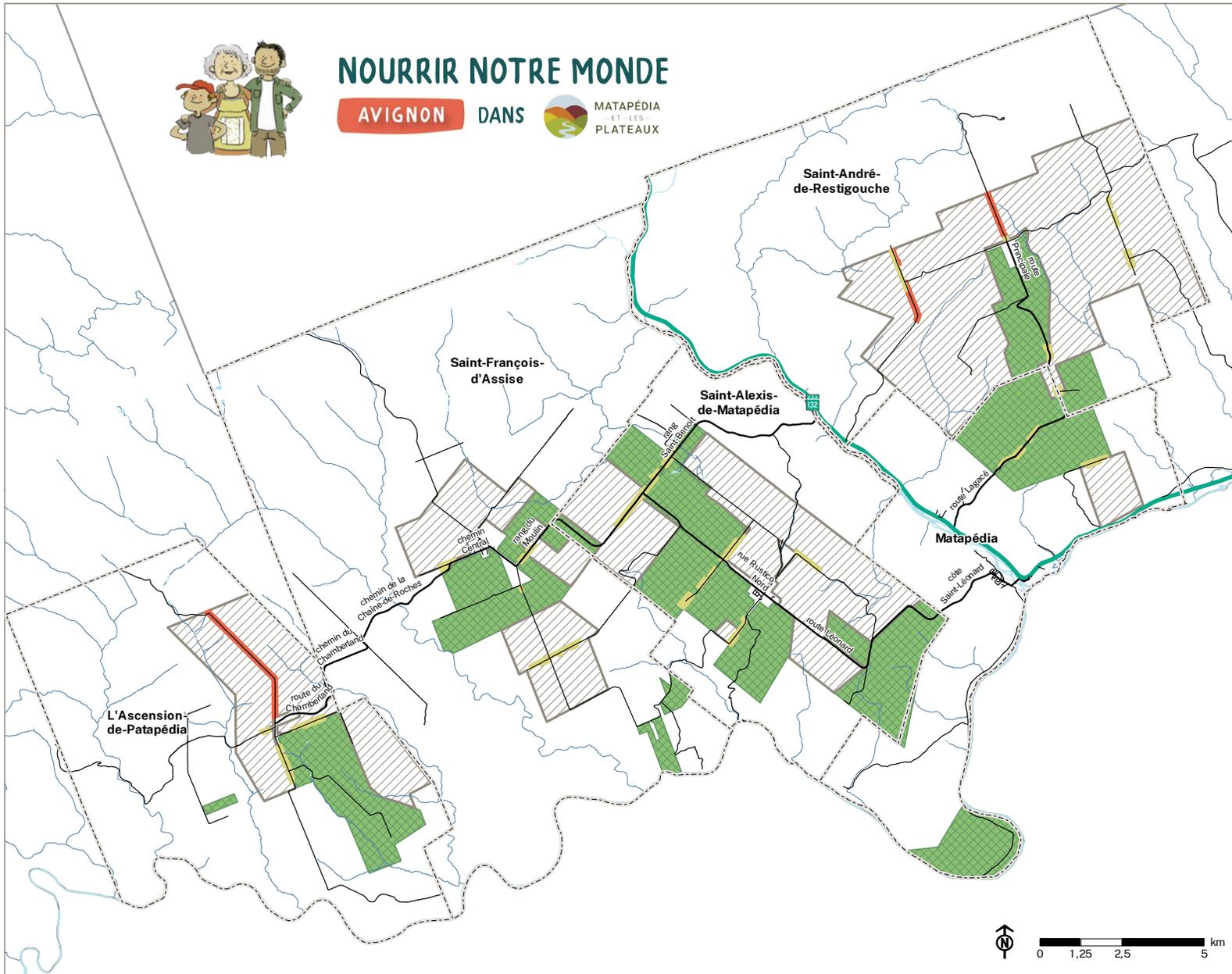
-  Route nationale
-  Route collectrice
-  Route locale
-  Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentes.  
Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés.  
Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
Projection : Transverse Mercator  
Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
MRC Avignon  
Date : 13 janvier 2022



0 1,25 2,5 5 km

## 3.2.6 ENTREPRISES AGRICOLES

La région de Matapédia-et-les-Plateaux compte 23 entreprises agricoles enregistrées au MAPAQ et plusieurs initiatives de production communautaire, collective ou d'autoproduction.

La région est caractérisée par un nombre important de producteurs bovins (7) ainsi que par d'importantes étendues de cultures commerciales - 5 productions de grains, céréales, fourrage.

La ferme J.F.C Productions de Saint-André-de-Restigouche, en plus d'être producteur laitier, cultive l'avoine, l'orge, les petits pois et le canola. La Bergerie de Patapédia cultive aussi du grain pour l'alimentation animale ainsi que de l'avoine, de l'orge et du blé de semence.

La présence d'érablières est un trait marquant du territoire - 5 entreprises acéricoles enregistrées au MAPAQ et plusieurs petites érablières familiales.

La production ovine de la Bergerie Patapédia ainsi que la production de cerises de terres biologiques à la Ferme Langlois-Brind'amour sont d'autres signes distinctifs.

Enfin, 3 producteurs laitiers sont répertoriés au MAPAQ.





### 3.2.7 AGRICULTURE DE PROXIMITÉ

- 2 personnes produisent des camerises (L'Ascension-de-Patapédia et Saint-François-d'Assise) et 1 personne des fraises pour l'autocueillette.
- 4 jardins communautaires fournissent en légumes près de 40 personnes. Ces apports peuvent représenter des pourcentages plus ou moins élevés en fonction des superficies cultivées, du rendement et du travail investi. Nous ne possédons pas de données fines à ce sujet.
- 1 jardin collectif à Ristigouche-sud-Est fourni à 20 personnes. La quantité de légumes par personne varie en fonction des heures investies dans le travail au jardin. Toutefois, selon la responsable, une personne bien engagée peut tirer jusqu'à 70 % de sa consommation annuelle de légumes.
- Le potager Chez Casimir (Matapédia) remplit 50 % des assiettes de son restaurant avec ses légumes et vend directement ses surplus.
- La serre souterraine de Laura Chouinard produit des surplus pour les résidences pour personnes âgées.
- L'autoproduction maraîchère, d'œufs, de cochons ou de poules existe bien sûr dans Matapédia-et-les-Plateaux. Toutefois, il peut être difficile d'en mesurer l'ampleur puisque ces initiatives demeurent dans le giron privé.

### 3.2.8 DEUX OCCASIONS DE PROJET EN ALIMENTATION DE PROXIMITÉ À SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

La municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia possède un terrain agricole de plus de 310 000 mètres carrés (large de 200 mètres et profond d'un kilomètre et demi) situé tout près de l'Hôtel-de-Ville et sur lequel la source d'eau potable de la municipalité se trouve. La municipalité met ce terrain à disposition pour un ou des nouveaux projets en agriculture. Le terrain pourrait être certifié biologique puisqu'il n'a reçu aucun intrant depuis bientôt cinq ans. Des travaux de préparation de la terre ont déjà été effectués.

Par ailleurs, également à Saint-Alexis-de-Matapédia, l'ancienne épicerie est à vendre et recèle beaucoup de potentiel pour un projet de rachat, de gestion et d'exploitation collective. On y trouve beaucoup d'espaces et d'équipements pour l'entreposage, la conservation, la transformation et la distribution d'aliments locaux, mais aussi d'autres possibilités comme des espaces à louer et un espace formation en autonomie alimentaire.

### 3. COMPOSANTE 3 :

## Transformation

Dans Matapédia-et-les-Plateaux, il n'y pas de transformation alimentaire à grande échelle ou industrielle. Le territoire se caractérise par de la transformation alimentaire qui se fait dans les services de cafétéria ou traiteur ou encore les petits services de restauration. Nous avons recensé :

- Deux entreprises qui transforment – saucisse d'agneau de la Bergerie de Patapédia (L'Ascension-de-Patapédia) et marinades et produits boulangers des Saveurs du Plateau (Saint-Alexis-de-Matapédia).
- Le Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac anime huit groupes de cuisine collective dans les salles municipales.
- Une autre cuisine collective existe à Matapédia, mais pour laquelle nous n'avons pu obtenir de détails.
- Un service de découpe de viande et de production de saucisses.
- 4 cantines et restaurants (Lagacé, Le Petit Chamonix à Matapédia et Central Resto-Pub, Camp de Bûcherons à Matapédia)
- 5 services de cafétéria ou traiteur principalement pour les personnes âgées (Cafétéria Pauline Lord, Matapédia, Club de l'âge d'or et Villa Des Plateaux, Saint-Alexis-de-Matapédia, résidences Chez Mamie et Rayon de Soleil, Saint-François-d'Assise).



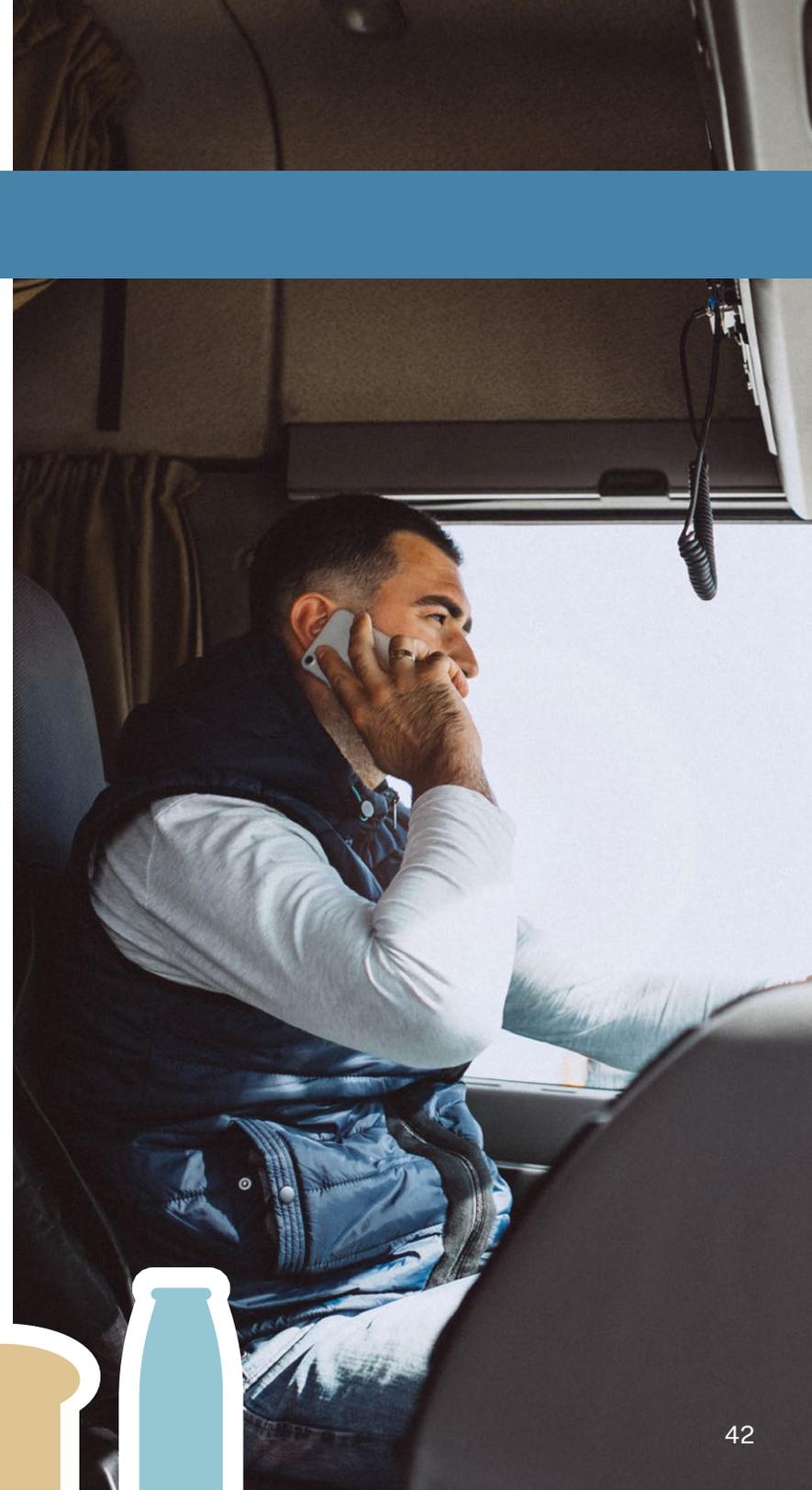
## 3. COMPOSANTE 4 : Distribution

Il n'y a pas de grossiste distributeur de produits alimentaires dans Matapédia-et-les-Plateaux. Les entreprises agricoles font une mise en marché collective de leurs produits par le biais de grands distributeurs nationaux. Les productions quittent la région pour être transformées et vendues principalement au Québec.

Le retour vers la région d'origine est accidentel. Certains produits, comme le Bœuf Gaspésie et l'Agneau nourri aux algues, sont mis en marché par les propriétaires qui effectuent eux-mêmes leur distribution. Toutefois, pour certaines productions, comme les cerises de terre, les volumes achetés par les épicerie locales et régionales ne sont pas assez importants pour soutenir une distribution gaspésienne. Après un essai non concluant, la ferme Langlois et Brind'amour a dû se résigner à envoyer toute sa production dans les réseaux nationaux à l'extérieur de la région.

**Certaines entreprises vendent une partie de leur production localement, mais elles sont l'exception et les quantités sont marginales :**

- La ferme R&E Lagacé vend un ou deux bœufs annuellement au restaurant Chez Casimir de Matapédia et à la Maison Maguire de Saint-Omer.
- La Bergerie-de-Patapédia vend de la saucisse et des jarrets d'agneau au restaurant Chez Casimir et de la saucisse au Camp de Bûcherons de Saint-François-d'Assise.
- La boulangerie Saveur du Plateau vend ses produits dans sa boutique, dans les épicerie et dépanneurs de la région, mais aussi dans les marchés publics, notamment celui d'Amqui.
- Le magasin coop de Saint-André-de-Restigouche vend également des produits locaux.





### Deux services de préparation de repas font également de la distribution :

- Le Cercle des fermières de Saint-André-de-Restigouche offre un service traiteur pour des événements.
- Les Services Mel à Matapédia distribue des repas dans les résidences pour personnes âgées.

### La distribution de produits locaux se fait beaucoup par vente directe :

- Bergerie-de-Patapédia – vente à la ferme
- Fecteau Acebois et Érablière Bernier – vente sur place en saison
- Marché de légumes Chez Casimir – vente des surplus de la serre
- R&E Lagacé et une autre personne font la vente d'œufs
- Une autre de petits fruits

### Le Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac joue un rôle majeur dans la distribution de repas aux personnes dans le besoin :

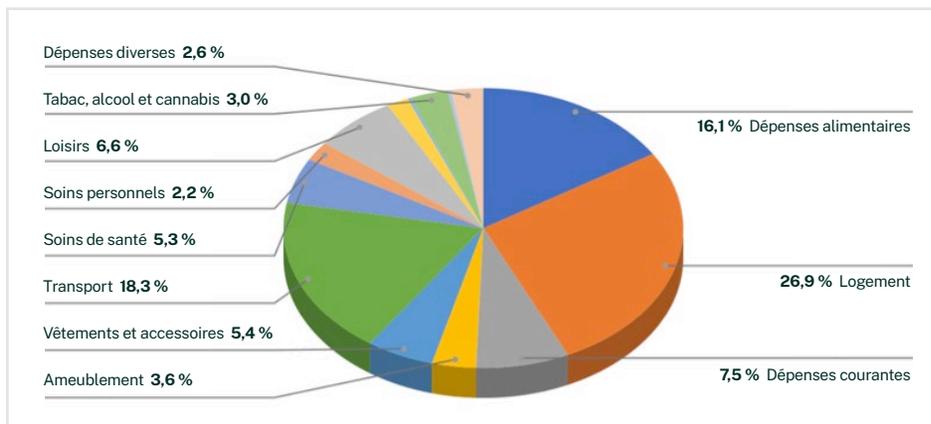
- Vente d'en moyenne 6200 plats surgelés par année.
- 960 dépannages alimentaires par an.
- Popote roulante qui livre des repas à domicile pour les personnes âgées 2 fois par semaine.
- Service de préparation de repas aux femmes qui ont accouché pendant dix semaines après l'accouchement.

### 3. COMPOSANTE 5 : Consommation

En moyenne, un ménage québécois consacrait 16,1% de son revenu à l'alimentation, que ce soit en magasin ou au restaurant. en moyenne entre 2015 et 2019<sup>15</sup>. En 2019, cela équivalait à 9 847\$ de dépenses liées à l'alimentation. En moyenne, environ le quart de ces dépenses se font au restaurant et les trois-quarts en magasin.

Nous n'avons pas de données spécifiques à Matapédia-et-les-Plateaux pour l'impact de la pauvreté sur la proportion des revenus des familles consacrée à l'achat de nourriture. Par contre, selon la Loi d'Engel, une théorie économique qui décrit la relation entre les revenus et les dépenses alimentaires, à mesure que le revenu familial augmente, le pourcentage du revenu consacré à la nourriture diminue, et vice et versa. Les presque 15 % de personnes sous le seuil ou près du seuil de faible revenu consacrent un pourcentage plus important de leur revenu total à la nourriture.

Dépenses des ménages québécois par poste budgétaire  
**Moyenne 2015-2019, en pourcentage (%)**

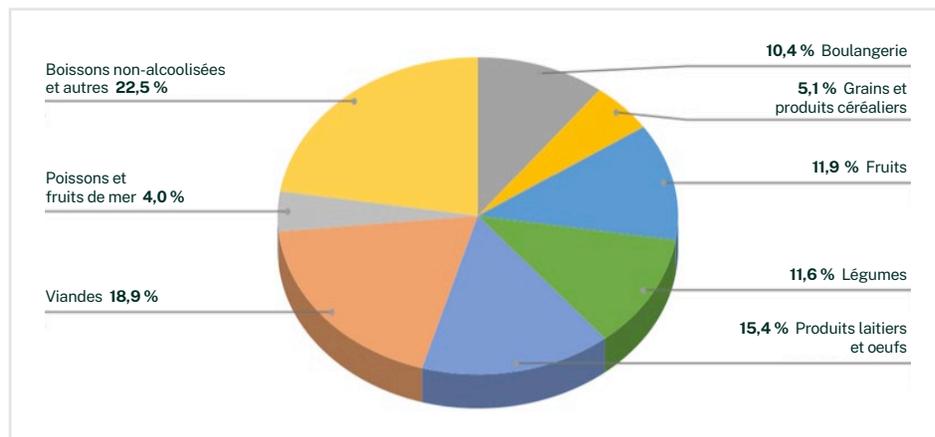


Source : Enquête sur les dépenses des ménages (EDM), Statistiques Canada, 2019

<sup>15</sup> Statistiques Canada, 2021.



Dépenses alimentaires en épicerie, pour 7 364\$ de dépenses annuelle  
**Moyenne 2015-2019, en pourcentage (%)**



Source : Statistiques Canada, 2019.



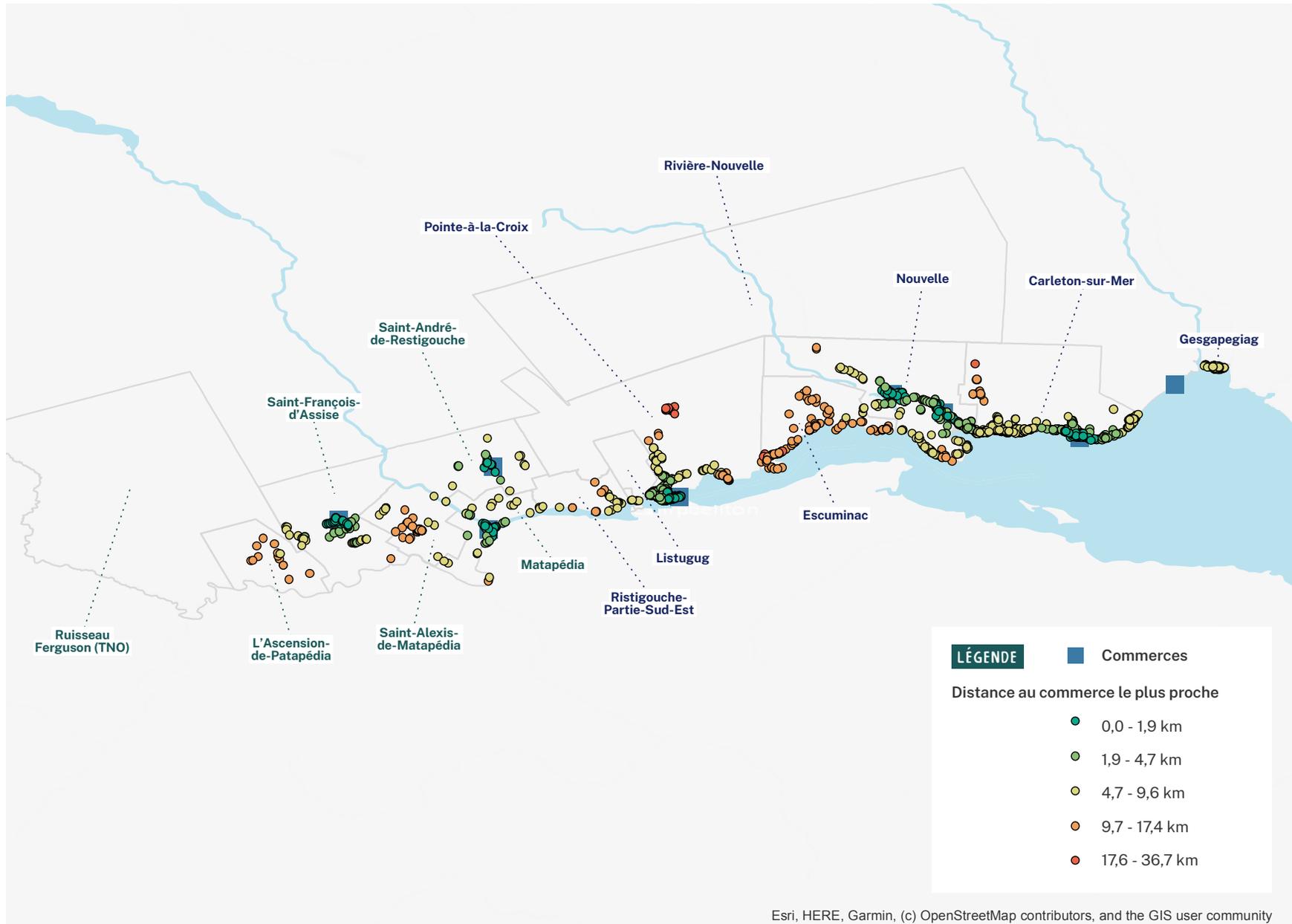
### 3.5.1 ÉLOIGNEMENT DES MARCHÉS D'ALIMENTATION ET PROBLÈMES D'ACCÈS

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a développé un indice permettant de déterminer si une population peut souffrir de problèmes d'accès aux aliments. Cet indice suppose que les résidents se trouvant en zone défavorisée et à plus de 9,6 km d'un marché d'alimentation sont à risque de vivre un problème d'accès à la nourriture. Ce risque dépend étroitement des moyens en termes de transport, de finances personnelle ou d'autonomie.

Dans Matapédia-et-les-Plateaux, de nombreuses personnes vivent à plus de 9,6 km d'un marché d'alimentation. Deux villages ne disposent pas d'un marché d'alimentation. Le seuil de faible revenu du territoire de 15 % combiné avec les distances à parcourir pour atteindre les commerces d'alimentation peuvent représenter un risque d'accès.

<sup>16</sup> (Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable CIRADD, 2020)

## Avignon : Déserts alimentaires



Source : Institut national de santé publique, 2022

## 3.5.2 RISQUE D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

« L'insécurité alimentaire se définit comme un accès inadéquat ou incertain aux aliments en raison d'un manque de ressources financières. Les individus qui en sont touchés ont une moins bonne santé physique et mentale (ex. dépression, diabète, maladies cardiovasculaires). L'insécurité alimentaire est étroitement liée aux caractéristiques socio-économiques des ménages, dont la scolarité, le revenu et la structure familiale, et entraîne des répercussions coûteuses en matière de soins de santé. »

Il n'existe pas de données spécifiques pour le territoire Matapédia-et-les-Plateaux en matière d'insécurité alimentaire. Toutefois, la forte proportion, soit 15 %, de personnes près ou sous le seuil de faible revenu, laisse craindre qu'elles pourraient manquer d'argent pour la nourriture et par conséquent à risque de souffrir d'insécurité alimentaire.

Cette analyse comporte cependant un biais méthodologique dû au lien omniprésent entre le revenu et la capacité de s'alimenter. Les quatre questions posées par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) dans ses sondages périodiques sur l'insécurité alimentaire reposent sur ce lien.



Durant les consultations publiques, les participant.es nous ont signifié que la sécurité alimentaire pouvait aussi dépendre fortement d'une composante liée à l'éducation. Le manque de connaissance sur les possibilités de transformation des denrées disponibles représente également un risque élevé d'insécurité alimentaire. Parfois, on ne connaît pas les aliments, on ne sait pas comment les transformer. « À l'époque, on mangeait super bien, mais on n'avait pas d'argent », se remémore une participante à ce propos lors d'une consultation. Le passé rural demeure encore bien présent dans l'imaginaire, et l'absence de passation des savoirs liés à l'autonomie alimentaire représente un risque, difficilement quantifiable, d'insécurité alimentaire.

<sup>17</sup> (Institut national de santé publique INSPQ, 2019)

<sup>18</sup> (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, 2021)

## 3. COMPOSANTE 6 :

## Gestion des matières résiduelles

Une initiative de gestion des matières résiduelles existe dans Matapédia-et-les-Plateaux :

- **Compostage municipal à Saint-François-d'Assise** – les citoyens sont encouragés à déposer leurs matières compostables dans des bacs municipaux. Un employé municipal fait le tour des bacs pour le conditionnement. Le compost issu de ces bacs est utilisé par le jardin communautaire.

**Dès 2024, les municipalités auront l'obligation de récolter les matières compostables.** Les MRC Avignon et Bonaventure ont mis sur pied en 2020 la Régie intermunicipale de gestion des matières résiduelles qui prévoit un volet de collecte de matières compostables pour envoi et conditionnement au *Lieu d'enfouissement technique* de Saint-Alphonse. Les modalités de redistribution de ce compost sont encore à définir.

À l'heure actuelle, certains pratiquent le compostage à la maison. Le *Plan de gestion des matières résiduelles* des MRC Avignon et Bonaventure prévoyait pour 2019 un inventaire des composteurs domestiques et de la quantité de matières putrescibles ainsi détournées du centre d'enfouissement - inventaire qui n'a pas eu lieu.

Aucun moyen sérieux n'a été mis en branle pour atteindre l'objectif annoncé de 100 % de recyclage des matières organiques putrescibles à l'horizon de 2020<sup>19</sup>. L'implantation d'un programme de compostage à grande échelle par la Régie est prévue seulement pour 2023, 2024.

**70 composteurs domestiques ont été répertoriés sur le territoire de la MRC Avignon** pour 10 TM de matières organiques récupérées dont 3 TM de résidus verts, ce qui représenterait à peine 1 % des matières organiques disponibles<sup>20</sup>.

Bon an mal an, on estime qu'environ 2 700 tonnes de matières résiduelles organiques sont générées à l'échelle de la MRC Avignon. Considérant que la population de Matapédia-et-les-Plateaux représente environ 15 % de la population de la MRC, on estime à environ 400 tonnes les matières organiques actuellement destinées à l'enfouissement. Ces matières organiques transformées sur place pourraient donner 200 tonnes de compost annuellement.

<sup>19</sup> (MRC Avignon et Bonaventure, 2015)

<sup>20</sup> (Plan de gestion des matières résiduelles, MRC Avignon et MRC Bonaventure, 2019).



## PARTIE 4

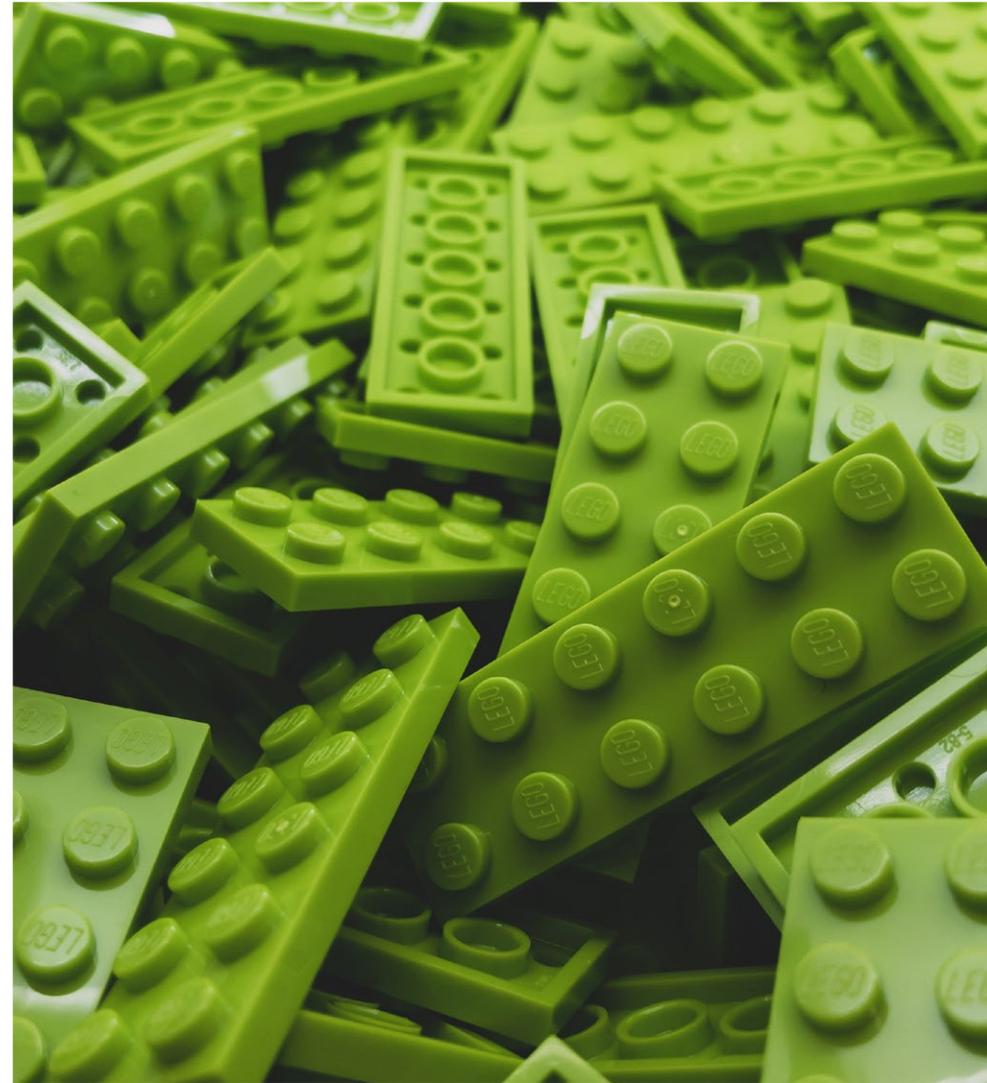
# DIAGNOSTIC

### 4.1 Forces

### 4.2 Opportunités

### 4.3 Contraintes

Les éléments de diagnostic qui suivent ont été établis lors de la deuxième consultation publique dans un exercice classique d'identification des forces, des contraintes et des opportunités. Les participants devaient classer une cinquantaine de constats tirés du portrait du système alimentaire. Les participant.es ont apporté et classifié plusieurs autres constats. L'équipe d'élaboration a extrait ce qui semblait le plus significatif.



## 4.1 FORCES +

### Favorables à la PRODUCTION :

- + Sols fertiles
- + 23 entreprises agricoles encore bien présentes et actives sur le territoire. Plusieurs d'entre elles veulent contribuer à développer l'autonomie alimentaire de leur région.
- + Plusieurs organismes d'accueil et d'accompagnement

### Favorables à la TRANSFORMATION :

- + Initiatives de transformation existantes fonctionnent bien
- + Une dizaine d'érablières (bcp de possibilités de transformation)

### Autres :

- + Passé rural encore bien présent dans l'imaginaire des gens - possibilité de transfert de connaissances.
- + Majorité de 65 ans et plus (connaissances ancestrales, temps pour s'impliquer, maison acquise)
- + Proportion intéressante de la population jeune à Saint-André-de-Restigouche
- + Jeunes de retour ou nouveaux arrivants qui dynamisent certains secteurs



## 4.2 OPPORTUNITÉS \*

### PRODUCTION :

- \* Terre de Saint-Alexis-de-Matapédia mise à disposition pour un ou des projets agricoles (possibilité de culture bio).
- \* De la place pour produire.
- \* Production céréalière existante pour le bétail : possibilité de détourner partiellement pour l'alimentation humaine.
- \* D'ici 2070, la saison de croissance végétale devrait augmenter d'un mois avec le réchauffement du climat.
- \* Entre 230 et 260 orignaux sont abattus dans la région et la viande se retrouve dans les congélateurs des gens d'ici. Une partie de cette viande est jetée pour faire place à la nouvelle viande.
- \* Les importantes superficies de territoire agricole dévitalisées dans MLP sont des terres potentielles pour la culture.
- \* Les maraîchers ont besoin de petites superficies pour cultiver.
- \* Potentiel de 50 000 entailles (sirop d'érable) derrière L'Ascension-de-Patapédia sur les terres publiques.
- \* Disponibilité d'animaux de boucherie sur le territoire (plusieurs producteurs bovins et un ovin).
- \* Bois de sciage sur des lots qu'on doit défricher.

### TRANSFORMATION :

- \* Ouverture à la transformation et au troc des familles moins bien nanties
- \* Huit cuisines "publiques" dans les salles municipales de Matapédia-et-les-Plateaux dont certaines répondant aux normes du MAPAQ - à exploiter pour la transformation locale et collective.

### DISTRIBUTION :

- \* Ouverture au développement d'initiatives de vente directe (possibilité de vendre ses surplus).
- \* Distribution de paniers de légumes à implanter dans Matapédia-et-les-Plateau

### CONSOMMATION :

- \* 90 % de la population rurale ne sont pas agriculteurs, donc des consommateurs potentiels.
- \* Les œufs, viande, produits céréaliers et de boulangerie sont les produits les plus achetés par les Québécois à l'épicerie - potentiel pour la production et la distribution locale de ces denrées.

### GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES :

- \* 1 % des matières putrescibles sont récoltées dans nos municipalités. Environ 400 tonnes de matières organiques qui pourraient être compostées et utilisées localement.

### AUTRES :

- \* Alimentation locale prioritaire pour les jeunes d'Avignon.
- \* Ouverture de la CPTAQ pour faciliter la vente ou le morcellement de terres agricoles dans la mesure où les projets respectent la vocation agricole du territoire.
- \* Retour de certaines personnes, jeunes et retraités.

## 4.3 CONTRAINTES -

### Freins à la PRODUCTION :

- Saison de croissance courte
- Perte de producteurs agricoles depuis les années 1960
- Perte de main-d'œuvre agricole (familles moins nombreuses, départs de la région)
- Perte de relève agricole (population âgée avec diminution des capacités physiques pour travailler les champs)

### Freins à l'ÉTABLISSEMENT :

- Accès à la propriété agricole et rentabilité difficile
- Beaucoup de terres à disposition, mais peu avec possibilité de construction
- Propriétaires qui ne veulent pas vendre
- Manque d'info. sur les terres à vendre (pas annoncé)
- Cadre réglementaire de la CPTAQ qui interdit le morcellement si plus de 50 % des revenus d'un ménage provient d'une source externe au projet agricole

- Peu d'initiatives de transformation

### Freins à la CONSOMMATION DE PRODUITS LOCAUX :

- Faible marché (2 114 personnes)
- Proportion importante de ménages à faible revenu
- Habitudes alimentaires internationalisées - nécessaire de changer les habitudes vers le local et de saison
- Contraintes réglementaires (MAPAQ) pour les élevages de subsistance, l'abattage local et pour disposer des restes d'une bête dépecée. Certaines règles sont parfois contournées.

### GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES :

- Plan de gestion des matières résiduelles de la MRC qui prévoit transporter les matières vers Saint-Alphonse (circuit long potentiellement coûteux et irrationnel).

### Autres freins :

- Pas de vision ni de plan de l'autonomie alimentaire à l'échelle de la MRC
- Partage marginal des savoirs liés à l'autonomie alimentaire
- Manque de lieux de socialisation
- Fermeture d'école
- Moins de nouvelles familles

PARTIE 5

## PLAN D'ACTION



## Orientation stratégique N°1 : GOUVERNANCE ET SUIVI DU PLAN D'ACTION



**NOURRIR NOTRE MONDE**

AVIGNON

DANS



OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les initiatives en place</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser la population aux pratiques actuelles d'agriculture à grande échelle</li> </ul>	Territoire Solidaire	TAM TAM, UPA, Producteurs	2022	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 article dans le TAM TAM</li> <li>1 rencontre/visite de fermes entre population et producteurs</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire la mise à jour et la diffusion périodiques de la cartographie du système alimentaire et de son répertoire</li> </ul>	AgMob	Comité de suivi, NNMA, TAM TAM, Municipalités, MRC, TS	1 fois / an	300 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nouvelles initiatives cartographiées</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir vivante la participation citoyenne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diffuser largement le Plan d'action pour l'alimentation locale</li> </ul>	AgMob, NNMA	Comité de suivi, TAM TAM, Municipalités, TS, MRC	printemps 2022	200 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 envoi courriel à liste d'envoi</li> <li>Version papier disponible et visible dans les 5 municipalités et aussi en ligne sur le site MLP</li> <li>1 envoi par la poste dans chaque municipalité</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser un événement de lancement du Plan NNM MLP</li> </ul>	NNMA, AgMob	Municipalités, MRC, TAM TAM, TS, MAPAQ, UPA, producteurs	printemps 2022	200 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Message rassembleur et importance de la présence des élus et des producteurs</li> <li>1 communiqué</li> <li>1 événement</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Procéder à des consultations supplémentaires sur des sujets d'intérêt autour de l'autonomie alimentaire pour la population</li> </ul>	AgMob, NNMA	Municipalités, MRC, TAM TAM, TS, MAPAQ, UPA, producteurs	hiver 2022	300 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une rencontre avec les cercles de fermières</li> <li>Une rencontre avec les coops de St-François et de St-André</li> <li>Sondages pour spécifier certains besoins</li> </ul>

## Orientation stratégique N°1 (suite et fin): GOUVERNANCE ET SUIVI DU PLAN D'ACTION

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Répondre aux besoins de communication identifiés dans le diagnostic et le plan d'action</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Élaborer et mettre en oeuvre un plan de communication</li> </ul>	AgMob, NNMA	-	en continu	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une communication publique pour chaque initiative mise en place découlant du plan</li> <li>Un plan de communication</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer de mécanismes et de moyens pour la mise en oeuvre et le suivi du Plan d'action</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Financer et embaucher un.e Agent.e de Mobilisation (AgMob) pour assister la coordination Nourrir notre monde Avignon dans la mise en oeuvre du Plan d'action</li> </ul>	NNMA, Comité de pilotage NNMA MLP	Municipalités	janvier 2022	150 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Structure du poste déterminée par le comité de pilotage et approuvée par l'intermunicipale</li> <li>AgMob embauché.e</li> <li>Financement sur 3 ans ou renouvelé annuellement</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer la percolation du Plan NNMA MLP dans les plans d'action touchant la MRC Avignon</li> </ul>	NNMA, MRC (jardin), AgMob	MRC (Aude Buevoz), UPA (VBR), TS, MRC (jardin), collectif NNM, comité alimentation de proximité (CAP)	hiver 2022	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer une représentativité de TS au comité de refonte du PDZA</li> <li>1 présentation à l'équipe de la MRC</li> <li>1 présentation au comité alimentation de proximité pour le lien avec les planifications régionales</li> <li>Siéger sur les instances appropriées (<i>Chantier SAA, Territoire Solidaire, etc.</i>)</li> </ul>

## Orientation stratégique N°2 :

### CRÉATION DE LEVIERS AGISSANT SUR PLUSIEURS COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
• Développer une filière viande locale	• Participer aux représentations pour assouplir le cadre réglementaire propre aux circuits courts	NNMA	TS, UPA, producteurs, MAPAQ, CAP	au besoin	0 \$	• Faire valoir les positions communes aux citoyen.nes et aux producteur.es du territoire
	• Implanter une boucherie / salle de découpe de viande dans les locaux de la coop de St-Alexis	AgMob, Comité coop, Natalie (bouchère)	NNMA, UPA, MAPAQ, EQ, Mario Mallet, Pierre Chartier, Dany Gallant (contact)	été 2022	50 000 \$	• Création d'un comité "boucherie" pour la coop • Évaluer la faisabilité d'adapter les installations existantes pour l'abattage pour vente directe (Abattoir de proximité B1)
	• Implanter le programme "Chasseur généreux"	AgMob	NNMA, TAM TAM, Chasseurs, bouchers, CAB Matapédia, L'Accalmie, RPA	automne 2023	500 \$	• Circuit de redistribution validé avec les organismes potentiellement bénéficiaires (communautaires, RPA, etc.) • Tous les bouchers du territoire ont été sollicités pour participer au programme
	• Faciliter les maillages entre les producteurs locaux et la clientèle potentielle	AgMob, NNMA	UPA, comité "coop", marchés d'alimentation existants, réseau de clients potentiels	automne 2022	500 \$	• Évaluer les coûts de l'opération et ses règles propres • Quantifier les besoins des mangeurs et sonder l'intérêt des producteurs • Faire connaître les règles aux participants

## Orientation stratégique N°2 (suite):

### CRÉATION DE LEVIERS AGISSANT SUR PLUSIEURS COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place une initiative agro-alimentaire coopérative à St-Alexis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démarcher des projets agricoles pionniers pour la terre et accompagner leur démarrage</li> </ul>	AgMob, MRC (jardin)	Municipalités MLP, NNMA	printemps 2022	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer les superficies nécessaires aux projets pionniers, leurs besoins en équipement et autres ressources ainsi que les coûts</li> <li>Accompagner les trois projets dans la formulation et l'évaluation de leur projet (<i>plan d'affaire ou feuille de route</i>) et « consolider » en projet collectif</li> <li>Évaluer avec eux les possibles maillage et une formule collective de fonctionnement</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Élaborer les mécanismes de gestion et de gouvernance de l'initiative agro-alimentaire coopérative</li> </ul>	AgMob, NNMA	Municipalité de St-Alexis, Projets pionniers (Marie-Claire Larocque, jardins collectifs Los Platos, Mike Bastarache)	été 2022	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Établir avec la municipalité de Saint-Alexis les modalités d'utilisation/location ou autre des superficies des projets pionniers</li> <li>Diffuser le projet localement et régionalement</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Structurer le montage financier pour l'achat, la location et l'emprunt des équipements de production pour la terre de St-Alexis</li> </ul>	AgMob, MRC (jardin)	Jardin communautaire de St-Alexis (Sylvie Gallant), municipalité de Saint-Alexis, NNMA, Projets pionniers	été 2022	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avec le premier noyau de projets, valider et quantifier l'intérêt pour l'utilisation des équipements, bâtiments et terrain</li> <li>Monter à partir des prévisions de coûts et de revenus, une structure financière qui fonctionne pour tous</li> </ul>

## Orientation stratégique N°2 (suite et fin):

### CRÉATION DE LEVIERS AGISSANT SUR PLUSIEURS COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place une initiative agro-alimentaire coopérative à St-Alexis <i>(suite)</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la faisabilité du rachat de la coop de St-Alexis et en faire le montage financier</li> </ul>	AgMob	Marie-Josée Gagné et Camille Gallant, Marie-Claire Larocque, Claude Fecteau, Joshua Thurler, Guy Gallant, chasseurs, futur boucher, Collectif Jardin, Accalmie, Groupement forestier, MRC (Jardin), Théo Gauthier <i>(veut participer)</i> , Rosaire Gendron	printemps 2022	150 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rassembler les partenaires intéressés</li> <li>Demander au propriétaire une visite de groupe</li> <li>Formuler un projet multi-utilisations de la coop avec divers volets dans lesquels des partenaires voudraient s'insérer*</li> <li>Identifier les sources de financement possibles</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place un circuit maraîcher court à l'école des Deux-Rivières à Matapédia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner l'implantation d'une serre</li> </ul>	MRC (jardin), École	NNMA, commission scolaire, communauté, coop de St-André, CISSS <i>(Jessica Pitre)</i>	2022	25 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démarches d'autorisation complétées avec la commission scolaire</li> <li>Une serre implantée</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déménager le jardin communautaire à proximité de l'école</li> </ul>	MRC (jardin), École	NNMA, commission scolaire, communauté, coop de St-André, CISSS <i>(Jessica Pitre)</i>	2022	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démarches d'autorisation complétées avec la commission scolaire</li> <li>Si autorisation, jardin communautaire implanté à proximité de la serre</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre à profit les installations de transformation existantes dans l'école pour former à la transformation alimentaire</li> </ul>	MRC (jardin), École, Chez Casimir	NNMA, commission scolaire, communauté, coop de St-André, CISSS <i>(Jessica Pitre)</i>	2023	30 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concession de cafétéria reprise par Chez Casimir</li> <li>Divers volets de formation en place dans les installation</li> </ul>

\* (vente de produits locaux, boulangerie, boucherie, transformation, caveau, entreposage, location d'espace, espace ateliers/formation/échanges, vente d'essence, potager expérimental derrière le bâtiment, herboristerie, autre)

## Orientation stratégique N°3 :

### AUGMENTATION DE LA PRODUCTION LOCALE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter les productions domestiques et communautaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre disponible des outils professionnels dispendieux (rotoculteur, grelinette, etc.)</li> </ul>	MRC (jardin)	Mario Gallant, Sylvie Gallant, Michel Allard, Chloé Leduc (CRÉGIM)	printemps 2022	2 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Établir la liste d'outils dans chaque municipalités, notamment par un sondage, les modalités d'emprunt et d'utilisation ainsi que les modalités en cas de bris</li> <li>Établir les modalités de financement, incluant un budget entretien et réparation annuel</li> <li>Trouver une personne ou entreprise responsable de l'entretien et des réparations</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la faisabilité de l'implantation de serres communautaires</li> </ul>		TS (mobilisation pour la construction), AgMob, NNMA, Jardins communautaires (Matapédia, Saint-François, Saint-André)	automne 2022	20 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Implantation d'une serre pilote réalisée à l'école des Deux-Rivières de Matapédia, avec accès partiel pour le public et de petits projets commerciaux</li> <li>Construction de serres à usage communautaire ou collectif dans les jardins communautaires de St-François et St-André</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre sur pied un groupe d'achat de matériel pour le maraîchage</li> </ul>		AgMob, NNMA, Isabelle Côté	printemps 2022	2 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fiduciaire trouvé pour le groupe d'achat, avec un lieu de distribution</li> <li>Projet défini clairement, avec son fonctionnement</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la faisabilité de l'implantation d'un jardin collectif au Centre d'Action Bénévole de Matapédia</li> </ul>		CAB Matapédia, Emploi-Québec	printemps 2022	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démarche auprès d'emploi Québec pour valider la possibilité de verser un salaire aux participants</li> <li>Recrutement des participants</li> </ul>

## Orientation stratégique N°3 (suite) :

### AUGMENTATION DE LA PRODUCTION LOCALE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmenter les productions domestiques et communautaires <i>(suite)</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la faisabilité de l'arrimage des productions maraîchères locales aux besoins du Centre d'Action Bénévole de Matapédia</li> </ul>	AgMob	CAB Matapédia, MRC (jardin)	printemps 2022	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation économique des coûts de production comparés aux prix du marché</li> <li>Évaluation des besoins en légumes chez la clientèle du CAB et des possibilités de substitution</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Développer les connaissances et les compétences</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser et donner des ateliers sur la cueillette et la consommation de champignons sauvages</li> </ul>	Mycologues Amateurs de la Gaspésie, AgMob	Groupement agroforestier, NNMA	été 2022	1 500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser un atelier par été</li> <li>Valider l'existence du guide PFNL du groupement agro-forestier de l'Ascension, et le diffuser</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser et donner des ateliers sur les herbes, les plantes et leur usage</li> </ul>	Marie-Claire Larocque, AgMob	Marie-Josée Gagnée	automne 2022	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser et donner un premier atelier</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser d'autres formations qui répondent aux besoins en autonomie alimentaire.</li> </ul>	NNMA, AgMob	Jocelyne Gallant, Régina Streicher, David Leblanc, Jérôme Bolduc, Alex Giroux, Nicolas Bonin	en continu	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser et donner 2 formations par années</li> </ul>

## Orientation stratégique N°3 (suite) :

### AUGMENTATION DE LA PRODUCTION LOCALE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser l'établissement sur le territoire de nouvelles productions agricoles de proximité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bonifier l'accompagnement jardin pour optimiser le jardinage amateur, et potentiellement aller vers la professionnalisation</li> </ul>	MRC (jardin)	MAPAQ, Réseau Agri-conseil, UPA, collectif en formation agricole (de l'UPA)	été 2022, puis en continu	3 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmentation de la production nette par superficie cultivée</li> <li>Personnes intéressées à se professionnaliser accompagnée</li> <li>Diffuser l'information sur l'accompagnement jardin, notamment sur son accessibilité</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mailler les promoteurs de projets sur petites surfaces avec les producteurs détenteurs de parcelles en îlots déstructurés</li> </ul>	Territoire solidaire, AgMob	UPA, MRC, Municipalités, Producteurs agricoles, groupement forestier et propriétaires terriens, CJE, municipalités, SANA	en continu	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître la disponibilité de ces parcelles aux personnes intervenants auprès des nouveaux arrivants</li> <li>Rencontre à faire avec les propriétaires terriens - ne sont pas tous membres de l'UPA</li> <li>Faciliter les démarches entre les promoteurs et les producteurs visés</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner le démarrage de production de volaille</li> </ul>	AgMob	NNMA, TS, Coop St-André (Stéphane Benoit)	Printemps 2022	3 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer le degré d'engagement et de préparation de Stéphane</li> <li>Si projet collectif, forme et animer un comité</li> <li>Mettre en lien avec ressources et financement disponible</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner le démarrage d'une production de miel</li> </ul>	AgMob, Mike Bastarache et Bertille Lagacé	NNMA, UPA, MAPAQ	Été 2022	3 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner le promoteur dans l'élaboration du projet et de son plan d'affaires</li> <li>Favoriser les maillages avec les projets coopératifs</li> </ul>

## Orientation stratégique N°3 (suite et fin) :

### AUGMENTATION DE LA PRODUCTION LOCALE

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser l'établissement sur le territoire de nouvelles productions agricoles de proximité</li> </ul> <p><i>(suite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner le démarrage d'une coop de transformation des produits forestiers et de produits de jardins communautaires</li> </ul>	Rosaire Gendron	Jardins communautaires	Été 2022	3 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagner le promoteur dans l'élaboration du projet et de son plan d'affaires</li> <li>Favoriser les maillages avec d'autres projets</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer la pertinence d'organiser la récolte et la transformation des pommes de pommiers sauvages (fruits orphelins)</li> </ul>	AgMob	Jocelyne Gallant, AgMob, TAM TAM	automne 2024	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Établir et rédiger un protocole du bon glaneur</li> <li>Faire un premier contact avec tous les propriétaires localisés et leur expliquer le projet</li> <li>Cartographier la localisation des arbres disponibles et établir les périodes de cueillette</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intégrer à la matrice graphique de la MRC des couches cartographiques utiles à l'implantation de projets agricoles</li> </ul>	MRC (géomatique)	NNMA, Territoire Solidaire, Chantier SAA	automne 2022	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nouvelles couches cartographiques disponibles pour le public dans la matrice graphique</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposer des améliorations aux règlements municipaux et au schéma d'aménagement</li> </ul>	NNMA, Territoire Solidaire	AgMob, Municipalités, MRC (géomatique et aménagement)	automne 2023	0 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire une revue des obstacles réglementaires à l'établissement, incluant des projets limités par les règlements</li> <li>Rencontrer les fonctionnaires responsables de l'élaboration et de l'application des règlements</li> </ul>

## Orientation stratégique N°4 :

### AUGMENTATION DE LA CAPACITÉ DE CONSERVATION ET DE TRANSFORMATION LOCALES DES ALIMENTS

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
• Créer ou organiser des lieux collectifs de conservation et de transformation	• Mettre en place du stockage de légumes d'hiver (caveau de conservation)	AgMob, NNMA	Jérôme Bolduc, Émilie Bergeron	été 2022	5 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire l'inventaire des besoins d'entreposage</li> <li>• Évaluer en priorité la possibilité de caveau dans la coop de Saint-Alexis</li> <li>• Identifier d'autres lieux ou opportunités dans d'autres villages</li> </ul>
	• Aménager ou bonifier un lieu de transformation par village disposant d'outils de transformation partagés (presseur, autoclave, etc.)	MRC (jardin)	AgMob, NNMA, Régina Streicher, Rébecca Gagnon, Sylvie Gallant, Nicole Audet, Bertine, Jérôme Bolduc (surgelé), CAB Matapédia (cuisines collectives)	printemps 2023	5 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventorier les cuisines communautaires disponibles dans les municipalités</li> <li>• Établir les règles à respecter pour la transformation et la vente directe</li> <li>• Prendre des ententes d'utilisation avec les organismes détenteurs</li> <li>• Commencer par 1 premier espace disponible pour tous, potentiellement dans la coop de St-Alexis</li> </ul>
	• Former aux techniques de transformation et aux bonnes pratiques en hygiène et salubrité des aliments	MRC (jardin)	AgMob, MAPAQ	automne 2023	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer les besoins de formation pour être « aux normes »</li> </ul>
	• Évaluer la possibilité d'implanter une installation de séchage et de déshydratation	AgMob	Marie-Claire Larocque	printemps 2023	2 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer le besoin et le meilleur endroit pour l'implantation, notamment via des consultations supplémentaires</li> </ul>

## Orientation stratégique N°5 :

### FACILITATION DE LA CIRCULATION D'ALIMENTS LOCAUX

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
• Créer des circuits locaux	• Mettre en place et soutenir Partage-Heure dans MLP	Horizons Gaspésie	Territoire Solidaire, AgMob, Centr'Elles	En continu	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lancement local de la plateforme Partage-Heure dans MLP</li> <li>• Soutien périodique à la diffusion</li> </ul>
	• Organiser et soutenir la distribution de produits locaux à travers un réseau de collecte et de livraison à domicile ou de points de chute	AgMob, comité distro, coop de St-François et coop de St-André, Chez Casimir	TS, municipalités, producteurs	Automne 2022	10 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventorier les produits disponibles</li> <li>• Inventorier les bénéficiaires intéressés</li> <li>• Choisir le moyen de distribution, établir les points de chute et le calendrier, les tarifs et le fonctionnement</li> </ul>
• Orienter des productions existantes vers des circuits locaux	• Diffuser l'offre de produits et les possibilités d'implication au verger de Pointe-à-la-Croix	NNMA, AgMob	Municipalités, Territoire Solidaire	automne 2023	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer les besoins de formation pour être « aux normes »</li> </ul>
	• Évaluer (et mettre en place) un programme de récupération et de redistribution	NNMA, AgMob	Commerces, RPA, Eve Feron, CAB Matapédia	Printemps 2023	10 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretiens avec les commerces concernés</li> <li>• L'implantation d'un point de récupération en supermarché à Pointe-à-la-Croix faciliterait le travail du CAB Matapédia</li> </ul>
	• Évaluer, avec les producteurs de grains et de légumineuses, la possibilité de distribuer localement ces denrées	AgMob	NNMA, comité coop St-Alexis, producteurs, coops de ST-F et de St-A	Printemps 2023	5 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Étude de faisabilité</li> </ul>

## Orientation stratégique N°6 : GÉNÉRATION D'APPROVISIONNEMENTS LOCAUX POUR LA PRODUCTION

OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTION	PORTEUR(S)	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	COÛT APPROX.	RÉSULTATS ATTENDUS / INDICATEURS
• Utiliser du compost produit localement	• Organiser et donner des ateliers sur le compostage	MRC (jardin)	Jérôme Bolduc	Automne 2022	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trouver ou monter un guide sur le compostage imprimé</li> <li>• Planifier, diffuser et tenir l'atelier</li> </ul>
	• Formuler et mettre en oeuvre un projet de production locale de compost à partir des résidus organiques triés à la source	AgMob, NNMA,	Bergerie de Patapédia (Marc Couture), Guy Gallant, autres producteurs, Serge Denis, TS, MRC, Municipalités (notamment St-François)	été 2022	50 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formuler un projet viable</li> <li>• Si entente sur le projet, faire les représentations nécessaires pour que les municipalités sortent du projet centralisé de St-Alphonse</li> </ul>
• Favoriser la production et la distribution locale des fournitures nécessaires au maraîchage	• Mise à disposition de toiles d'ensilage par les productions animales existantes	AgMob	Producteurs	Automne 2023	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solliciter les producteurs pour l'aménagement de bacs de dépôt sur le bord de la route, si les toiles peuvent être réutilisées</li> </ul>
	• Accompagner le démarrage de la production d'intrants pour le maraîchage bio : <i>fertilisants, insectifuges, fongicides</i>	AgMob, MRC	Marie-Claire Larocque, coop de Saint-Alexis, NNMA	Printemps 2022	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner Marie-Claire dans l'élaboration de son projet</li> <li>• L'intégrer dans l'initiative collective de Saint-Alexis</li> </ul>
	• Pérenniser le comptoir de semences communautaire et au besoin multiplier les présentoirs sur le territoire	MRC (Jardin)	Marie-Claire Larocque, Carole Gallant et Régina Streicher (expertise en la matière), Émilie Bergeron	printemps 2022	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démarcher davantage de jardiniers et semencières</li> <li>• Donner une formation sur la récolte de semences</li> </ul>
	• Organiser la distribution de transplants locaux	MRC (jardin)	AgMob, Jérôme Bolduc ?	hiver (récurrent)	500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une distribution annuelle</li> </ul>

# RÉFÉRENCES

## DOCUMENTS

**Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable CIRRAD. 2020.** *Portrait statistique de la population de la MRC Avignon.* 2020.

**Commission de Protection du Territoire Agricole (CPTAQ). 2021.** Décisions 417 754, 422 617, 416 140, 421 919, 422 400, 424 392, 422 828, 425 706, 419 336, 422 446, 422 159. [En ligne] 2021. <https://www.donneesquebec.ca/recherche/fr/dataset/decisions-de-la-cptaq>.

**Commission de Protection du Territoire Agricole (CPTAQ). 2008.** Décision 354 428. [En ligne] 2021. <https://www.donneesquebec.ca/recherche/fr/dataset/decisions-de-la-cptaq>.

**Daphné Cameron, La Presse. 2020.** L'appétit du ministre de l'Agriculture. [En ligne] 20 décembre 2020. <https://www.lapresse.ca/actualites/politique/2020-12-20/autonomie-alimentaire/l-appetit-du-ministre-de-l-agriculture.php>.

**Fortier, Jean-Martin, 2021.** Audition devant la Commission Économie et Travail dans le cadre des travaux entourant l'adoption du projet de loi 103. [En ligne] 2 novembre 2021. <http://www.assnat.qc.ca/fr/video-audio/archives-parlementaires/travaux-commissions/AudioVideo-92301.html>.

**Groupe Altus. 2016.** Sigale. [En ligne] 2016. <https://sigale.ca/main.aspx>.

**Institut de recherche et de développement en agroenvironnement inc. - IRDA. 2005.** Étude pédologique des terres cultivées de la péninsule gaspésienne. [En ligne] 2005. [https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Regions/gaspesieilesdelamadeleine/pedologique/Pages/etude\\_pedologique.aspx](https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Regions/gaspesieilesdelamadeleine/pedologique/Pages/etude_pedologique.aspx).

Pour la description des classes et sous-classes de sols, consulter <https://www.irda.qc.ca/fr/services/protection-ressources/sante-sols/information-sols/inventaire-terres-canada/>.

**Institut de la statistique du Québec, 2020.** Population et structure par âge et sexe [En ligne] 2020. <https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/structure/index.html>.

**Institut national de santé publique INSPQ. 2021.** COVID-19 - Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois. [En ligne] 2021. <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-juillet-2021>.

—. 2019. Les inégalités sociales de santé au Québec - L'insécurité alimentaire. [En ligne] 2019. <https://www.inspq.qc.ca/santescope/suivre-les-inegalites-sociales-de-sante-au-quebec/insecurite-alimentaire>.

—. 2021. Pandémie et insécurité alimentaire. [En ligne] 2021. <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-juillet-2021>.

—. 2020. Cadre de références en sécurité et autonomie alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. [En ligne] 2020. Communication personnelle pour mise à jour 2021. <https://www.cisssdesiles.com/wp-content/uploads/2014/07/Cadre-de-r%C3%A9f%C3%A9rence-securite%CC%81-autonomie-alimentaires-G%C3%8EM-2020.pdf>.

**L'Encyclopédie canadienne. 2013.** Société rurale au Québec. [En ligne] 2013. <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/societe-rurale-au-quebec>.

**MAPAQ. 2012.** Consommation de viande, mars 2012. [En ligne] 2012. [https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Bioclips/BIOCLIPS+Consommationviandes\\_mars2012.pdf](https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Bioclips/BIOCLIPS+Consommationviandes_mars2012.pdf).

**MAPAQ, Direction régionale de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine. 2021.** Statistiques pour Avignon. 2021.

**Ministère de l'Agriculture, des pêcheries et de l'alimentation MAPAQ.** Programme d'appui au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région. [En ligne] <https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Formulaires/appuiaudeveloppementdelagricultureetdelagroalimentaire.pdf>.

**Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. 2019.** Règlement sur l'autorisation d'aliénation ou d'utilisation d'un lot sans l'autorisation de la Commission de protection du territoire agricole du Québec. [En ligne] 2019. <https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/md/Lois/Pages/reglement-autorisation-utilisation-lot-sans-autorisation-CPTAQ.aspx>.

**Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur du Québec. 2020.** Indice de défavorisation 2019-2020. [En ligne] 2020. <http://www.education.gouv.qc.ca/references/indicateurs-et-statistiques/indices-de-defavorisation/>.

**MRC Avignon. 2018.** Constats - portrait de la MRC Avignon. [En ligne] 3 avril 2018. <https://mrcavignon.com/d%C3%A9veloppement-%C3%A9conomique,-social-et-rural/item/constats.html>.

**MRC Avignon et Bonaventure. 2015.** Plan de gestion des matières résiduelles 2015-2019. [En ligne] 2015. [Gestion des matières résiduelles – MRC de Bonaventure \(mrcbonaventure.com\)](https://www.mrcbonaventure.com/Gestion-des-matières-résiduelles-MRC-de-Bonaventure).

**MRC Avignon. 2018.** Plan de développement de zone agricole d'Avignon (PDZA). [En ligne] 2018. <https://mrcavignon.com/d%C3%A9veloppement-%C3%A9conomique,-social-et-rural.html>.

—, 2019. Planification stratégique territoriale 2019-2023. [En ligne] 2019. <https://www.mrcavignon.com/d%C3%A9veloppement-%C3%A9conomique,-social-et-rural/category/planification-strat%C3%A9gique.html>.

—, 2015. Vision territoriale du développement 2015-2025. [En ligne] 2015. [https://mrcavignon.com/images/documents/dev\\_social\\_economique/SoutienMilieuxVie/Vision%20territoriale%20Avignon.pdf](https://mrcavignon.com/images/documents/dev_social_economique/SoutienMilieuxVie/Vision%20territoriale%20Avignon.pdf).

—, 2021. Construction résidentielle en zone agricole à la MRC Avignon (document synthèse maison)

**MRC des Basques. 2019.** Plan de développement de la zone agricole PDZA des Basques. [En ligne] 2019. [https://www.tourismelesbasques.com/wp-content/uploads/2018/02/PDZA\\_Basques\\_avril2019\\_pages\\_complet.pdf](https://www.tourismelesbasques.com/wp-content/uploads/2018/02/PDZA_Basques_avril2019_pages_complet.pdf).

**MRC du Témiscamingue. 2015.** Plan de développement de la zone agricole PDZA du Témiscamingue. [En ligne] 2015. <http://www.mrcstemiscamingue.org/services-aux-citoyens/pdza-le-plan-de-developpement-de-la-zone-agricole/>.

**Municipalité de Lorrainville. 2021.** Les Petites terres de Lorrainville. [En ligne] 2021. <https://municipalites-du-quebec.ca/lorrainville/petites-terres.php>.

**Radio-Canada. 2021a.** Carbone | Alimentation : le Québec peut-il être autonome? [En ligne] <https://www.youtube.com/watch?v=vLo4GXk1mNo>.

**Radio-Canada. 2021b.** DocHumanité | Québec, terre d'asphalte [En ligne] <https://ici.radio-canada.ca/tele/doc-humanite/site/episodes/575458/territoire-agricole-quebec-agriculteur-autonomie-alimentaire>.

**Statistiques Canada. 2016.** Données de recensement. [En ligne] 2016. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/index-fra.cfm>.

—, 2021. Dépenses des ménages, Canada, régions et provinces. [En ligne] 2021. <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/cv.action?pid=1110022201>.

Résumé pour le Canada : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-627-m/11-627-m2021006-fra.htm>.

**Territoire Solidaire. 2020.** Bilan de la démarche. [En ligne] 2020. <https://bit.ly/TSbilan2020>.

—, 2015. Diagnostic et enjeux. 2015. <https://bit.ly/TS-Doc-Diag>.

**Visages régionaux. 2019.** avignon.gaspésie. [En ligne] 2019. <https://www.visagesregionaux.com/portfolio/avignon-gaspesie/#1591974194664-c3772073-386e>.

## ENTREVUES

**Babin-Roussel, Véronique, Conseillère en développement et à la vie syndicale, Fédération de l'UPA de la Gaspésie-Les-Îles. 2021.** *Disponibilité des terres sur le territoire d'Avignon et enjeux reliés à la relève.* [interv.] Benoit Trépanier. 27 mai 2021.

**Bolduc, Claire, Préfet de la MRC du Témiscamingue et co-initiatrice du projet. 2021.** *Projet des Petites terres de Lorrainville.* [interv.] Benoit Trépanier. 27 juillet 2021.

**Carole Leblanc et Étienne Lagacé, propriétaires de Ferme R&E Lagacé et Rachèle Gallant et Marc Couture, propriétaires de la Bergerie Patapédia. 2021.** *Quel intérêt des circuits courts et de l'autonomie alimentaire pour les grandes exploitations agricoles.* [interv.] Benoit Trépanier. 21 juin 2021.

**Côté, Isabelle, copropriétaire de Chez Casimir. 2021.** *Approvisionnement et partenariats locaux pour la consommation alimentaire.* [interv.] Benoit Trépanier. 21 juin 2021.

**Deschênes, Doris, mairesse de Saint-André-de-Restigouche. 2021.** *Le déclin du nombre de fermes dans Matapédia-et-les-Plateaux.* [interv.] Benoit Trépanier. 06 juillet 2021.

**Dufour, Cynthia, Mairesse de Saint-Alexis-de-Matapédia. 2021.** *Des projets pour la terre de la municipalité?.* 30 juin 2021.

**Fecteau, Claude, propriétaire d'ACEBOIS. 2021.** *La production de produits de l'érable dans MLP.* [interv.] Benoit Trépanier. juillet 2021.

**Gagné, Marie-Josée, Chef exécutive, La cité agricole. 2021.** *La culture et la transformation de camerises à L'Ascension-de-Patapédia.* [interv.] Benoit Trépanier. 25 juin 2021.

**Gallant, Rémi, directeur du Centre d'action bénévole Ascension - Escuminac. 2021.** *Les actions du centre d'action bénévole liées à l'autonomie alimentaire.* [interv.] Benoit Trépanier. 01 juillet 2021.

**Gallant, Sylvie, responsable du jardin communautaire de Saint-Alexis-de-Matapédia. 2021.** *Le caractère éducatif des jardins communautaires.* [interv.] Benoit Trépanier. 01 juillet 2021.

**Joël Lavoie, propriétaire de l'épicerie Lavoie de Saint-Alexis-de-Matapédia. 2021.** *La rentabilité d'une épicerie en milieu rural.* [interv.] Benoit Trépanier. 6 juillet 2021.

**Leblanc, Marylène, propriétaire de Les saveurs des Plateaux et présidente du Regroupement des gens d'affaires de MLP. 2021.** *L'entreprise maraîchère en milieu rural éloigné.* [interv.] Benoit Trépanier. 6 juillet 2021.

**Lussier, Stéphane, Chargé de projet. 2021.** *Projet du Motel agricole dans la MRC des Basques.* [interv.] Benoit Trépanier. 27 juillet 2021.

# ANNEXES

# ANNEXE A

## Bilan des consultations

Préalablement aux consultations, qui se sont tenues à l'automne, de nombreuses actions de communications ont été menées dans les médias locaux et les réseaux sociaux pour faire connaître les questions d'autonomie alimentaire à la population, mais aussi mobiliser le plus de monde possible pour participer aux consultations.

Le communiqué de lancement de la démarche a été relayé par [Radio-Canada](#), [CIEU-FM](#) et [CHAU-TVA](#). L'[invitation vidéo](#) pour les visites estivales a été relayée par [CHNC](#), [CIEU-FM](#), [Radio-Canada](#) et la [Tam-Tam](#). Les consultations publiques ont également bénéficié d'une bonne couverture médiatique, quoique moindre que le lancement et les visites estivales nous voulions communiquer davantage en amont pour nous assurer de la participation plus à l'automne.

Les consultations publiques ont généré un intérêt et une participation intéressante dans leur ensemble. Nous avons constaté une présence importante de jeunes, de retour dans la région ou de nouveaux arrivants. Les consultations ont démontré le degré de maturité important de la population de Matapédia-et-les-Plateaux et le désir de réunir les forces.

**Les élus ont été présents en partie. 4 des 5 municipalités ont été représentées lors de l'une ou l'autre des consultations. Trois rencontres de suivi se sont tenues plus précisément avec les élus en parallèle des consultations publiques. Un producteur agricole a participé aux trois consultations publiques. Une rencontre spécifique avec sept producteurs et productrices agricoles s'est tenue le 29 septembre.**

## 1<sup>ère</sup> consultation publique



**CONSULTATIONS**  
SUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE  
dans Matapédia- Les-Plateaux

DE 9H À MIDI LES SAMEDIS MATIN  
**MOMENT GOURMAND INCLUS !**

OUVERT À TOUTE LA POPULATION  
DE MATAPÉDIA-LES-PLATEAUX

**11**  
SEPT

## RÊVER SA COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE



Jardin communautaire  
de Saint-Alexis



Pause gâteries  
La Saveur du Plateau



*en cas de pluie, en face à l'Hôtel-de-Ville (190 rue Principale)*

Une quarantaine de personnes ont participé à cette consultation durant laquelle elles ont pu s'exprimer sur leurs rêves autour de l'autonomie alimentaire, proposer des idées et aussi se familiariser avec le Portrait alimentaire du territoire. Dans la première partie, les participants en trois sous-groupes, à l'aide de fiches tirées du portrait, ont pu se familiariser avec celui-ci et le bonifier. La deuxième partie s'est déroulée sous forme de discussion avec des questions pour envisager sa communauté nourricière de rêve dans l'avenir.

Ci-dessous, l'ensemble des idées avancées :

### LES VALEURS NOMMÉES

- Ouverture aux autres et accueil
- Rencontre et tissage de liens
- Mise en commun et complémentarité qui amènent attachement et implication
- Bienveillance et accompagnement de ceux qui se lancent dans des projets
- Santé et bien-être de tous
- Engagement de tous, incluant les jeunes, les aînés et les élus.



## LE RÊVE DE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE POUR MLP

### Approvisionnements, semences et connaissances

- Accès à des semences très variées et aux ressources de base pour être autonome
- Arrimage intergénérationnel
- Partage de connaissances, notamment sur la culture sans travail du sol
- Partage d'outils de jardinage accessibles

#### Comment?

- › École de permaculture
- › Création de semences et serres dédiées à cela
- › Implication des écoles, des aînés, des cercles des fermières dans « l'éducation alimentaire » des jeunes
- › Ateliers gratuits, à l'année, sur l'alimentation
- › École de permaculture
- › Autres?

### Production

- De nouvelles entreprises de production
  - › Maraîchers
  - › Producteurs de quinoa, seigle, sarrasin, légumineuses et grains pour les poules
  - › Éleveurs de volailles
  - › Aquaculture/aquaponie
- Des moyens autres pour s'alimenter
  - › Platebandes nourricières
  - › Vergers collectifs
  - › Serres communautaire et expérimentale, pour la production en hiver, chauffées à l'énergie solaire
  - › Champs en jachère plusieurs années pour avoir accès aux petites fraises
  - › Champignons (besoin de connaissances)
- Alternatives au gazon
- Assurer la pérennité de la forêt et la diversité des plantations

#### Comment?

- › Ancrage des nouveaux projets agricoles dans les connaissances des producteurs en place
- › Utiliser nos sols fertiles pour les bonnes cultures (celles que les anciens ont testé et qui donnent de bons résultats)
- › Partage de terres et d'équipements agricoles
- › Une ressource terrain pour faciliter l'envol de projets
- › Mise à disposition de toiles d'ensilage généralisé à tous les producteurs
- › Woofing pour favoriser la venue de nouveaux arrivants
- › Prise de contrôle de la gestion du territoire local inspiré de ce qui se fait à Shigawake et St-Godefroi
- › Augmenter la production de légumes de conservation
- › Avoir un rang dédié aux personnes qui veulent cultiver, comme le 3<sup>e</sup> rang à St-Godefroi

11  
SEPT

RÊVER SA COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

## Transformation / conservation

- Boulangerie
- Fromagerie
- Meunerie
- Four à pain
- Cuisines et locaux de transformation dans chaque village
- Grand besoin d'équipements aussi
- Partage de pressoir, autoclave
- Caveau partagé – *l'UPA a un intérêt à soutenir les producteurs agricoles dans le développement de ce type d'installation*
- Salle de séchage et de déshydratation et déshydrateur
- Four à pain
- Fromagerie
- Boucherie
- Abattoir de proximité
- Moulin à scie communautaire
- Congélateurs collectifs

### Comment?

- › *Avoir accès aux gens qui s'y connaissent en transformation*
- › *Mettre à profit les salles municipales ou autres lieux pour de la transformation*
- › *Développer des connaissances et compétences pour les produits connus et moins connus*
- › *Partage de connaissances sur les herbes, les plantes et leurs usages*

## Distribution

- Distribution locale de légumes, transport des personnes
- Marché public
- Réseau de paniers remplis des produits de différents producteurs et transformateurs du territoire
- Groupes d'achat
- Groupe d'échange de denrées alimentaires, *de surplus de légumes par exemple*

## Gestion des matières résiduelles

- Réduction des emballages à la source
- Un centre de production de compost local dans chaque village (*ne pas transporter les matières à St-Alphonse*)
- Transfert et développement des connaissances

## AUTRES IDÉES MENTIONNÉES :

- Ne pas impliquer que les personnes qui veulent s'engager dans l'autonomie alimentaire, mais aussi celles qui aimeraient bénéficier d'une alimentation de proximité
- Voir avec les producteurs locaux déjà en place lesquels veulent participer à l'alimentation de proximité tel qu'on la rêve (ex. *achat de viande aux producteurs*)

### Comment ?

- › *Coopérative accréditée qui pourrait aller chercher les ressources et le soutien pour les repartager.*
- › *Système alternatif à l'argent : troc, dons, échanges, monnaies d'échanges.*
- › *Écovillage en autogestion où côtoient la culture, économie, social, environnement, incluant une ferme maraîchère gérée par l'ensemble ou une partie des membres.*

## 2<sup>e</sup> consultation publique



**CONSULTATIONS**  
SUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE  
dans Matapédia- Les-Plateaux

DE 9H À MIDI LES SAMEDIS MATIN  
**MOMENT GOURMAND INCLUS !**

OUVERT À TOUTE LA POPULATION  
DE MATAPÉDIA-LES-PLATEAUX

**2**  
OCT

### CHOISIR LA DIRECTION À PRENDRE

 Hôtel-de-Ville  
de Saint-André  
163, route Principale

 Saucisses d'agneau  
de la Bergerie Patapédia  
servies à midi

Plus de 25 personnes étaient présentes.

Toujours en trois sous-groupes, les participants ont travaillé avec une quarantaine de faits tirés du Portrait et ils devaient les classer selon qu'ils représentaient une force, une contrainte ou une opportunité pour l'autonomie alimentaire. Les participants pouvaient également fournir d'autres exemples qui ne se trouvaient pas dans les faits tirés du portrait. Le résultat de ce travail se trouve dans la section Diagnostic de ce document.

Dans la deuxième partie de la consultation, avec l'aide de l'animateur ou de l'animatrice du sous-groupe, les participant.es ont dû effectuer un exercice de priorisation d'une cinquantaine d'actions et projets nommés lors de la première consultation. Pour arriver à cette priorisation, les participants devaient répondre aux questions suivantes et donner un score. Le projet ou l'action :

- › **Répond à un besoin ou suscite de l'enthousiasme**  
(0 = peu, 1 = moyen, 2 beaucoup);
- › **Répond aux valeurs : ouverture, tissage de liens, mise en commun, accompagnement, santé/bien-être, valeurs intergénérationnelles**  
(0 = peu, 1 = moyen, 2 beaucoup);
- › **Répond à l'analyse du territoire** (forces, opportunités, contraintes) (0 = peu, 1 = moyen, 2 beaucoup);
- › **Est-ce qu'il y déjà des démarches en cours pour un projet de ce genre sur le territoire?**  
(0 = idée 1= planification 2 = premiers investissements)

Sans s'en tenir strictement à ces questions, les participant.es ont fait valoir leur point de vue quant aux actions prioritaires à mettre en œuvre sur le territoire.

## 3<sup>e</sup> consultation publique



**CONSULTATIONS**  
SUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE  
dans Matapédia- Les-Plateaux

DE 9H À MIDI LES SAMEDIS MATIN  
**MOMENT GOURMAND INCLUS !**

OUVERT À TOUTE LA POPULATION  
DE MATAPÉDIA-LES-PLATEAUX

**30**  
OCT

### PASSER À L'ACTION



Camp de Bûcherons  
de Saint-François

63, chemin de la Chaîne-de-Roches



Petit-déjeuner  
traditionnel  
offert à 8h00

**37 personnes ont participé à cette dernière rencontre publique** et ont pu discuter, sous forme de « World Café », des détails d'une ébauche de plan d'action élaborée à partir des résultats des deux premières consultations. La discussion servait principalement à bonifier et donner des pistes concrètes d'action pour le plan d'action proposé. Cet atelier a aussi permis d'identifier des porteurs de projets et des personnes désirant s'impliquer ainsi que de formuler un énoncé de vision. Le plan d'action contenu dans ce document est le résultat de ces dernières discussions et l'aboutissement d'une réflexion entamée avec la population de Matapédia-et-les-Plateaux en juin 2021. Après chaque consultation, les participants étaient invités à en faire l'évaluation en répondant à un questionnaire sur place.

*\* Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour s'assurer des normes de qualité du grain pour les humains, normes qui diffèrent pour la consommation animale. Les volumes nécessaires pour la consommation humaine à l'échelle locale ne permettent pas la mise en culture des superficies minimales à la rentabilité de l'opération. Si on veut avoir des petits volumes, ça va leur faire plaisir. S'il y a une demande de nouvelle production, elle doit être grosse (ex. blé panifiable).*

## RENCONTRE AVEC LES PRODUCTEURS ET PRODUCTRICES AGRICOLES

Par ailleurs, le 29 septembre 2021, lors d'une rencontre initiée par l'équipe d'élaboration et coorganisée avec l'UPA régionale, les responsables de la démarche Nourrir notre monde Avignon dans Matapédia-et-les-Plateaux ont rencontré sept producteurs agricoles pour connaître leur perception de la démarche et leur intérêt à y participer. Plusieurs souhaiteraient que la démarche permette de défaire des préjugés sur les producteurs et aide à mieux faire connaître leur réalité. Ex. : règlements sévères et multiples qu'ils doivent respecter pour protéger l'environnement, usage précautionneux des intrants chimiques, investissements en argent et en temps nécessaires pour tout projet agricole, petit ou gros, besoin de reconnaissance de la part de la population locale, et autres. Voici la liste de quelques projets en autonomie alimentaire qui intéressent les producteurs présents ou les actions qu'ils sont prêts à faire pour contribuer à l'autonomie alimentaire de Matapédia-et-les-Plateaux :

- › *Abattage local.*
- › *Plateformes ou projets de compostage locaux pour combler un manque de compost. Nous avons relayé une demande pour intégrer un cahier de charge à la production de compost pour produire un intrant adéquat pour le maraîchage biologique. Cette demande n'a suscité aucun enthousiasme, malgré les revenus supplémentaires associés.*
- › *Préparation de petits lots, par exemple pour démarrer des productions maraîchères.*
- › *Prêt de terrain.*
- › *Prêt de charrues et bêcheuses et don de toiles d'ensilage pour des projets.*
- › *Des céréales pourraient théoriquement être fournies (ex. : avoine, orge, sarrasin) à condition qu'elles soient déjà en production. Le répertoire fait état des différentes cultures céréalières de chaque ferme\*.*

**Les producteurs agricoles en place peuvent et veulent être partie prenante du développement de l'autonomie alimentaire sur le territoire. Ils souhaitent d'abord être compris, respectés et reconnus.**

# ANNEXE B

## Expériences inspirantes

### LES PETITES TERRES DE LORRAINVILLE <sup>21 22</sup>

<p><b>ORIGINE ET CONTEXTE DU PROJET</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instigateurs : municipalité de Lorrainville et MRC du Témiscamingue</li> <li>• Besoin clairement identifié dans le PDZA – promouvoir l’agriculture à petite échelle et encourager l’établissement de « petites fermes ».</li> <li>• Les orientations du PDZA et l’appui de la MRC au projet ont pesé dans la balance.</li> <li>• Dans la mouvance du phénomène de l’agriculture de proximité, notamment avec la popularité montante du maraîcher Jean-Martin Fortier.</li> <li>• Tendance de la montée des petites fermes confirmée par le MAPAQ (46 % de fermes occupationnelles au Québec – 50 000 \$ ou moins de revenus brut).</li> <li>• « Le nouveau président de la CPTAQ et le ministre comprennent qu’il y a un besoin pour les petites exploitations. », selon Claire Bolduc, préfète de la MRC du Témiscamingue.</li> </ul>	<p><b>FONCTIONNEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La municipalité de Lorrainville, qui est propriétaire de la terre, vend chaque lot 25 000 \$ (1 000 \$ l’acre). Prix abordable considérant que dans certaines régions il en coûte 10 000 \$ à 30 000 \$ l’acre.</li> <li>• Il y a déjà un lot attribué et un autre en négociations.</li> <li>• Un esker traverse les lots et ceux-ci sont stratégiquement situés sur un circuit touristique pour l’agroalimentaire.</li> <li>• Très important que la transformation, s’il y en a, se fasse sur le site. L’expérience a montré que les incubateurs agroalimentaires n’offrant pas des installations de transformation intégrées n’ont pas fonctionné, car les producteurs ne se déplacent pas pour transformer leurs produits.</li> </ul>
<p><b>DÉFIS ET OBSTACLES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le projet nécessitait de morceler 2 terres contiguës en 8 petits lots de 25 acres.</li> <li>• Les promoteurs ont essuyé plusieurs refus avant de démontrer à la CPTAQ que le projet répondait aux exigences pour être un projet de nature agricole et le rester. Selon madame Bolduc, la réticence de la CPTAQ venait du fait que les fonctionnaires ne voulaient pas favoriser le développement domiciliaire déguisé en développement agricole.</li> </ul>	<p><b>QUI PEUT PARTICIPER ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projets bios seulement cadrant avec le positionnement de la MRC dans cette filière tel qu’établi dans son PDZA.</li> <li>• Les promoteurs doivent démontrer qu’ils sont capables d’assumer leurs frais de vie.</li> <li>• Pas de projets d’autosuffisance (doit être un projet commercial).</li> <li>• Profit brut de 25 000 \$ après 3 ans.</li> <li>• Améliorer la diversité des produits offerts aux gens du Témiscamingue, améliorer la biodiversité, favoriser l’attraction.</li> </ul>
		<p><b>FINANCEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les projets doivent être autonomes financièrement et le partage de ressources et d’équipements est encouragé, mais il est la responsabilité des promoteurs.</li> <li>• Le MAPAQ peut financer des stations de lavage, des stations de lavage regroupées, la mise sur pied de marchés publics, ou soutenir des installations de transformation.</li> </ul>

<sup>21</sup> (Municipalité de Lorrainville, 2021)

<sup>22</sup> (Bolduc, 2021)

## LES PETITES TERRES DE LORRAINVILLE (suite)

<p><b>PROMOTION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La promotion est assurée par la municipalité de Lorrainville et la MRC (<i>ils paient 50 % de la facture chacun</i>) et c'est l'employé des communications de la MRC qui effectue le travail.</li> <li>• La municipalité réfléchit à d'autres moyens pour soutenir les nouveaux producteurs comme la création d'un marché public qui permettrait de vendre les produits.</li> </ul>
<p><b>GOVERNANCE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La gouvernance du projet est assurée par un comité municipal formé de représentants municipaux, de producteurs agricoles et de l'agente de développement agricole de la MRC en charge de la mise en œuvre du PDZA.</li> </ul>
<p><b>OBJECTIF DU PROJET À LONG TERME</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prouver que ça fonctionne afin que d'autres municipalités partout au Québec emboîtent le pas et fassent ce genre de projets.</li> <li>• Assurer la relève agricole et dynamiser le milieu.</li> </ul>



## LE MOTEL AGRICOLE DE LA MRC DES BASQUES <sup>23</sup>

<p><b>ORIGINE ET CONTEXTE DU PROJET</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instigateurs : MRC des Basques</li> <li>• À la refonte du PDZA en 2019, l'accès à la propriété a été identifié comme un problème majeur alors qu'une vague de jeunes maraîchers commençaient à frapper à la porte de la région.</li> <li>• Le 4 août 2021, la MRC est devenue propriétaire de 65 acres de terres agricoles. Le fait que la MRC soit propriétaire évite de nombreuses complications avec la CPTAQ pour les aspirants producteurs.</li> </ul>
<p><b>DÉFIS ET OBSTACLES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La MRC a dû investir de ses ressources pour monter un projet à présenter au ministère des Affaires municipales et de l'habitation dans le cadre du Fonds régions et ruralité.</li> </ul>
<p><b>FONCTIONNEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il fonctionne selon le modèle des motels industriels.</li> <li>• La MRC offre des parcelles en location en privilégiant des baux à long terme. Les locataires paient une cotisation annuelle de base de 700 \$ pendant trois ans et de 1 000 \$ par année par la suite. La location du terrain coûte 250 \$ l'acre. Donc, par exemple, une production maraîchère sur 10 acres coûterait 3 200 \$ par année les trois premières années et 3 500 \$ par la suite. La MRC a aussi acquis de la machinerie et des équipements mis à la disposition des promoteurs pour une utilisation partagée.</li> <li>• 1,5 hectares est déjà réservé pour une culture de trois petits fruits (camerises, cassis et amélanchiers) avec un volet éducatif.</li> </ul>
<p><b>QUI PEUT PARTICIPER ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projets commerciaux seulement. Les promoteurs doivent démontrer la rentabilité de leur projet.</li> <li>• Un comité d'évaluation formé du coordonnateur du Motel, d'un agent rural de la MRC et de l'agent de l'ARTERRE, évalue les projets.</li> </ul>

<sup>23</sup> (Lussier, 2021)

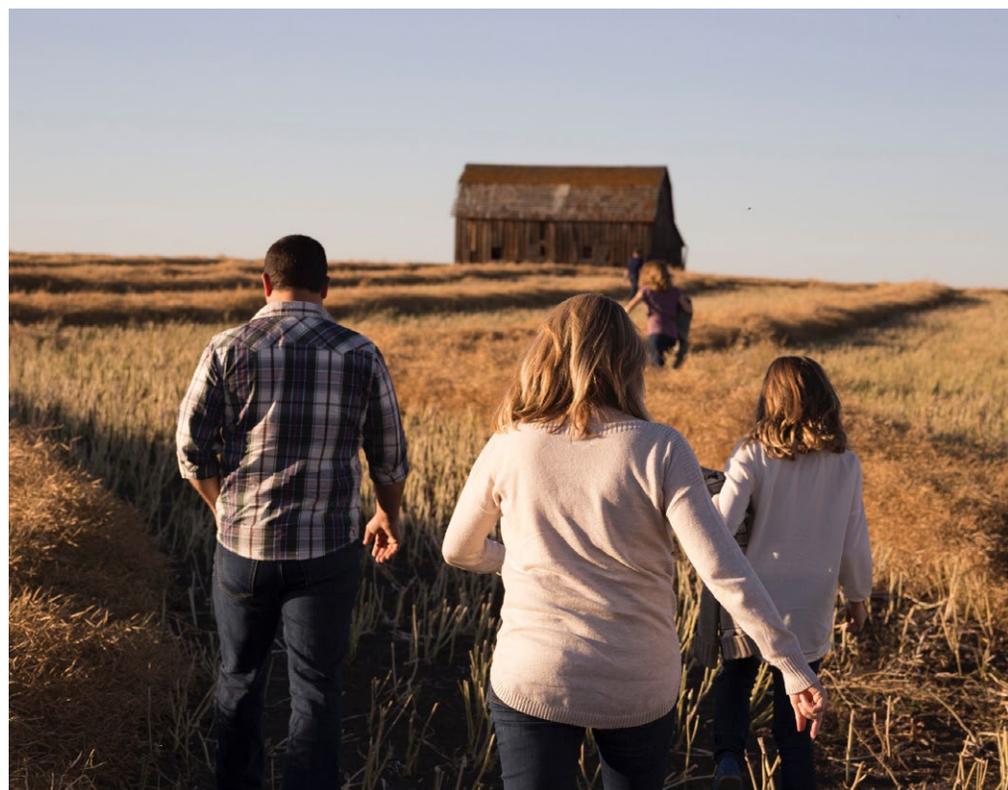
## LE MOTEL AGRICOLE DE LA MRC DES BASQUES (suite)

<p><b>FINANCEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les projets doivent être autonomes financièrement.</li> <li>• La MRC a obtenu 80 % du coût total du projet dans le Fonds régions et ruralité du MAMH.</li> <li>• Le coût total a été de 789 000 \$ pour l'achat des terres et des équipements. Ce montant inclut aussi les frais administratifs, les frais de travail de sol, d'achat de plants de départ et de publicité et de représentations.</li> <li>• La MRC exploitera elle-même une petite production de fruits (2 hectares) qu'elle combinera aux revenus de location qui sont à eux seuls insuffisants pour assurer la rentabilité de l'investissement de la MRC.</li> </ul>
<p><b>PROMOTION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour la promotion du Motel, la MRC s'est inscrite à l'ARTERRE et prévoit aussi une tournée dans les établissements de formation suivants : Cégep de La Pocatière, écoles d'agriculture et agroalimentaire de Saint-Hyacinthe, Ferme école de Coaticook, Cégep de Victoriaville, Centre de formation professionnelle de Mont-Joli.</li> </ul>
<p><b>GOVERNANCE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La gouvernance du projet est assurée par le coordonnateur et l'agent rural de la MRC.</li> <li>• Le conseil des maires est fiduciaire.</li> </ul>
<p><b>OBJECTIF DU PROJET À LONG TERME</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offrir des exploitations clés en main. Certains lots ont déjà des cultures dessus, notamment des anciennes bleuetières. La MRC voudrait offrir des exploitations à des promoteurs intéressés.</li> <li>• Multiplier le nombre de motels agricoles dans la région.</li> </ul>

## PRÊT DE TERRE

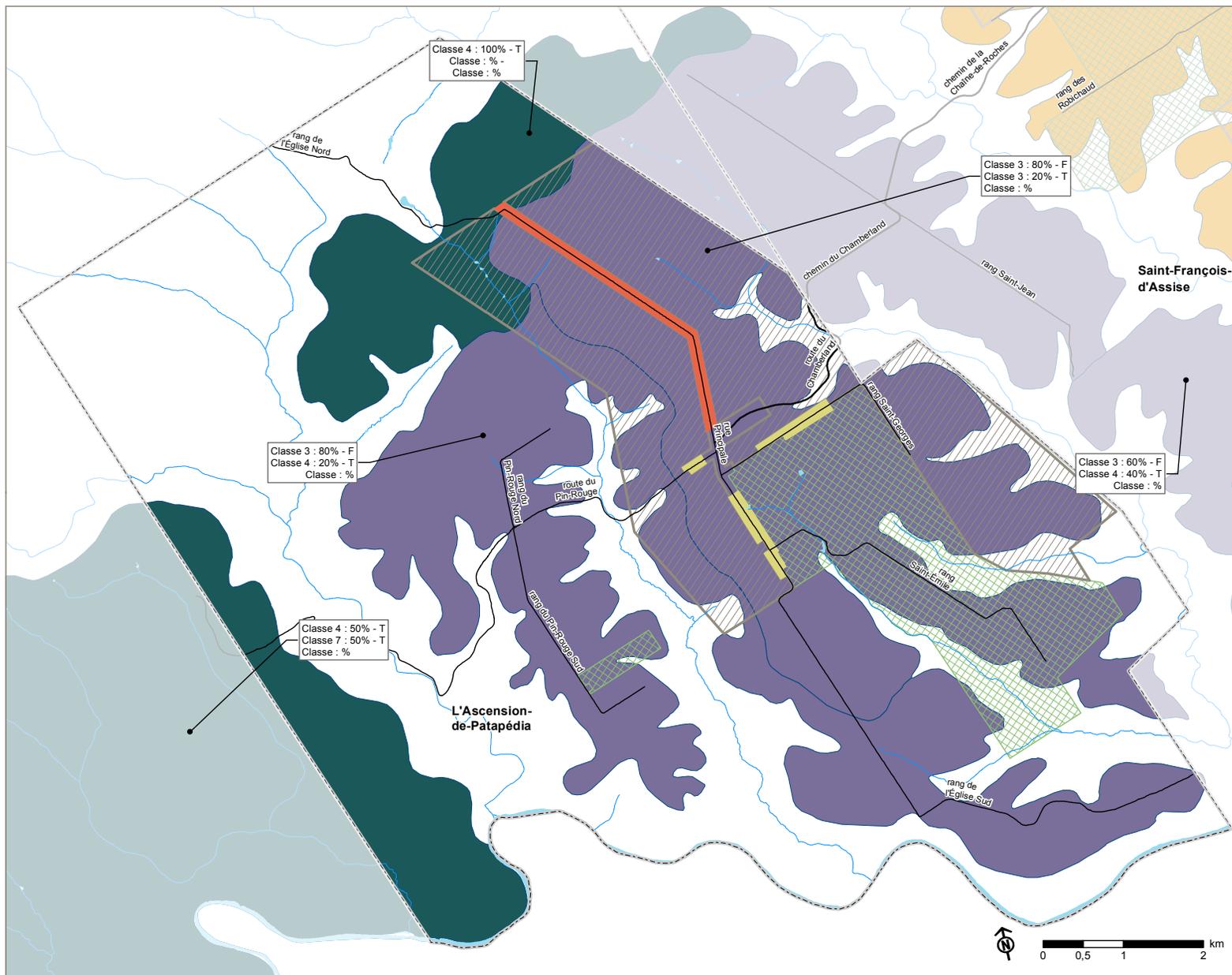
Il existe des façons très variées de favoriser l'agriculture de proximité. Ci-dessous, en voici un autre exemple.

<p>Propriétaires d'une maison de campagne en zone agricole, mais qui n'exploitent pas la terre ayant décidé de la faire cultiver par une jeune agricultrice.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Des dizaines d'acres « prêtés » à une jeune agricultrice   La Presse</a></li> </ul>
--	--



## ANNEXE C

Cartes du territoire par municipalité :  
Fertilité des sols (classes ARDA),  
zonage agricole et îlots déstructurés



## Caractérisation agricole et potentiel ARDA

### L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

#### Caractérisation agricole

- Agricole dynamique
- Agricole dévalué
- îlots déstructurés (type 1)
- îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

#### Classe dominante

- 2
- 3
- 4

#### Autres éléments

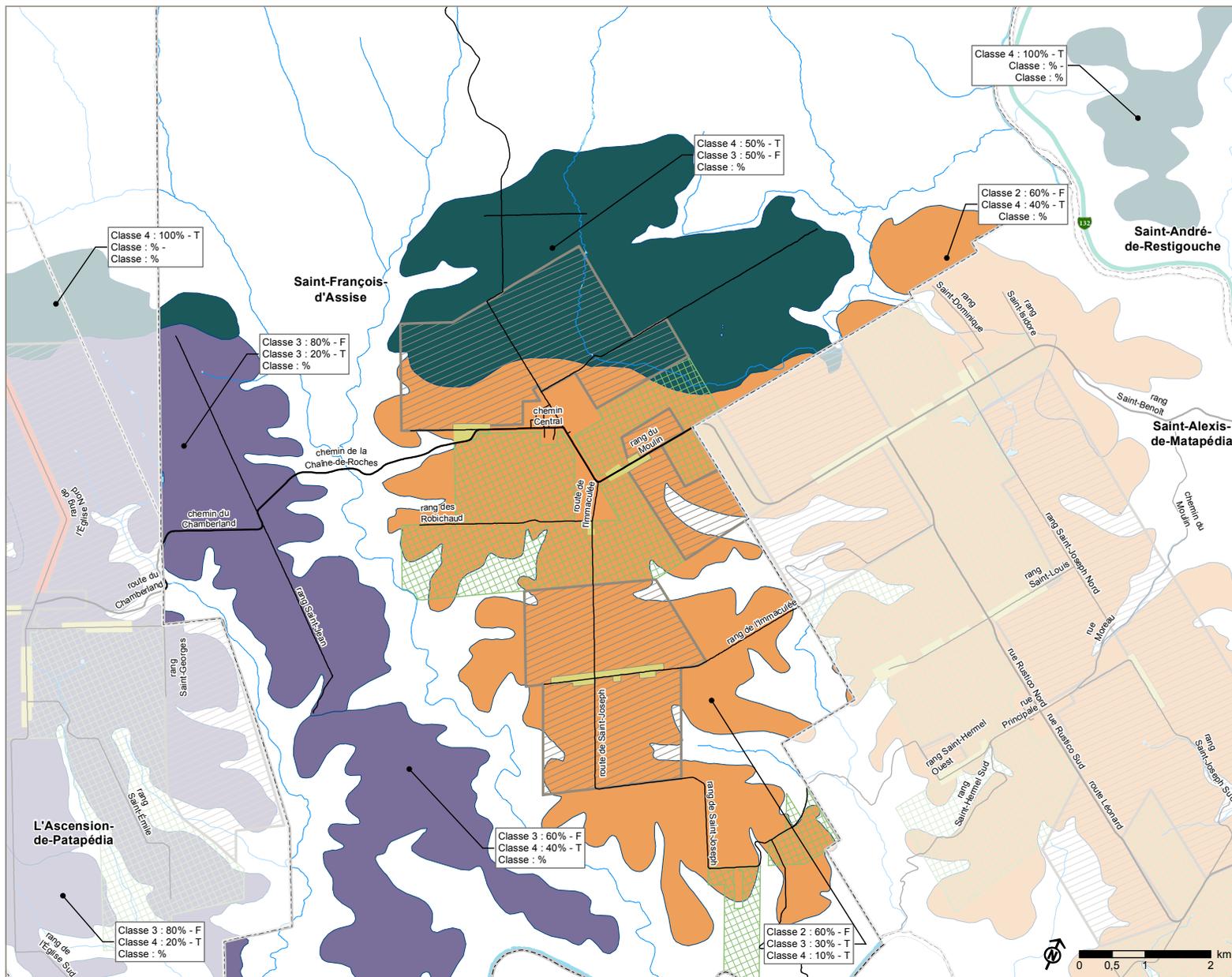
- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentées.  
 Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés.  
 Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
 Projection : Transverse Mercator  
 Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
 MRC Avignon  
 Date : 13 janvier 2022



## Caractérisation agricole et potentiel ARDA

### SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

#### Caractérisation agricole

- Agricole dynamique
- Agricole dévalué
- îlots déstructurés (type 1)
- îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

#### Classe dominante

- 2
- 3
- 4

#### Autres éléments

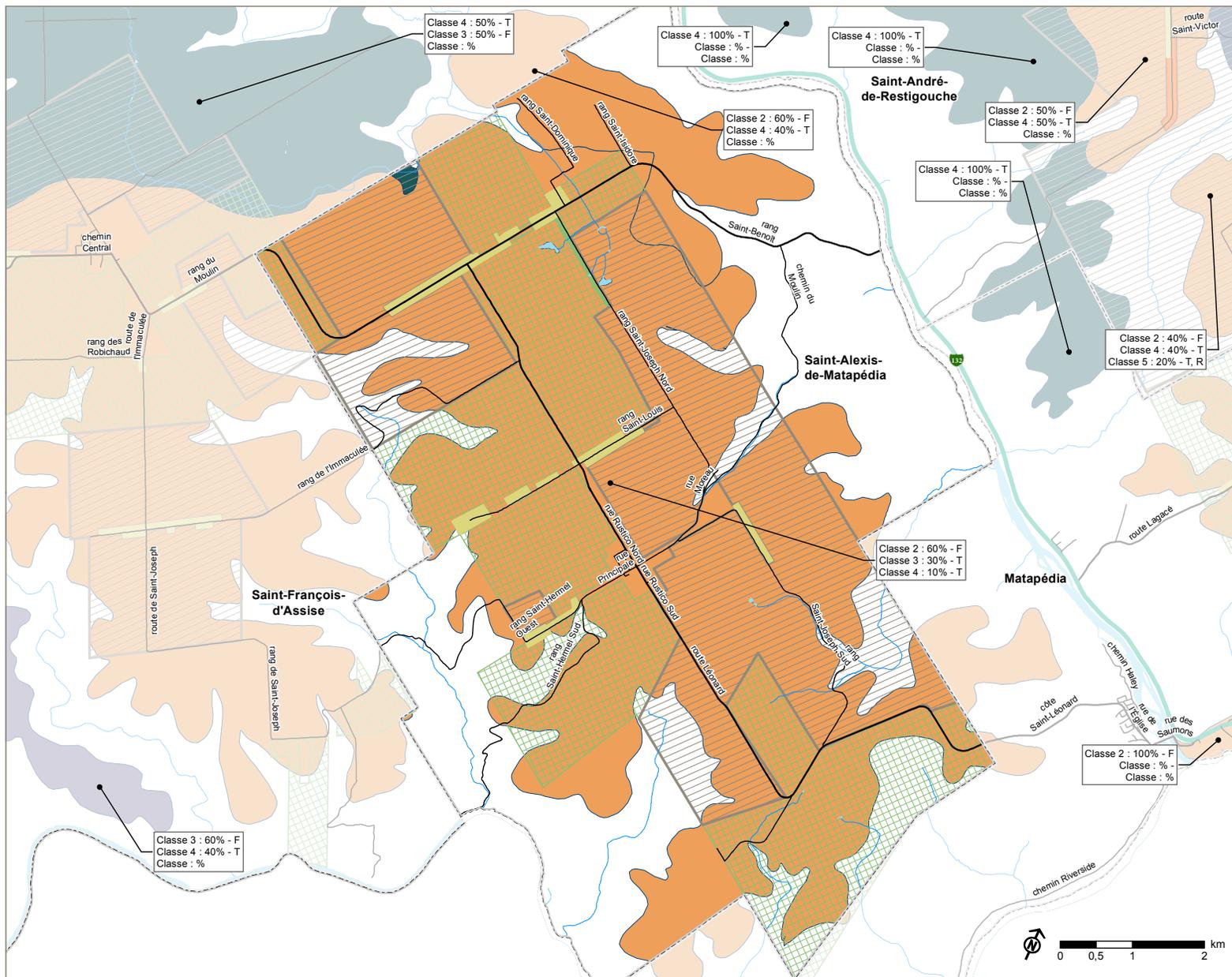
- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentées. Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés. Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
Projection : Transverse Mercator  
Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
MRC Avignon  
Date : 13 janvier 2022



## Caractérisation agricole et potentiel ARDA

### SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

#### Caractérisation agricole

- Agricole dynamique
- Agricole dévitalisé
- îlots déstructurés (type 1)
- îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

#### Classe dominante

- 2
- 3
- 4

#### Autres éléments

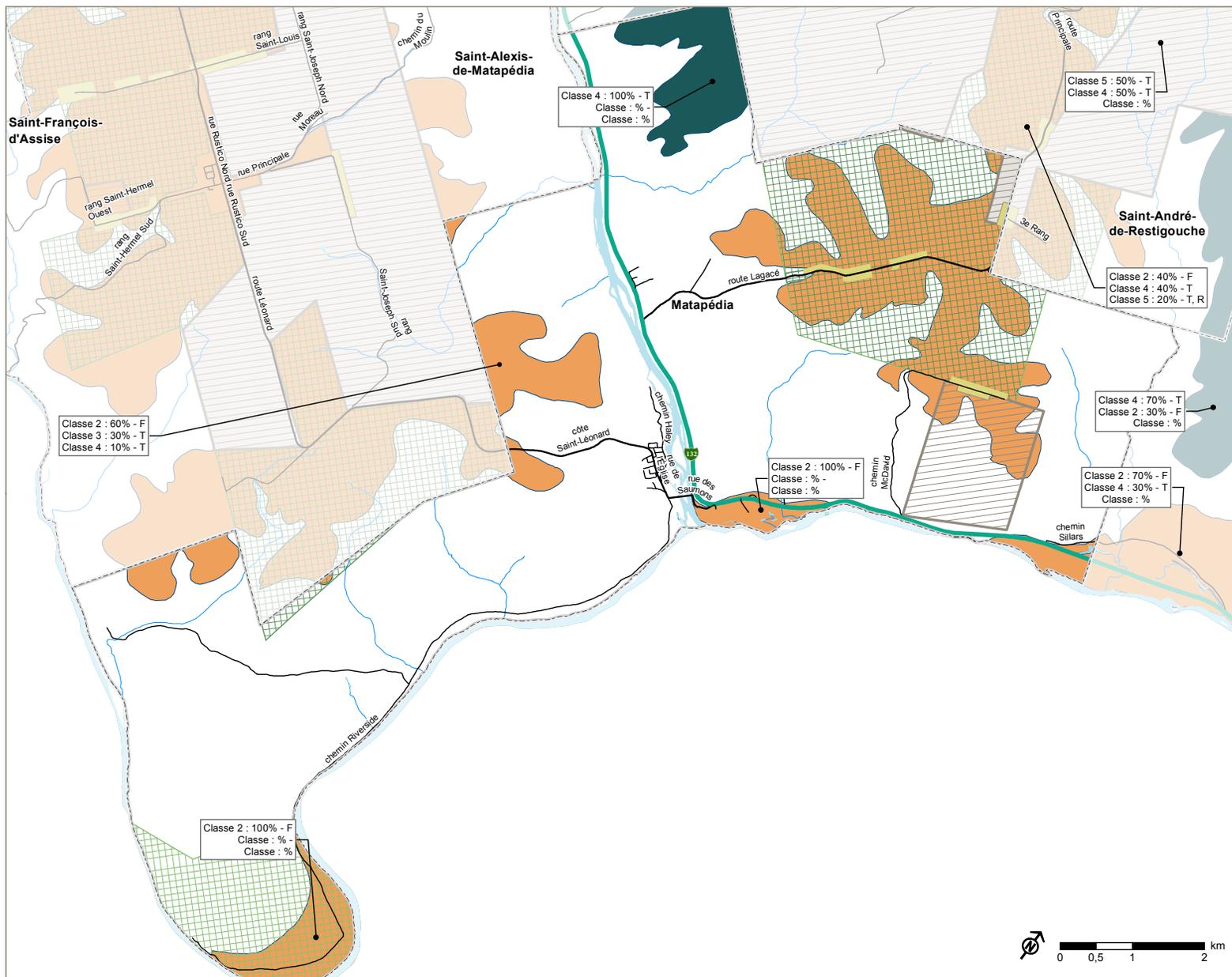
- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentées.  
 Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés.  
 Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
 Projection : Transverse Mercator  
 Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
 MRC Avignon  
 Date : 13 janvier 2022



## Caractérisation agricole et potentiel ARDA

### MATAPÉDIA

#### Caractérisation agricole

- Agricole dynamique
- Agricole dévalorisé
- îlots déstructurés (type 1)
- îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

#### Classe dominante

- 2
- 4
- 5

#### Autres éléments

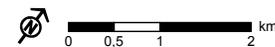
- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentées. Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés. Autres sources à valider selon cartes.

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
Projection : Transverse Mercator  
Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
MRC Avignon  
Date : 13 janvier 2022



#### SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

##### Caractérisation agricole

- Agricole dynamique
- Agricole dévitalisé
- îlots déstructurés (type 1)
- îlots déstructurés sans morcellement détachable (type 2)

##### Classe dominante

- 2
- 4
- 5

##### Autres éléments

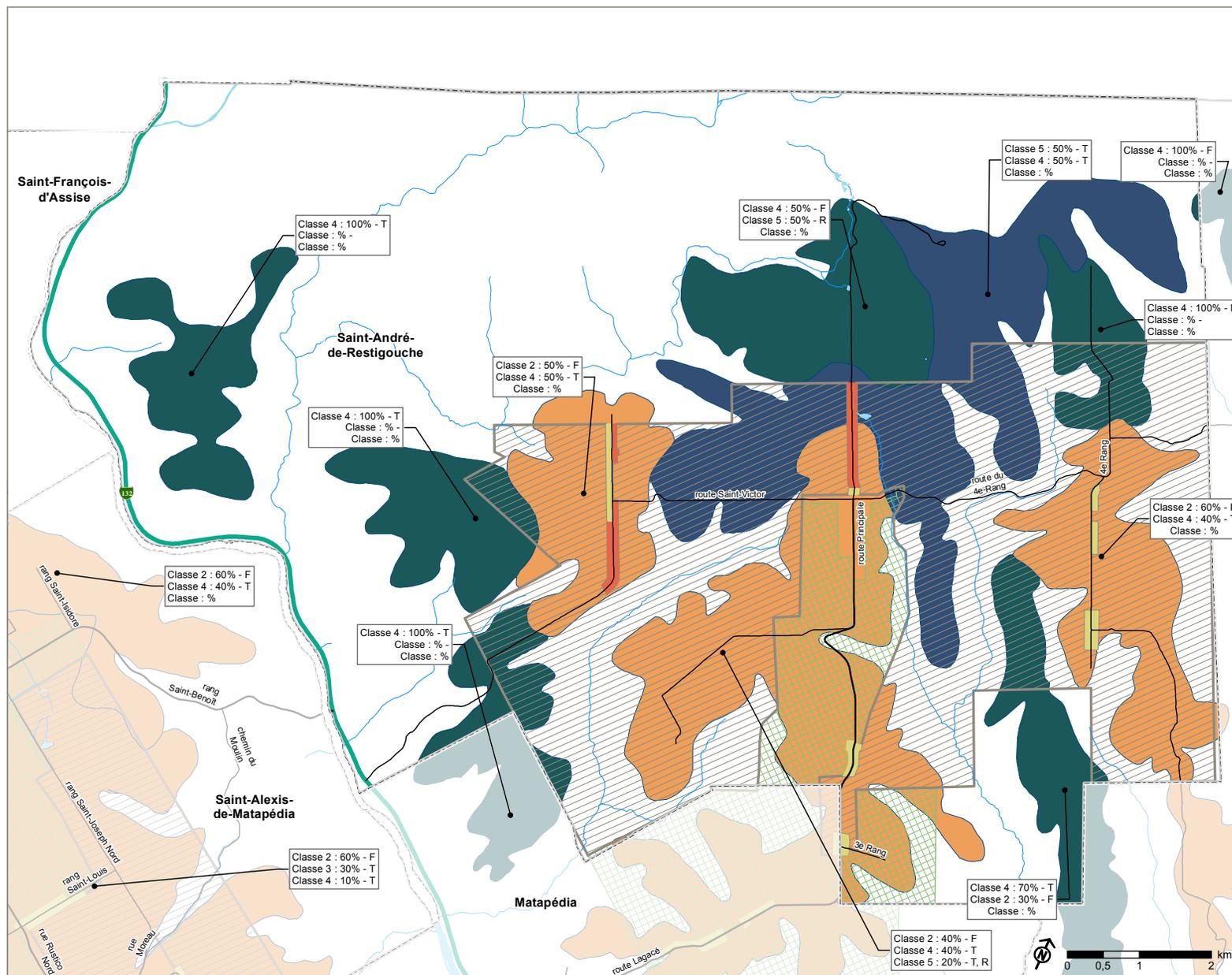
- Route nationale
- Route collectrice
- Route locale
- Limite de municipalité

#### UN PLAN D'ACTION POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE MATAPÉDIA-ET-LES-PLATEAUX

Note : Notez que cette carte n'a aucune valeur légale, et que la MRC Avignon, ne peut garantir sa mise à jour ni la précision des données qui y sont présentées.  
 Source de données : © Gouvernement du Québec, tous droits réservés.  
 Autres sources à valider selon cartes

Système de coordonnées : NAD 1983 MTM 6  
 Projection : Transverse Mercator  
 Datum : North American 1983

Guillaume Allard Therrien  
 MRC Avignon  
 Date : 13 janvier 2022







# NOURRIR NOTRE MONDE

AVIGNON

DANS



MATAPÉDIA  
—ET—LES—  
PLATEAUX

Québec 

*Ce projet a été financé par le ministère  
de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation,  
dans le cadre de l'Appui au développement  
de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région.*